



KANIZSAI ÚJSÁG

FÜGGETLEN
POLGÁRI
HETILAP



XXIV. évfolyam (840) 6. szám – Magyarkanizsa, 2017. február 17.

ÁRA
40,00
DINÁR



Vizsgabál

Eolvadt a jég, de árad a Tisza

Hogyan lehet eljutni a szabadkai munkahelyre?

Lakóotthon a láthatáron

Napközi Adorjánon

ISSN 1451 - 7051



9 771451 705004



Ön

áll figyelmünk
középpontjában!



Logos-print d.o.o., Kossuth utca 4/a, 24427 Tóthfalu, Tel.: 024/887-141, Fax: 024/887-140, e-mail: logos@tippnet.rs

FANTASTICO

Magyarkanizsán
- Fő utca 4. (874-051)
- Piac tér sz.n. (873-461)

Zentán
- Fő utca 11. (817-052)
- Posta utca 4. (811-051)

Adán
- Lenin utca 5. (854-599)
- Vuka Karadžića 19. (855-300)

**Pénzváltó
Menjačnica
Exchange office**

FANTASTICO AZ ÖN TÖKÉLETES VÁLASZTÁSA!

MEGNYÍLT A DIANNA 2008 CIPŐÜZLET

MAGYARKANIZSÁN,
A FŐ UTCA 27. SZÁM ALATT

KÍNÁLATUNK: FÉRFI-, NŐI ÉS GYERMEK-
CSIZMÁK, CIPŐK, A HAZAI CENEX, SIGMA,
GEPARD ÉS OLASZ TERMÉKEK.

NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 8.00-12.00
ÉS 16.00-19.00 ÓRA
SZOMBAT: 8.00-12.00 ÓRA

SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT ÉS VÁSÁRLÓT!

"PIKTURA"

**MOLER - FARBAR
SZOBAFESTŐ - MÁZOLÓ**

Újházi Ákos
Magyarkanizsa, Fehér Ferenc 36.
Tel.: 063/8-663-087
024/4877-347

Tandari Szállás

"Mindent a vendégért, jó helyen, jó emberek között mindenki jól érzi magát"

Napsugár rendezvényter-
münk csapata bőséges
kínálatl, egyedi szerve-
zéssel és szívélyes ven-
déglátással követi megál-
modott eseményét.

Vendégszeretetük,
szaktudásuk, hozzáál-
lásuk és az évek során
szerzett tapasztalataik
alapján, összejövetelét
körültekintően rendezik
meg az Ön egyéni elkép-
zeléseihöz igazodva!

zlatara ékszerész

"PASTOR"

órák, ezüstékszerek
nagy választékban

24420 Kanjiža
Glavna 9/D
Tel: 024/873-273

v.s. TISA-VET d.o.o.

Kaphatók:
Hills,
Terra,
Animonda,
Versele-Lagra,
Royal Canin,
Trixie,
Eukanuba termékei.

- Állatorvosi rendelő
munkanapokon: 16-tól 19 óráig
szombaton: 8-tól 13 óráig

- Állatorvosi gyógyszertár
munkanapokon: 8-tól 12 óráig, és 16-tól 19 óráig
szombaton: 8-tól 13 óráig

- Kutya kozmetika minden nap megbeszélés szerint

Újdonság: vérelemzések (vérkép, biokémia, gyorstesztek) a helyszínen!
Szent Száva utca 9. (a Galaxis mellett), Telefon: 876-502

ÚJ KANIZSAI ÚJSÁG

FÜGGETLEN
POLGÁRI HETILAP

Alapító és kiadó a tóthfalusi LOGOS-print d.o.o., 24427 Tóthfalu, Kossuth u. 4. tel. és fax: (024) 887-140

Felelős vezető:
Deák Verona

Szerkesztőség:
Logos-print Kft.
Kossuth utca 4/a
24427 Tóthfalu
Folyószámla:
265-242031000125-58

Alapító főszerkesztő:
dr. Papp György

Felelős szerkesztő:
Jenei Klementina

Munkatársak:

Aranyos Á. Klára, Bödő Sándor, Csápek József (egyházi hírek), Jánosi Károly, Kávai Szabolcs, Koprivica Aranka, Losonczi Ernő (sport), Miskolci Magdolna, Molnár Csikós Benedek, Pásztor Sándor (műszaki szerkesztés), Pósa Károly, Telekí Mária (humanitárius tevékenységek), Valkay Zoltán • Fotók: Iván László, Puskás Károly • Készült a tóthfalusi Logos-print d.o.o. nyomdában • Felelős vezető: Deák Verona • Kéziratokat, fényképeket nem örzünk meg, és nem adunk vissza • Egyes szám ára 40 dinár • Előfizetés egy évre 2080 dinár, fél évre 1040 dinár, negyedévre 520 dinár postaköltséggel •
E-mail: ujkanizsai@gmail.com

LAPUNK

KÖVETKEZŐ SZÁMA

2017. FEBRUÁR 23-ÁN

JELENIK MEG.



Az Új Kanizsai Újság megjelenését Magyarkanizsa önkormányzata, a Magyar Nemzeti Tanács, valamint a Kulturális és Tájékoztatási Minisztérium támogatja.

CIP – Каталогизација у публикацији Библиотека Матице српске, Нови Сад 659.3(497.113)

Új kanizsai újság – Független hetilap / Fő- és felelős szerkesztő Papp György. – 1. évf., 1. sz. (1994) – Tóthfalu : Logos-print, 1994–, 30 cm. Dvonedeljno.

ISSN 1451-4051

COBISS.SR-ID 62375186

A házasság hete



Szinte az év minden egyes napjára jut egy-egy fontos esemény, amely megkülönbözteti, kiemeli azt a bizonyos dátumot a többitől. Létezik már számtalan világnap, például a víz vagy a madarak világnapja, de az anyatej világnapjáról is hallottunk már.

A majdnem húsz éve indult kezdeményezés – ami természetesen nyugatról terjedt át hozzánk is – ilyenkor Valentin-nap környékén a házasság hete, amelynek célja felhívni a figyelmet a törvényes házasságkötés, a család fontosságára. Számos előadás, sőt konferencia is van e hét alkalmából sok helyütt, ahol neves szakemberek – pszichológusok, életvezetési tanácsadók – tartanak előadásokat a házasság és annak törvényesítése kapcsán.

Valahogyan furcsa ez, mert napjainkban egyre többen választják a „papír nélküli” együttélést, ahogy régen mondták, vadházasságban élnek. Egyre csak szaporodnak a szinglik, sőt sokan választják a gyerek férj nélkül, azaz az egyszülős család formáját. Ez itt nálunk, de Európában is egyre dívik, sőt adatokkal támasztják alá, hogy a házasságok nagy része válással végződik (minden harmadik).

Válságban van tehát a család intézménye, mégis hirdetjük a házasság hetét, s annak fontosságát. Akkor hogy is van ez? Mi vezetett idáig? Nagyanyaink, sőt anyáink idejében ez másként volt. Nem szaladtak olyan könnyen szét! manapság minden apróság miatt megint a házasság. Talán türelmetlenebbek letünk? Vagy az anyagi biztonság hiánya teszi? Sok a kérdőjel, mégis létezik valamilyen magyarázat erre az állapotra.

Egy házasság megkötése hatalmas döntés, egyfajta elköteleződés, és sokan úgy gondolják, ha nincs papír, könnyebben ki lehet lépni belőle, vagy elküldeni a társat, ha már nincs meg a közös vonzalom, szerelem. Ha unalmassá válik a kapcsolat, egyszerűen kisétalunk belőle. A másik magyarázat talán a félelem. Nincs munkahely, nincs egzisztencia, nincs biztos anyagi bevétel s nem mernek nekivágni a családalapításnak, helyette felvállalják a biztonságos „mamahotel” vagy lavírozni egyik kapcsolatból a másikba. Rossz példa is akad, mert ha a szülők elváltak, annak mintájára a gyerek is

ugyanúgy elválhat, vagy elég, ha csak végignézi szülei rossz házasságát, állandó marakodását, már nem is vágyik házasságban élni.

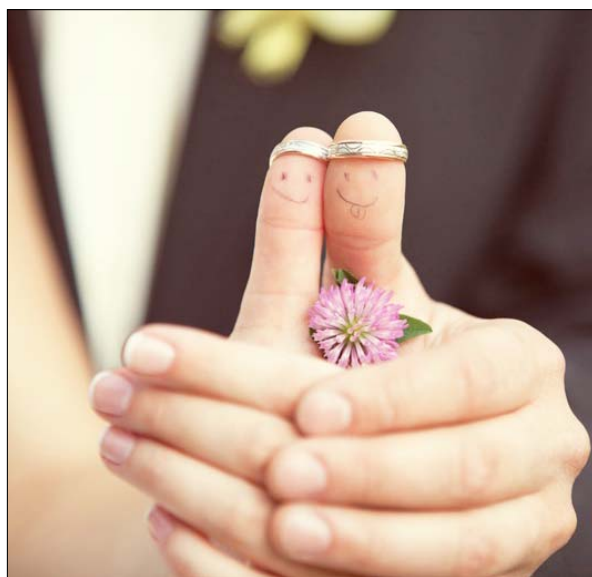
Mi lenne hát a teendő, hogy népszerűbb legyen a házasság intézménye? Türelem, tolerancia, a másik elfogadása olyannak, amilyen, a feltétel nélküli szeretet, a megbecsülés. Sajnos ezek a szavak a mai eldurvult világban kimentek a divatból, de jöttek helyettük újak: egyedül is elbírom, erős vagyok, megmutatom, nem kell segítség, nincs szükségem senkire, a gyerek csak nyűg, nem szülök, szabadon szeretnék élni, nem korlátozzon senki, nem vagyok hajlandó tűrni, nem szorulok istápolásra... sorolhatnám.

Neves pszichológusunk foglalta össze tömören a téma lényegét: a házasság, a párkapcsolat a bizalomra kell hogy épüljön és az őszinteségen alapul. A lényeg, hogy ne tégy olyat, ami a párodnak, társadnak fájdalmat okozhat. Ezt hosszú távon érdemes gyakorolni és működni fog a dolog.

Ne rejtőzz el, úgyis látlak!
Rádcukom a szempillámat.
Benn zörömbölsz a szívemben,
s elsimulsz a tenyeremben,
s elsimulsz az arcom bőrén,
mint vadvizen a verőfény.
Nagyon jó vagy, jó meleg vagy,
Nagyon jó így, hogy velem vagy.
Mindenekben megtalállak,
s öröm markol meg, ha látlak.
Nézz rám, szólok a szemednek,
ne fuss el, nagyon szeretlek!

(Buda Ferenc)

Aranyos Ágoston Klára





VISSZAPILLANTÓ

VISSZAPILLANTÓ

2017. 02. 07. – 2017. 02. 13.

HATÁRON INNEN

Harmincezertől százezer dinárig terjedő pénzbüntetést is kaphatnak azok a szülők, akiknek a gyerekei az iskolában zaklatják diáktársaikat vagy tanáraikat – áll az oktatási és nevelési rendszer alapjairól szóló törvény tervezetében.

A múlt kedden lemondott tisztségéről **Saša Janković** szerbiai ombudsman, mert indulni kíván az áprilisa tervezett államfőválasztáson.

A szerbiai állampolgárok 47 százaléka támogatja, 29 százaléka pedig ellenzi az ország európai uniós csatlakozását – derült ki az integrációügyi iroda december végi közvélemény-kutatásából.

Čedomir Jovanović, a Liberális Demokrata Párt vezetője belépett a Vajdasági Szociáldemokrata Liga és a Zöld Párt alkotta képviselői csoportba a köztársasági parlamentben.

A szabadkai Bosa Milićević közgazdasági középiskola tanárai és tanulói vacsorára invitálták a múlt héten a városban tartózkodó migránsokat. Az étlapon afgán és pakisztáni ételek szerepeltek. A szabadkai Spartak vendéglőben a felszolgált fogásokhoz a diákok a szabadkai befogadóközpontban tartózkodó menekültektől kérték el a recepteket.

Megtámadtak és meglöttek egy külföldi kamionsofört a Belgrád és Niš közötti autópályán a begaljicai domb (Begaljičko brdo) közelében, tudta meg a Blic. A sofőr Niš felé haladt, s megállt egy rendezett parkolóban a Begaljica-domb utáni szakaszon, ahol már vártak rá a támadók, s megpróbálták kirabolni. A rablási kísérlet során a sofört lábon lötték, azonban sikerült visszaulnie a teherautóba, majd pedig hívta a rendőrséget és mentőket.

Dragan V. Pečurica topolyai környezetvédelmi aktivistát a bíróság felmentette minden ellene felhozott vádpont alól. Mint ismeretes, a levegő és a víz ipari méretű szennyezése ellen már harmadik éve tiltakozó megmozdulásokat szervező Pečuricát hitelrontás és valótlanosságok állítása miatt perelte be az általa első számú környezet-szennyezőnek titulált, állati hulladékot feldolgozó cég jogi képviselője.

A Vedd el a nyugtát és nyerd elnevezésű nyemreményjáték iránti óriási érdeklődés odáig vezetett, hogy egyesek ötven és száz dinár közötti áron árulják a borítékokat, mert a postán nagyon gyorsan elfogy.

A több mint négy évtizedes hanyatlás után a szabadkai zsinagógát, amely az európai kulturális örökség része, kívülről teljesen felújították. Most az épület belsejének felújítása van folyamatban, amelyhez már biztosították az eszközöket. A szabadkai zsinagóga méretét tekintve a második legnagyobb Európában a budapesti után.

Azok a polgárok, akiknek valamilyen okból még mindig nincs új személyi igazolványuk, március 31-éig vehetik fel pénzüket a bankokban vagy a postán a régi igazolványukkal.

HATÁRON TÚL

Hatályba lépett Ausztriában a gépkocsivezetői jogosítványokról szóló új rendelet, amely elismeri a Szerbiában kiadott jogosítványokat.

Nem szűnnek a harcok a szemben álló felek között a kelet-ukrajnai fronton, az oroszbarát szakadárak lakott területeket lönek tiltott nehézfegyverekkel és harcokocsiból, a támadások következtében egy 15 éves fiú életét vesztette – jelentették múlt kedden ukrán hírforrások.

Nicolas Sarkozy volt francia államfőnek is bíróság elé kell állnia a további 13 gyanúsítással együtt a 2012-es elnökválasztási kampány törvénytelen finanszírozása miatt, mert az exelnök és pártja többet költött el a megengedettnél – közölte február 7-én a párizsi ügyészség.

Újból hamisítványnak nevezte az ügynökmúltjára utaló iratokat **Lech Walesa** Nobel-békedíjas volt munkásvezér, a Szolidaritás független szakszervezet egyik alapítója, ké-

sőbbi lengyel államfő, reagálva a hamisítást kizáró írásszakértői elemzés közzétételére.

Elutasította a román parlament az ellenzék bizalmatlansági indítványát, amelyet azért terjesztettek be a kormány ellen, mert az sürgősségi rendelettel módosította január 31-én a büntető törvénykönyvet és a perrendtartást. Ugyanakkor a román alkotmánybíróság szerdán elutasította azokat az óvásokat, amelyeket a legfelső bírói tanács illetve **Klaus Iohannis** államfő terjesztett a taláros testület elé a kormány január 31-én hozott – azóta hatályon kívül helyezett – sürgősségi rendelete miatt, amelyben a büntető törvénykönyv és perrendtartás egyes cikkelyeit módosították, példátlan tiltakozási hullámot kiváltva. A román államfő megjelent szerdán a lemondását negyedik napja követelő tüntetők között, de tartalmaz párbeszédre nem kerülhetett sor közöttük a trombiták és bekiabálások hangzavarában.

Megölték az Abu Muqatil al Kosovi néven is ismert gnjilanei Ridvan Haqifi dzsihadistát, miközben az Iszlám Állam nevű terror-szervezet oldalán harcolt, jelenti az RTS a pristinai médiára hivatkozva. A médiumok szerint Haqifi halálát családtagjai is megerősítették. A dzsihadista a Balkánt is háborúval fenyegette.

Lemondott tisztségéről **Florin Iordache**, a bukaresti szociálliberális kormány igazságügyi minisztere csütörtökön, annak a – büntetőjog korruptióellenes szigorán enyhítő – sürgősségi kormányrendeletnek a kezdeményezője, amely nagyszabású korruptióellenes megmozdulássorozatot váltott ki országszerte.

Öt nagy támadás kivédését tartja a 2017-es év feladatának **Orbán Viktor** magyar miniszterelnök, aki pénteki évertékelő beszédében azt mondta: ehhez új nemzeti politikára lesz szükség.

Négy, terrorista merényletre készülő személyt tartóztatott le a rendőrség Montpellierben, köztük egy 16 éves lányt. A razzia során az egyik címen bombagyártáshoz szükséges anyagokat találtak.

Vasárnap Berlinben a német szövetségi közgyűlés csaknem háromnegyedes többséggel megválasztotta **Frank-Walter Steinmeier** Németország szövetségi elnökének.

Összeállította: Bődó Sándor

Magyarkanizsai sportdiplomáciai siker

Stevan Knezević lett a Vajdasági Kajak-Kenu Szövetség elnöke

– Az elnökségbe bekerült Csőke Rudolf, kajakozóink korábbi edzője is –



Óriási megtiszteltetés érte a napokban a magyarkanizsai Bratstvo Kajakklubot: elnökét, Stevan Knezevićet ugyanis, nagy szavazattöbbséggel, megválasztották a Vajdasági Kajak-Kenu Szövetség (VKKSZ) elnökévé. A magyarkanizsai sportmunkás **Bora Sibinkićet** váltotta a poszton, aki a jövőben kizárólag szövetségi kapitányként dolgozik majd az utóbbi években újra egyre sikeresebb szerbiai kajakozókkal és kenusokkal. Csak hab a tortán, hogy a magyarkanizsai klub vezetőségi tagjának, Csőke Rudolfnak a személyében – egyetlen vajdasági klubként – a Bratstvo még egy embert ad a tartományi szövetség kilenc tagú elnökségébe.

– Nagy felelősség és kihívás számomra az elnöki poszt, főleg annak tudatában, hogy az utóbbi időszakban a szerbiai, ezen belül pedig a válogatott gerincét képező vajdasági versenyzők kimagasló sikereket érnek el a nemzetközi versenyeken, ami a világ élvonalába rangsorolja őket. Bízom benne, hogy eddigi kapcsolati tőkém és a mindenkorai támogatók hathatós segítsége elég lesz ahhoz, hogy a vajdasági klubok a jövőben is sikeresen működjenek és megvalósítsák

fejlesztéseiket. Az eddigi munkáért mindenképpen köszönet illeti elődömet, Bora Sibinkićet, hiszen olyan szervezetet hagyott rám, amelynek van jövője, van perspektívája és amely élvezzi a Szerb Kajak-Kenu Szövetség (SZKKSZ) támogatását is - nyilatkozta megválasztását követően az új elnök.

A VKKSZ jövőjét illetően Stevan Knezević elsősorban a folytonosságot tartja szem előtt, emellett azonban további fejlesztéseket is célul tűzött ki, amelyek között a vajdasági klubok fejlesztése, tömegesítése és korszerű, a mai igényeknek megfelelő sporteszközök beszerzése, mindenképpen pedig az infrastruktúra fejlesztése szerepel kiemelt helyen.

Utóbbi tekintetében éppen a Magyarkanizsán most is folyó beruházás, az Oktatóközpont építése a legjelentősebb. Ennek megvalósításához átépítették a klub Tisza-parti épületét és teljesen beépítették a kajakház második emeletét. Ezzel a fejlesztéssel a kanizsai kajakklub épülete a szerb kajak sport egyik bástyájává válik, annak legfontosabb helyszínévé lép elő. Az Oktatóközpont képzések, nemzetközi szakmai találkozók, edzőtáborok megtartására egyaránt alkalmas lesz. Ami pedig nekünk, magyarkanizsaiaknak a legfontosabb, az az, hogy kajakozó fiataljaink a jövőben az eddigiéknél lényegesen magasabb szintű feltételek mellett tudnak majd edzeni és készülni a versenyekre.

Két hónappal ezelőtt, az eddigi vajdasági elnök és szövetségi kapitány Bora Sibinkić kíséretében a kajakházban folyó munkálatokat megtekintette **Mirko Nišović**, a SZKKSZ elnöke is. A vendégek elégedetten nyugtázták, hogy az építkezés jól halad, és ha a tartományi valamint köztársasági pénzek a várt ütemben érkeznek, ezen a tavaszon átadhatják rendeltetésének a korszerű oktatási központot, amely új kajakos tartalmakkal segíti majd a hazai kajak sport fejlődését.

A tartományi és köztársasági költségvetési eszközök érkezésétől függetlenül a kajakklub ezen a télen önerőből folytatta a munkát és helyi támogatóinak segítségével újjáépítette illetve kibővítette a kajakklubban található konditermet, így a Bratstvo Kajakklub fiataljai zavartalanul készülhetnek az előttük álló idényre.

Bödő Sándor



Vizsgabál 2017.

Évről évre a báli szezon egyik legtömegesebb rendezvénye városunknak a hagyományos vizsgabál, amelyet idén harminckettedik alkalommal sikerült megszervezni a gyógyüdülő sportsarnokában a Bolero Művelődési Táncgyesületnek. Szűknek bizonyult a terem most is, hiszen ebben az évben nagyon sok fiatal jelentkezett a téli szünetben meghirdetett tánciskolába, s talán mindenki – csaknem 40 páros – vállalta is a megmérettetést, mutatta meg táncudarsát a parketten.

Vasárnap este szülők, tanárok, rokonok és számos látogató izgulhatta végig a táncosokkal együtt a bő két és fél órát, amíg tartott a táncest. Elsőként a Bolero legkisebbjei léptek fel a Jégvarázs című koreográfiával, amelyet László Anett irányított, majd az idei év táncosai léptek színre, oktatójuk Cseszko Károly kíséretében, aki 32 éve kitartóan igyekszik megszerettetni a társastáncokat a fiatalokkal. Az izgatott táncosok bemutató műsora néptáncokkal kezdődött, a magyar csárdás és frisses mellett a kóló és a lengyel eredetű polka ritmusára ropták a táncot, majd a vidám raspa és a múlt század közepéről ránk maradt swing step következett. A világtáncok csoportjából is láthattunk ízelítőt, többek között a tangót és a táncok királynőjének nevezett bécsi keringőt, melynek ritmusára szinte repültek a táncosok, suhogtak a selymek – csodás volt látni! Pörgősebb ritmusú, mozgásos táncokat, latin-amerikai dallamokat is hallhattunk, amelyekre igazán élvezetes táncolni. Az utolsó, levonuló műsorszám a tengerparti hangulatot felidéző lambada volt, ezzel köszöntek el a fiatal táncosok. Amíg az elődöntőkre készültek, László Anett és Szabadi Anikó koreográfusok tanítványai szórakoztatták a közönséget.



Három elődöntős csoportban mutatkoztak be a szakzsűri előtt, melynek tagjai Pejak Dejan, a Bolero Művelődési Táncgyesület koreográfusa, Varjú Léna, egykori versenytáncos és koreográfus valamint Nagy Horti Csaba, a latin-amerikai táncok kiváló művelője voltak. Nehéz dolguk volt, hogy a jók közül is a legjobbakat kiválasszák, minden szempontot figyelembe véve reálisan pontozzanak, de végül megszületett a döntés:



2017 legjobb táncospárja Körmöci Krisztián és Sarnyai Zsófia lettek, második helyezést kapott Terényi Bence és Takács Anikó páros és harmadik helyezett lett Szecesei Viktor és Szél Nikoletta.

Amíg a zsűri dolgozott eközben a Bella Donna manökenjei csodálatos menyasszonyi-és elsőaldózási ruhákat mutattak be a közönség nagy meglepedésére.

Az est támogatói a J. J. Zmaj Általános Iskola, az Önkormányzat, az Ifjúsági Otthon, a Cnesa, a Floramarket virágszalonn, a Bella Donna butik és a Donald Stúdió voltak. Utóbbiban lehet megrendelni és megvásárolni a vizsgabárról készült fotókat és videókat.

AK

Fotók: Puskás Károly



Elűztük a telet

A speciális tagozat farsangi mulatsága

Hosszú és kemény volt az idei tél, ideje volt már valamit tenni ellene, éppen ezért az elmúlt pénteken a gyógy-pedagógiai tagozat tanulói és tanárai zajos, hangulatos és mulatságos farsangi karnevált szerveztek az Ady épületben, amelyhez csatlakoztak még az első és második osztályosok a tanító nénikkel együtt.

Pókemberek, tündérek, táncosnők, állatbőrbe bújtatott maskarák, mesehősök, s ki tudja még hányféle álarc! A gyerekek és a pedagógusok is jelmezbe öltözve üzték a telet, a sötétséget és a hideget, bízva abban, hogy a gonoszúzó rigmusok meghallgatásra találnak.



A program filmvetítéssel kezdődött, amelyben betekintést nyertek a tanulók a híres mohácsi busójárásról, majd a velencei karneválról is láthattak egy összefoglalót, valamint az Erdélyben szokásos medvés, gólyás alakoskodásról is szó esett, nemkülönben a kormozásról, a rönkhúzással egybekötött mókaházasságról, asszony-

farsangról is. Ezután vette kezdetét a farsangi felvonulás. Körbejárták az iskola épületét sőt kimerészkedtek a főutca egy részére is, s keprelőekkel, sípokkal, hangos csörömpöléssel, kiabálással üzték a telet: „Vesszen a tél, jöjjön a tavasz!”

A felvonulás után közös táncos mulatság keretében mindenki bemutatta maskaráját, álarcát és meglepetésként farsangi fánkot ettek a gyerekek, amelyet Rózsa Rózsa cukrász nő készített számukra. (Ezúton is köszönjük.) A nap végén vidám játékkal zárult a mókás, télűző farsangi délután.



AK

Fotók: Újvári Koncz Annamária



Lakóotthon a láthatáron

Az önkormányzati alapítású Magyarkanizsa Községbeli Szociális Védelmi Szolgáltató Központ keretében működő Fénybárka napköziben 32 középsúlyos, súlyos valamint halmozottan sérült személlyel foglalkoznak. Mivel a napközi sajnos nem fedti le a község szükségleteit, a községi önkormányzat kutatni kezdte annak a lehetőségét, hogy Horgoson is létrehozson egy hasonló napközit, tudtuk meg **Csikós Lászlótól**, a Községi Tanács szociális- és egészségvédelmi megbízottjától, de közben felmerült egy lakóotthon építésének a gondolata is.

Egy néhány évvel ezelőtt kísérleti jelleggel létrehozott lakóotthon példája is igazolta, hogy érdemes lenne egy állandóan működő lakóotthont kialakítani, hogy a különböző szintű fogyatékkal élők önálló, szüleiktől legalább részben elkülönített életet éljenek együtt társaikkal, ami nagyban segítené őket a közösségbe történő bealakulásukban. Az otthon akkori lakói – természetesen megfelelő szakmai felügyelet mellett – főztek, mostak, takarítottak, eljártak bevásárolni a boltba, a piacra, megismerték a pénz értékét, megtanultak vele bánni, voltak moziban, színházban, más rendezvényeken.

Tolnai Csaba, a Központ igazgatója elmondta, hogy a szociális minisztériumnál már kérelmezték egy 60 négyzetméteres, 10-11 személy befogadására alkalmas, 7 millió dinár összértékű lakó-

otthon építésének pénzfelvételét, ami a Fénybárka udvarában kapna helyet. A minisztérium már meg is küldte a pozitív visszajelzést a magyarkanizsai elképzelés támogatására.

A Központ 2017-es munkatervét több bíráló érte a községi képviselő testület legutóbbi ülésén, ahol az is elhangzott, hogy gondok vannak a Fénybárka foglalkoztatóval. Amint azt az igazgató elmondta, egyetlen gondjuk van, mégpedig a szakemberhiány. A 32 védenc felügyelete és foglalkoztatása négy szakembert és öt kiegészítő igényel, a közszférára vonatkozó létszámstopp miatt azonban az alkalmazottakat a központ nem tudja felvenni. A hiányt úgy pótolja, hogy egyesületeken, civil szervezeteken keresztül foglalkoztatja az embereket, a szakemberhiányt az ott lévő sérült személyek tulajdonképpen észre sem veszik.

Az elmúlt hat hónap alatt a Központ két sikeres pályázatot valósított meg. Egyiket a Szerbiai Kőolajipari Részvénytársaságnál, a másikat pedig az Igazságügyi Minisztériumnál. Összértékük mintegy egymillió dinár volt, amit teljes egészében a Fénybárka foglalkoztató napközi fejlesztésére fordítottak. A pénzből különféle eszközöket és berendezési tárgyakat vásároltak, ezzel is javítva a napköziben foglalkoztatott védencek munka- és életfeltételeit.

Bödő Sándor

Napközi Adorjánon

A gyermekek érdekében történő együttműködés akár helyi szervezetek és intézmények között, illetve önkormányzat és szervezetek között nem új keletű, és áldásos, látható eredményeket hozott, illetve hoz napjainkban is. Egy ilyen összefogásról adunk hírt, nevezetesen az Adorjánon megindult Napköziről.

Cseszkó Mónika, a községi Vöröskereszt Szervezet titkára erről nyilatkozott újságunknak:

– A Zmaj általános iskola részéről érkezett hozzánk a közel múltban egy kérelem, hogy Adorjánon, a Zmaj iskola kihelyezett tagozatán szeretnének egy meghosszabbított délutáni foglalkozást, ott tartózkodást szervezni a gyerekek számára, megfelelő körülmények között, amelyben a Vöröskereszt segíthetne. A kérelem részünkről természetesen meghallgatásra talált, és a téli szünetben kezdett megvalósulni, amikor is annak utolsó hetében 30 gyerek a délelőtti folyamán egy tanteremben közösen játszott, olvasott, tanult, vagyis tartalmasan töltötte a szünidőt pedagógus felügyelete mellett. Nevezetesen szervezetünk Ábrahám Gréta tanítónőt jelölte ki honorárium biztosításával a játékos foglalkozások vezetésére, aki a VK tevékenységét, céljait mutatja be ezeken keresztül.

Szervezetünk összesen heti 15 órát biztosít, hétfőn, szerdán és pénteken napi 5 órával, déli 12-től 17 óráig a fent említett pedagógus felügyeletével. Az ő utazása mellett az uzsonnát és a szükséges higiéniai eszközök kiadásait is mi fedezzük, illetve a munkánkhoz szükséges minden alapanyagot. Részünkről az első félévben mindezeket megadjuk, a folytatás a lehetőségünktől függő. A 30 gyerek a három napon ebédet is kap, amit a helyi önkormányzat biztosít a Népkönyha programjából.

A Napközi jövőbeni működését mindenképpen szeretnénk, annál is inkább, mert ez az első ilyenfajta együttműködésünk. Ugyanis az inklúziós programunknak van két része. Az egyik a Bárka napközi szolgáltatásának megvalósításában segít, a másik része pedig a Zmaj általános iskola Adorjánon megindult Napközijében valósul meg.

Telek Krisztina, a Zmaj Jovan Jovanović általános Iskola pszichológusa, mint a kezdeményező egyik, a következő információt adta:

– Mivel ettől a félévtől kezdve a helyi Fészek napközi megszűnt, ez nagy gondot okoz az érintett családoknak, gyerekeiknek. Ezért nagy jelentőségű a Napközi megindulása Adorjánon az iskolában a többszörösen hátrányos helyzetű családok számára, mivel anyagi helyzetük miatt és hiányos iskolai végzettségük okán a szülőknek nem áll módjában segíteni a gyerekeknek a tanulásban, begyakorlásban és házi feladatok elkészítésében. Csányi Tamara, Nagy Kracsunk Szimonetta, Kanyó Mária, Sándor Éva tanítónők, Török Edina angoltanárnő és személyem Telek Krisztina pszichológus foglalkozunk a gyerekekkel. Kiemelném: ezek a diákok nagyon szeretnek iskolába járni, szívesen vesznek részt a tevékenységekben, javukra válik a pótktatás, de az életre való nevelés is, amit a Vöröskereszt biztosít. Fontos megemlítenünk, hogy ebben a programban részt vesz az Adorján–Magyarkanizsa közt utazó 12 felsős tanuló is. Amikor 13.30-kor megérkeznek haza, Adorjánra, egyenesen a Napközibe mennek, ott megebédelnek, utána elkészítik a pedagógusok segítségével a házi feladatot, majd felkészülnek a tevékenységre, amit a VK szakembere tart. Ezt követik a pedagógusok plusz magyarázatai a tantárgyak kapcsán. Lényeges hangsúlyoznom, hogy a 12 diák már kamasz, és sokféle kérdéssel, bizalommal fordulnak hozzánk. Itt jelenik meg a tanügy nevelői arculata, illetve, hogy a Zmaj iskola kihelyezett tagozatának nemcsak oktatási, hanem nevelési oldala is nagy hangsúlyt kap. És nemcsak az iskolában, de a Napköziben is megmutatkozik.

Befejezésül a pszichológus megjegyezte, hogy az új Napköziben (a délutáni „műszakban”, tanteremben) a fűtés, világítás, takarítás a Zmaj iskola terhe, a pedagógusok, közreműködők szállítását pedig a Gyöngyszemeink IEI segíti, vállalta.

T.M.

Tiszakedvelők

– Új kiállítás nyílt a Dobó Tihamér Képtárban –

Nem első ízben, és minden bizonnyal nem is utoljára rendezték meg a hét végén Magyarakanizsán, a Dobó Tihamér Képtárban a zentai Tiszakedvelők Polgári Egyesület vándorkiállítását. Tradíció, hogy a nevezett civil szervezet minden év nyarán alkotótáborot szervez a régiókban alkotó festőknek, grafikusoknak, képzőművészeknek. A művészek képeiből megrendezendő kiállítás mindig a tavalyi évben papírra került, vászonra festett termékből válogatják össze. Az idén is a 2016 nyarán született festmények, grafikák, linómetszetek és monotípiák szerepeltek a repertoárban, műfajilag színes palettaként, és személyhez kötöten is tarka tablóként bemutatkozván a magyarakanizsai közönségnek. A kiállítás apropóját Zenta város 800 éves fennállása adta, amely jeles jubileumnak méltán kiemelt eseménye, kísérő rendezvénye az új kiállítás. A Tisza és a táj ihlette alkotások mindegyike a vajdasági képzőművészet nagyjai által készültek.

„A folyó – akár az első benyomás egy téma kapcsán – mindenkinek más. Egy földekkkel és sekély kis tavakkal körülvett városban született, élt, élő ember sosem tekint rá úgy, mint aki mellette nőtt fel, aki napkeltékben és napnyugtákban nézte a felszínén remegő égitesteket, és aki néha csak neki súgta meg örömét, fájalmát, hogy az érzések egy-egy hullámmal összesimulva végül valahol a messzeségben érjenek partot.” – írja a tárlat ismertető füzetében Gyurkovics Virág. Igazat kell neki adnunk. Tőlünk, kanizsaiaktól, martonosiaktól, adorjániaktól, de a messzebbi települések lakóitól is elvehetetlen a Tisza élménye, mert sosem tud a folyó olyan távol lenni tőlünk, hogy emlékeinkből kitörölhetnénk azokat az átélt dolgokat, amiket a szőke, hús habok jelentettek nekünk életünk



Boros György alkotása

során. Akinek nincs folyója, szegényebb egy érzéssel. Akinek viszont van, az talán jobban ragaszkodik hozzá, mint a környezetében bármi máshoz: hisz meghatározója volt a gyermekkorának, az emberré válásának és végigkísérte egész életét a hömpölygő folyam. Akkor is, ha a partján maradt. És – igen, ez a nagy igazság –, akkor meg pláne kíséri, ha valaki elhagyja a szülőföldjét, és idegenben kényszerül élni. Messzire vetődött ismerősömtől tudom: álmában nagyon gyakran látja a Tiszát. Sokkal sűrűbben gondol rá, álmodozik róla, mint mi, az otthon maradtok. Vágyakozik utána. Visszamenne az ismerős fűzfák közé, az ártéri erdőbe, a napsütötte mólókra. Legyen akármi, kemény lélek, olyankor a zokogás rázza a világra szétszórt kanizsait, ha megéri a Tisza nosztalgiája.

Erre a mélyen emberi érzésre világítanak rá a kiállítás képeinek alkotói. Név szerint: Gyurkovics Hunor, Boros György, Csernik Attila, Mezei Erzsébet, Zsáki István, Nagy Károly, Bulyovcsics Nikoletta. Hét művész, hét szemlélet, hétfajta ábrázolásmód mintegy kéttucatnyi alkotáson. Ez adja a Tiszakedvelők tárlatának igazi rangját. A péntek esti megnyitón Pósa Károly, a képtár vezetője méltatta a kiállítás hiánypótló jellegét, az alkotások kvalitását, megjegyezvén, hogy az „emberléptékű” művészet kér magának helyet újfent. A „szerethető és szép” vizuális élménye várja a tárlatot megtekintő közönséget. Az esten fölépített Vrábel János zenész, hangszerkészítő mester, aki tekerőlanton hangulatos magyar népdalokat adott elő.

A tárlat három hétig várja a Dobó Tihamér Képtár látogatóit.



Tekerőlanton Vrábel János hangulatos magyar népdalokat adott elő, a kiállítást a képtár vezetője, Pósa Károly nyitotta meg

Az anyaországban tanuló egyetemista naplójából

Magyar vagyok, tehát érdekel...

Újra és újra ez a 40 km, csupán csak ekora a távolság a mi hűn szeretett kis Kani-
zsánk és egy másik ország között, ahol az
emberek a mi nyelvünket beszélik. Vagy
inkább mi az övékét?! Ez a kérdés olyan
helyzetekben, mint mondjuk a legutóbb
papírra vetett olaszországi buszbalesetről
szóló cikkemnél és a most megjelenőnél
sem mérvadó. Lényegtelen, hogy kié a
csodás magyar nyelv, hogy az útlevele-
ben milyen lakcím szerepel, mikor érzed
magad otthon Európában vagy mikor nem,
ha olyan dolgokról kell döntenet, ami rajtad
is emel.

Legalább is én az utóbbi hetekben na-
gyon ezt érzem, hogy ezek a dolgok tel-
jesen mindegyek. Pedig én valóban az a
kettős állampolgár vagyok, aki elsősorban
a szerb földért harcol és amellet áll ki, s
lehet, hogy ezt minden ok nélkül teszi, de
amikor azt olvasom, hogy Sándor Mária,
a fekete ruhás nővér öngyilkosságát kísé-
relt meg, vagy hogy tiltakoznak az ellene,
hogy Budapesten olimpia legyen, arról
nem is beszélve, hogy a Magyar Rákelle-

nes Liga egy borzasztó reklámot tett közzé
úgy a tévében, mint az interneten „meg-
előzés” céljából, melyhez nekünk vajdasá-
giaknak is van hozzáférésünk, akkor úgy
érezem egy kicsit sem mindegy, hogy mi
hogyan zajlik odaát a magyar földön. Plá-
ne, hogy tanulmányaimat Szegeden vég-
zem és a közeljövőben abban az országban
szeretnék letelepedni. Egyetlen egy a baj,
hogy én és velem együtt a többi vajdasá-
gi ember is olyan kicsi ezekhez a dolgok-
hoz, mint egy homokszem. Bár ezeket a
homokszemeket is mossa nap mint nap a
sós tenger vize, mégsem tudnak az az erős,
már-már maró érzések ellen tenni. Pedig
ilyenkor annyira szeretnék felállni és ki-
áltani egyet, hogy vegye már észre min-
denki, akinek egy kicsit is számít Magyar-
ország megőrzése, hogy Sándor Mária az
életének akart véget vetni azért, mert senki
nem állt mellé tetteiben csak szavakban,
pedig önként, óriási bátorsággal, privát
emberként próbált valami olyan változást
létrehozni, ami nagyon sok ember kenye-
rének megkeresésére lett volna hatással.

És mondjuk teljes mértékben egyetértek
azokkal a civil szervezetekkel, rákos és
nem rákos emberekkel, akik magukért
vagy családtagjaikért, barátaikért álltak ki
a nyilvánosság elé s kezdtek el tüntetni a
Rákellenes Liga „megelőző” kampánya
ellen. Számomra embertelen volt naponta
többször végignézni azt a „reklámot” kü-
lönböző tévécsatornákon, amely azt sugá-
rozza, hogy az ember önhibájából lett rá-
kos. Valamint az olimpia is egy csodálatos
dolog lehetne, élményekkel gazdagítaná az
embereket, s nem csak az anyaországiakat,
hanem minket is, vajdaságiakat, ott tanu-
lókat, rendszeresen odalátogatókat, minket
magyarokat.

Bár tehetnék azon felül is valamit, hogy
írok ezekről a dolgokról, de sajnos nem
tudok, pedig szeretnék. Egyelőre csak kö-
vetem a történéseket és leírom a gondo-
lataimat, biztatva és emlékeztetve ezzel a
délieket arra, hogy nekünk is ugyanolyan
fontos, hogy mi zajlik odaát, mint azoknak
akik mindennapjaikat élék meg ott.

Pósa Tamara

A PSZICHOLOGUS ROVATA

A kiválasztó szeretet

Jó tanács: sajnálatból ne kössünk házasságot

Az a tapasztalat, hogy minden ép érzékű
európai férfi csak addig vállalja a poligá-
miát, amíg rá nem talál élete párjára „elv”
ide „elv” oda – feleségtől monogám módon
hűséget kíván. Azt kívánja pontosabban kö-
veteli meg, hogy csak vele éljen testi-lelki
közösségben.

Nem a házasságot kell reformálni, ha-
nem a házasság feleknek kell külön-külön és
együtt megújulniuk, s akkor kiderül, hogy
jó a régi intézmény is. Sőt: az egyedüli jó.
Molnár Ferenc ezt a kérdést feldolgozta
egyik novellájában. Egy tudós nincs meg-
elégedve a házasság intézményével, újat
akar kitalálni, és egy vaskos könyvet ír
arról. Könyve végén azonban kitalálja – a
házasság intézményét! Mert ennél senki
se tud jobbat kitalálni. Ez az ősi, kipróbált
isteni rend az, amely elég időt és lehetősé-
get ad a kölcsönös alkalmazkodásra, amely
egy férfi és egy nő boldog együttélésének
feltétele, és amelyben életrevaló utódokat
nevelhetnek.

Nem ódsi és nem sutta vetni való szo-
kás a jegyesség sem. Ismerkedésre, beszél-
getésre, a másik lényének felderítésére való.

Kedves idő ez. Arra is alkalmas, hogy ideje-
korán kiderüljön: nem egymáshoz valók.

De nem jó a túl hosszúra nyúló jegyesség
sem. Az évekig tartó várakozás alatt sokmin-
den felgyűlhet a lelkek mélyén, hogy aztán
ez a sokminden a házasságban szivárognon
elő vagy robbanjon ki. A jegyesség arra való,
hogy két ember megismerje – de a leghosz-
szabb jegyesség sem elég arra, hogy kiismer-
je egymást. Ez a házasságban lehetséges.

Boldog az a házasság, amelyet nem siet-
nek el, s ahol már a házasság elején nem az
eszményképhez akarják a másikat formálni,
hanem elfogadják egymást olyannak, ami-
lyenek.

Fontos, hogy a kiválasztó szeretet mind-
két fél részéről meglegyen. A házasságra ki-
választó szeretet olyan ajándék, amit mindig
ketten egyszerre kapnak meg. Ha csak az
egyik fél érzi, éli ezt a szerelmet, az azt je-
lenti, hogy ne kössön házasságot a kiválasztó
szeretetet, szerelmet érző féllel.

Hogy a szeretet szerelem „jó-e”, az majd a
házasság fekete betűs hétköznapjain derül ki.
A szeretet nélkül előbb-utóbb kiderül, hogy
semmi sem jó.

Minden lelkipogatózó és lélektani ta-
pasztalat arról beszél, hogy a jó házasság
egyik nélkülözhetetlen előfeltétele éppen ez
a kiválasztó szeretet, amely párját a másik-
ban felismeri, megszereti, kiválasztja min-
den más férfi, illetve nő közül.

Aki azonban túl gyakran „szeret”, egy-
szer sem szeret. A gyakori szerelembe esés
a szerelem elhasználása. Ez korunk egyik
nagy nyomorúsága. Sok szerelmi kaland,
flört után egyszer mégis férjhez mennek, há-
zasságot kötnek, mert már mindent megun-
tak és „nyugalomra” vágynak. A házasság
azonban nem nyugalom, nem kifradt sze-
relmesek menedéke. A házasság titokzatos
szövetség férfi és nő között kiválasztó sze-
retetük szabad döntése alapján. Sajnálatból
nem szabad férjhez menni. A sajnálat nem
szerelem. Aki összetéveszti a kettőt, maga
lesz sajnálatra méltó.

Mert csak a szerelemből nemesedett sze-
retet az, amely „mindent elfedez, mindent
hisz, mindent remél, mindent eltűr. A szere-
tet soha el nem múlik” (1 Kor 13,7-8). De a
sajnálat hamar elfogy.

Dukai Éva

Valkay Zoltán:

Pusztába kiáltott építészet (XIII. rész) – a Bálint-féle „szénaboglya” és az égbe törő Báló-torony –

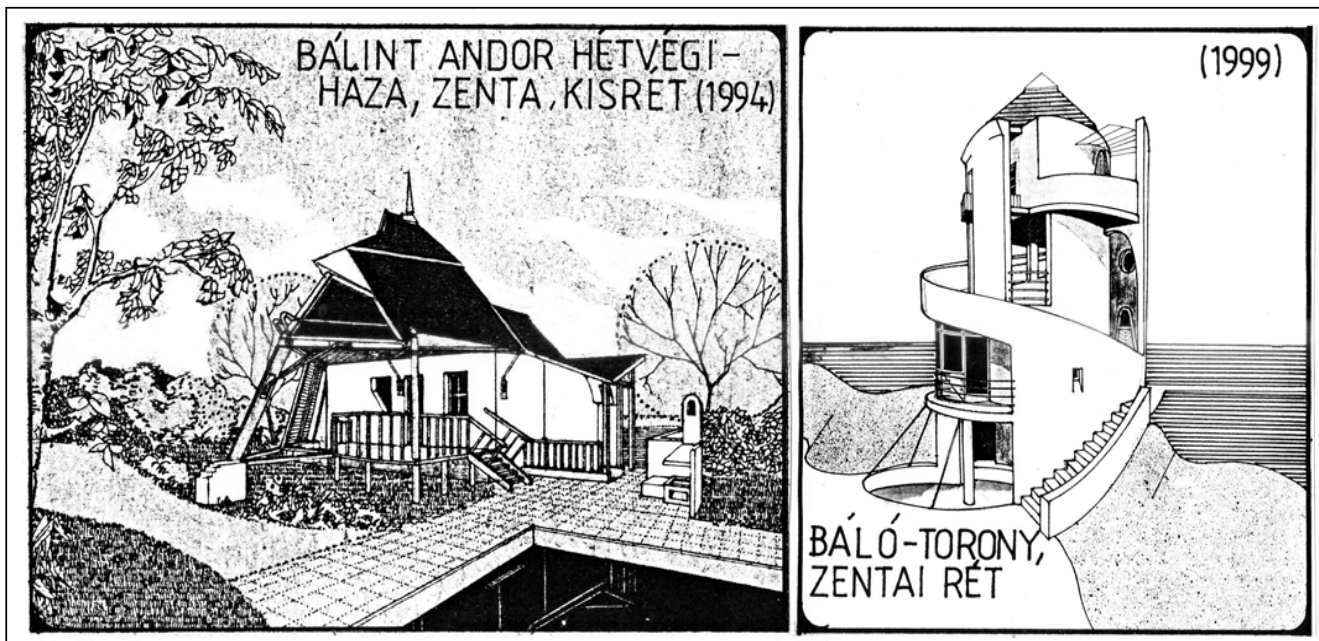
Mivel nem csak helyi építészettörténettel, hanem az endemikus építészet teóriájával és az abból fakadó praxissal is foglalkozom, engedjék meg, hogy jelen írásomban két „platóivá” váló remek építészeti gondolatról, pontosabban két hétvégi házról értekezsek, melyeknél a vágyak – hiszen vágyakat bőven termett e vidék – a lehetőségekhez képest túlméretezettek voltak, így megvalósulásuk a délibábos álommal volt határos...

Előszörre Bálint Andor luxus hétvégi házáról beszélnék. A jól menő szállítócéggel bíró fiatal vállalkozónak 1994 nyarán terveztem meglévő vasbetonpincéje fölé egy igen furcsának mondható hétvégi házat. Az összetett belső terű és játékos tető-formájú épületrajz első pillantásra egy szénaboglyát; esetleg egy szárkúpot juttat eszünkbe. A zentai Kis-rétbe tervezett hétvégi ház építészeti karakterének nyitja az alapfalakhoz képest 45 fokban elforgatott faszerkezetű sátoztetőben rejlik. Így a tető kilóg a ház alól, mígnem a létrejövő réseket manzárdos tetőrészekkel, „lefolyó” tetőzettekkel fedtem be. Mindennek elindítója a bensőben elképzelt nyitott teret szolgáló, négy oszlopon álló; „nagy asztalként” megalkotott faszerkezetű egységes tetőtér-beépítés volt. A kilógó tetőrész ugyanakkor az 57 négyzetméteres házikó előtti lábakra emelt „dokkot” fedte és árnyékolta le (lásd ábránkat). A furcsán elforgatott tetőzettekkel „betetőzött” épület jellegében az általam propagált szénaboglya-metaphora, a szárkúp-építészet eszméje és némiképp a szögek teóriája nyert expresszív módon beszédes kifejezést. Mellettük a megrendelőre való tekintettel, a hajlított fémcső-karok és korlátok alkalmazásában némi „motoros-esztétika” – hiszen Andor nagy motoros volt – is alkalmazást nyert. Nagy kár,

hogy röviddel a részletes tervek elkészülte előtt a megrendelő ismeretlen okokból visszalépett...

A Bálint-féle hétvégi „szénaboglyához” képest az öt évvel később, 1999 tavaszán készült Báló-féle lakó-torony elképzése kimondottan az élet-élvezeteket szolgálta volna. E házban – melyet szintén a Réten kellett volna megépíteni – egy hengerre felkúszó külső spirállepcső képében a „körülölelés” képezte az alapötletet. A lejtőre tervezett torony-épületnél a csigalépcső négy szintet kötött volna össze. Ebben az értelemben a Báló-torony Gaston Bachelard ihlette igazi quartal-ház. A vízionárius torony-architektúra scenográfiájának keretében a pincésinten nyitott fürdőmedencét (földalatti „sötét – tudatalatti – vizeket”), a földszinten hatalmas panoráma-ablakkal ellátott lakóhelységeket; konyhát, ebédlőt és nappalit, az első emeleten nyitott kilátó-teraszt, míg a legfelső szinten vizes-helységekké kibővített, „felemelt lebegő fészkeként” kialakított háló-részt láttam elő. A lakó-, szórakozó-, üdülő- és pihenő torony egy „luggatott” testű szélmalom formáz, miáltal is a nap felé a legnagyobb mértékben nyitott. A tervezési feladatul szolgáló „banzaj” szót (óhaj) megtestesítő és szolgáló „hedonikus” hétvégi torony-ház egy kis jóakarattal akár még családi házzá is átalakítható lett volna, ha a merész megrendelő; Báló Endre látván a tetszetős, ám lehetőségeit messze túllépő elképzélést, nem lépett volna vissza... annál is inkább, mert időközben fellépő tartozásait is ki kellett neki egyenlítenie.

Mint ahogy a bevezetőben konstatáltam: szép álmokat bőven termett e vidék... megvalósulást – ilyen vagy olyan okokból – már kevésbé... így csak az emlékezés marad egy-egy kiváló ötletre; földtől elrugaszkodó sajnálatos próbálkozásra...



Masterplast-állásbörze Magyarokanizsán

Hogyan lehet eljutni a szabadkai munkahelyre?

Ez a kérdés foglalkoztatta annak a mintegy 130 munkavállalónak a többségét, aki megjelent a szabadkai Masterplast szigetelőanyagokat gyártó cégnek a Cnesa OMI színháztermében egy héttel ezelőtt megtartott állásbörzén.

A cégbemutatózón hallottakkal, a kínálattal, ami az üvegszövet gyártási folyamatára terjed ki, sőt a bérezéssel is szinte mindenki elégedett volt, ami havi szinten mintegy 34 ezert dinárt tesz ki, de hogy az első hónapban, amíg az alkalmazottak létszámának függvényében a cég nem biztosítja a munkások szállítását, hogyan lehet eljutni a szabadkai munkahelyre, az sokakat eltántorított a jelentkezéstől.

A cég képviselői azt javasolták a megjelenteknek, hogy amíg nem tudnak számukra buszt biztosítani, fogjanak össze öten és autótól járjanak be dolgozni, ők majd az együtt utazókat ugyanabba a váltásba teszik és persze megtérítik utazási költségeiket is. Igen ám, mondták többen is, de kívül összefogni? Addig ugyanis, amíg le nem zajlanak a személyes állásinterjúk és ki nem derül, hogy kiket vettek fel, nem is tudnak kívül összefogni. Mi van akkor, ha éppen egynek sincs kocsija közülük? Az is kérdés még, lesz-e anynyi alkalmazott Magyarokanizsáról és a környékről, hogy érdemes

legyen miattuk külön buszt indítani a cégnek, magyarárn, most még a későbbi utazás is kérdés.

A statisztikai adatok szerint egyébként Magyarokanizsa községben 1.900 munkanélkülit tartanak nyilván, ugyanakkor a község vállalkozói munkaerőhiánnyal küszködnek. Ezt az ellentmondást valószínűleg a kereslet és a kínálat közötti különbségek okozzák, vagyis az, hogy a vállalkozók adott képességű és végzettségű, gyakran szakmai tapasztalattal is rendelkező alkalmazottakat keresnek, a munkavállalók között viszont nincsenek ilyenek. Akik voltak, bizonyára külföldre mentek. Magyarokanizsa helyi közössége éppen azért állt a Masterplast munkabörzéje mellé, mint társzervező, mert neki is célkitűzése a foglalkoztatás növelése.

A Masterplast képviselői az állásbörzén mindenre kiterjedő információkkal szolgáltak az érdeklődőknek. Most már csak az álláskeresőknél áll, hogy összefogjanak, oldják meg valahogy az utazást az első hónapban közösen, hiszen ilyen munkalehetőségre, mint amelyet ezúttal kínáltak nekik, csak ritkán adódik alkalmuk az esetenként évek óta munkára váró magyarokanizsaiaknak. Persze nem könnyű egy ilyen döntést meghozni, de mindenképpen megfontolandó.

Bödő Sándor

Mit hozott az Önök életébe az Idea áruház?

– A községünk polgárait faggattuk –

A tavalyi év végi ünnepkör előtt pár nappal, vagyis közel másfél hónapja megnyílt az Idea Super 534 nevű áruház, amely a D.O.O. „Mercator-S” újvidéki üzeltlánc egy „szeme”, vagyis részlege. A magyarokanizsai Népkert szomszédságában, a töltés alatt elterülő, sokak által a 2011-ben elsíratott erdő egy része esett áldozatul az új „lakó” megjelenésének. Közvetlen közelében már felépült, de még nem üzemel az újdonsült autóbussz-állomás.

Hogy miként fog működni a két létesítmény, az a jövő zenéje. Egyelőre a polgárokat faggattuk az új áruház kapcsán, mivel a főnökök és az elárúsítónak – amint mondták –, nincs joguk nyilatkozni.

L. Erika, piaci árus:

– Örülök, hogy megnyílt a pár éve beígért áruház, és nem is kicsi. A helyszín is kellemes, mert közel az erdőrészhöz épült, tiszta, kellemes a levegő. A másik előnye, hogy tágas a parkolóhely, sok autó elfér előtte, illetve körülötte. Könnyen rátalálhat minden vásárló, mert a központból is és a Szabadkai út felől is könnyen elérhető még a község településeinek lakói számára is. De hiányzik a gyalogút!

Az épület külleme modern, a beltére is tágas és tetszetős. Nagy az áruválaszték, húsáruból különösen sok, kinek-kinek a zsebéhez mérten. Szuperkártya is kapható a pontgyűjtéshez, akár az egész családnak, amelyet háromhavonként összegeznek, és azzal vásárlási meg egyéb előnyökhöz juthatunk.

B. Karolina, üzleti eladó:

– Nekem tetszik az áruház, habár nem esik útba, de sokaknak sem, mint a város végén lakóknak. Sajnos nincs autóm, úgy gyalog, vagy kerékpáron közlekedek. Dicsérendő, hogy sok zöldségféle leárazás is van naponta, némely árucikk olcsóbb a másik áruházban, boltban találhatóznál. De vannak nem az én kis fizetésemhez alkalmazkodó, magasba szökő árak is. Csak ritkán sétálok le, mert az



időm sem engedi, és a néhány dologért, amit vennék, nem éri meg a hosszú megtett út. Nagy negatívum a gyalogjárda hiánya.

M. Radmila, dolgozó:

– Az áruház helyszíne véleményem szerint megfelel a lakosok nagy részének, elég könnyen megközelíthető. Maga a beltér könnyen átlátható, szélesek az áruészlegek közti utak és izléses az elrendezés. Az ott dolgozók kedvesek, ha kérdezzük, útbaigazítanak, és ha nem is sokat vásárolunk, megértőek, előzékenyek. Hihetetlenül gazdag az áruválaszték, és állandóan van valamilyen részlegnél akció.

S. László, piaci árus:

– Véleményem, hogy teljesen fölösleges volt ezt az áruházat megépíteni, mert kettő utig elég a kanizsaiaknak. Nincs vásárlóerő, nincs munkahely a fiataloknak. Az átlagpolgár meg szegény, csak azt veszi meg – a rezsi „kinyögése” után, ami az élet fennmaradásához feltétlenül szükséges. Ne ködösítsünk, ne szépítsünk a valóságunkat, mert érezzük legtöbben, milyen keserves a megélhetésünk. Akinek meg van, az újjgazdagoknak, meg a magas fizetésűeknek, az úgyis megveszi a primőr árut, vagy átmegy a magyarokhoz. Neki nincs szüksége (nem volt) új áruházra. Aminek az „árát”, mi érezzük majd. De! Ne fessük az ördögöt a falra, de mi lesz, ha ne adj isten bezár? És egyáltalán megkérdezték-e bennünket, kell-e ez nekünk? Tudjuk, petíciót is adtak át a merészebbek az erdő védelmében, a pár év előtti vezetőségnek 2011-ben, de süket fülekre találtak. Pedig már hallható: „kevés a vásárló, sok csak sétáló!” Már a piacon is így van. Kipakolunk, nem árultunk, bepakolunk.

Végezetül a nyugdíjasokat is megkérdeztem – félve, mert én is az vagyok –, egyáltalán lemennek-e az erdő szélére vásárolni?

– A meglévő bolt is sok, meg ott is létezik akciós áru. Messze is van az Idea legtöbbszörűtől és nem épült gyalogút! A nyugdíjat megnyirbálták! Mit vegyünk a maradékból?

Teleki Mária

info Tv

M Ű S O R T E R V

2017. február 17., péntek

10 órákor: Konferencia: A szovjet Gulágtól a Goli otokig (1. rész)

15 órákor: Heti közélet – a szegedi TiszapART TV magazinműsora

17 órákor: Konferencia: A szovjet Gulágtól a Goli otokig (1. rész)

19 órákor: SZÓ-TÉR magazinműsor

2017. február 18., szombat

10 órákor: U našem ataru – poljoprivredna emisija / Mezőgazdasági műsor

17 órákor: Nézőpont – közéleti magazinműsor

19.30 órákor: Magyarkanizsai Körkép – Kanjiška panorama (ism.)

2016. február 19., vasárnap

10 órákor: Folyók fölött – verses zenés összeállítás

12 órákor: Vasárnapi muzsikaszó

17 órákor: Konferencia: A szovjet Gulágtól a Goli otokig (1. rész)

19.30 órákor: Magyarkanizsai Körkép – Kanjiška panorama (ism.)

2017. február 20., hétfő

10 óra: U našem ataru – poljoprivredna emisija / Mezőgazdasági műsor

17 óra: Nézőpont – közéleti magazinműsor

2017. február 21., kedd

10 órákor: Mégis legyél győztes! Magyar Lóránt motivációs előadása

15 órákor: Heti közélet – a szegedi TiszapART TV magazinműsora (ismétlés)

17 órákor: Mégis legyél győztes! Magyar Lóránt motivációs előadása

2017. február 22., szerda

10 órákor: Nézőpont – közéleti magazinműsor

16 órától másnap 12 óráig folyamatosan Magyarkanizsai Körkép – Kanjiška panorama

Elovdadt a jég, de árad a Tisza

A hosszú ideig tartó fagyos, hideg napok és a Tiszán kialakult, rég nem tapasztalt vastag jégpáncél már a múlté, a veszély azonban nem múlt el. Most, a jég elolvadása után a folyó vízszintjének emelkedésétől kell tartanunk, ami máris megkezdődött. A jég eltűnését követő néhány nap alatt a vízszint mintegy két, két és fél métert emelkedett, a szakemberek azonban úgy vélik, nem fog kijönni az árterületre.

A múlt hét derekán még azt láthattuk az MTV hírsatornáján, hogy a Tisza észak-magyarországi szakaszán tomboló erővel haladt déli irányba az ott felszabadult jégár. Mindent magával vitt, ami az útjába került. Mi magunk is attól tartottunk, mi lesz, ha az ideér. A folyó vajdasági szakaszán ilyesmire nem kell számítani, mondta akkor **Apró István**, a zentai DTD Vizgazdálkodási Vállalat magyarkanizsai részlegvezetője.

– Előbb-utóbb átszakadnak a jégdugók mindenütt és az összetört jégtömeg megindul lefelé, de hozzánk, a Tisza otaninál jóval szélesebb szakaszára érve már nem kellene, hogy különösebb problémákat okozzon, hiszen közben olvad és szétterül a nagy vízfelületen. Áradást persze hoz majd, de legtöbb 5-5 és fél méterig emelkedhet majd a vízszint, ami még nem indokolja az árvízvédelmi készültség bevezetését sem, mert arra Magyarkanizsánál csak 60 centiméteres vízmagasságnál kerül sor – nyilatkozta akkor a részlegvezető.

A magyar közszolgálati televízióban vasárnap este olyan felvételeket is láthattunk, amelyeken a jégár egymásra tolt a tokaji kikötő úszóobjektumait, egy részüket magával is sodorta. Nálunk az olvadást követő jégzajlás nagyobb károkat nem okozott, igaz, egy-két kisebb úszó

házikót, a Szerbkeresztúrhoz közeli, bánáti partszakaszcól magával ragadott. A magyarkanizsai sporthorgászok egyik mólója is megsüllyedt, de annak nem a jég, hanem az előregedés az oka. A horgászok egyébként önkéntes munkában, láncfűrészsel vágták a jeget a mólók és a vízen maradt csónakok körül, hogy a megmozduló jégtáblák ne okozzanak bennük kárt, hallottuk **Tóth András** egyesületi elnöktől.

A magyarkanizsai községi katasztrófavédelmi törzskar már akkor folyamatosan figyelte a jég mozgását és a vízszint alakulását, az önkéntes tűzoltók pedig készen álltak és állnak most is az esetleges beavatkozásra, mondta el kérdésünkre válaszolva **Bajtai Balázs** községi tűzoltóparancsnok, a törzskar tagja.

Az illetékesek szerint a Tisza áradása hamarosan leáll. A legmegfelelőbb forgatókönyv természetesen az lenne, ha utána apadásnak indulna és vízszatérna arra a szintre, amelyen áradás előtt volt, hiszen a Kárpátokban még el sem kezdődött a hó olvadása. Annak az idei télen szokatlanul sok hónap, ami a hegyekben leesett, hely kell majd, ha olvadásnak indul. Őszintén reméljük, hogy a szokásos májusi, júniusi áradáskor sem lesz szükség komolyabb bevetésre ahhoz, hogy biztonságban tudjuk városainkat, falvainkat, otthonainkat.

Bödő Sándor

Fotó: Puskás Károly



Az egy héttel ezelőtti, part-menti jégnek már nyoma sincs

Pósa Károly

Február idusa

(Leírt szösszeneteim a világ dolgairól.)

Évértékelő

Nem tudom melyik humorista mondta – talán Hofi? –, hogy legszívesebben annak a tévés meteorológusnak a helyében lenne, akinek rendre a tegnapi(!) időjárást kell fölmondania, kicsit analizálnia. Hát ez nem kunszt. Ez jutott eszembe, amikor Orbán Viktor hagyományra vált évértékelője után behallgatam a politikai elemzők vitaműsorába. Némelyik közismert ellenzéki politológusoknál ez a csúsztatott időgyűrű ugrálhat ki-be, valahányszor elemeznie muszáj a világot és Magyarországot. Unalmas, semmitmondó, tegnapelőtti fölismerések, szép csokorba szedve. Télvíz idején, pokrócba bugyolálva, mint a rajzfilm-béli Károly bácsi a Frakk kutya mellett, szunyókálva nézem, fél füllel hallgatom az okoskodásukat. Hüledezek rajta – mennyire közhelyesek, mennyire monomániásan szimplák! Kétségbeesetten pont az ellenkezőjéről akarják meggyőzni az embereket, mint amit azok láttak, amit tapasztalnak. Tudják, ha valaki – kvázi – úgy zsákmányol ki engem és a családomat, úgy lopja a pénzt a zsebemből, hogy közben egyre könnyebb az életem, van jövőképem, nő a bérem, csökken az adósságom, akkor nehéz fölcsítani magamban a haragot. De hát ezt nem akarja érteni a sok beltenyészett pesti liberális. Nekik annál jobb, minél rosszabb. Ej, de furcsa lehet ennyi daccal ébredni-feküdni!

Armageddon!

Mélabúval a hangjában Pityinger László „előadóművész” – alias Dopeman – közölte a nagy nyilvánossággal, hogy befejezi rapper-énekesi karrierjét. Helyette politizálni szeretne. Tudják, ő az a malacképű, mocskos szájú botrányhős, aki a jelenleg regnáló magyar miniszterelnök fröccsöntött szobrát szétrugdalta, a szobor fejét megtaposta egy ellenzéki tüntetésen, ami máig viszi a pálmát a rendszerváltozás utáni legundorítóbb magyarországi demonstrációk listáján. Még az eszmetársai is elhatárolódtak tőle. Ezért villant át rajtam: jobb lenne, ha Dopeman a szuszogást fejezné be... Na de ne legyünk kegyetlenül telhetetlenek! Már az is dicséretes önismereti értékítéletre vall, hogy magától megszűnik, hál' Istennek! Marad helyette éppen elég ripacs, pozór, aki betölti majd a piaci rést, amit Pityinger elvtárs maga után hagy. Nem fog hullani a könnyünk utána!

Bánja a kánya! Már eddig is inkább miatta sírtak, mintsem érte. Szegény szüleire gondolok – elsősorban.

Közbeszéd és ami mögötte van

Ha őszintén és tisztelettel élni azt jelenti, hogy ne kifogásoljunk a közfölfogás szerint tabunak számító necces tartalmakat, akkor azt hiszem, nem lehet, de nem is kell mindenkivel őszintén és tisztelettel élni. Különösen azokkal nem, akik nem élnek őszintén és tisztelettel másokkal, vagyis velünk. Akik mindenhol és mindenkiel csak a saját igazukat szeretnék elfogadtatni. Természetesen a szabadelvű demokráciára hivatkozva... Az összekacsintó, rejtjelzett félelem- és hangulatkelés különösen sunyi műfaja a politikailag korrekt beszéddel hadakozóknak. Visszaélés a nyelvvel, a szavakkal. Attól tartok, egyáltalán nem az a liberális tolerancia, ha elfogadjuk véleményként (vagy mi a szöszként) a politikailag korrekt, kipüderozott beszédet, és szétmaszatolt fogalmakat használunk helyette. Nem. Világos szavak kellenek. A gazembert lehessen gazembernek nevezni. Nehogy már az áldozat neve kiírható legyen, a gyilkosáé meg nem! Ugyanezzel a lendülettel el kell nyesni minden olyan kísérletet, ami arrafelé noszogatná a közéletet, hogy finomkodva körbeudvaroljunk témákat, csak azért, mert valakiknek rosszul esik hallaniuk, hogy vannak elégedetlen hangok és vannak hibák – közösségiek és emberiek egyaránt –, amiket tüpontosan látnak az emberek.

Fegyverbarátság Szerbia és Magyarországnak között

Hangos a jajgatók kórusa. Sorkatonság lesz megint Szerbiában, sikoltoznak. Amikor némileg sikerül megnyugtatóan cáfolni a híreszteléseket, már újabb dolog csípi a szemüket azoknak, akiknek mindennél többet érne egy jó kis balhé a szerbek és miközöttünk. Noha demokratának mondják magukat, mégsem tetszik nekik a nagy békeesség. Most azon habognak, hogy a szerb haderő együttműködik a magyar honvédséggel. A KFOR keretében Koszovóban állomásozó magyar egységek révén eddig is volt katonai együttműködés a szerbekkel, még ha nem is olyan látványos módon, mint ezek után a jövőben tervezik. Hiába, hogy Koszovó (elvileg) függetlenedett Szerbiától, de az utánpótlás, a kémelhárítás, az odavezető logisztika biztosításán

keresztül kismillió szálon folytat párbeszédet, napi szinten együtt gondolkodik a két hadsereg. Pláne mostanában, hogy a szerbiai határvédelemben a szerb különleges alakulatok is részt vesznek: lásd – migrációs válság. Igaz, azok az egységek jobbra különlegesen kiképzett, állig fölfegyverzett, páncélozott gépjárművekkel felszerelt csendőri osztagoknak vannak titulálva, de mindenki tudja az igazat: bolond lenne a szerb, ha pont az albán szakadárak ellen – akik miatt most is nettó háborús zóna az régió – a közönséges oldalfegyverecskével, gumibottal ellátott rendőreit küldözgetné meghalni, hogy tovább gyarapítsák a szerb katonai múlt dicsőségére a hősi halottjaik listáját. Ennyire azért nem szeret háborúzni egyik nép, így a szerb sem. Senki épeszű nem megy pusztá kézzel a golyószórók, gránátok ellen. A másik ok, ami a magyar félnek kedvezően hat, és szerintem ez a nyomósabb érv: a szerbek köztudott orosz barátságán közvetve Budapest is szorosabbra fűzheti kapcsolatát a moszkvai hadvezetéssel. Magyarán – nem kell betojni a NATO halljakendjeitől. Ha van különutas magyar EU politika, legyen unortodox magyar NATO tagság is. Ne már aki nem lép egyszerre szinten embargózza mindenki az oroszokat, bennük látva a legfőbb ellenséget! Pláne úgy, hogy nyilvánvaló: az embargó a politikum verdiktje, eléggé elvtelen és mások is kijátsszák. (A német gáz direktben Oroszországból érkezik. A német gáz már annyira demokratikus, hogy szinte inhalálható. Az orosz nem. Az – ha egyenesen mi kapnánk – menten antidemokratikus, diktatórikus szagú lenne. Zárójel bezárva.) Visszakanyarodva a fegyveres testületek összehangolt akcióira. Ha évente pár száz magyar és szerb katona, meg a tisztai kar közös babgulyást akar enni, hát tegyék! A magyar jelenlét eddig is erős volt a Balkánon. Boszniában, Macedóniában is állomásoznak honvéd egységek. Nem beszélve arról, hogy egy ideje a Balti-tengertől az Adriáig a magyar légierő Gripen vadászgépei ellenőrzik a légtérrel. Súlyos órabérékért, de másoknak még így is megéri. A magyar repülőcsőcsöknek meg végképp. Ha ez jó minden félnek, akkor ezt kell csinálni! Haladjon a karaván, mindenki teszi a dolgát. A kutyák hadd vakogjanak! Nekik meg az a dolguk.

Ezt egye betegen!



A nátha és az influenza bárkit ledönthet a lábáról. Ideje felkészülni arra, hogy mit és miért kell ennünk és innunk, hogy gyorsabban kikeveredjünk a betegségből.

A beteg szervezet a megszokottnál több kalóriát igényel. A testnek ugyanis plusz energiára van szüksége, hogy le tudjon számolni a betolakodó károsítókkal, főként, ha lázunk is van - ezért kell a lehető legjobb étrendet összeállítani a mielőbbi gyógyulás érdekében. Fontos a rendszeres evés, ha valaki betegen keveset eszik, a test öngyógyító képességeit is gyengíti. A kalóriabevétel csökkentése kutatások szerint önmagában növeli a gyógyulás idejét és súlyosbítja a tüneteket. Inkább együnk többször keveset (és figyeljünk testünkre, hogy tudjuk: mikor vagyunk tényleg éhesek), emellett pedig hidratáljunk rendszeresen - így könnyebben átvészeltethetjük a betegséget. Influenza, megfázás esetén azok a

legjobb ételek, amelyek segítenek hidratálni, a testnek extra energiát szolgáltatnak és erősítik az immunrendszert.

Húsleves

A népi megfigyelés és tapasztalat ebben az esetben sem téved: egy jó meleg tyúkhúsleves igenis segít kilábalni a betegségből. A csirkében lévő egyik aminosav, a cisztein ugyanis segít a tüdőben megülő nyálka oszlatásában, a forró leves pedig nedvesen tartja az orrjáratokat, hidratáltan tart és a légutakban lévő gyulladást is enyhíti.

Forró tea

A meleg folyadékok enyhítik a torok fájdalmát és segítik megszüntetni az orrjáratok eldugulását. Érdemes a sok antioxidánsot tartalmazó zöld teát inni (lehetőleg mézzel), de akár a forró citromos víz is segíthet.

Citrusfélék

A tudomány még nem igazolta, hogy a C-vitamin meggyógyítja a megfázást és az influenzát, viszont a C-vitamin tartalmú citrusfélék (narancs, citrom, grapefruit, lime) gerezdjei között található vékony fehér hártya flavonoid-tartalmú, amely remekül erősíti az immunrendszert.

Jégkrém

Meglepő lehet, de a jégkrém (különösen, ha 100 százalékos gyümölcslezből

készült) is ideális megfázás esetén. Megnyugtatja ugyanis a kaparó, duzzadt torkot és segít a hidratálásban. Az pedig fontos, mert úgy kevesebb lesz a letapadó nyálka és csökken az orrdugulás.

Csípős ételek

A csípős ételek alapját adó kapszaicin a természet egyik legjobb módszere az orrdugulás ellen. Érdemes tudni, hogy nem csupán a chilipaprika, hanem a wasabiban és a tormában található szinigrin, illetve az ebből kialakuló allil-izotiocianát is remekül használható orrtisztításra.

Könnyű ételek

Az influenzát kísérő gyomorproblémákra javasolt egyszerű ételeket fogyasztani. Ilyenkor érdemes piritóst vagy enyhén sós kekszet fogyasztani, amelyek nem terhelik meg a gyomrot és az emésztést is könnyebben helyreterezik. A banán is jól jön ilyenkor, az ebben található kálium ugyanis jól jön akkor, amikor izzadás, hányás vagy hasmenés következtében testünk káliumraktárai lemerülnek - ráadásul még csökkentheti a testhőmérsékletet és pótolhatja az elvesztett elektrolitokat is. A gyömbért is ajánljuk: számtalan kutatás mutatta már ki, hogy gyomorproblémákra és hányinger enyhítésére tökéletes gyógyszer.

Forrás: hazipatika.hu

Módszerek, amelyektől jobb lesz a kedvünk

A szerotonin a hangulat kiegyensúlyozottságáért és a gondolati mintákért felelős neurotranszmitter, ami olyan fontos dolgokban játszik szerepet, mint az általános kedélyállapot, a szexualitás, az étvágy, az alvás, a memória, a tanulás vagy a hóhártartás.

Szerencsére van lehetőség a napi szerotonin szintünk növelésére biztonságos, természetes módon. Nagyon fontos, hogy a stressz és a hozzá kapcsolódó kortizol gátolja a szerotonin és más hasznos kémiai anyagok termelődését.

Ami nagyon fontos a szerotonin termelődésével kapcsolatban, hogy odafigyeljünk magunkra, és testünkre. Ebben segíthet a masszázs, a szauna, a jóga, az éves szabadság és bármilyen szórakoztató tevékenység, ami csökkenti a stresszt. Ezzel minimalizáljuk a kortizol mennyiségét és egyben növeljük a szerotoninét. A kielégítő vitaminbevitel is elengedhe-



tetlen, különösen a B-vitaminé, amelynek stresszcsoökkentő hatása közzismert. A B6 és B12 vitaminok különösen fontosak az általános hangulat szempontjából, napi 50-100 milligramm lenne az ideális mennyiség.

Már nagyon várjuk az tavaszt és vele az áldott napsugarakat. Aki teheti, töltsön reggelente akár 15-20 percet a napon és meglátja sokkal jobb lesz a hangulata, produktívabb a napja és összességében boldogabbnak érzi magát. A napfény ugyanis természetes szerotonin-aktíváló, ami ráadásul

a napfényvédő-krémektől függetlenül működik.

Egyes étrend-kiegészítők szintén alkalmasak a szerotonin képzésére, amelyek így csökkentik a depressziós tüneteket, a szorongást, az álmatlanságot és a magas vérnyomást. Napi 100-400 milligramm az étkezések mellett 4-6 hét múltán már látványos eredményeket hoz.

Aki látott már filmen öreg, távol-keleti mestereket, akik az étellel elégedetten derüsen tekintenek az ifjak szemébe, megértheti, hogy a meditációnak hatalmas ereje van. Növeli az agy szürkeállományát és hasznos vegyületek felszabadulásában játszik közre. A hatás azonnal látszik és idővel csak még erősebb lesz. Természetesen, nem szükséges órákon át lótuszülésben ücsörögni, 10-15 perc elég lehet, ha mindennap rendszeresen végezzük a gyakorlatot.

Forrás: higherperspectives.com

A martonosi Tandari tanya vidám
Nőnap i bál at szervez

TANDARI SZÁLLÁS

www.salas-tandari.com

M e n ü

- gyöngytyúklev es
- főételek: töltött csirkerolád, rántott sajt,
csirkemellgyümölcsös szószban, sajtos rolád,
vegyes köret
- friss vegyes saláta
- desszert

A jó hangulatról a
ERIDANUS együttes
gondoskodik.

Nőnap i Bál

Március 11-én, szombaton este a martonosi Tandari-tanyán

Jegyelővétel: Metálmánia (munkanapokon)

Belépő vacsorával:

1.499,00 din/fő

Jegyelővétel: Metálmánia Pálinkás József: +38163/7488-149 vagy Borsos Ferenc: +38163/8807-634 www.salas-tandari.com

Mi lesz a divat tavasszal?

A virágminta örök divat, szezonról szezonra az változik csupán, hogy épp milyen formában a legtrendibb. Nos, idén tavasztól a harsány, mozgalmas, hippikorszakot idéző virágminták jönnek majd újra divatba. A hozzájuk tartozó szabásvonalakkal együtt.



A tavaly oly népszerű vállvillantós trend is velünk marad, ám némileg meg is változik, hiszen idén a mindkét vállt szabadon hagyó fazonok helyett az aszimmetrikus szabású vagy esésű, csupán az egyik vállat megmutató ruhadarabok lesznek menők.



A csíkok elkötelezett hívei örülhetnek, hiszen idén a csíkos minta – akár egy ruhadarabon belül váltakozva is – mindenféle irányban és vastagságban, valamint színkombinációban divatos lesz.



Heteken belül minden bizonnyal előzőnlík majd a fast fashion boltokat a kihajtott derekú szoknyák és nadrágok. A derekat optikailag vastagító, viszont a kisebb pocak és úszógumi eltüntetésére alkalmas fazon jó eséllyel 2017 egyik legfelkapottabb fazonja lesz.



A tengerész stílus jellegzetes színei és jegyei újraértelmezett, sőt, olykor egészen szokatlan, mégis beazonosítható formában jelennek meg az idei, tavaszi-nyári divatban.



A Pantone intézet szerint 2017 hivatalos trendszíne a greenery, vagyis a lombzöld. Az árnyalat keveseknek áll igazán jól.

Forrás: nlcafe.hu



Cukorbetegek menüje

Csirkemájjal töltött tojások

Hozzávalók: 4 db tojás, 100 g csirkemáj, só, bors, 50 ml mustár



Elkészítés: a csirkemájat megmossuk, megtisztítjuk, majd kevés olajon megsütjük. Hagyjuk kihűlni. A tojásokat megfőzzük, hideg vízben lehűtjük, héjától megtisztítjuk, majd hosszában kettévágjuk. A sárgákat egy tálba szedjük, hozzáadjuk az apró darabokra vágott csirkemájat, sózzuk, borsozzuk, és mustárral kikeverjük. Ha túl kemény lenne a massa, egy kis natúr joghurtot is rakhatunk hozzá. Ezzel a májas töltelékkel töltjük meg a tojásfehérjéket. Salátaágyon tálaljuk.

Almaleves

Hozzávalók: 2 liter víz, 2 kg savanykás alma, 400 g tejföl, 3 dl tejszín, 8 dkg liszt, 6 szem szegfűszeg, 1 citrom, 5 ml folyékony édesítőszer



Elkészítés: a forrásban lévő vízhez adjuk az 1 citrom levét, majd beledobjuk a megmosott, megtisztított almadarabokat és a szegfűszeget. A tejfölt, a tejszínt és a lisztet jól elkeverjük, majd apránként a leveshez adjuk, és ismét felforraljuk. Ha elkészült, hozzáadjuk fél citrom reszelt héját és kihűtjük a levest. Tálalás előtt 5 ml édesítő folyadékot keverünk hozzá.

Bazsalikomos, fetás csirkemell káposzta ropogóssal

Hozzávalók: 400 g csirkemell, 120 g feta sajt, 160 g lila-, és fehérekáposzta keverék 120 g szálakra vágott sárgarépa, 1 db tojás, 60 g nyers quinoa, 30 ml olaj, só, bors, bazsalikom

Elkészítés: a csirkemellet megmossuk, sózzuk, borsozzuk, megkenjük a feta sajttal és beleteszünk pár bazsalikomlevelet. Feltekerjük a húst és megtűzzük fogpiszkálóval. Locsolunk rá egy evőkanálnyi olajat és előmelegített 180-200 fokban sütőben 40-50 percig sütjük. Közben a quinoát megfőzzük és lehűtjük, a szálaskáposzta keveréket és sárgarépát ösz-



szekeverjük, sózzuk, borsozzuk. Hozzáütjük a tojást és belekeverjük a főtt quinoát. Egy serpenyőben olajat forrosítunk és 2 evőkanál segítségével a zöldségkeverékből lapos pogácsákat formázunk bele. Mindkét oldalát szép barnára sütjük. A kész csirkéből kiszedjük a fogpiszkálót és szeleteket vágunk belőle, majd a káposztaropogóssal tálaljuk.

Poharas kávékrém

Hozzávalók: 1 zacskó vaníliás pudingpor (35 g), 2 dl espresso kávé, 75 g eritritol, 6,5 dl tej, 16 db magas rosttartalmú diabetikus keksz

Elkészítés: a pudingport fél dl hideg tejjel elkeverjük, közben a többi tejet az eritritollal egy edényben elkezdjük melegíteni. Lefőzzük a kávé és a melegedő tejhez adjuk a kikevert pudingporral együtt, majd sűrűre főzzük. Egy kehelybe morzsoljuk a kekszet és rárétegezzük a kávékrémet.



Asztalitenisz

II. liga, Északi csoport

Két nap két Kanizsa győzelem

14. forduló, Magyarkanizsa: Kanizsa–Čelarevo (Cséb) 4:0

Részeredmények: Nagy Némedi–Balázs 3:0, Sordje–Grbić 3:1, Miskolci–Vrućinić 3:2, Sordje/Miskolci–Grbić/Vrućinić 3:0

Megszerezte első tavaszi győzelmét a bajnokságban a Kanizsa csapata. A hazaiak remek játékot nyújtva, magabiztosan szerezték meg a győzelmet és a bajnoki pontokat a táblázat negyedik helyén álló esélyesebb vendégcsapat ellen.

15. forduló, Petróc: Mladost–Kanizsa 1:4

Részeredmények: Lomen–Miskolci 1:3, Šramka–Sordje 1:3, Turan–Nagy Némedi 3:1, Turan/Lomen–Sordje/Miskolci 1:3, Lomen–Sordje 1:3

Folytatja jó szereplését a Kanizsa csapata és a tavaszi idényben, idegenben is megszerezte első győzelmét. A Kanizsa csapatából Sordje két, Miskolci egy egyéni győzelmet aratott és párosban is diadalmaskodtak.

Atlétika

Partizan sikerek

A tavalyi év folyamán a magyarkanizsai Partizan atlétai eredményesen szerepeltek a különböző korosztályú országos bajnokságokon, kupaversenyeken és tornákon.

Marina Živković az idősebb pionírok korosztályában első helyen végzett az országos terematlétikai és szabadtéri öttusa bajnokságon, az országos és tartományi kupaversenyen távolugrásban, valamint a tartományi bajnokságon 60 méteres gátfutásban, második helyezést ért el a tartományi bajnokságon öttusában és távolugrásban, harmadik lett az országos bajnokságon 80 méteres gátfutásban és távolugrásban. A serdülőlányok korosztályában harmadik lett távolugrásban és 100 méteres gátfutásban. Az ifilányok korosztályban második helyet szerzett a tartományi bajnokságon és kupaversenyen távolugrásban.

Bognár Csilla az ifilányok korosztályában első helyen végzett Palicson



Az atlétika-iskolások edzése

a 151 kilométeres váltó futó nemzetközi maratonon, az óbecsei terepfutó versenyen 3000 méteren és a tartományi bajnokságon 1500 méteren, a nők korosztályában első helyet szerzett 3000 méteren, harmadik lett 1500 méteren.

Nikola Berić a serdülők korosztályában első helyezést ért el az országos bajnokságon, a tartományi bajnokságon és kupaversenyen, nyolcadik lett a Balkán-bajnokságon gerelyhajításban, az ifik korosztályában második helyen végzett gerelyhajításban.

Miladinov Strahinja az országos bajnokságon az idősebb juniorok korosztályában második helyen végzett tízpróbában, 100 méteres síkfutásban és rúdugrásban.

Magyari Ákos az idősebb pionírok korosztályában első helyet szerzett diszkoszvetésben, második helyen végzett súlylökésben.

A magyarkanizsai Partizan atlétáinak munkájáról Dušan Mandarić edző számolt be, akit a közelmúltban a sportban sok éves munkássága és tevékenysége alapján az országos atlétikai edzők tanácsának és a tartományi edzői szövetség elnökségének elnökévé választottak.

– A Partizan atlétikai klub 1983-ban alakult, azóta egy mintaszerű sportklub Kanizsa község sportéletében. Klubunk sikeresen együttműködik a községi, a tartományi és az országos atlétikai szövetségekkel. A

klub keretein belül működik a községi atlétikai bírók tanácsa, amelynek 35 tagja van. A klubnak jelenleg több mint 130 tagja van, különböző korosztályokban a kezdőktől a felnőttéig, közöttük korosztályos országos válogatott kerettagok, akik sikeresen szerepelnek a különböző bajnokságokon, kupaversenyeken és tornákon. Külön öröm a számunkra, hogy a klubban többségben fiatal és női versenyzők szerepelnek. Klubunk is anyagi nehézségekkel küzd, a sportszereink és felszereléseink elhasználódtak, sürgős felújításra szorulnak. A klubban jelenleg három hivatásos és két alapvető hatósági engedéllyel rendelkező edző, valamint egy tudományos doktori címmel rendelkező szakmunkatárs dolgozik, akik biztosítják a klub eredményes és szakszerű munkáját. Ezt a befektetett munkát bizonyítják a tavalyi évben elért versenyeredmények az országos és a tartományi versenyeken. Klubunk tavaly 32 különböző versenyen vett részt, amelyeken több mint 90 érmet szerzett és az országos atlétikai klubok ranglistáján a 125 klub közül a 21. helyen áll. Jelenleg három atlétánk Raffai Péter, Szél Pál Zsolt és Miladinov Strahinja kimagasló versenyeredményeik mellett, eredményesen végzik tanulmányaikat a testnevelési főiskolán, akikre a jövőben az egyetem befejezése után edzőként is számítunk, amivel biztosítjuk az edzők utánpótlását a klubban. Ami az idei

terveket illeti, ahogy az anyagi lehetőségeink megengedik, részt akarunk venni a különböző hazai országos és tartományi bajnokságokon, kupaversenyeken és tornákon, amelyeken minél eredményesebben és sikeresebben akarunk szerepelni. Ezenkívül fontos célunk, hogy tömegesítsük az atlétikai klub tagságát, minél több fiatal kapcsoljunk be a klub munkájába, ami alapján javíthatunk a minőségi mutatóinkon is – mondta Dušan Mandarić edző.

Labdarúgás

A Potisje felkészülése

A Vajdasági liga Északi csoportjának tagja, a magyarkanizsai Potisje labdarúgó csapata január 29-én kezdte meg a felkészülést a tavaszi bajnoki idényre Slobodan Jokanović edző vezetésével. A csapat játékosai hetente öt edzést tartanak, háromszor a Népkerti segédpályán és kétszer a sportszarnokban, valamint hét felkészülési mérkőzés lejátszását tervezik, az adorjáni Tisza, a Zenta, a szabadkai Bácska, a Bajsa, a pacséri Bácska és kétszer a Tavankút ellen.

Az átigazolási időszak alatt a csapatból öt mezőnyjátékos Tandari Zsolt Magyarországra, Denis Lazinec az Amerikai Egyesült Államokba, Davor Francisković a szabadkai Bácskába, Dušan Jović a Becsébe, Veselin Guberinić Újvidékre, Búza Attila a Horogos 1911 csapatába távozott. Kocsis Iván is jelezte távozási szándékát, de ő egyelőre még nem talált számára megfelelő klubot. Ezenkívül három játékos tanulmányainak folytatása illetve munkahelyi elfoglaltsága miatt nem áll a csapat rendelkezésére.

Az átigazolási időszak alatt eddig a Potisje három új mezőnyjátékosal erősítette sorait, Bojan Ušumović a szabadkai Bácskából, Stefan Simić a szabadkai Spartacusból, Zoran Vukov Magyarországról igazolt a kék fehérek csapatába. A csapat ezenkívül még két-három új játékos leigazolását tervezi a bajnokság kezdetéig.

A meglévő játékoskeret: Dino Žužo és Saša Zarić kapuvédők, Papdancsó Igor, Nagy Zoltán, Nikola Romić, Saša Nikutović, Ljubomir Djukić, Stefan Paunović, Nikola Savić, Đorđe Rovčanin és Szögi László mezőnyjátékosok.

Birkózás

Edzőtábor Temesváron

A magyarkanizsai Potisje két ifjúsági korosztályú birkózója Nagy Szebasztián és Dejan Petrović az országos válogatott tagjaiként tíz napos felkészülési edzőtáborozáson vesznek részt a romániai Temesváron, ahol válogatott társaikkal együtt edzenek a romániai és a moldáviai birkózókkal.

Teke

II. Vajdasági liga 15. forduló

Bácsfeketehegy: Jadran–Kanizsa 6:2 (3070:3003)

Részeredmények: Duvnjak–Szabó 1:0 (2:2, 495:494), Harangozó–Vuković 1:0 (2,5:1,5; 490:479), Ilić–Szél 1:0 (4:0, 550:487), Stojanović–Mijatov 0:1 (2:2, 501:517), Groman–Barlog 1:0 (2:2, 512:496), Bede–Bosznai 0:1 (1:3, 522:530).

A Kanizsa ötödik a táblázaton 18 ponttal.

L. E.

Apróhirdetések

Nőket keresünk betegápolásra Németországba. Magyar állampolgárság és legalább beszélgetés szintű német tudás kell.

Érdeklődni Erdélyi Tündénél:
063/88-98-974, vagy Bundity Zsuzsánál: 003630-67-63-573

Adorjánon ház eladó, valamint nagy kapacitású gallyaprító.
Mob.: 063/446-357

Kiváló állapotú, felújított ipari varrógép (BROTHER) és 5 cémás overlock (YUKI) gép eladó Magyarkanizsán.
Tel.: 063/16-68-308



Őn Szeged és környékén keres lakást vagy házat? Akkor forduljon hozzánk bizalommal! Lakhome KFT
Tel.: +3670-70-11-674
063/514-836

Elajándékoznék egy 5 éves boxer Fredy nevű kutyát, aki gazdi nélkül marad. Mob.: 062/10-56-360

Magyarkanizsán kiadó egyszobás, felújított lakás. Ugyanott tölgyfából készült, masszív baldachinos ágy eladó kedvező áron. Mob.: 063/70-13-703

Bálás bükkfa eladó.
Tel.: 024/4877-616
Mob.: 062/973-43-71

Megvételre keresek kitűnő állapotban lévő 3-4 kW-os termokályhát.
Mob.: 063/22-63-06

Tóthfaluban 3,56 hold föld eladó. Közel a faluhoz, a betonút mellett.
Mob.: 061/220-71-19

Eladó két ló és egy csikó, egyik ló hasas. Érdeklődni az esti órákban.
Mob.: 063/160-43-40

Horgoson eladó egy hold föld (a fele gyümölcsös), háromfázisú árammal és vezetékes vízzel ellátva.
Mob.: 060/08-73-167

Mák eladó Adorjánon.
Tel.: 063/15-75-268

Kiadó egy felújított kétszobás lakás Magyarkanizsán a központban. (Unidom) 57 négyzetméter terasszal. Fűtés, klíma rendelkezésre áll. Érdeklődni üzenetben vagy telefonon: 063/88-98-973

Magyarkanizsán, a Fő utcán felújított egyszobás, szép kilátással rendelkező lakás jutányos áron kiadó.
Mob.: 063/50-85-68

Egy jó szándékú párt vagy magányos személyt keresek lakónak. Részleteket személyesen.
Mob.: 063/82-13-418

Fordítás magyar nyelvről szerb nyelvre és fordítva.
Mob.: 063/18-15-263

Kertes házat elcserélnék lakásért, első emeleten, ha lehet. Ugyanitt betegápolást, főzést, vasalást vállalom.
Mob.: 063/82-134-18

Eladó két Parapet használt gázkályha.
Tel.: 024/874-234

Eladó egy jó állapotban lévő 96-os évjáratú Ford Escort személyautó.
Tel.: 024/4878-034

INGYENES APRÓHIRDETÉS!

Kedves Olvasóink!
Apróhirdetéseiket a kitöltött szelvényvel együtt szerkesztőségünk címére juttassák el:
24427 Tóthfalú, Kossuth utca 4/a

APRÓHIRDETÉS ÚJ KANIZSAI ÚJSÁG

Név:

Cím:

A hirdetés szövege:

Kos (márc. 21. – ápr. 19.)

A félelmei ne akadályozzák meg abban, hogy a tervét megvalósítsa. Szeret az előtérben állni és nyerni, ezért nem szabad engednie, hogy a riválisai a háttérbe szorítsák.

Bika (ápr. 20. – máj. 20.)

Csak a feladataira összpontosítson, ne engedje, hogy a gondolatai bármerre is elkalandozzanak. Sajnos, volna min törnie a fejét, mert a gondjai egyre csak szaporodnak.

Ikrek (máj. 21. – jún. 21.)

Munkahelyén egyre sikeresebb, és képes még a legmakacsabb kollégájával is együttműködni. Anyagi helyzete fokozatosan javul, és pénztárcája hamarosan megtelik.

Rák (jún. 22. – júl. 22.)

A szíve választottjához való közeledési kísérlete sikerrel jár, de azért még ne igyon előre a medve bőrére. Mielőtt kinyitná a szívét, igyekezzen jobban megismerni.

Oroszlán (júl. 23. – aug. 22.)

A rengeteg feladata miatt egyre fáradtabb és kimerültebb, a türelme emiatt véges. Próbáljon meg uralkodni magán, hogy ingerült-ségével ne bántson meg másokat.

Szűz (aug. 23. – szept. 22.)

Ne hallgasson az első benyomására, és ne az alapján adjon hangot a véleményének. Alaposan melléfog, és kellemetlen helyzetbe kerül, ha felületesen ítél meg másokat.

Mérleg (szept. 23. – okt. 22.)

Könnyen ledöntheti a lábáról a megfázás vagy az influenza. A betegség legkisebb jele esetén maradjon otthon, hogy elkerülhesse a szövődményeket. Kerülje el a tömeget.

Skorpió (okt. 23. – nov. 21.)

Magánéletében a rég elmúlt dolgokon nem érdemes rágódni, a sérelmeit felejtse el. Csak önmagát mérgezi vele, ha nem képes túltenni magát és bosszún törni a fejét.

Nyilas (nov. 22. – dec. 21.)

Ez a hét alkalmas utazásra, rövid pihenésre. Amennyiben nem áll módjában szabadabbá tenni magát, akkor is minden alkalmat ragadjon meg, hogy kapcsolódhasson.

Bak (dec. 22. – jan. 19.)

Sok meghívásnak kell eleget tennie, ne hivatkozzon fáradtságra, menjen el. Lehetőség adódik rá, hogy olyan emberekkel ismerkedjen meg, akik még hasznára lehetnek.

Vízöntő (jan. 20. – febr. 19.)

Legyen nagyon óvatos az illetővel, mert csak a pénzére pályázik és nem a szívére. Szinte kaméleonként képes változni, attól függően, hogy az érdekei éppen mit kívánnak.

Halak (febr. 20. – márc. 20.)

Kedvese váratlanul ajándékkal lepi meg, és akkor se utasítsa vissza, ha nem nyeri el a tetszését. Ajándék lónak ne nézd a fogát, tartja a mondás, ezt tartsa szem előtt.

Sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

A 3x3-as tábla összes sorába és oszlopába írja be a számokat 1-9-ig úgy, hogy minden szám csak egyszer szerepeljen soronként vagy oszloponként. A nagy négyzetrács további 3x3-as négyzeteiben is csak egyszer szerepelhet egy szám.

Heti bölcsességünk



„Lassan meghal az, aki nem tudja célpontját változtatni mikor boldogtalan a munkában vagy szerelmében, aki nem mer veszélyt vállalni az álmai megvalósítására.”

Pablo Neruda



Programajánló

KIÉ EZ AZ ORSZÁG?

történelmi krimi szövevényes cselekménnyel, váratlan fordulatokkal
az Udvari Kamaraszínház előadása

írta és rendezte: András Attila

A szereplők:

Jónás Gabriella, Szemerédi Bernadett,

Dóczi Péter, Kálló Béla,

Molnár Zoltán, Varga Tamás



2017. március 1., szerda

19 óra

Művészetek Háza

A belépés díjtalan.

Helyfoglalás február 13-tól

a Cnesa **873-043**-as telefonszámán.

Legújabb lakberendezési trendek

A trendszakértők minden évben kitalálnak különböző új lakberendezési trendirányzatot. Úgy színekben, mind formavilágban. Ezt azonban nem úgy kell elképzelni, hogy pontosan január elsejétől ki kell pakolnunk a lakásunkat és teljesen új darabokkal kell indítanunk a következő évet. Ennek a változásnak már jóval az előző év vége előtt komoly előjelei vannak, már beosonnak a külföldi magazinok lapjaira, az internetes újságok oldalaira, az üzletek polcaira és a gyártók is már jóval korábban elkezdik előreklámozni a következő fuvallatot. Idén nagyon kedveltek a zöld színek árnyalatai, a fekete fém, és a grafitrajzok a falon.



Élénkítjük fel a lakásunkat zöld növényzettel



Idén közkedvelt lesz a parafa, melynek hang- és hőszigetelő hatása kiváló, de mint fal- és padlóburkoló is megállja a helyét, mivel tökéletesen vízálló anyag.



Elegáns zöld bársony fotel a lakásunk éke lehet.



A fekete fémkeretek jelenléte, bármilyen formában. Lehet polc, csillár, képkeret.

A különféle feliratok fénykora a falon leáldozóban, ehelyett inkább a fekete-fehér térképek ideje érkezett meg, akár teljes falborítással, tapétaként, vagy képkeretbe rendezve.

Gyulai Özvegy Andrea lakberendező

GARANT-COOP

PAPÍR ÉS ÍRÓSZER KIS- ÉS NAGYKERESKEDÉS

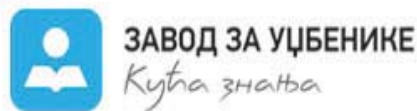
- ISKOLASZEREK
- TANKÖNYVEK
- IRODASZEREK
- JÁTÉKOK ÉS AJÁNDÉKTÁRGYAK

Tel./ Fax: 024/4-879-359 Mobil: 063/529-204 E-mail: dobor@stcable.net

Magyarkanizsa, Fő utca 7 (az udvarban)



**TANKÖNYVEK RENDELHETŐK
RÉSZLETRE A 2017/2018 TANÉVRE**
MINDEN RENDELÉS MELLÉ AJÁNDÉK KUPON JÁR



ЛОГОС

ST Cable - A kitűnő szolgáltatások köre

**BŐVÍTSD
A KÖRT ÉS
TAKARÉKOSKODJ!**



BŐVÍTSD LEHETŐSÉGEID KÖRÉT ÉS FIZESS KEVESEBBET!

ST CABLE

Duo és Trio csomagok



www.keramikakanjiza.com



**KISKERESKEDÉS
A GYÁR TERÜLETÉN**



Nyitvatartás: 8.00 - 16.00
Szombaton: 8.00 - 13.00
tel: 024 874 449