

Betegségmegelőző akciók az Egészségházban

Az elmúlt héten a magyarkanizsai Egészségház két jelentős akciót szervezett. Egyiket március 24-én a tuberkulózis elleni küzdelem világnapján, a másikat pedig szombaton, amikor is Magyarkanizsán és Horgoson is megelőző belgyógyászati vizsgálatokat tartottak a polgároknak.

Egészségügyi felvilágosítás a tuberkulózisról vagy gümőkórról

A felvilágosító akció elsősorban figyelmeztetni hivatott a polgárokat, hogy a tuberkulózis (gümőkór, tüdőbaj, tbc), a múlt század „magyar betegsége” mind a mai napig nem tűnt el. A tbc-t okozó baktériumot 1882-ben Robert Koch német orvos azonosította mikroszkóp alatt. Ellenszerére sajnos 50 évet kellett várni, addig sok millió ember életét követelte. Az akció keretében **dr. Jakić Nada** pneumofiziáter tájékoztatta az újságírókat a tuberkulózissal kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról.

– A sztreptomocint, a tüdőbaj elleni szert csak 1946-ban állították elő. Addig egész családok haltak bele a betegségbe, ami cseppfertőzéssel nagyon gyorsan terjedt. Mi ma a legfontosabb? Az, hogy ismerjük a kórokozót és ismerjük a kezelés módját, így a tuberkulózis ma már gyógyítható betegségnek számít, a kezelés elmulasztása esetén azonban nagyon könnyen járványt okozhat. Tizenhárom évvel ezelőtt Szerbiai is bekapcsolódott az Egészségügyi Világszervezet pénzügyi akciójába, amellyel a tuberkulózis elleni küzdelmet támogatja, mivel az országban 100 ezer lakosra 37 új tuberkulózisos megbetegedést észleltek. Az akciónak köszönhetően 2012-ben már csak 17 beteget találtak, ami az európai átlag alatt van. Abban az évben Magyarkanizsa községben is elvégeztük a tüdőszűrést és egyetlen megbetegedést sem találtunk. Ettől függetlenül ébernek kell lennünk, mert egy tbc-s beteg további 10-15 embert képes megfertőzni. Gyógyítására rendelkezünk megfelelő gyógyszerekkel, a kezelés ingyenes. Az újszülöttek egy éves korukig megkapják a védőoltást, ami nagyjából 15 éves korukig védi őket, az újraoltás kötelezettsége azonban megszűnt, ezért a továbbiakban egészséges életmóddal és megfelelő életkörülményekkel tudunk ellene védekezni. Annak, aki három hétnél tovább tartó köhögésben szenved, váratlanul elveszti étvágyát, alacsony, 37,1-37,3 fokban lázzal küszködik, ha vérzés jelenik meg nála és veszíteni kezd testsúlyából, azonnali orvosi vizsgálatot ajánlunk – hallottuk a tüdőszakorvostól.

Tuberkulózisban bárki megbetegedhet, a legveszélyeztetettebb kategóriába azonban a HIV-fertőzöttek, a gyenge immunrendszerrel bírók, a dohányosok és alkoholisták tartoznak illetve azok, akik nem megfelelő szociális körülmények között vagy éppen egy tüdőbajos beteggel együtt élnek.

Belgyógyászati megelőző vizsgálatok Magyarkanizsán és Horgoson

Nagy visszhangra talált az Egészségház belgyógyászati akciója is, amelyet szombat délelőtt magyarkanizsai és horgosi egészségügyi intézményekben folytattak le. Az akcióba nagyikindai, törökkanizsai és helybeli belgyógyász szakorvosok, közöttük gasztroenterológusok és kardiológusok kapcsolódtak be teljesen ingyenesen, önkéntes alapon, de részt vettek benne általános- és mentőorvosok, fogorvosok valamint egészségügyi technikusok is. Az akció célja az volt, hogy közelebb hozzák a szakorvosokat a páciensekhez, hogy meggyorsítsák a diagnosztizálás és a gyógyítás folyamatát illetve felfedezzék a még tünetmentes, de kialakulófélben lévő betegségeket.

– Azért esett a választás a belgyógyászati vizsgálatokra, mert a községben a szív- és érrendszeri, majd a különféle hormonális megbetegedések és a cukorbetegség igen elterjedt – mondta **Gyólay Karolina**, az intézmény megbízott igazgatója. – Próbáljuk kiszűrni a még latens, megbetegedett embereket, akik még panasszal nem rendelkeznek, de már a folyamat megindult náluk, mivel ha időben észrevesszük ezeket a megbetegedéseket, teljes mértékben gyógyíthatóak.

Dr. Elvir Maličević szakradiológus elmondta, hogy azt szeretnék volna elérni az akcióval, hogy ha a páciens egészségi állapota megkövetel egy gyors orvosi beavatkozást, akkor arra ne kelljen heteket, hónapokat várnia, hanem már a vizsgálat utáni hétfőn lehetőséget kapjon erre.

A belgyógyászati megelőző vizsgálatokban részt vevő orvosok és más egészségügyi dolgozók önkéntes alapon vállalták a munkát, amiért mindannyiunk elismerését megérdemlik, még ha az időnkénti várakozás némi türelmetlenséget is okozott az embereknél.

*Bödő Sándor
Fotó: Gyólay Karolina*