

A Szoptatás Világhete kapcsán

Az anyatej a legegészségesebb táplálék

A világon 1992 óta augusztus elseje és hetedike között tartják a Szoptatás Világhetét, amelynek rendezvényeivel az anyatej és a szoptatás fontosságára kívánják felhívni a figyelmet. A magyarkanizsai Egészségházban hétfőn tartottak erről tájékoztatót a várandós anyukáknak és az újságíróknak.

A nőgyógyászati rendelő várótermében volt **Erdélyi Gabriella** kispiai anyuka is, aki második babáját várja. Első gyermekét 8 hónapig szoptatta.

– Problémám nem volt vele, bőségesen volt tej, több mint fél évig nem kellett hozzátáplálnunk, azután a kisfiam gondolta úgy, hogy nem akar szopizni tovább, pedig még tehetne volna. Remélem, hogy a második gyermekemet is legalább fél évig bírom szoptatni.

Sajnos nem minden anyuka gondolkodik így. Éppen ezért kiemelten fontos a szoptatás népszerűsítése, mivel általános jelenség, hogy egyre több kismama hagy fel idő előtt a szoptatással, még akkor is, ha arra semmi oka sincs.

A tejhiány öröklődhet is, nem biztos, hogy az életkörülmények vagy más egyéb tehet róla, mondta **dr. Varbai Valéria** nőgyógyász.

– Vannak olyan anyukák, akik nem tudnak szoptatni. Nem indul be náluk a tejeelválasztás, ilyenkor ugye keressük az okokat, amelyek között gyakran szerepel, hogy már felmenőiknél is ugyanez volt a helyzet. A tejtermelésre természetesen nagyban kihat a kismama életvitele, az átélt stresszhelyzetek, a táplálkozás, de sok minden más is.

Az anyatejet semmi sem helyettesítheti, semmi sem pótolhatja és ami nagy előnye, hogy mindig kéznél van, hangsúlyozta **dr. Győri Ilona** gyermekorvos.

– Az anyatej védi a babát, ami azt jelenti, hogy az anyatejen keresztül az anya immunrendszeréből bizonyos immunanyagok átjutnak a csecsemőbe és ezzel megvédik a gyakori hasmenésektől, a komoly fulladásoktól és más bababetegségektől. Az anyatejnek valójában nagyon sok jótékony hatása van. A baba fejlődését lelki alapon is segíti, hiszen a szoptatás során egy mély, bensőséges, a babának biztonságot nyújtó kapcsolat alakul ki közte és édesanyja között.

A hétfői tájékoztatón ismeretterjesztő anyagokat is kiosztottak az anyukáknak, hogy ezzel is megpróbálják tudatosítani bennük, mennyire fontos, hogy a csecsemő legalább hat hónapos koráig kizárólag anyatejjel táplálkozzon.

Bödő S.