

# Lazító futás január elsején

– *Idén sem maradt el a magyarkanizsai hosszútávfutók hagyományos újévi rendezvénye* –

Jóformán még ki sem pihenték az újévvárás fáradalmait, a Magyarkanizsai Maratonfutók egyesületének tagjai az év első napjának délutánján kilencedik alkalommal is megtartották hagyományos, évkezdő futásukat a város alatti töltésen. **Hajas Tibor**, a csapat kiemelkedő tagja elmondta, hogy ez egy kötetlen, laza futás, amit hagyományőrzési céllal szerveznek meg minden év január elsején.

– Mint mindig, most is 14-15 futót vártunk a városi strandnál kijelölt rajthoz, ahonnan a töltés betoncsíkján futunk el annak mindkét végéig és vissza a rajhelyhez, ami nagyjából 6 kilométernyi távot jelent. A poroszkáló futás közben lehetőségünk nyílik beszélgetni is egymással, hisz télen legfeljebb edzés alkalmával futunk össze. Ezen a futáson mindenki annyit és úgy teljesít, ahogyan ereje van hozzá. Az időjárás ideálisnak mondható, szinte sapka meg kesztyű sem kell, annyira szép az idő, a hőmérséklet 7 fok – nyilatkozta Hajas Tibor indulás előtt.

Tízen rajtoltak el a strandtól, a többiek, akik elkéstek, utólag csatlakoztak hozzájuk. Féltávnál többen kiálltak, úgy ítélték meg, hogy az év első napjára, szilveszteri buli után néhány órával ennyi nekik elég.

A magyarkanizsai hosszútávfutók télen sem állnak le az edzésekkel, tudtuk meg Hajas Tibortól. Naponta vagy a munkától függően minden másnap megteszik a maguknak kijelölt távokat, hogy minél jobban felkészüljenek a kora tavasszal kezdődő versenyidényre, amely nagy valószínűség szerint Kecskeméten indul, Bördányban folytatódik, majd a Baja – Zombor közötti ultramaraton következik. Ezeken a nemzetközi versenyeken nem csak a tisztességes helytállásra, hanem a minél jobb eredmények elérésére is törekednek a magyarkanizsai maratonfutók.

*Bödő Sándor*