

FÜGGETLEN POLGÁRI HETILAP

ÁRA  
**40,00**  
DINÁR

# ÚJ KANIZSAI

*Újság*

Magyarkanizsa,  
2018. február 15.

XXV. évfolyam (889) 6. szám



J'ai un r  
.....  
I HAVE A DR  
**Az év sportolónője**

SPORTOLÓ ÉVÉNEK SZERKEZŐJE  
MAGYARKANIZSA, 2017. GÖRBE KE  
Férfi- és női sportolónője  
Benedek Beáta

ISSN 1451 - 7051  
  
9 771451 705004



# Fit Auto

**5 ÉVE MINDEN, AMI AZ AUTÓHOZ KELL!  
KÖSZÖNJÜK A BIZALMAT!**

e-mail: [fitauto@stcable.net](mailto:fitauto@stcable.net)  
Tel.: 024/4877-370, 024/4873-370, 063/436-552  
24420 Magyarkanizsa, Gesztenyefasor 3.



## Nosztalgia Optika

**Minőségi keretek és lencsék  
Szakszerű kidolgozás  
Ingyenes szemvizsgálat  
Hozzáférhető árak**

**Magyarkanizsa, Piac tér 8.  
Kedd, csütörtök, péntek: 9 – 16 h,  
Szerda: 12 – 18 h,  
Szombat: 8 – 12 h**



**FANTASTICO**

**Magyarkanizsán**  
- Fő utca 4. (874-051)  
- Piac tér sz.n. (873-461)

**Zentán**  
- Fő utca 11. (817-052)  
- Posta utca 4. (811-051)

**Adán**  
- Lenin utca 5. (854-599)  
- Vuka Karadžića 19. (855-300)

**Pénzváltó  
Menjačnica  
Exchange office**

**FANTASTICO AZ ÖN TÖKÉLETES VÁLASZTÁSA!**

**[www.karhpoliklinika.net](http://www.karhpoliklinika.net)**



**BELGYÓGYÁSZAT** – endokrinológia, kardiológia  
**ÁLTALÁNOS orvos, GYERMEKORVOS,  
ORTOPÉDIA, CSONTSŰRŰSÉGMÉRÉS,  
UROLÓGIA, NEUROPSZICHIÁTRIA,  
NŐGYÓGYÁSZ** – tanácsadás, szűrővizsgálat  
**ULTRAHANG** – hasi, mell, pajzsmirigy, prosztata  
**LABORATÓRIUM, EREK DOPPLER-vizsgálata**  
**4D BABAMOZI** (CD, fényképek, mérések, 3000)  
**SZŪRŐVIZSGÁLAT-csomag** (EKG, vérnyomásmérés, pajzsmirigy-,  
mell-, hasi ultrahang, vércukor-, vérsír-, csontsűrűségmérés, 3000)  
Magyarkanizsa, Kard u. 1. Tel.: 024/876 454, 063/534 029

**AUTO ŠKOLA  
TISA VOLÁN  
AUTÓSISKOLA**

**TANULJON MEG BIZTONSÁGOSAN VEZETNI A  
"TISA VOLÁN,, AUTÓSISKOLÁBAN!  
NÁLUNK MEGSZEREZHETI VEZETŐI JOGOSÍTVÁNYÁT:  
AM, A1, A2, A, F ÉS B KATEGÓRIÁRA.**

e-mail: [tisavolan@stcable.rs](mailto:tisavolan@stcable.rs)  
Magyarkanizsa, Fő tér 9. (a CHESA épületében)

**024/220-409  
062/120-80-26  
064/120-80-26**



**Tandari Szállítás**



"Mindent a vendégért, jó helyen, jó emberek között mindenki jól érzi magát"  
Napsugár rendezvényter-  
münk csapata bőséges  
kínálattal, egyedi szerve-  
zéssel és szívvelyes ven-  
déglátással követi megál-  
modott eseményét.  
Vendégszeretettük,  
szaktudásuk, hozzáál-  
lásuk és az évek során  
szerzett tapasztalataik  
alapján, összejövetelét  
körültekintően rendezik  
meg az Ön egyéni elkép-  
zeléseire igazodva!

zlatara ékszerész

# „PASTOR”



**órák, ezüstékszerek  
nagy választékban**

**24420 Kanjiža  
Glavna 9/D  
Tel: 024/873-273**



**v.s. TISA-VET d.o.o.**

**– Állatorvosi rendelő**  
munkanapokon: 16-tól 19 óráig  
szombaton: 8-tól 13 óráig

**– Állatorvosi gyógyszertár**  
munkanapokon: 8-tól 19 óráig  
szombaton: 8-tól 13 óráig

**– Kutya kozmetika** minden nap megbeszélés szerint

Kaphatók:  
Hills,  
Terra,  
Animonda,  
Versele-Lagra,  
Royal Canin,  
Trixie,  
Eukanuba termékei.

**Újdonság: vérelemzések (vérkép, biokémia, gyorsteszték) a helyszínen!**  
Szent Száva utca 9. (a Galaxis mellett), Telefon: 876-502

## ÚJ KANIZSAI ÚJSÁG

FÜGGETLEN  
POLGÁRI HETILAP

Alapító és kiadó a tóthfalusi LOGOS-print d.o.o., 24427 Tóthfalu, Kossuth u. 4. tel. és fax: (024) 887-141

Felelős vezető:  
Deák Verona

Szerkesztőség:  
Logos-print Kft.  
Kossuth utca 4/a  
24427 Tóthfalu  
Folyószámla:  
265-242031000125-58

Alapító főszerkesztő:  
dr. Papp György

Felelős szerkesztő:  
Jenei Klementina

Munkatársak:

Aranyos Á. Klára, Bödő Sándor, Csápek József (egyházi hírek), Jánosi Károly, Kávai Szabolcs, Koprivica Aranka, Losonczi Ernő (sport), Miskolci Magdolna, Molnár Csikós Benedek, Pásztor Sándor (műszaki szerkesztés), Pósa Károly, Telegi Mária (humanitárius tevékenységek), Valkay Zoltán • Fotók: Iván László, Puskás Károly • Készült a tóthfalusi Logos-print d.o.o. nyomdában • Felelős vezető: Deák Verona • Kéziratokat, fényképeket nem örzünk meg, és nem adunk vissza • Egyes szám ára 40 dinár • Előfizetés egy évre 2080 dinár, fél évre 1040 dinár, negyedévre 520 dinár postaköltséggel •

E-mail: [ujkanizsai@gmail.com](mailto:ujkanizsai@gmail.com)

LAPUNK

KÖVETKEZŐ SZÁMA

2018. FEBRUÁR 22-ÉN

JELENIK MEG.



Az Új Kanizsai Újság megjelenését Magyar Kanizsa önkormányzata, a Magyar Nemzeti Tanács, valamint a Kulturális és Tájékoztatási Minisztérium támogatja.

CIP – Каталогизација у публикацији Библиотека Матице српске, Нови Сад 659.3(497.113)

Új kanizsai újság – Független hetilap / Fő- és felelős szerkesztő Papp György. – 1 évf., 1 sz. (1994) – Tóthfalu : Logos-print, 1994–, 30 cm.

Dvonedeljno.

ISSN 1451-4051

COBISS.SR-ID 62375186

# Érzelmeiktől mentes egy világ – A Bálint-nap margójára –



Az emberek ebben a mai, rohanó világban – még akkor is, ha ez közhelyesen hangzik, azt kell, hogy mondjam, hogy így van, rohan a világ a fejünk felett – sokszor érzéketlenek. És azt is gondolom, hogyha nagyobb lenne bennünk a türelem, az elfogadás, és a pillanatok megélésének akarása, akkor az érzéketlenségünk talán sokkal kevésbé fájna annak a másiknak, akit igazából lehet, hogy nagyon szeretünk, vagy talán csak eléggé kedvelünk, és vonzódunk hozzá, ám mégsem tudjuk ezt felé egyenesen és őszintén kifejezni az év bármely napján, csak és kizárólag az év egyetlen napján, ez pedig nem más, mint az elmúlt nap, február 14-e.

Nem igazán hiszek a véletlenekben, sokkal inkább abban, hogy okkal teremtettünk a világra, mi nők és a férfiak is, egyaránt. Ennek okáért hiszek abban is ilyen erősen, hogy egyenjogúak vagyunk. És hiszem azt is, hogy minden nőnek megvan a maga férfi társa valahol a Földön, és azt is, hogy minden férfinak megvan a maga női társa ebben a rohanó világban. És hiszem azt, hogy két emberi lény, akiket Isten olyan csodálatosan felépített, képes arra, hogy az év 365 napjában kifejezze a másik iránt benne kialakult, erősen és mélyen érzett érzéseit, nem csak Bálint-napkor. Hiszek abban, hogyha az emberek egymást is egy kicsit jobban szeretnék, ha segítenének a másikon, ha dicsérik őket, és építő kritikákkal illetnék, akkor a világ egy jobb hely lenne. Hiszem, hogy vannak nagy, mindent elsöprő szerelmek, annak ellenére, hogy én még azt sem tudom, hogy az milyen. És azt kell, hogy mondjam, nem is nagyon szégyellem. Ugyanis hiszem, hogy az igazi majd akkor jön, amikor jönnie kell, és az lesz az, akinek lennie kell, aki társam kell, hogy legyen ebben a rohanó, érzelmeiktől mentes egy világban, akkor is, ha baj van, és akkor is ha nincs. Akkor is, ha szép vagyok, és akkor is, ha nem, akkor is, ha tehetséges vagyok, és akkor is, ha nem, akkor is, ha van pénzem, és akkor is, ha nincs. Akkor is, ha kövér vagyok, akkor is, ha nem, akkor is, ha hisztizek, akkor is, ha nem, akkor is, ha jó kedvem van, és akkor is, ha nem, no de pláne akkor is, ha Bálint-nap van, és akkor is, ha nincs.

Mert egy kapcsolat igen is erről szól, megpróbáltatásokról, egymás megértéséről, az egymással való törődésről, a pillanatok megéléséről. Az egymáshoz való csiszolódásról, nem pedig a másik megváltoztatásáról. És persze azt is tudom, hogy ez egyáltalán nem ilyen egyszerű, mert leírni is sokkal könnyebb, mint sokszor kimondani, vagy pedig netalán tán meg is valósítani, ám hiszek abban, hogy lehetséges. Hiszek benne, hogy két ember nagyon szépen tudja formálni egymást, hogy ezáltal képesek boldogan élni, az év minden egyes napján, és hogy egymás hasznára válnak, a szó jó értelmében. Tudom, hogy ahhoz, hogy valaki eljusson az igaziig, nagyon sok kevésbé jó, fájdalmakkal teli kapcsolaton kell, hogy keresztül menjen, legalább is általában ez így van, de azt is gondolom, és hiszem, hogyha valaki kiállja ezeket a csalódásokban gazdag, ám bár mégis tanulságoktól jó-jó hangos megpróbáltatásokat, akkor sokkal édesebb lesz élvezni azzal a bizonyos valakivel ezt az érzelmeiktől mentes, rohanó életet, nem csak február 14-én, hanem a kapcsolatban lét minden egyes napján.

Kihasználván a teret, amit ezen vezércikkhez kaptam, itt a végén hadd javasoljak valamint, ha csak egy pillanatra is megteheti az olvasó, aki ezen sorokat olvassa, hogy elgondolkodik, akkor is, ha épp iszonyúan szerelmes, akkor is, ha épp egyedülálló, és akkor is, ha épp borzasztóan magányos – mert mint tudjuk egyedül lenni, és magányosnak lenni nem egy azon helyzet – akkor tegye ezt meg, álljon meg egy percre, vegyen egy mély levegőt, fújja azt ki, és adjon hálát a párjáért ha van, adjon hálát azért, ha egyedül van, mert minden egyedül eltöltött nap, önmagunk megismerésének egy napja, és akkor is legyen hálás, ha magányos, mert a magány megszűnése után, amikor eljön az igazi, majd sokkal jobban fogja tudni értékelni a másik szeretetét. Ezután pedig, ha kell, és úgy érzi szüksége van rá, kezdjen el olyan határokat feszegetni, amelyek lehet, hogy elsőre nagyon bátrak, de ezzel egyetemben roppant jók és izgalmasak is, ilyen például üzenni annak, akihez vonzódunk, meglepni a szerelmünket, randira hívni a szimpátiánkat, kedveskedni a párunknak, és mindezt annak ellenére, és épp azért, mert ma már február 15-e van!

Pósa Tamara



# VISSZAPILLANTÓ

## VISSZAPILLANTÓ

2018. 02. 06. – 2018. 02. 12.

### HATÁRON INNEN

Egy 21 éves lányt holtan találtak múlt kedden a Zombor melletti Őrszállás (Stanišić) falusi stadionjának öltözőjében. A lányt egyelőre tisztázatlan körülmények között a 24 éves **J. V.** megtámadta és fejbe szúrta, tudta meg a Pink. A lány a helyszínen életét vesztette, a fiút elfogták. A gyilkosság indítéka egyelőre ismeretlen, a rendőrség pedig a körülmények felderítésén dolgozik, közölte a 021.rs.

Szerbiában mintegy 72.000 polgár vár valamilyen beavatkozásra, vagy valamilyen vizsgálatra az egészségügyi intézményekben. Összesen 24 különböző eljárásra léteznek várólista, a Köztársasági Egészségbiztosítási Alap (RFZO) február 5-ei adatai szerint 71.909 biztosított személy várt valamilyen beavatkozásra.

Minden jelenlegi és jövőbeli nyugdíjas Szerbiában nyugdíjas-kártyát kap, amelynek kidolgozása folyamatban van. Az új dokumentumot a Nyugdíj- és Rokkanbiztosítási Alap adja ki, s a nyugdíjas státusz bizonyítására fog szolgálni. Eddig erre a célra a nyugdíjcekket használták, amelyen személyes adatok is álltak.

Szeptember 2-án kerül megrendezésre a második Szabadkai Félmaraton a Horizont Sportegyesület szervezésében, közölték a múlt szerdai sajtótájékoztatón. – A Félmaraton jelmondata: Fuss a történelmen át! Az előző évben nagy érdeklődés kísérte ezt a programot, szeretnénk, ha hagyománnyá válna és Szabadka város napja alkalmából szerveznénk meg – mondta **Bogdan Laban**, Szabadka polgármestere.

Az autópálya Niš és Pirot közötti szakaszán ismeretlen tettesek nem kevesebb, mint 2,5 kilométer szalagkorlátot loptak el. Akárki(k) volt(ak) is, gyorsan és hatékonyan dolgoztak, hiszen a lopás hétfőről keddre virradó éjszaka történt, este tíz és a reggeli órák között.

Több mint hét évtizeddel az elkobzás után visszaadják William Konen örökösének a Palicson álló, úgynevezett Tito-villát. Az egykori mutatós épületet másfél évtizede nem használja senki, elhagyatottan várja új tulajdonosait.

Szerbittabé és a romániai Ótelek között új kishatárátelő létesül, ugyanis ez a feltétele annak, hogy folytatódjon a kerékpárút kiépítése, amely Nagybecskerekét Temesvárral köti majd össze.

**Aleksandar Vučić** szerb elnök **Kolinda Grabar Kitarović** horvát elnök meghívására hétfőn érkezett Horvátországba két-napos hivatalos látogatásra, amely során a horvát állami vezetéssel tárgyal, részt vesz a horvát–szerb gazdasági fórumon, valamint meglátogatja a helyi szerbeket a Gvozđ községbeli Vrginmostban.

Azok a nők, akik úgy vélik, kevesebb fizetést kapnak, mint férfi kollégáik, keresetet nyújthatnak be az esélyegyenlőségi biztosnál, nyilatkozta a Blicnek **Brankica Janković** esélyegyenlőségi biztos. Az, hogy a férfiak és a nők ugyanazért a munkáért vagy az ugyanakkora értékkel bíró munkáért eltérő fizetést kapnak, a diszkrimináció egyik fajtája

### HATÁRON TÚL

Döntő házként elfogadta a bukaresti szenátus szerdán a helyi hatóságok által felszámolt marosvásárhelyi római katolikus gimnázium újraalapításáról rendelkező törvénytervezetet, amelyet a Romániai Magyar Demokrata Szövetség (RMDSZ) terjesztett a parlament elé.

**Szijjártó Péter** külgazdasági és külügyminiszter és **Jadranka Joksimović** szerb EU-ügyi miniszter megbeszélésével megkezdődött a magyar–szerb kormánycsúcs ülése – közölte a tárca pénteken az MTI-vel.

**Salah Abdeslam**, a 2015. november 13-i párizsi terrortámadások feltételezett főszervezője nem kíván részt venni brüsszeli büntetőperének utolsó tárgyalási napján – közölte kedden a gyilkossági kísérlet ügyében eljáró belga bíróság. A hétfőn kezdődött per csütörtökön folytatódna a belga fővárosban, **Luc Hennart**, a bírói testület elnöke azonban arról számolt be közleményében, hogy Abdeslam nem kíván részt venni az utolsó tárgyalási napon, így arra a távollétében fog sor kerülni.

A szerb és a horvát nemzeti kisebbség jogainak védelméről, a két ország közötti határvonal pontos kijelöléséről, az 1991–1995-ös horvátországi háborúval kapcsolatos lezáratlan kérdésekről, valamint a gazdasági együttműködésről és az infrastruktúra fejlesztéséről tárgyalta **Kolinda Grabar Kitarović** horvát és **Aleksandar Vučić** szerb államfő hétfőn Zágrábban.

A Görögországgal fennálló vitás kérdéseket rendezendő Macedónia megváltoztatta a szkopjei repülőtér elnevezését, az eddigi Nagy Sándor nevét viselő légikikötőt Szkopjei Nemzetközi Repülőtérre változtatták.

Az Európai Parlament (EP) strasbourgi plenáris ülésén először hozott határozatot az őshonos kisebbségek diszkriminációjának tiltásáról és jogaik széles körű védelméről az Európai Unión belül – közölte **Csáky Pál**, a szlovákiai Magyar Közösség Pártjának (MKP) európai parlamenti képviselője szerdán.

Az amerikaiak támogatta Szíriai Demokratikus Erők (SDF) nevű kurd vezetésű szervezet tagjai elfogták az Iszlám Állam terror-szervezet két keresett brit tagját – jelentette be Washingtonban egy névtelenséget kérő amerikai tisztségviselő. A két terrorista annak a négytagú csoportnak volt a tagja, amelyet Beatles néven tartanak számon, és amely arról vált hírhedtté, hogy megkínozta és lefejezte túszeit. Több mint két tucat ember lefejezése szárad a lelkükön.

**Martin Schulz**, a Német Szociáldemokrata Párt (SPD) elnöke bejelentette: mégsem lesz külügyminiszter az új német kormányban.

Lezuhant Moszkva közelében a Szarátovszkije Avialinii orosz légitársaság egy utasszállító repülőgépe, fedélzetén 71 emberrel – jelentette be a rendkívüli helyzetek kezeléséért felelős orosz minisztérium.

A fél évszázada megszüntetett székelyföldi magyar autonóm tartományra emlékeztetett hétfői közleményében a Székely Nemzeti Tanács (SZNT). **Izsák Balázs** SZNT-elnök által jegyzett közlemény felidézte, hogy 1968. február 16-án szüntette meg Nicolae Ceausescu román kommunista diktátor a Székelyföld területének nagy részét magába foglaló Maros Magyar Autonóm Tartományt, a jogfosztó intézkedés Magyarország és a nemzetközi emberjogi szervezetek közömbössége mellett született.

Összeállította: **Bödő Sándor**

# Az elmúlt évről a jövőbe tekintve

**„Óvodáink, iskoláink gyarapodnak, szépülnek az utóbbi években. A felszereltség tekintetében is előrelépés tapasztalható, de elégedettek csak akkor lehetnénk, ha minden tanteremben a legmodernebb eszközök tennék lehetővé az oktatást. Országos szinten ebben a tekintetben is irigylésre méltó helyzetben vagyunk. Összeadva minden donációt, pályázaton elnyert összeget és a községi önrészt, egy év alatt több mint 80 millió dinár jutott felújításokra, új eszközök beszerzésére.”**



Interjúsorozatunk hatodik részében **Kávyai Szabolcs**, a községi tanács közoktatással megbízott tagja válaszol kérdéseinkre, melyekkel a tanintézményeinket, és a felnövekvő generációkat érintő felvetések kerülnek terítékre.

– **Mi a közoktatással megbízott tanácsstag dolga, milyen hatáskörökkel bír?**

– Amennyiben röviden kellene megfogalmazni, azt mondanám, ide tartozik az óvodától a felnőttképzésig minden. Kicsit bővebben, címszavakban kiemelendő az oktatási-nevelési intézményeink közötti együttműködés, a pályázatok koordinálása, az iskolai-óvodai étkezés, diákutaztatás, szülői kifogások, panaszok. Mégis a két legfontosabb feladat a kapcsolattartás a felsőbb szintekkel, illetve az oktatás támogatása a községi költségvetésben. A hatáskörömet behatárolja, hogy a köztársasági törvényekkel összhangban van lehetőség tevékenykedni.

– **Tartományi képviselőként tevékenykedett, majd ebbe a pozícióba került a VMSZ tagjaként. Mindig is hangoztatja nem függetlenségét. A párt égisze alatt többet tud tenni a közből?**

– Mindig is büszkén vállaltam, hogy nem vagyok független. Önmagamot nemzeti elkötelezettségű, jobboldali embernek vallom. Ezért vagyok tagja a VMSZ-nek és ezért támogatom a magyarországi FIDESZ politikáját is. Az elmúlt években világossá vált előttem, hogy az önmagukat „függetlenként” meghatározók csak huncut félrevezetésként használják ezt a jól hangzó címkét. Ilyenkor szoktam megkérdezni tőlük: kitől, mitől függetlenek? A saját közösségüktől? Nemzetüktől? Mert az bizonyos, hogy valamilyen nem bevaló, sumákolós céljuk biztos van, csak nem merik őszintén felvállalni.

– **Ha szabad kezet és korlátlan mennyiségű pénzt kapna a területe, min változtatna, hogyan reformálná meg az oktatási rendszert?**

– Évtizedek óta az oktatás reformjáról beszélnek. Eddig a reformok állandóan csak a gyerekek terheinek növeléséről szóltak. Mindenképpen megfelelném a tananyagot. Már több mint két évtizede történelmet tanítok és látom, hogy mennyi fölösleges dolgot kellene a gyerekekkel megtanítani. Ez lehetetlen feladat. Ez nem is pénz kérdése. Alkalmazkodnunk kellene a XXI. század kihívásaihoz. A heti két történelemóra talán csak arra lehet elég, hogy felkeltsem a gyerekek érdeklődését a történelem iránt, de arra, hogy minden évszámot, fogalmat a fejükbe verjek, semmiképp. A szerencsétlen rendszer keretei között erre is törekszem. Óriási sikerélmény számomra, amikor a diák beszámol arról, hogy megnézte otthon az általam ajánlott filmet, vagy akár a rövid bejátszást az előző óra tananyagával kapcsolatban.

– **Beszélhetünk-e káderhiányról? Ha igen, hogyan sikerül kiküszöbölni, hogy az oktatás rovására menjen?**

– Ezen a téren felemás a helyzet. Bizonyos szaktantárgyak tekintetében (angol nyelv, biológia, szerb nyelv, mint nem anyanyelv, stb.) szakkáderhiány van, viszont más esetben, pl. osztálytanítók nem tudnak elhelyezkedni. Nagyon szerencsétlen dolognak tartom az oktatásügyben (is) a köztársasági parlament 2013-as törvényét, amely nem teszi lehetővé a dolgozók állandósítását. Meggyőződésem, hogy sok kolléga részben ez az állandó bizonytalanság miatt hagyta el a tanügyet, sokan közülük éppen külföldre mentek szerencsét próbálni.

– **Milyen ösztöndíjakat kínál a község, amitől a diák és a szülő úgy érezheti, valóban megkap minden támogatást, amiért érdemes itt tanulni? Tíz éve például egy egyetemista jobban meg tudott élni egy magyarországi ösztöndíjból, mint az itteniből, ami édeskevére volt elég.**

– Hivatalba lépésem elején célul tűztem ki a községi egyetemista-ösztöndíjak leépítését! Tudom, hogy első hallásra ez egy borzasztóan népszerűtlen, sőt fölháborító mondat. Megmagyarázom. Néhány évvel ezelőtt több mint 70 ösztöndíjasunk volt a községben. Ezeknek a fiataloknak a 75-80%-a ma nem a mi községünkben él és dolgozik. Magyarán, mi támogattuk a tanulmányaikat és Németország, Ausztria, Magyarország vagy más szerbiai község élvezi ennek a gyümölcsét. A közösségünk számára soha meg nem térülő ösztöndíj helyett a községi vezetés a friss diplomások elhelyezkedését kívánja támogatni, akik ténylegesen gyarapítják községünket. Mindemellert a magyar kormány segítségével nagyon erős ösztöndíjrendszert épített ki egyetemistáink számára a Magyar Nemzeti Tanács, nem is beszélve az újvidéki Európa Kollégiumról, ahol valóban jelképes összegért lakhatnak a fiatalok. Gyakorlatilag a szülők anyagi segítsége nélkül is egy kanizsai egyetemista be tudja fejezni a tanulmányait.

– **Többször kinyilvánította, Ön kávéházi ember. Hogyan fér össze ez a példamutatással, hiszen elsősorban azzal nevelünk.**

– Így igaz. A „boldog békeévek” kávéházi élete ma már a múlté. Ennek ellenére vallom azt, hogy sokkal életszerűbb, tárgyilagosabb tapasztalatokhoz, sőt információkhoz juthat egy közéleti ember a kávéházi beszélgetések során, mint a Facebook kirakatvilágából. j

Fotó: Puskás Károly

# Balázs Bettina és Nagy Szebasztián a 2017-es év sportolói

A magyarkanizsai városháza nagytermében a községi sportszövetség díszülésén választották meg a 2017-es év legjobb sportolóit négy (pionír, serdülő, ifjúsági és felnőtt) korosztályban, klubját és edzőjét, akiket serleggel és oklevéllel jutalmaztak. A díszülést Vranić Váradi Lívია, az önkormányzat protokollüggyel és tájékoztatással megbízott szakmunkatársa nyitotta meg, aki üdvözölte a megjelent sportolókat, az edzőket, a klubok képviselőit és támogatóit, majd Borsos Csaba, a községi sportszövetség elnöke és Fejsztámer Róbert polgármester köszöntötte a résztvevőket. Magyarkanizsán a tavalyi év legjelentősebb sporteseményei a Kanizsa Kupa nemzetközi kézilabdatorna, a nemzetközi úszó- és futómaraton, valamint a Balassa Rudolf és Csaba Ferenc birkózó emléktornák voltak. A sportszövetség külön szabályzat alapján 93 jelölt közül választotta ki a legjobbakat, akik kiválóan szerepeltek a különböző hazai és nemzetközi versenyeken. A tavalyi évben a község klubjai közül legeredményesebben a birkózók, a női labdarúgók, az atléták és a kajakosok szerepeltek. Az önkormányzat a tavalyi évben 9,5 dinárral támogatta a községi sportklubok munkáját, beruházásait és a különböző sportrendezvények szervezését, míg az idén 13,5 millió dinárt láttak elő erre a célra. A díjakat Zoran Teslić, a magyarkanizsai községi tanács sporttal és ifjúsággal megbízott tagja adta át az arra érdemeseknek.

A pionír lányok korosztályában az év sportolója Fábián Orsolya a Potisje Birkózóklub tagja, serdülő korosztályos országos bajnok és országos kupagyőztes, részt vett a serdülő Európa- és Balkán-bajnokságon, ahol 14. illetve 5. helyet ért el.

A serdülő lányok korosztályában az év sportolói holtversenyben Marina Živković Partizan Atlétika klub tagja és Sziveri Rita a Bratstvo Kajak klub tagja. Marina Živković országos terematlétkai és szabadtéri többtusabajnok, tagja a korosztályos országos válogatottnak. Sziveri Rita kajak egyesben az országos bajnokságon harmadik lett 1000 méteren, második pedig 5000 méteren, Vajdaság bajnokságon egyesben 1000 méteren harmadik, kajak párosban második illetve első helyezést ért el, az országos válogatott tagjaként részt vett az olimpiai reménységek versenyén, ahol egyesben 1000 méteren a 10. helyen végzett.

– 2016-ban a pionír, tavaly a serdülő korosztályban választották meg az év sportolójának. Az év sportolói díj egy nagy elismerése a tavalyi munkámnak és eredményeimnek. Az idei évben már nagyban folynak a különböző terematlétkai bajnokságok, majd később a szabadtéri versenyek következnek, amelyeken szeretnék minél eredményesebben szerepelni. Fő célom az idén, hogy elérjem a megfelelő eredményt, amely alapján részt tudok venni az Európa-bajnokságon – mondta Marina Živković.

Az ifi lányok korosztályában az év sportolója Fábián Anna a Potisje Birkózóklub tagja, országos egyéni és csapatbajnok, Balkán-bajnoki ezüst érmes.

– Kellemesen meglepődtem, nem számítottam arra, hogy én kapom meg az év sportolója díjat, mivel tavaly főleg az egyetemi tanulmányaimra fektettem a fő hangsúlyt. Ez így lesz az idén is, főleg szabadidőmben tudok edzeni és felkészülni a versenyekre. Az idei évi terveim között legfontosabb az országos

bajnoki cím megvédése és az Európa-bajnokságon való eredményes szereplés – mondta Fábián Anna.

A nők korosztályában az év sportolója Balázs Bettina a Kanizsa női Labdarúgóklub tagja és csapatkapitánya. A 2016–17-es szezont megnyerték a csapattal és a rájátszásban kiharcolva a győzelmet feljutottak az első ligába, ahol Balázs Bettina a 18 mérkőzésen 24 gólt szerzett és így első lett a góllövő listán. 2017-ben a kupában is nagy sikert ért el a csapat, mivel megnyerte a Vajdaság kupát és így bekerült az ország legjobb 16 csapata közé.

– Az elmúlt évben a Kanizsa női labdarúgó csapata a legnagyobb sikerét érte el, azzal, hogy bejutott az I. ligába. Számomra nagy megtiszteltetés és elismerés, hogy megválasztottak az év sportolójának. Az, hogy én ilyen eredményt értem el nagyban köszönhető a csapatnak, az edzőnek és a vezetőségnek, amely mögöttem áll és együtt értük el ezt a szép sikert. Az őszi idényben újoncként a ligában a tisztességesen helyálltunk, jó felkészüléssel a tavaszi idényben igyekszünk a legtöbbet kihozni magunkból és minél eredményesebben szerepelni a bajnokságban – mondta Balázs Bettina.

A pionírok korosztályában az év sportolója Vrabel Áron a Potisje Birkózóklub tagja országos bajnok és ezüst érmes a Balkán-bajnokságon.



Vrabel Áron pionír



Marina Živković és Sziveri Rita serdülő lányok



Az év sportolói 2017

A serdülők korosztályában az év sportolója Losonc Szabolcs, a Potisje Birkózóklub tagja országos bajnok és tartományi bajnok, tagja a korosztályos országos válogatottnak.

Az ifik korosztályban az év sportolója Dejan Petrović, a Potisje Birkózóklub tagja országos bajnok és válogatott kerettag, a csapat legeredményesebb versenyzője volt az I. liga bajnokságában.

– Számomra az év sportolója díj nagyon sokat jelent, már többször reménykedtem megszerzésében és most sikerült megkapnom. Az idén fő célom az országos bajnoki cím megszerzése, majd minél eredményesebben szerepelni az Európa- és a világbajnokságon, valamint az I. liga csapatversenyében minél eredményesebben teljesíteni – mondta Dejan Petrović.

A férfiak korosztályában az év sportolója Nagy Szabaszián, a PotisjeBirkózó klub volt tagja, aki jelenleg a szabadkai Spartacus versenyzője, országos válogatott és az U23-as Európa-bajnokság bronzérmese, aki az országos válogatott edzőtáborozásán tartózkodik és ezért nem vett részt a díjkiosztó műsoron, helyette edzője vette át a díjakat.

– A Potisje birkózói a férfiaknál mind a négy korosztályban, míg a nőknél két-két korosztályban kapták meg az év sportolója díjat. Ezek a díjak a tervszerű, szakmai és eredményes munkánk elismerései is egyben. Mi az idei évben is folytatjuk a munkát és az edzéseket, igyekszünk tömegesíteni a klub létszámát és továbbra is minél sikeresebben képviselni klubunkat a különböző hazai és nemzetközi versenyeken, valamint tornákon – mondta Rekecki Rudolf a Potisje Birkózóklub versenyigazgatója.

A 2017-es év sportolói Balázs Bettina és Nagy Szabaszián.

Az év edzője Vajda Fángyó a Kanizsa női Labdarúgóklub klub edzője, akinek a vezetésével tavaly a magyarkanizsai lányok öt év után megnyerték a bajnokságot és a selejtezőket is sikeresen vették, így felküzdötték magukat az első ligába és megszerezték a vajdasági kupát. Vajda Fángyó a vajdasági U15-ös válogatott lánycsapat edzője is, aki rendelkezik az UEFA C és B licenccel.

– Hosszú évek munkájának elismerése ez az év edzője díj, amely számomra hatalmas siker és további serkentést ad az edzői munkám végzésében. Az edzői pályafutásom alatt a Potisje minden korosztályos csapatának voltam az edzője. A női I. liga tavaszi idényében magasra tettük a léce

és mindenképpen a dobogós helyezések elérése a célunk, amit kitartó munkával és edzéssel akarunk elérni – mondta Vajda Fángyó.

A legsikeresebb sportegyesület a Kanizsa női Labdarúgóklub, amely veretlenül nyerte meg a II. liga bajnokságát és a sikeres selejtező mérkőzések után bejutott az I. ligába, valamint megnyerte a tartományi kupát. 2017-ben összesen 24 hivatalos mérkőzést játszottak, ebből 19-szer nyertek, játszottak két döntetlent és mindössze 3 meccset veszítettek el. A klub rendelkezik utánpótlás-csappal, amely szintén jól veszi az akadályokat a bajnokságban és megnyugvással tölthet el mindenkit, hogy a női labdarúgás utánpótlás nevelése biztosítva van.

L. E.



Fábrián Anna ifi lány



Balázs Bettina az év sportolója



Vajda Fángyó az év edzője

# „Magyarkanizsát is feltesszük a versenyképes rendezvények térképére!”

Az internetet bújva a napokban arra lettem figyelmes, hogy idén sem marad el a Vajdaságban szép lassan híressé vált Kanizsa Feszt. Ennek okáért gyorsan-frissen fel is kerestem az általam állíthatom jól ismert Forró Lajost, interjúra invitálván. Ám nagy meglepetésemre ő nem kívánt nyilatkozni. A fesztiválunk főszervezője idén inkább a háttérben, mint sem a nyilvánosság előtt kíván tevékenykedni, átadva az irányítást egy olyan csapatnak, akik sokkal otthonosabban mozognak azokban a körökben, amelyek az esemény sikerességét biztosítani tudják. Így aztán az ő javaslatára felkerestem Molnár Balázst, azaz ismertebb nevén Molnár-Bé lemezlovast, aki örömmel mesélt a 2018-ban várhatóan nagy változáson átmenő kanizsai fesztiválról.

**Miben lesz más az idei Kanizsa Feszt, mint az eddigiek?**

– A Kanizsa Feszt újragondolásának első lépései már a tavalyi fesztivál

tiválon megtörténtek, pontosabban ennek „magjait ültettük el”. Az idei fesztiválon számos újítás lesz. Új szolgáltatások is elérhetőek lesznek például azoknak a vendégeknek, akik máshonnan jönnek, de itt sátraznak le ebben a néhány napban. Az idei évtől VIP-szolgáltatásokkal is bővül a fesztivál, ráerősítünk a megjelenésekre, az arculatra. Trendibb, letisztultabb, egységesebb, szerethetőbb és menőbb képet szeretnénk magunkból mutatni, amelyet reményeink szerint a vendégek is értékelni fognak. Elérhetőbbé tesszük a fesztivált a városon kívülről érkezőknek is, így a terveink szerint néhány éven belül meghatározó szereplői leszünk a térség programkínálatának, így Magyarkanizsát is feltesszük a versenyképes rendezvények térképére. A legnagyobb és érzékelhetőbb változások a programban mutatkoznak majd. Komoly energiát fektettünk a megfelelő fellépők kivá-



lasztásában és leszerződésében, így talán bátran állíthatom, hogy mindenben más lesz az idei fesztivál.

**Mi az, ami motivál benneteket szervezőket arra, hogy megszervezzétek az eseményt, hiszen a tavalyi fesztiválra látogatók száma az első évekéhez képest jóval kevesebb volt?! Lehetséges, hogy ennek a helyszínváltoztatás volt a legfőbb oka?**

– Amikor a helyszínváltozás mellett döntöttünk az előző évben, számoltunk a visszaesséssel, hiszen egy bejáratott helyszínt lecserélni egy újra mindig komoly lépés. A tavalyi váltásnak az volt az üzenete, hogy új utakon indultunk el és a tavalyi „jeladást” követően jutunk el az idei évben oda, hogy észrevehető lesz a változás a helyszínen kívüli kérdésekben is. Pontosan ez motivál minket, hogy egy régi, elfáradt rendezvényt szeretnénk új köntösbe bújtatni és egy vonzó, meghatározó nyári rendezvényt szeretnénk összehozni Magyarkanizsán.

**2018-ban is a város fiataljai/önkéntesei alkotják a kisegítő csoportot? Gondolok itt például a jegyek értékesítésére a bejáratnál, az esetleges vetélkedők vezetésére, és így tovább.**

– Az előző évek gyakorlata az volt, hogy a városi fiatalok/önkéntesek a rendezvény idején különböző feladatokat, megbízásokat vállaltak. Ezért cserébe beléphetek a fesztiválra. Ez egy olyan szempontból igazságtalan rendszer volt, hogy ugyan





ingyen léphettek be, de a bent töltött idő jelentős részét a feladatok tették ki és kevés idő jutott a szórakozásra, ami így nem tette vonzóvá és élvezhetővé ezt az egyébként jó hangulatú munkát. Az idei évben változtatunk ezen, és már most folyamatban van egy csapat összeállítása, akik a fesztivált előkészítő munkákban vesznek majd részt az indulást megelőző napokig.

A Kanizsa Feszt elstartolását követően ezek a segítők munkájuk gyümölcsként természetesen megkapják az előző évhez hasonló privilégiumokat, legyen az bérlet, étel- vagy ital-fogyasztás, csak most nem kapnak feladatot a fesztivál idején. Pihenhettek, szórakozhatnak, hiszen már előtte megtették, amire szükség volt. A fesztiválon szükséges munkákat, beleértve a jegyértékesítést a helyszínen, saját munkatársakkal látjuk el. Ezúton is várjuk egyébként az elhivatott jelentkezőket a csapatba.

## Változott-e a szponzorok listája? Esetleg akadtak-e újjak?

– Folyamatosan tárgyalunk a szponzorokkal, így ezekről még korai lenne nyilatkozni. Az első és legfontosabb feladat az ő irányukba is az üzenet eljuttatása, hogy ideje másként nézni erre a fesztiválra. Biztos vagyok benne, hogy az idei partnerek a rendezvényt követő összegzéskor egyet fognak érteni velem abban, hogy a fesztiválon megjelenni, benne lenni most már gazdaságilag kifizetődő. Indulunk pályázatokon, a helyi vállalkozások támogatását és bizalmát is szeretnénk elnyerni. Szerencsére a város vezetése lát potenciált a rendezvényben és átlátják, hogy egy jól összerakott fesztivál településmarketing szempontból is hosszabb távon kedvező lehet. Ezen munkálkodunk 2018-ban.

**Mivel én igen-igen csak fiatal körökben mozgom, bátran és nagy sajnálatomra azt tudom állítani, hogy többen is akadtak, akik nem teljesen voltak megelégedve a 2017-es Feszt fellépőivel. Érdekelne hát ennek kapcsán, hogy ti is ugyanezt a visszhangot hallottátok-e? Ha igen, akkor ez befolyásolja-e az idei meghívásokat, ami a fellépőket illeti, valamint, lehet-e tudni róluk esetleg már valamit?**

– Természetesen minket is elérnek ezek a visszajelzések és ezeket meg

is próbáljuk figyelembe venni. Be kell látnunk, hogy megfelelni mindenkinek nem lehet. Ha mindenkinek szeretnénk fesztivált rendezni, akkor pont senkinek se fogunk, mert sosem lesz 100%-os az elégedettség a fellépők összeállításával. Szintén hosszú hagyomány ér véget az idei esztendőben, elengedjük a rockzenei vonalat. Tisztában vagyunk azzal, hogy ennek a zenei vonalnak is van közönsége és értő fülekre találna, de az elmúlt évek csökkenő számai a rockosabb fellépőkön azt mutatja, hogy ezt a kulturális missziót nem nekünk kell felvállalni, ha gazdaságosan szeretnénk tartani magunkat. Megértjük a rock-lelkű vendégek csalódottságát, de be kell látniuk, hogy a vendégek száma nincs egyenes arányban azzal, amennyibe egy-egy számukra megfelelő zenekar gázsija kerül. Heteket töltöttünk felmérésekkel és a jelenleg tapasztalható trendek részletesebb kutatásával. Szakítunk az eddigi műsorpolitikával, az összevisszasággal, a tematikátlan színpadokkal. Gondosan, észszerűen összerakott programunk lesz, népszerű fellépőkkel. Külföldi nagy nevek elcsalogatásához nem vagyunk még elég nagyok, de a rövid távú tervek között ez is persze szerepel. Az idei év üzenet a váltás és az új vonal kiemelése, népszerűsítése, megismeretése lesz, de legyen szerb vagy magyar előadó, kivétel nélkül ismert és népszerű nevekkkel jövünk elő. Szerencsére jól állunk az összeállítással, apró finomhangolások még hátravannak, legtöbbjükkel aláírt szerződésünk van már, így 1-2 héten belül igen konkrét és részletes tájékoztatást tudunk adni a fellépőket illetően.

Nos, én, aki a negyedik és ötödik alkalommal megrendezésre került Kanizsa Feszt állandó rendszerességgel jelentkező tudósítója voltam, napról napra láttam, megéltem és őszintén megírtam az ott kialakult mulatságos helyzeteket, hangulatokat, beharangoztam a fellépőket, interjúkat készítettem velük, felvázoltam az esetlegesen kialakult nehéz helyzeteket, én most tiszta szívből azt remélem, hogy a fent elhangzott beszélgetés pozitív, lelkes töltete az ugyanilyen módon csapódik le, és valósul majd meg!

Pósa Tamara

# info Tv

## M Ű S O R T E R V

### 2018. február 15., csütörtök

12 óráig folyamatosan Magyarkanizsai Körkép – Kanjiška panorama

17 órakor: NÉZŐPONT – közéleti magazinműsor

17,30: ÉVGYŰRŰK – válogatás az Info TV régi műsoraiból

### 2018. február 16., péntek

10 órakor: Kóruspódium – a vajdasági magyar kórusok találkozója (2. rész)

15 órakor: Heti közélet – a szegedi TiszapART TV magazinműsora

17 órakor: Kóruspódium – a vajdasági magyar kórusok találkozója (2. rész)

19 órakor: SZÓ-TÉR magazinműsor

### 2018. február 17., szombat

10 órakor: U našem ataru – poljoprivredna emisija / Mezőgazdasági műsor

17 órakor: NÉZŐPONT – közéleti magazinműsor

19.30 órakor: Magyarkanizsai Körkép – Kanjiška panorama (ism.)

### 2018. február 18., vasárnap

10 órakor: Kóruspódium – a vajdasági magyar kórusok találkozója (1. rész)

12 órakor: Vasárnapi muzikaszó

17 órakor: Kóruspódium – a vajdasági magyar kórusok találkozója (2. rész)

19.30 órakor: Magyarkanizsai Körkép – Kanjiška panorama (ism.)

### 2018. február 19., hétfő

10 óra: U našem ataru – poljoprivredna emisija / Mezőgazdasági műsor

17 óra: NÉZŐPONT – közéleti magazinműsor

### 2018. február 20., kedd

10 órakor: XII. Nemzetközi Kukorica-fesztivál-vajdasági népzenei gálaműsora

15 órakor: Heti közélet – a szegedi TiszapART TV magazinműsora (ismétlés)

17 órakor: XII. Nemzetközi Kukorica-fesztivál-vajdasági népzenei gálaműsora

### 2018. február 21., szerda

10 órakor: NÉZŐPONT – közéleti magazinműsor

16 órától másnap 12 óráig folyamatosan Magyarkanizsai Körkép – Kanjiška panorama

# Esszéírás, robotprogramozás, logisztika

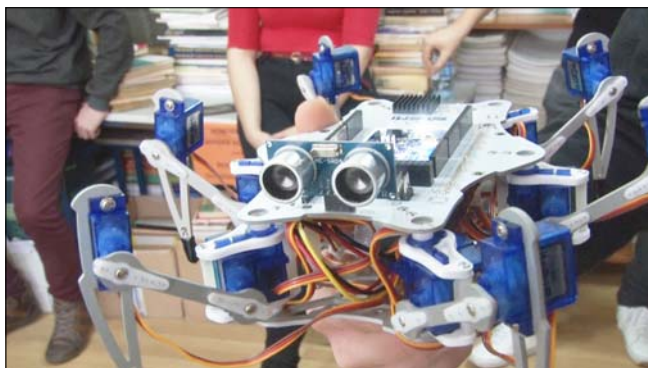
– Diáksikerek, szakmai képzés a magyarkanizsai középiskolában –

A közelmúltan újabb diáksikerekről tájékoztattak bennünket a magyarkanizsai Beszédes József Mezőgazdasági és Műszaki Iskolaközpontból. Ezúttal esszéíró és logisztikai versenyen valamint robotprogramozó szemináriumon vettek részt az iskola tanulói. A történésekről maguk a diákok számoltak be az újságíróknak.

**Kávai Áron**, másodikos

– A Magyar Kultúra Napjára meghirdetett esszéíró pályázaton vettem részt. Öt évvel ezelőtt, az általános iskolában kezdtem írogatni erre a pályázatra, most pedig **Fodor István** tanár úr ösztökélt a részvételre. A magyarkanizsai Népketről írt, 60 oldalas esszémmel, amelyben 20 oldalon képek szerepelnek, kiemelt első helyet értem el. Először tulajdonképpen a bátyám és akkori tanárnóm, **Fodor Éva** sugallatára vettem részt esszéíró versenyen, gondoltam kipróbálom magam én is. Megérte.

Nyolc szerbiai és nyolc horvátországi középiskola részvételével tartották meg a Valjevo melletti Petnicán azt a robotprogramozó szemináriumot, amelyre 62 szerbiai középiskola közül a magyarkanizsai iskolát is beválasztották a lehetséges nyolc résztvevő közé. A programot az Egyesült Államok belgrádi és zágrábi nagykövetsége finanszírozta. A Beszédes József középiskolát egy szaktanár és két diák képviselte. Egyikük **Báló Patrik**, a 3/10 osztály gépésztanulója volt.



– Január közepén egy négynapos robotprogramozó szemináriumon vettem részt **Konc Zsolt** osztálytársam és **Sarnyai Zoltán** tanár úr kíséretében. Ez nem verseny, hanem egy komoly képzés volt. A gyakorlat során kaptunk egy Hexapod nevű robotot, amit csavarónként kellett összeszerelnünk. Megtanultuk beprogramozni, ahogyan utána egy EVI-3-as robotot is és ezekkel végeztünk aztán különféle feladatokat. A robot hat lábon áll, mindegyiken három szervomotorral, amelyeknek tökéletes összhangban kell működniük, hogy a robot ne dőljön fel, ne billegjen, rendben legyenek a mozgásai. Júniusban Eszéken lesz majd ennek a programnak a folytatása, amelyre ugyancsak készülünk. Ott majd kiderül az is, mit tudtunk elsajátítani a tanultakból, hiszen olyan tudás ez, amit akár a jövőben is hasznosítani tudunk.

Negyven csupa részvételével január végén Kecskeméten szerveztek egy nagy logisztikai versenyt, amelyen az iskola három tanulója vett részt.

**Barkóci Enikő**, a 4/10 osztály gépésztechnikus tanulója:

– Bö két héttel ezelőtt mi is ott voltunk a Kecskeméten másodízben megrendezett logisztikai versenyen, ahol 24 óra alatt kellett elkészítenünk egy projektet. Megkaptuk az adatokat, hogy minek kell a projektben szerepelnie, ami esetünkben a PICK Szeged cég egy raktárépületének a tervezése volt. Úgy kellett megoldanunk, hogy költséghatékonyan működjön a raktárhelyiség. A számolás és maga a tervezési munka nekünk gépészeknek nem jelentett gondot, inkább a logikus megoldások megtalálása bizonyult nehéznek, de úgy éreztük, sikerrel vettük ezt az akadályt is. A versenyről a Kecskeméti Főiskolán tett decemberi látogatásunk alkalmával értesültünk, és tanáraink biztatására vállaltuk be a részvételt. A 40 csapatból az **Antóci Bence**, **Báló Patrik** és magam alkotta csapatunk a nagyon jónak mondható 14. helyet szerezte meg, bár saját véleményünk szerint ott lett volna a helyünk a legjobb 5 között, ráadásul 40 órán át folyamatosan ébren voltunk.



Az iskola tanulói annyi sikert érnek el a szakmai és más versenyeken, hogy lehetetlenség számon tartani őket, nyilatkozta **dr. Sarnyai Zoltán**, a Beszédes József MMIK igazgatója méltán büszke mosollyal az arcán.

– Nálunk bevett szokás, egy normális folyamat az, hogy versenyző iskola legyünk, ami tulajdonképpen a tehetség gondozásnak az egyik válfaja. Azzal párhuzamosan ugyanis, hogy a kiemelkedő tanulók egyre-másra szállítják a jobbnál jobb eredményeket, emelve ezzel iskolánk hírnevét és tekintélyét is, azok is, akik velük együtt készültek, de nem ők jutottak el a versenyekre, ugyanolyan vagy legalábbis hasonló fejlődést mutatnak, mint versenyzőtársaik, és bennük is szárba szökken a tehetség csirája. Olyan kiváló tanáraink vannak, akik nagy-szerű érzékkel tudják motiválni a tanulókat a versenyeken való részvételre, pedig nekik is komoly munkát kell fektetniük a gyerekek felkészítésébe. Fontos, hogy a diákok higgyenek magukban, hogy megértsék, ennek a kis városkának a kis középiskolájából is be lehet jutni egy-egy rangos verseny legjobbjai közé, sőt akár a csúcsra is. Régen azt mondták birkózóberkekben, hogy az orosz bajnok is szalonnát eszik, meg mi is. Tehát nem ezen múlik – mondta az igazgató.

A magyarkanizsai középiskolások időközben már az újabb versenyekre készülnek, hisz néhány hazai és nemzetközi versenyen újra és újra igazolniuk kell, hogy nem véletlenül lettek éveken keresztül az adott versenyek legjobbjai, ehhez pedig az iskola vezetése megad nekik minden lehetőséget.

*Bödő Sándor*

## Pendergő kalákások

– A közös önkéntes munkának vannak hagyományai, amelyek mára már elfelejtődtek. A lényege, hogy mindenki azt adja a közösségbe, amire ereje, tehetsége van, a legfiatalabbtól a legidősebbig. Faanyagot, téglát, szerszámot, tojást a közös ebédbe, szállást, kétkezi munkát, zenét, bármit. A kaláka nem titkolt célja, a közös tervezési, építési munka során helybeli, régióbeli, magyarországi és más országokból érkező résztvevők együtt és egymástól megtanulják, hogyan lehet saját erőből, összefogással újjáteremteni azokat az örökségeket, amelyet őseink ránk hagyományoztak. – így foglalta össze a kaláka lényegét **Hajdú László**, a szombat este, Magyarkanizsán tartott összejövetelen. Ennek apropója az volt, hogy az Ilonafalvához közel lévő Baráthok kútját már mondhatni, hogy évek óta gondozásba vették a helyiek, és hogy a közösségi érzést még jobban erősítsék, illetve a munkában részt vevők és vele szimpatizálók egy a múltba tekintő és a jövő terveit is előrevetítő estét töltsenek együtt. A kezdő momentum egy kisfilm levetítése volt, amit a kaláka alkalmával rögzített képekből állítottak össze, majd ezt követte a beszélgetés, amibe bárki bekapcsolódhatott és végül a Pendergő együttes zenéjére pendereghettek a kalákások. Arról, hogy mi történt eddig és még mik a tervek, Hajdú László mesélt lapunknak:

– Az összejövetelünket abból a célból rendeztük meg, hogy a 2016-ban elkezdődött Baráthok kútja revitalizációjának résztvevőit összehívjuk és ilyen módon is köszönetet mondjunk mindazoknak, akik bármilyen formában segítettek a tájépitő közös munkában. Mivel farsangi időszak van, ezért úgy döntöttünk, hogy egy farsangi mulatsággá is avanszáljuk ezt az estét. Bemutattuk, hogy mi történt eddig, mi volt a folytatása annak, amit 2016-ban elkezdtünk, hány több kisebb közösségi munka volt még és szerettük volna,



ha az emberekben tudatosul, hogy a kalákának nem csak az a hozadéka, hogy a rendbetettük a kút és annak környékét, hanem hogy közösségépítő hatása sem elhanyagolandó. Így hidak keletkeztek nem csak a helyi, hanem a távolabbról érkező emberek között is, akik részt vettek a munkában. Nagy köszönettel tartozunk Hercegh Áginak, a magyarországi Ars Topia alapító elnökének, aki ezt a kalákát kezdeményezte és az ő biztatására erősödött meg a hitünk, hogy valóban érdemes lenne egy, a Baráthok kútjának és közvetlen környékének rendbe tételét célul kitűző nyári kalákát szerveznünk. A szervezést Magyarországon az Ars Topia Alapítvány vállalta magára, magyarországi pénzforrásokra pályázva, egyetemistákat, fiatalokat szervezve a nyári alkotótáborba. A terveket magyarkanizsai építészek és magyarországi tájépítészek készítették közösen. Helyben a Meta Terra, a Wemsical és a helyi önkormányzat vállalta fel a kalákaszervezést. A helybeliek adták a szállást, az ételt, együtt dolgoztak ők és a vendégkalákások. A tájba építeni az organikus tájépítéssel szabályai alapján kell és szabad, aminek az a lényege, hogy

a hagyományoknak megfelelő formákat kell követni, hogy megmaradjon az eredeti funkció is. Jelen esetben a Baráthok kútjánál azt tartottuk szem előtt, hogy az itatóvályú mellett az emberek számára is létrehozunk egy használható fürdőhelyet. Így több funkciót kapott a kút úgy, hogy az egész építmény illeszkedik a tájba.

Megtudtuk azt is, hogy az idén is terveznek egy egyhetes közös munkát, melyben a pavilonhoz bevezető palló elkészítése kap fő szerepet. Nem titkolt céljuk az se, hogy az egész eszmeisége kapjon nagy hangsúlyt.

j

Fotók: Puskás Károly



Valkay Zoltán

# Pusztába kiáltott építészet (XIX. rész) – Tandari-féle apartmanszállás a nyitott-zártság jegyében

Nemrég derült ki, hogy Tandari László, a jóhírű Tandari-szállás tulajdonosa, végül is nem fogja megépíteni azt az Apartman-szállásházat, amit cirka egy éve terveztem neki, úgyhogy ezzel a szokásosnál nagyobb léptékű projekttel hamvába hót megbízásaim száma eggyel tovább gyarapodott, pedig elmondhatom, hogy nagyszerű elképzelésnek indult.

A martonosi Székek nevezetű dűlő 4149-es számú parcelláján – a valamikori disznóólak helyére – képzeltem el egy elkerített „udvar-házat” két-két kelet-nyugat és észak-dél irányban párhuzamos, egymáson kissé túlnyúló téglány-alakú kétvizes épülettest kialakításával. E módon nyolc darab archetipusnak (házvégnek) megformázási lehetőségét kaptam, melyeket különböző martonosi házoromzatok átfoglalásával szándékoztam megoldani. Mivel a magyar-tanya alapjába véve a pusztára nyitott és nem zárt, a végházrészeknél elképzelt tornác-bővítések által e nyitottságot; nyitott-zártságot szerettem volna érzékletesen kifejezni.

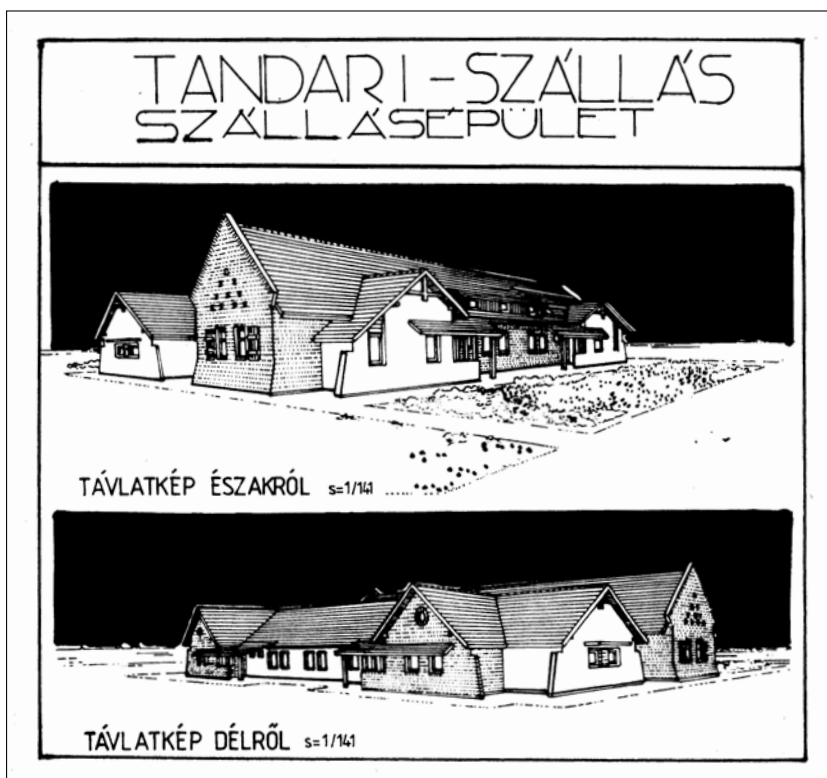
A szállásház architektúrájában tekintettel a meglévő szállás-épületre, a téglahomlokzatok, valamint a téglahomlokzat monotonitásának megtörése céljából a fehérre meszelt falfelületek ügyes váltakozása, majd a hódfarkú cseréppel fedett hosszán elnyúló méltóságteljes hatású kétvizes tetőzetek kaptak volna főszerepet. A homlokzatalkalítások ötletét egyébként akkor kaptam, amikor Martonos felé utazva szemembe szökött a régi szövethazai raktár egyik „furcsán nyomott” rizalitja, ahol a nyílások feletti tűzfal az alsó részhez képest igen nagyméretűnek bizonyult. Nos ez a karakter játszott közre a Tandari-féle apartman-szállás bekötőúthoz közelebbi szárnyépületrészeinek kialakításakor, míg a másik, az alacsonyabbik szárny „nyomottságát” a 3/2-es arány, a hosszúság ablakialakítás és az ablakellenzőjének vízszintesége nyújtotta. E második homlokzati részt az előző téglakialakításához képest fehérre meszelve képzeltem el, és még a téglakialakítású tűzfal, eme másik szárny túllógó erezetű lett volna. Addig, amíg az egyiknél az ablakok elfeküdtek, a másiknál 1:1,4-es arányukkal mintegy ellenpontozott függőlegességet sugalltak.

A két szárny lezárásából alakuló belső átrium és a lezárások túleresztett archetipusai képezik a következő ház-karakteralkító elemet. Ezeket úgy alakítottam, hogy a nyers téglahomlokzatokból vakolt jellegű, míg a vakolt részekből téglahomlokzatok türemkedjenek egymást kiemelő kontrasztként ki. Mint azt fennen már említettem a nyitottság

érzése végett a különböző módon kialakítani szándékolt archetipusok mellé tornácidézetek kerültek. A főszárnyakat keresztbe összekötő szárny-részek megmunkálásánál köztes megoldásként a téglahomlokzat fehér meszelést nyerne – így ezek mindkét részre ráímelhetnének...

A szállás-ház részben tetőteres. A közösségi terek szerepét a belső udvar és kerengője töltötte volna be. A lakosztályok erről a kerengőről lennének megközelíthetőek. A szállásházba összesen 22 szoba (19 a földszinten, és 3 a tetőtérben) került volna a bejárat, a nyitott tornác-kerengő, szerviz-szoba és portáshelyiség mellett. A szobák 2-3-4 ágyasakra voltak elképzelve, azzal hogy a sarkoknál négy apartman-szoba fedett terrasszal is bírna. Az összesen 800 négyzetméteres szállás-épület ágy-kapacitása cirka 80 ágy lenne, ami két autóbusznyi embert jelentene. Élelmezésüket a Tandari-szállás konyhája és a szállásházról nem messze kialakítandó ebédlőszin biztosítaná.

A Kanizsára vezető útról jól látható, tipikusan regionális ízű, helyi értékeket felmutató és reprezentáló Tandari-féle apartman-szállás elképzelésének megvalósulását egyelőre a társberuházók hiánya, valamint a pályázati segítség elmaradása nem teszi lehetővé. Pedig véleményem szerint – nem beszélve a kapacitások növekedéséről – a kanizsai turizmus nyerhetne vele egy igazi és jellegzetes alföldi szállásházat...





Regionalni Kreativni Atelje, Kanjiža  
 Regionális Kreatív Műhely, Magyarkanizsa  
 Regional Creative Atelier, Kanjiža  
 24420 Kanjiža/Magyarkanizsa, Glavni trg 9./Fő tér 9., Serbia  
 Tel/fax: 00-381-24-4879-200, direktornjrkm@sks.co.rs.

## BERECZ ANDRÁS ÉS BERECZ ISTVÁN MAGYARKANIZSÁN

Jó, hogy immár vidékünkön sem kell bemutatnunk a magyar kultúra két ilyen jeles alkotóját,  
 mint a Berecz András és Istvánt.

Az est címe:

### Apja-fia

Szervező: Regionális Kreatív Műhely, Magyarkanizsa  
 az est donátora: a Natural Kft., Magyarkanizsa  
**Berecz András** – ének, mesemondás  
**Berecz István** – furulya, tánc

közreműködik a Juhász zenekar /Szabadka/

A Regionális Kreatív Műhely szervezésében, Magyarkanizsa

2018. II. 16., péntek, 20,00 h, Művészetek háza, nagyszínpad

# APJA-FIA

**BERECZ ANDRÁS** - ének, mesemondó  
**BERECZ ISTVÁN** - furulya, tánc



közreműködik:

**JUHÁSZ** zenekar /Szabadka/

Támogató: NATURAL Kft., Magyarkanizsa

a belépés díjtalan

**Idő, helyszín: február 16., péntek,  
 Művészetek Háza, 20,00 h**

**A belépés díjtalan.**

**Berecz András:**

Azért kapott két fület és egy nyelvet az ember, hogy kétszer annyit tudjon hallgatni, mint beszélni. [ ] Az ember arra törekszik, hogy odatarthassa a fejét, hogy minden percben szeressék. A vidámsággal nagyon sok szeretetet vívhat ki magának az ember. Biztosan az én bohóchajlamom mélyén is az van, hogy „gyertek már, csodálatok engem!”. Aztán idővel ez a törekvés gazdagszik, finom, leheletnyi árnyalatokat kap. Az elmúlt években sokakat megkérdeztem és jelképesen beültem az iskolapadba. Mondhatom, nagyon sokat tanultam a humor Kárpát-medencei nagymestereitől. Ezt a humort évszázadokon át olyan erős közösség tartotta fenn, hogy amíg élek, boldogító kötelességként ebből tanulhatok. Emellett nagyon fontos, hogy mindezt tovább is adjam. És ha ezen nem nevetnek az emberek, nem érinti meg őket a mesékbe, történetekbe szedett mondandóm, akkor bizony sírni volna kedvem. /.../ Kodály Zoltán, szabadon idézve, azt mondta: a magyar kultúra egyik érdekessége, hogy magyarnak nem születet senki, hanem csak hosszas munkával tanulhatja meg azt. Hogy az ember az igazi, valóságos magyar észjárásban megmerítkézhesen, ahhoz az első kötelessége, hogy otthagyja Budapestet. /.../

Telek Paprika Kft., Martonos

## Megkezdték az integrációs szerződések megkötését

A tavalyi évben a Prosperitati Alapítvány több nagyvállalkozónak is jelentős pénzüsszeget biztosított integrációs szervezési feladatokkal járó kiemelt jelentőségű mezőgazdasági fejlesztések kombinált támogatására. Közöttük van a martonosi Telek Paprika Kft. is, ahol már megkezdték az integrációs szerződések megkötését.

Ötjártunkkor a megszokottnál jóval csendesebb volt a martonosi cég udvara. Termelés helyett ezekben a napokban a gépek szokásos téli karbantartását, új idényre való előkészítését végzik. Csupán a malmok dolgoztak, azok halk zúgása hallatszott csak az épületek körül. A szokásos éves szerződések mellett hétfőn megkezdték az integrációs szerződések megkötését is.

**Telek József**, a cég tulajdonosa úgy gondolja, hogy az integrátori státusz eredményeként az eddiginél több termelőt tud majd bekapcsolni a termelési folyamatokba. A Prosperitati Alapítvány támogatásából véghez vitt nagy értékű fejlesztésekkel, az új szárítók és egyéb korszerű berendezések üzembe helyezésével ugyanis a feldolgozónak jóval több nyersanyagra lesz szüksége, mint eddig.

– A felmérések, amelyeket el kellett végeznünk, azt mutatják, hogy lényegesen növekedett azoknak a száma, akik a paprikatermesztés iránt érdeklődnek, de számunkra érdekes a petrezselyem, a kapor és a paszternák is. Ehhez nyilván hozzájárult az is, hogy a zentai cukorgyárat bezárták, a dohánygyár sem vásárolja fel a dohányt, így azok, akik hozzá vannak szokva a növénytermesztéshez, kénytelenek váltani. Véleményem szerint nem lesz nehéz nekik az átállás. Az integrációs szerződések végleges változatát, tehát azt, ami majd a napokban hivatalosan is megjelenik, az elmúlt pénteken kaptuk kézhez, így hétfőn már megkezdhetjük a szerződéskötéseket. Nem is lehetett volna ezzel tovább várni, mivel az időjárás nem kedvezett a mezőgazdaságnak.

Nem voltak igazi fagyok, pedig kellett volna, viszont heteken belül, március elején elérkezik a vetés ideje. A természet az természet, nem lehet halogatni a vetést, ebből eredően a szerződéskötést sem. A vetéshez szükséges vetőmagot időben megrendeltük, hiszen tudjuk, hogy milyen terményből mennyit tudunk leszerződni elsősorban külföldi vásárlóinkkal erre az évre. A termelőknek már fel tudjuk kínálni a horgosi HS-6-os vetőmagot, magyar vetőmagot próbára annak, aki felvállalja, a többi vetőmag pedig külföldről érkezik a megbeszélte időpontban – nyilatkozta lapunknak Telek József.

Az integrációs szerződések megkötésére sorra érkeztek a termelők a martonosi cégbe. A horgosi **Mányi Gábor** már évek óta a Telek Paprika Kft.-nek adja át terményeit. A fiatal mezőgazdasági termelő az eddiginél is nagyobb biztonságot vár az integrációs szerződéstől.

– Családi vállalkozásban négy éve termeszték paprikát, három évvel ezelőtt pedig belekóstoltam a paszternák termesztésébe is, mert rájöttem, hogy mindkettő sokkal kifizetőbb, mint a búza vagy mondjuk a napraforgó termesztése, amellyel korábban foglalkoztam. Biztosabb az átvétele, jobb és biztosabb az érte járó pénz is, amit ráadásul jóval hamarabb kézhez kapok, mint a gabonafélék esetében. A terményeimet eddig is itt adtam át, itt fogom ezután is, hisz a Prosperitati termelőnek és feldolgozónak is nagyobb biztonságot szavatol. Jőmagam is pályázhatok, például öntözőberendezésre, mivel földjeim mind kanális mellett vannak, így meg tudom oldani a locsolást, ami aszályos esztendőben nagyon sokat jelent a termény mennyisége és minősége szempontjából is. Az integrációs szerződés nyújtotta biztonság engem is arra ösztönöz, hogy bővítssem a termelést. Jelenleg nyolc hektár földet bérelek, azt szeretném megnövelni annyival, hogy megpróbálkozhassak a kapor termesztésével is.

Nemrégiben rangos vendégek tekintették meg a cég új beruházásait



szüleim, nővérem és jőmagam foglalkozunk, de ha adott lesz az anyagi biztonság, talán meg lehet próbálni a saját család megalapításával is – hallottuk az ifjú horgosi termelőtől.

Telek József elmondása szerint a martonosi Telek Paprika Kft.-ben a termelés nagyjából április 10-e körül indul majd be.

Bödő Sándor

# Ha nem vigyázunk, tönkreteszti szervezetünket a stressz

Kihat a munkára, a párkapcsolatra, a lelki és testi egészségre is – a stressz, a tartós feszültség és szorongás lassan és alattomosan furakszik be az életünkbe. Ha nem teszünk ellenük, visszafordíthatatlan károkat is okozhatnak.

Fontos tudni, hogy a stressz a szervezet teljesen természetes reakciója olyan ingerekre, amelyek kibillentik egyensúlyi állapotából és alkalmazkodásra kényszerítik. Ez az evolúció során kifejlődött túlélőmechanizmus egykor nagy segítsége volt például az ősembernek a vadászat során. A vadállat közeledtével az ősember szervezete észlelte a veszélyhelyzetet, stresszhormonokat kezdett termelni, amelyek különböző biológia láncreakciók sorozatával felkészítették a szervezetet a harcra, vagy ha ez nem volt lehetséges, akkor a menekülésre.

Megfeszült izmok, szaporább légzés, szaporább szívverés, emelkedett vérnyomás és hideg veríték – ezek a stressz által kiváltott fizikai reakciók, amelyek egykor a régmúlt emberét cselekvésre ösztökélték, és amelyek manapság egyre inkább elvesztik eredeti funkciójukat. Ma már a legtöbb stresszt okozó élethelyzet egyáltalán nem jelent ránk közvetlen életveszélyt, szervezetünk mégis úgy reagál rájuk, mintha az életünk múlna rajta. Ha pedig ez a felfokozott állapot tartósan, hosszabb ideig fennáll, könnyen rányomhatja bélyegét testi és szellemi egészségünkre.

A tartósan – heteken, hónapokon vagy akár éveken át tartó – feszült állapot szinte az összes testi folyamatunkra hatással lehet és táptalajt biztosíthat a többi között az alábbi, akár súlyos egészségkárosodásnak:



- gyengítheti az immunrendszert, ezáltal pedig fogékonyabbá teszi szervezetünket a különféle fertőzésekre;
- állandósuló hát- és vállfájdalmat okozhat;
- elősegítheti a szív- és érrendszeri betegségek kialakulását;
- hatására nagyobb valószínűséggel

alakulhat ki gyomorrontás, fekélyvagy reflux;

- kísérheti tenziósfejfájás vagy migrén,
- esetleg pánikrohamokat is kiválthat.

Ha jelen van életünkben az állandó feszültség, akkor ez arra utalhat, hogy túl sok olyan élmény ér bennünket nap mint nap, amellyel nehezen tudunk megbirkózni. És bár lehet, hogy a stresszt okozó tényezőt nem tudjuk olyan könnyen kiiktatni életünkéből – például nem tudunk egyik napról a másikra munkahelyet váltani –, néhány életmódbeli változtatással könnyebbé tehetjük szervezetünk számára a feszültség, szorongás kezelését.

## Testmozgás, amely örömet okoz

Bár a sport is egyfajta stressz a test számára, de ehhez - megfelelően adagolt, rendszeres gyakorlás mellett - a szervezet alkalmazkodni kezd és a stresszválaszban növelni kezdi az olyan hormonok mennyiségét, mint például a noradrenalin és a szerotonin. Ezek pedig hasonló anyagok, mint amelyeket szerelmi együttlét után termel a testünk, és amelyek felpezsdítik a vérkeringésünket, és általános jó érzést okoznak. Már napi 20 percnyi kellemes séta vagy kerékpározás a friss levegőn jó hatással lehet testünkre és lelkünkre egyaránt.

*Forrás: hazipatika.hu*

## Ételek, amikből bármennyit ehetünk

Az egészséges táplálkozás nem feltétlenül kell, hogy azt jelentse, hogy csak néhány nem túl ízletes és unalmas ételt ehetünk, és azokból is csak keveset.

### Fokhagyma

A benne lévő allicin segít csökkenteni a vérnyomást. Ez a hatóanyag akkor szabadul fel a legjobban, ha a fokhagymát felvágjuk vagy összetörjük. Ebből a fűszernövényből korlátlan mennyiségben tehetünk az ételünkbe, készíthetünk belőle krémlevest is – minél többet eszünk belőle, annál jobb.

### Paradicsomszós

Természetesen a házilag készített verzióról van szó, amelyben nincs hozzáadott cukor. Ha megfőzzük a paradicsomot, emelkedik a lipopintartalma, amely óriási erővel veszi fel a harcot a káros szabad gyökökkel szemben. Ráadásul kutatások igazolják, hogy csökkentheti a hererák kialakulásának esélyét is.



### Csípős szósz

A csípős paprikában, csípős ételekben lévő kapszaicin segíthet gyorsítani az anyagcserét, és fogyasztásukkal akár 50 extra kalóriát is elégethetünk naponta. Ráadásul egy kanadai kutatás szerint azok, akik csípős szószot fogyasztanak valamilyen ételhez, aznap nagyjából 200 kalóriával kevesebbet visznek be.

### Zöld tea

Tele van antioxidánsokkal, rendszeres fogyasztása pedig segíthet csökkenteni a hasi zsírpárnákat. Éppen ezért nyugodtan igyunk meg belőle akár napi 5-6 csészényit is.

### Kakaópor

Nagyon magas az antioxidáns-tartalma, és segít csökkenteni a testben a kortizol szintjét is. Ez utóbbi stresszhormon is okozhatja, ha a testünk egyes részein felhalmozódnak a zsírpárnák. Edzés után is érdemes lehet olyan italt fogyasztani, amelyben kakaópor van, mert egy tanulmány szerint segíti az izmok regenerációját is.

*Forrás: hazipatika.hu*

## Gluténmentes ételek

A Cnesa pinchelyisége idén immár második alkalommal fogadta az ételbemutató előadás-sorozat hűségese hallgatóit, akiknek száma minden előadáson növekszik, és február 6-án már jóval 50-en felül volt a jelenlevők létszáma. Ezúttal is az Eleki Életmódközpont és a Kuckó NE szervezte a találkozót a Somogyi házaspár főszereplésével. Medgyesi Hajbel Anikó, a főszervező üdvözlése és bevezetője után Somogyi Magdolna vette át a szót, majd ismertette a glutént, amely a legtöbb gabona fehérjetartalmában megtalálható és ez sokaknál lisztérzékenységet okoz. Ez azt jelenti, hogy a vékonybél nyálkahártyája folyamatos gyulladásban van, ami azonban megszűnik, ha csak gluténmentes élelmiszereket fogyaszt a beteg. A gabonák közül ezek a rizs, kukorica, hajdina, köles és az amarant.

Lássuk ezek egészségügyi hatását és a recepteket!

**A barnarizs:** nem tartalmaz sükérféherjét, gliadint és gluténint. Jótékony hatása az idegrendszerre és az agyműködésre. Vízható, reuma ellen is jó, csökkenti a káros koleszterint, tehát véd az infarktus ellen. Csökkenti a vesekőképződést, az epesavat és a máj zsírsavszintjét. Fontos kalciumforrás a csontritkulás ellen. Magas az E-vitamin tartalma, így fogyasztásával megelőzhető a rákbetegség. A búza mellett a legfontosabb gabona. Hasmenésre és magas lázra főtt, enyhén sózott barnarizs a megfelelő.

**Reggeli gyümölcsös rizsfelfűjt 2-3 főre:** hozzávalók: 2 csésze főtt barnarizs, háromnegyed csésze forró víz, 3 ek. narancslé, fél csésze natúr kesudió, 2 ek. őrlött vaníliarúd, egynegyed csésze mazsola, 1 csésze darabolt ananász vagy konzerv, 1 feldarabolt közepes banán. Turmixoljuk össze a vizet a narancsléval, a kesudióval és a vaníliával, majd fakanállal keverjük a főtt rizshez a mazsolával és ananással. Kiolajozott és zsemlemorzsával vagy darált dióval megszórta felfűjtformába vagy tűzálló tálba simítjuk, és közepes lángon 30 percig sütjük.

A köles az egyetlen olyan gabona, amely a teljes értékű fehérjék mellett hét aminosavat is tartalmaz, pl.: a metionint, amely az immunrendszer legyengülése ellen a védőpajzs! Sok szerves sót és rostanyagot tartalmaz. A hántolt mag is teljes értékű. A köles az egyetlen lúgosító hatású gabona, kevés keményítő van benne, könnyen emészthető, magas a „fűtőértéke”. Vese- és hólyaggyulladás, valamint a lép megbetegedésénél is alkalmazható. Fogyaszthatják a szénanáthás betegek és a lisztérzékenyek is.

**Kölespudnig:** 7,5 dl 100%-os ananászlé, 25 dkg főtt köles, 1 kk. só, 2 tk. őrlött vaníliarúd (5-10cm-es), 6 ek. méz, 1 csészeogyoró vagy kókusz.

Elkészítés: öntsük a turmixba az ananászlé felét, majd a száraz anyagokat. Turmixoljuk krémesre, és annyi ananászlé turmixoljunk még hozzá, hogy a gép könnyen működjön, de ne legyen túl híg a puding.

**Kölesmüzi:** fél liter főtt köles (kb. 15dkg száraz kölesből), 2 dl. amerikaiogyoró, durvára vágva, 3 ek. méz,



1 tk. só, 1 ek. vaníliakonzetrátum vagy 5 cm-es megőrölt vaníliarúd, 60 dkg körtebefőtt, 3 dl szárított gyümölcs, fél liter forrásban lévő víz. A hozzávalókat keverjük a még meleg főtt köleshez!

**Hajdina:** Közép-Ázsiából származik, ezért kapta a tatárka nevet. Európában a keresztések hozták be. Jelentős a kalcium-, foszfor- és káliumtartalma. A benne levő rutin (P – vitamin) erősíti a kötőszöveteket, védi a szívet és az érrendszert, csökkenti a hajsztárvérzések kialakulását. Védelmes a rákkeltő anyagok ellen is, csökkenti a bélhámsejtek kóros szaporulátát. A szervezet melegítő és emésztési bántalmakra jótékony hatásáról ismert. Depressziósnál

javulást hoz, egyszerre nyugtat és serkent.

Elkészítése: Fontos a hőkezelése, mert másként fényérzékenységet okoz!!

**Hajdina gesztenyés diókrémrel 4-6 fő részére:** 50 dkg hajdina, 1 csipet só, 1 kocka (25 dkg) gesztenyemassza (tartósítószer nélküli!) 20 dkg dió, méz ízlés szerint, két csésze víz. Forrázzuk le a hajdinát 1,5 l forrásban lévő vízzel, hagyjuk állni 10 percig. Majd öntsük le a víz maradékát róla és másfélszeres vízmennyiséggel főzzük meg a hajdinát egy csipet sóval 10-15 perc alatt. Turmixoljuk össze a gesztenyekockát, a diót és a mézet egy kevés vízzel, majd adjuk hozzá a maradék vizet. Az így elkészült krémet öntsük rá a főtt hajdinára.

**Kukorica:** a szemek külső burka keményítőt, fehérjét és többszörösen telített zsírsavakat tartalmaz, amelyek csökkentik a szívinfarktus kockázatát. A kukoricában nagy mennyiségben található a rák kialakulását gátló hatású ún. protoáz inhibitorok. Sok E-vitamint is tartalmaz. Emellett a székrekedés ellenszere is.

**Kukoricagombóc: hozzávalók 6-8 főre:** 50 dkg kukoricadara, 1,5 l víz, 1 citrom reszelt héja, kevés só, feldarabolt aszalt gyümölcsök (elhagyható), 6-10 evőkanál méz vagy ízlés szerint: 15 dkg kókuszreszelék vagy darált dió, vagy darált mandula vagy mák.

Elkészítés: A kukoricadarát az aszalt gyümölcsökkel együtt főzzük meg a sóval, citromhéjjal is, majd a mézet csak akkor keverjük a kásához, amikor lehűztük a tűzről. A kását hagyjuk a lábasban kihűlni. Majd vizes kézzel gombócokat formálunk, és azokat kókuszreszelékbe forgatjuk, utána meghempergetjük darált dióban, mandulában vagy mákban. Ízlés szerint gyümölcsös vagy karobos öntettel is tálalhatjuk.

Magdolna prezentációját Lehel vetítéssel egybekötött előadása követte, amelynek fő mondanivalója az egészséges táplálkozás fontossága, mivel az kihat, mind testre, mind a lélekre. Majd az Egészségnap programját ismertette, amelynek időpontja 2018. március 20, délután 2-6 óráig. Az előadás mellett egészségügyi állapotfelmérés és életmód tanácsadás is lesz. Végül a szokásos kóstoló is megtörtént: gluténmentes almás kalács, töltött kölesgolyók és poharas mákos sütemény volt a finom kínálat. És egy felhívás is elhangzott: Engedjük be a napfényt a lakásunkba!

Teleki M.



JÖJJÖN

A TANYÁRA!



Ismét megrendezésre kerül a hagyományos

## KOMASSZONYOK BÁLJA

március 5-én 19,30 órai kezdettel  
a Tandari-tangán.A jó hangulatról  
és hajnalig tartó bulizásról  
a tengerin!**The End** együttes  
gondoskodik.Belépőjegy ára vaesorával:  
1500 dinár.Az ár tartalmaz egy aperitifet, levest,  
3féle sültet (cordón bleu, sajtos karaj  
és fűszerezett csirkecomb roston sültve)  
körettel, salátával,  
sós süteményt, rízest és süteményt!Jegyek vásárolhatók  
Borsos Nóránál (063 3159633)  
és Kovács B.Évánál (062 501 925)

Mindenkit szeretettel várunk!



# Épített zuhanyfülke – az alapoktól a stílusig

Építkezés, átalakítás során, sokszor tapasztaltam, hogy a fürdőszoba tervezése legtöbbször az utolsó helyen szerepel. Azt tudnunk kell, hogy ez a helyiség az egyik legfontosabb része az otthonunknak.

Fontos, hogy átgondoljuk, melyik szanitáriát választjuk és hová szeretnénk azokat tenni, hol van a legjobb helyük. Sokszor felmerül a kérdés, hogy készen vásároljunk zuhanyfülkét vagy beépített legyen.

A készen vásárolt zuhanykabinnal nem sok dolgunk akad, csak fel kell állítani és bekötni a gépészetet. Az épített zuhanyfülke pedig egy belsőépítészeti megoldás. Ehhez falazás, kőműves és üveges munkálatok is szükségesek.

Ha az utóbbi mellett döntünk, ezekre a hasznos szempontokra kell több figyelmet fordítanunk!

## Vízvezetés

A legelső feladatok közé tartozik, hogy a vizet megfelelően vezessük el, ez nélkülözhetetlen, hiszen csak ekkor működik jól a fürdőszobánk.

Ki kell választanunk a megfelelő szifont és zuhanyfolyókát, természetesen a szerelők segítségével.

Panel lakásoknál lehetséges, hogy meg kell emelnünk a tálca magassági szintjét, hogy legyen elég hely a bekötéshez.

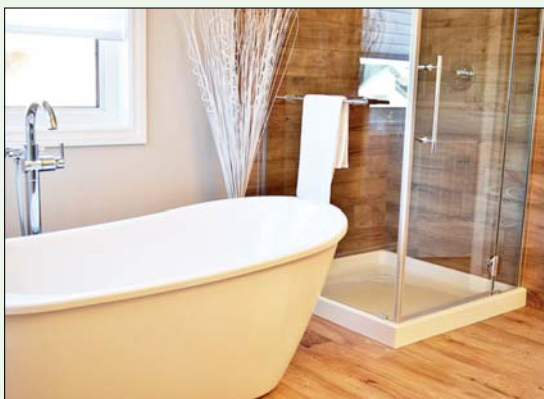
## Zuhanytálca kialakítása

A tálca anyaga többféle lehet: akril-hab kompozit, öntött márvány műgyanta/ dolmit zuzalék. De kapható a hagyományos préselt, zománcozott fémlemez tálca is.

Ezek a tálcák kaphatók magasítóval, előlappal, ezek csempével is burkolhatóak. A padlóba süllyesztett illetve a padlószinten lévő magasságoknál, már a padló elkészítése előtt be kell építeni a szifont. Nagyon fontos, hogy ügyeljünk a megfelelő lejtésre, akármelyikről is van szó, fontos, hogy ne álljon a víz a felületen. A kész zuhanytálcaéknál már előre ki van alakítva a lejtés a lefolyó felé.

Az épített fülkéknél készíthetjük az aljzattal egy síkú, vagy abból kiemelkedő tálcat, de építhetünk egy pár centis peremet, ezáltal a víz nem fog szétfolyni.

Mostanában nagyon divatosak a küszöb, perem nélküli zuhanykabinok. Ezek nagyon mutatósak, talán nem történik meg, hogy szétfolylék a víz, ehhez a megfelelő lejtés nagyon fontos. Ennél a legpraktikusabb a vonalszerű összefolyó, amit a fülke széléhez kell tenni.



## A helyiség szigetelése

A vizes helyiségekben a másik nagyon fontos dolog, hogy jó legyen a szigetelés. Az épített zuhanykabinokhoz a legpraktikusabb a kenhető szigetelőfólia, illetve a sarokerősítő szalag. Kifizetődő ezekre többet költeni, mint később az esetleges javítási költségekre investálnunk.

## Alakítsuk ki a burkolatot

Hatalmas választék létezik már a különböző burkolatokból. Ezek összeválogatásához és a minta kigondolásához csupán a képzeletünk szabhat határt. Az épített zuhanykabin mérete függhet a kiválasztott csempe méretétől is, ezért nem szükséges feldarabolnunk a hátfalra kerülő csempéket. Nyugodtan építhetünk nem szabványos méretű zuhanykabinot. Mindeközben ne feledkezzünk meg a kiváló minőségű és nagy precizitással végzett vízzáró szigetelésről sem.

A padló kialakításánál válasszunk valamilyen csúszásmentes mozaikot, vagy járólapot. Ezzel a megfelelő lejtés is könnyen kialakítható. Ha épített tálcánk van, akkor folytathatjuk a zuhany padlójánál is ugyanazt a változatot. De ezen a részen akár kreatívan használhatunk kavics burkolatot is. Ezzel még a talpunk masszírozását is megoldhatjuk.

## Az épített fülke alakja

Hatalmas előnye, hogy akkorát építünk belőle, amekkorát szeretnénk, illetve amekkorá elfér az adott térben. Lehet íves falú is. A fal anyaga lehet ytong-tégla, üvegtégla, építőlemez, de kombinálhatjuk is őket.

## Az épített fülke stílusa

Nagyon népszerű, ha az épített zuhany mögött folytatódik a fürdőszoba más részein található falicsempe, viszont küszöb és tálca nélkül. Ekkor még jobban figyeljünk a vízvezetésre. A fülke üvegekabinja többféle vonalú lehet, ez függ a lakás stílusától is. Választhatunk szögletes formát, ami a modernebb stílus jegyeihez tartozik, ám nagyobb helyet igényel, de lehet íves is. Ha ajtót is szeretnénk rá, azok lehetnek nyíló illetve toló rendszerűek. A tolóajtók sokkal praktikusabbak, már ami a helyigényt illeti, ám az egyszerűen nyíló ajtók sokkal strapabíróbbak.

## Melyik a költségesebb?

Természetesen az épített zuhanyfülke sokkal nagyobb költségigényű, mint a készen vásárolt társaik. Ám a tartósságuk sokkal hosszabb idejű. Tehát ha hosszabb időre tervezzük a zuhanykabinunkat, márpedig miért ne tennénk, akkor kifejezetten praktikusabb az épített mellett döntünk.

Gyulai Özvegy Andrea,  
lakberendező

## Birkózás

### A Potisje négy érme

A Szabadkán rendezett I. országos ifjúsági korosztályú kupaversenyen 19 klub birkózői léptek szőnyegre, köztük a magyarkanizsai Potisje versenyzői, akik négy érmet nyertek.

Első helyen végzett Dejan Petrović (60 kg), második helyet szerzett Vágó Ádám (82 kg), míg a lányoknál első helyezést ért el Fábián Anna (63 kg) és Nagy Fanni (72 kg).

A csapatverseny élmezőnye az ifiknél: 1. Soko (Zombor), 2. Zenta, 3. Proleter (Nagybecskerek) stb.

## Asztalitenisz

### II. liga, észak, 11. forduló, A Kanizsa győzelme

Magyarkanizsa: Kanizsa–Jedinstvo (Ópázova) 4:2

Részeredmények: Nagy Némedi–V. Turčan 3:0, Miskolci–O. Turčan 2:3, Sordje–Skopljak 3:0, Nagy Némedi/Sordje–V. Turčan/O. Turčan 3:0, Nagy Némedi–O. Turčan 1:3, Sordje–V. Turčan 3:0

Az őszi idény utolsó fordulójában közvetlen vetélytársa ellen, remek játékkal megszerezte első győzelmét a Kanizsa csapata.

A sorrend: 1. TSC 19, 2. Obilić 19, 3. Egység 17, 4. Čelarevo 16, 5. Miletić 16, 6. Roham 15, 7. Zmajevó 14, 8. Gusar 14, 9. Vojvodina 14, 10. Kanizsa 11, 12. Jedinstvo 10 pont.

## Teke

### II. Vajdasági liga, 16. forduló, Győzött a Kanizsa

Magyarkanizsa: Kanizsa–Jadran (Bácsfeketehegy) 7:1 (3089:2925)

Részeredmények: Szél–Ilić 1:0 (3:1, 538:508), Bosznai–Duvnjak 1:0 (2:2, 494:475), Szabó–Andrijašević 0:1 (2:2, 498:505), Bata–Harangozó 1:0 (3:1, 493:461), Barlog–Stojnović 1:0 (4:0, 562:475), Apró–Groman 1:0 (2:2, 504:501).

A hazai csapat magabiztos játékkal szerezte meg a győzelmet és a bajnoki pontokat. A Kanizsa csapatából a forduló hazai csapatába ötödik játékosként bejutott Barlog Ferenc 562 fával.



A Potisje ifi birkózői Szabadkán

Az élcsoport: 1. Vojvodina 28, 2. Becse 25, 3. Sloboda 20, 4. SPENS 20 pont, stb.

## Kézilabda

Vajdaság Kézilabda Szövetség szervezésében rendezett kézilabda bajnokságon az utánpótlás korosztályú, tizenkét éves vagy fiatalabb fiúk korcsoportjában megkezdődött a rájátszás a felsőházban, a Szuper ligában. A torna rendszerű bajnokságon nyolc csapat vesz részt, köztük a Kanizsa fiúcsapata, amely az első helyszínen Palánkán lépett pályára.

A Kanizsa eredménye: Nova Pazova (Újpázova)–Kanizsa 15:7, Lavovi (Palánka)–Kanizsa 16:8

L. E.

## Sakkhírek

Kanizsai sikerrel zárult az idei Zenta városbajnoksága. Farkas Tibornak az utolsó forduló előtti fél pont előnyét sikerült megtartania a végére, így megvédte tavalyi címét. A záróforduló jól sikerült a kanizsaiaknak, mind a négyen megnyerték a partijukat. Végül Farkas Tibor 8, Bicskei Norbert és Tóth Kázmér 5-5, Branko Mrzić 4,5 ponttal zárta a versenyt.

Az utolsó forduló fontosabb eredményei: Farkas T.–Bilić Milanko 1:0, Nagy Attila–Kecskeméti Árpád 0:1, Vranić Ljubomir–Molnár G. Roland 1:0, Juhász Bence–Jurcsák András 1:0, Bilić Marijana–Simonyi Zoltán 0:1, Sólymosi András–Farkas Sándor 1:0, Igaz Ervin–Csizik Károly 1:0, Bicskei Norbert–Đurović Radoje 1:0, Bartha Áron–Tóth Kázmér 0:1, Branko Mrzić–Rózsa Sándor 1:0. A végső sorrend: Farkas T. 8, Kecskeméti 7,5, Vranić, Juhász 6,5, Molnár, Nagy, Simonyi 6, Sólymosi, Farkas S., Igaz 5,5 pont, stb.

Február 11-én Zentán került sor a falusi sakkcsapatbajnokság negyedik, egyben utolsó fordulójára. A zárófordulóban öt csapat vett részt, a kanizsai csapat a harmadik helyen végzett, az összetett versenyben pedig a második lett. A verseny végeredménye: Orompart I. 15, Tornynos 13,5, Kanizsa 12,5, Orompart II. 11, Felsőhegy 8 pont. A négy verseny összetett végeredménye: Orompart I. 62, Kanizsa 56,5, Tornynos 49, Felsőhegy 32,5, Orompart II. 30, Felsőhegy ifik 10 pont. A falusi liga a továbbiakban az egyéni versenyekkel folytatódik márciusban.

F-s

# Új buszmegálló Oromon

Az ütött-kopott, két padocsából álló buszmegállót nem régiben újra cserélték az oromi központban.

Az utasok, akik innen indulnak Szabadka, Zenta vagy éppen Magyarkanizsa irányába, eddig csak okkal-móddal vehették birtokba várakozás közben a régi megállót, mert az igazán nem szolgálta ki az igényeket, arról nem is beszélve, hogy nem volt egy impozáns látvány az elcsúnyult, régi „építmény” a falu központjában.

A helyi közösség vezetősége észszerűen használja fel a bevezetett helyi járulékot, ami által a polgárok bizalmát is elnyerik, hiszen ha látszódik, hogy abból beruházások és az élet kényelmesebbé tételére szolgáló fejlesztések készülnek el, akkor a közösség tovább tud lépni, mindig egy lépcsőfokkal feljebb. Iyen a buszmegálló elkészülte is, amit megközelítőleg 300 ezer dinárból valósítottak meg.

A megállóban rövid ismertetőt is kaphatnak a faluról, üdvözlők az átutazókat is, most már csak az kell, hogy minél többen vegyék igénybe az új helyet!



Az ingázók kellemes környezetben, védve az időjárás viszontagságaitól várhatják az Oromon áthaladó vagy éppen onnan induló autóbuszokat.

j

## Programajánló

### A VISZKIS



CNESA, MOZITEREM

**FEBRUÁR 17.**  
**19.00 H**



**120 ÓRÁS**  
**SZABÓ – VARRÓ**  
**TANFOLYAM**  
**FELNŐTTEKNEK**

*Szeretnél szabni - varrni, de nem tudod, hogyan kezd el? Ez a Neked való tanfolyam!*



Érdeklődni és jelentkezni a Cnesa Oktatási és Művelődési Intézményben személyesen, a **024/875-410-es** telefonszámon, vagy az **edukacija@cnesa.rs** e-mail címen.

A **jelentkezési határidő:**

**2018. 02. 28.**

**CNESA OMI**

Fő tér 9., Magyarkanizsa

Web: [www.cnesa.rs](http://www.cnesa.rs)

## Az üres fészek szindróma

A gyerekek a szülői házban általában védve érzik magukat. A különköltözés egyeseknél hirtelen, váratlanul történik, másoknál lassabban, fokozatosabban. Mindkét esetben természetes reakció, hogy a szülők is és a gyerekek is érzelmi krízist élnek át az elválás után.

Sokan félnek életük természetes változásaitól, hiszen a felnőtté válás is egy természetes krízis az életükben. Ezek a félelmek csökkenthetők, ha az elválás fokozatosan történik. Eleinte, ha diákkorban lakik a fiatal vagy közös lakásban a barátnővel, ha vidéken tanul, majd ha jön a szerelem, egy társ akivel összeköltözik.

Az anyák igyekeznek visszacsalogatni gyermeküket, néha még testi tüneteket is színlelnek, hogy büntudatot ébresszenek a már külön élő gyermekben. Ezek tudattalan visszacsábítási kísérletek.

Szóval biztatja, hogy csak éljen külön, de jelzi, hogy azért érzi rosszul magát mert ő „elhagyta”.

Ha nem hagyják a szülők leválni magukról gyerekeiket, valójában félnek szembenézni a kettesben maradással. Ezt nevezik üres fészek szindrómának.

Sok szülő válságba kerül, akár egyénileg, akár párkapcsolatilag, ha a gyerek elköltözik otthonról. Az teljesen normális, ha megkönnyezik az elköltözést, mert ez elvesztéseményt okoz, de egészséges esetben túllendülnek, és a távolságból másfajta minőségű kapcsolat alakul ki közöttük. Térben ugyan távolodnak, de érzelmileg újra közelebb kerülnek egymáshoz. Tarthatják a kapcsolatot telefonon és időnként találkoznak is, meglátogatják egymást a fontos ünnepeken. Idővel már nemcsak a gyerekek tartják össze szüleik közös életét.

A szülők életritmusa megváltozik, amikor a gyerekeik nélkül maradnak, és a felnőtt gyerekeik is életkoruknak megfelelő életet élnek érzelmileg is és szakmai téren is.

Vannak fiatalok, akik nemigen sikeresek a hivatásukban, érzelmi szinten pedig „gyerekek” maradtak, nincs önállóságuk, mert a szülői házban maradtak. Nem elég érettek, hogy felvállalják szüleikkel azt a konfliktust, amelyet az elköltözés okozna. Előbb-utóbb boldogtalanok lesznek, ha a szülők továbbra is túlféltik őket, biztatják a családalapításra, de alig adnak lehetőséget az udvarlásra. Nem jó, ha a szülők továbbra is gyerekszerepben akarják tartani felnövő gyerekeiket.

Okosan hagyniuk kell, hogy a gyerekek próbálgassák a szárnyukat, mert úgy később mindannyiuknak könnyebb lesz az elválás.

Dukai Éva

## Apróhirdetések

65 éves özvegy nő betegápolást vállal. Ugyanitt két labrador kiskutya jó gazdit keres (fehér színű).  
Mob.: 063/821-34-18

Hétvégente discoba 2-3 személyes fuvarozást válllok megbeszélés szerint.  
Mob.: 063/89-70-619

Betegápolást és főzést (akár cukrosoknak is) válllok Kanizsán vagy Németországban! Ugyanitt kekszszütést is válllok.  
Mob.: 063/821-34-18

Eladó háromszobás családi ház kerttel, összesen 811m<sup>2</sup>, Kanizsán Karadördöva 9. szám alatt. Ugyanott bútorok is.  
Tel.: 024/4877-869

Adorjánon ház eladó. Valamint nagy kapacitású gallyaprító.  
Érdeklődni: 063/446-3-57

Olcson: frizsider, bojler és konyhabútor, valamint új fa-festett ajtó.  
Tel.: 024/874-234

Eladó egy másfél szobás 45 m<sup>2</sup>-es II. emeleti lakás bútorral és garázzsal együtt. Érdeklődni: 062/19-00-140

Eladó Gorenje mosógép, alig használt 150 literes mélyhűtő, 2 ringlis gázrezsó.  
Mob.: 064/405-68-47

Ház eladó Magyarkanizsán. A Save Tekelje 42-es szám alatt.  
Érdeklődni: 063/89-49-376

Kanizsán eladó szürke színű Citroen Saxo, 2001-es kiadás. Ára: 1000 Eu  
Mob.: 063/76-42-051

Magyarkanizsán eladó monofázisú motor redukátorral pálinkafőzőre vagy húsdarálóra. Mob.: 063/88-59-156

Eladó gyalugép, több funkciót végez, 2 motorral ellátva, kézi, villany gyalugép, kis cirkula és egyéb apró dolgok olcson, sürgősen. Tel.: 024/874-162

Bálás bükkfa eladó.  
Tel.: 024/4877-616  
Mob.: 062/973-43-71

Magyarkanizsán eladó lányos kerékpár 24"-es kerékkal, 5 sebességes, fehér színű. József Attila 28.  
Mob.: 063/88-59-156

Eladó: amerikai hím óriás fiatal postásgalamb, régi írógép, új munkáscipő –

40-es, villanyáram mérő. Hétvégenként fuvarozást válllok discoba.  
Mob.: 063/89-70-619

Eladó: két darab jó állapotban lévő női kerékpár, televízióasztal, rekamié, vasból készült virágtartók és előszobafal.  
Tel.: 024/4878-177

Eladó kitűnő állapotban lévő vaskapu 350 cm széles, 2 m magas. Ára 300 Eu  
Érdeklődni: 024/4877-679

Nappali szobába szekrény kedvező áron eladó. Érdeklődni a 063/84-357-es telefonon.

Magyarkanizsa központjában egyszobás lakás eladó.  
Mob.: 064/3-975-975

Magyarkanizsán eladó 3 drb 50 literes hordó (kék) és 1 drb 120 literes hordó (fehér). Mob.: 063/18-33-854

Magyarkanizsán eladó lányos kerékpár, 24" kerékkal, 5 sebességes. Kitűnő állapotban. Tel.: 063/183-38-54

Eladó-kiadó üzlethelyiség Kanizsán 40+40 m<sup>2</sup>, Fő utca 21.  
Mob.: 063/86-38-792

## INGYENES APRÓHIRDETÉS!

Kedves Olvasóink!  
Apróhirdetéseiket a kitöltött szelvényvel együtt szerkesztőségünk címére juttassák el:  
**24427 Tóthfalu, Kossuth utca 4/a**

### APRÓHIRDETÉS ÚJ KANIZSAI ÚJSÁG

Név: .....

Cím: .....

A hirdetés szövege: .....

## **Kos (márc. 21. – ápr. 19.)**

A személyiségében bekövetkező pozitív változásoknak hála, a szerelemben is szép napokat élhet meg. Most végre tartóssá varázsolhat egy bizonytalan kapcsolatot.

## **Bika (ápr. 20. – máj. 20.)**

Ha ön is úgy akarja, akkor a házassága a lehető legjobban alakulhat. Ha ön még nem házas, akkor csak egy kicsit kell akarnia, és azzá válhat még idén.

## **Ikrek (máj. 21. – jún. 21.)**

Úgy érzi, hogy a társa lassan minden illúzióját lerombolja. Talán éppen ez a próbatét most: hogy elfogadja őt olyannak, amilyen valójában.

## **Rák (jún. 22. – júl. 22.)**

Nagyon sokat dolgozik, ugyanakkor azt is érezheti, hogy az ereje mintha elforgácsolódna. Semmit sem tesz hiábavalóan, csak mindennek lassabban érik be az eredménye.

## **Oroszlán (júl. 23. – aug. 22.)**

Új ismereteket kell elsajátítania: az Uránusz helyzete jelzi, hogy hamarosan a hivatásában is változások lehetnek, és önmek fel kell készülnie ezekre a kihívásokra.

## **Szűz (aug. 23. – szept. 22.)**

A kapcsolatában teljes a boldogság és a harmónia, ahogy azt a Vénusz és a Jupiter helyzete is jelzi. A nagy rózsaszín ködökben lavírozva se feledkezzen el azonban a földi dolgokról.

## **Mérleg (szept. 23. – okt. 22.)**

Lehetősége lesz az otthoni munkára: használja ki ezt az alkalmat! Ily módon az átlagosnál jobban elmélyülhet, és valamilyen zseniális ötlete is megfogant.

## **Skorpió (okt. 23. – nov. 21.)**

A jegyében járó Jupiter a Nappal és a Merkúrral is nehéz fénykörbe kerül: vigyázzon, nehogy túl zsarnokivá váljon az otthonában!

## **Nyilas (nov. 22. – dec. 21.)**

A jegyében járó Mars túlságosan akaratossá teheti, amivel könnyen lerombolhat bizonyos illúziókat a családjában. Legyen inkább kicsit lemondó!

## **Bak (dec. 22. – jan. 19.)**

A jegyén áthaladó Hold különösen érzékenyvé teszi önt a héten. Igaz, hogy szokása szerint megpróbálja az érzéseit magába fojtani, de szerencséjére ez nem sikerül.

## **Vízöntő (jan. 20. – febr. 19.)**

A karrier házában járó szerencsebolygó segíti abban, hogy a megfelelő helyre kerüljön. Lehet, hogy ön mást szeretne, de néha a körülmények jobban tudják, hogy mi is jó önnek.

## **Halak (febr. 20. – márc. 20.)**

Ön hajlamos az önfeladásra, és az önfeladásra. Pedig nem kellene mindent odaadnia semmiért. Legyen egy kicsit rátartóbb!

MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	▼	ANNAK AZ ORRAHOZ	TAPOGATVA KERESGÉLŐ	JÓ NAPOT MOND A TÁVOLLABIAKNAK									
PORTUGÁL AUTOJEL	▼												
SAN ... Fesztivál-Város	▼												
SZOMBAT-HELY TELEPÜLÉS-RÉSZE	▼												
A2. GÖRÖG BETŰ	▼												
TÁRGYRAG	▼												
	▶					GRAMM	▼	MERTANI TEST	GIGA, RÓV.	FÉRFINEV (JUL. 17.)	KÉTSZERES OL. BAJNOK	SPORT-LÓVÓK	
	▶					HASAD A TO JEGE	▼	FR. NŐNE-MŰ NEVELŐ					
... KOROK, MŰZEMOK	▶												
PORTALANIT	▶												
A JOULE JELE	▶	JAPAN VÁROS (osima)								LANTÁN			
	▶	MATT ... AM. ŰSZÓ								EGYMÁS-UTAN, RENDBEN			
UBORKA-SZELET!	▶		LÓ-CSEMÉGE							SVED KORONA, RÓV.			
	▶		BIRÓ ALKALMAZZA							SZINTÉN NEM			
MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	▶							HOSSZÚ IDEIG					
	▶							...TESZ; BECSAP					
ANGOL HOLD! (ÉGITEST)	▶					TŰZHELY SŰTŐJE					100. RÓMAI SZÁMMAL		
RÁDIUSZ	▶					SZIBÉRIAI FOLYÓ					TŰZET SZÜNET		
	▶					LEVELKORONÁS (FA)							
	▶					TANÍT, TRÉFASAN							
MOZOG A FÖLD	▶		MŰLT ESZTENDŐ							ALKALMAZOTT, RÓV.			
KÖZÉPEN VAGDOS!	▶		MOHAMEDAN ISTEN							ZSIGMOND, BEC.			
LEHETŐSÉGET FELHASZNÁL	▶										HOSSZÚ MORZSEJEL		
	▶										BEFOGÓ-SZERSZÁM		
SPANYOL AUTOJEL	▶	KORNÉLIA, BEC.							KETTŐS!				FÉL ÁR!
	▶	EGY, NEMETŰL							LÓ-BETECSÉG				NAGY TES-TŰ KUTYA-FAJTA
MOLETT, KÖVÉRKÉS	▶					BÉRLŐRE VÁR							
KÖZÉPKOR!	▶					NÉMÁN MŰT!							
	▶					LEALLÓ AUTÓT TÁSZÍT							
	▶					DEHOGY!							
... DANT VITIA; LATIN MONDÁS	▶												

A parasztbácsi először van komolyzenei koncerten és nagyon figyel a harsonás játékát. A szünetben odamegy hozzá és azt mondja: (...)





# Farsangoló tóthfalusiak



Szombaton Tóthfaluban is megtartották a már hagyományosnak számító télbúcsúztató mulatságot. Ilyenkor a falu apraja és nagya vonul végig az utcákon, hogy aztán a parányi központban elsirassák a telet. A fő szervező Fehér Akác Művelődési Egyesület tagjai évek óta azon dolgoznak, hogy minden jeles ünnepünk alkalmával megmozdulást szervezzenek, ezáltal is erősítve a közösségi érzést és a gyerekekbe a hagyományok továbbvitelének fontosságát.

A felvonulók a legkülönfélébb maskarákat öltötték magukra, ahogy az ilyenkor lenni szokott, zajkeltő eszközeikkel „űzték” a telet!



# GARANT-COOP

PAPÍR ÉS ÍRÓSZER KIS- ÉS NAGYKERESKEDÉS

- ISKOLASZEREK

- IRODASZEREK

- TANKÖNYVEK

- JÁTÉKOK ÉS AJÁNDÉKTÁRGYAK

Tel./ Fax: 024/4-879-359 Mobil: 063/529-204 E-mail: [dobor@stcable.net](mailto:dobor@stcable.net)

Magyarkanizsa, Fő utca 7 ( az udvarban )



**VARÁZSLATOS  
KEDVEZMÉNYEK,  
MÉG TÖBB  
SZÓRAKOZÁS**

ST CABLE    [www.stcable.tv](http://www.stcable.tv)



[www.keramikakanjiza.com](http://www.keramikakanjiza.com)



**KISKERESKEDÉS  
A GYÁR TERÜLETÉN**



Nyitvatartás: 8.00 - 16.00  
Szombaton: 8.00 - 13.00  
tel: 024 874 449