

FÜGGETLEN POLGÁRI HETILAP

ÁRA
40,00
DINÁR

10 KANIZSAI

Újság

Magyarkanizsa,
2018. július 19.

XXV. évfolyam (910) 27. szám



**AZ EMBER,
AKI MINDIG OTT VOLT**

ISSN 1451 - 7051



9 771451 705004



Fit Auto

**5 ÉVE MINDEN, AMI AZ AUTÓHOZ KELL!
KÖSZÖNJÜK A BIZALMAT!**

e-mail: fitauto@stcable.net
Tel.: 024/4877-370, 024/4873-370, 063/436-552
24420 Magyarkanizsa, Gesztenyefasor 3.



Nosztalgia Optika

**Minőségi keretek és lencsék
Szakszerű kidolgozás
Ingyenes szemvizsgálat
Hozzáférhető árak**

**Magyarkanizsa, Piac tér 8.
Kedd, csütörtök, péntek: 9 – 16 h,
Szerda: 12 – 18 h,
Szombat: 8 – 12 h**



FANTASTICO

**Pénzváltó
Menjačnica
Exchange office**

Magyarkanizsa
- Fő utca 4. (874-051)
- Piac tér sz.n. (873-461)
Zentán
- Fő utca 11. (817-052)
- Posta utca 4. (811-051)
Adán
- Lenin utca 5. (854-599)
- Vuka Karadžića 19. (855-300)

FANTASTICO AZ ÖN TÖKÉLETES VÁLASZTÁSA!



D.O.O. ZA UNUTRAŠNJI MEĐUNARODNI
PREVOZ ROBE I ŠPEDIČIJU
24420 KANJIŽA. BAGREMOVA BB.

TEL.: 024/ 875-002 FAX: 024/875-002
E-MAIL: ststransoffice@gmail.com

**AZ STS TRANS KFT. MUNKÁSOKAT KERES
A KÖVETKEZŐ MUNKAHELYEKRE:**

AUTÓSZERELŐ, GUMISZERELŐ ÉS AUTÓMOSÓ

**JELENTKEZNI A KÖVETKEZŐ CÍMRE: STS TRANS DOO.
KANJIŽA, BAGREMOVA BB, 24420 KANJIŽA
TEL.: 063/501558
e-mail: baranji.sts@gmail.com**

AUTO ŠKOLA TISA VOLÁN AUTÓSISKOLA

TANULJON MEG BIZTONSÁGOSAN VEZETNI A
"TISA VOLÁN,, AUTÓSISKOLÁBAN!
NÁLUNK MEGSZEREZHETI VEZETŐI JOGOSÍTVÁNYÁT:
AM, A1, A2, A, F ÉS B KATEGÓRIÁRA.

email: tisavolan@stcable.rs
Magyarkanizsa, Fő tér 9. (a CHESA épületében)

024/220-409
062/120-80-26
064/120-80-26




Tandari Szállítás

"Mindent a vendégért, jó helyen, jó emberek között mindenki jól érzi magát"
Napsugár rendezvényter-
münk csapata bőséges kínálatl, egyedi szerve-
zéssel és szívvelyes vendéglátással követi megál-
modott eseményét.
Vendégszeretettük,
szaktudásuk, hozzáál-
lásuk és az évek során szerzett tapasztalataik alapján, összejövetelét körültekintően rendezik meg az Ön egyéni elkép-
zeléseire igazodva!

zlatara ékszerész

„PASTOR”

órák, ezüstékszerek
nagy választékban

**24420 Kanjiža
Glavna 9/D
Tel: 024/873-273**




v.s. TISA-VET d.o.o.

– Állatorvosi rendelő
munkanapokon: 16-tól 19 óráig
szombaton: 8-tól 13 óráig
– Állatorvosi gyógyszertár
munkanapokon: 8-tól 19 óráig
szombaton: 8-tól 13 óráig
– Kutya kozmetika minden nap megbeszélés szerint

Kaphatók:
Hills,
Terra,
Animonda,
Versele-Lagra,
Royal Canin,
Trixie,
Eukanuba termékei.

Újdonság: vérelemzések (vérkép, biokémia, gyorsteszték) a helyszínen!
Szent Száva utca 9. (a Galaxis mellett), Telefon: 876-502

ÚJ KANIZSAI ÚJSÁG

FÜGGETLEN
POLGÁRI HETILAP

Alapító és kiadó a tóthfalusi LOGOS-print d.o.o.,
24427 Tóthfalu
Kossuth u. 4.
tel. és fax: (024) 887-141

Felelős vezető:
Deák Verona

Szerkesztőség:
Logos-print Kft.
Kossuth utca 4/a
24427 Tóthfalu
Folyószámla:
265-242031000125-58

Alapító főszerkesztő:
dr. Papp György

Felelős szerkesztő:
Jenei Klementina

Munkatársak:

Aranyos Á. Klára, Bódó Sándor,
Csápek József (egyházi hírek),
Kávai Szabolcs, Losoncz Ernő
(sport), Miskolci Magdolna,
Molnár Csikós Benedek, Pásztor
Sándor (műszaki szerkesztés),
Pósa Károly, Teleki Mária
(humanitárius tevékenységek),
Valkay Zoltán • Fotók: Iván
László, Puskás Károly • Készült
a tóthfalusi Logos-print d.o.o.
nyomdában • Felelős vezető:
Deák Verona • Kéziratokat,
fényképeket nem őrzünk meg,
és nem adunk vissza • Egyes
szám ára 40 dinár • Előfizetés
egy évre 2080 dinár, fél évre
1040 dinár, negyedévre 520
dinár postaköltséggel •

E-mail: ujkanizsai@gmail.com

LAPUNK
KÖVETKEZŐ SZÁMA
2018. JÚLIUS 26-ÁN
JELENIK MEG.



Az Új Kanizsai Újság
megjelenését
Magyarkanizsa
önkormányzata támogatja.

A címlapfotót
Bódó Róbert készítette.

CIP – Каталогизација у
публикацији Библиотека
Матице српске, Нови Сад
659.3(497.113)

Új kanizsai újság –
Független hetilap / Fő- és
felelős
szerkesztő Papp György. – 1
évf., 1 sz. (1994) – Tóthfalu :
Logos-print, 1994–, 30 cm.
Dvonedeljno.

ISSN 1451-4051

COBISS.SR-ID 62375186

Sosem hiányzol, mert mindig itt vagy velem

Miattad nagy feladat írni, nem érted, Sanyi bácsim! Méltóképpen ütni a betűket, formálni a mondatokat, hogy azok ne csak egymás mellé rakott szavak legyenek, hanem méltók hozzád. Ezt te nagyon tudtad, úgy írni valakiről és valamiről, hogy az olvasmányos, szakmai, de szívhez szóló is legyen. Minden írásodban benne volt a lényed, pont annyit tettél bele, amennyit kellett. Egy-egy interjúdból érezni lehetett a mindig kedves személyiségedet, azt, amilyen szeretettel viszonyultál a jó emberekhez. És most, hogy te már itt közöttünk nem írsz, nagy feladatot hagytál ránk, a tanítványaidra, akik most érezzük, valami szépet illik írni, ami méltó hozzád, az emlékedhez. Sokunknak fogtad a kezét. Te voltál az, akire mindig lehetett számítani, erőn felül is dolgoztál. Sokszor meg is kérdeztem, hogy bírod ezt a tempót? Legtöbbször csak mosolyogtál és rád jellemző módon elütötted valami frappáns viccel. A legtöbbször így történt, mert neked aztán nem volt kenyered a panaszkodás! Igaz, néha bosszankodtál, de nem amiatt, hogy dolgozni kell, hanem ha valami meg gondolatlan ötlettel állt elő egy-egy szerkesztő.

Most, hogy már nem jársz közöttünk, még nagyobb a felelősségünk, mert öröklélte azt, hogy dolgozni kell, sokat, jól. Azt reméltük mindannyian, akik veled ünnepeztünk a születésnapod és nyugdíjba vonulásod okán, hogy még sokáig itt maradsz, lassabban és kevesebbet dolgozol, ahogy mondtad, többet unokázol, de itt leszel. Bejössz az irodába a zsebedben a kék Rothmanssal, már az ajtón belépve érezzük a kellemes dezodorod illatát, ki lehet önteni a szívünket, mérgeledni néha, de legtöbbször veled együtt nevetni. Mert ahhoz is nagyon értettél, még a legunalmasabb vagy legkomolyabb helyzetekben is volt egy olyan mondatod, amivel mosolyra derítettél mindannyiunkat. Sokakról írtál gyönyörűen, minden témáról úgy, ahogy az megérdemelte, de mindenkihez szeretettel viszonyultál.

És most mi, akik a szavakkal kufarkodunk, alig tudunk megszólalni. Nem azért, mert nehéz leróni a sorokat, hanem mert olyan hihetetlen, hogy ilyen gyorsan elmentél. Most, ha visszagondolok, a felismerés nem jó, hogy a nyugdíjazásod előtti hetekben egy közös képünknek azt a címet adtam, hogy az utolsók egyike, a te utoljára megosztott képed fölé pedig azt írtad,

hogy egy bográcscos babbal köszönsz el a kollégáktól. Erre senki nem gondolt, hogy örökre elköszönsz, mert annyira jelen voltál a mindennapokban, hogy úgy tűnt, te örökre itt maradsz közöttünk. Itt is maradsz, mert bár a címül választott mondat egy dalban hangzik el, az igazságtartalma még kétséges. Mert hiányzol. Hiányzik a lényed, a mondataid, a munkád, de elsősorban az Ember. De úgy megyünk tovább az úton, ahogy te is szeretted volna, nem szomorkodva, hanem szépen őrizve az emlékedet, mert kimondatlanul is, de ott vagy mindenhol, minden sorban, minden mikrofontartásban. Hiszem azt, hogy sokan vagyunk, akik úgy dolgozunk tovább, hogy felidézzük, te hogy csináltad volna, mit kérdeztél volna, hogy írtad volna le. Nekem mindig nagyon sokat segítettél, mindig számíthattam rád, akár csak egy telefonszám kellett, akár ezer karakter még az újságba, akár egy atyai jótanács. A fél újságot megtöltöttem,



ha kellett, többet is. Tartalommal. Ezért hagyjuk most üresen a negyedik oldalt, mert az a tiéd volt minden héten. Hangyszorgalommal csináltad és küldted a megbeszélte időpontig. Ahol a szavak nem segítenek, arra ott a csend. A te társaságodban mindig vidámság és szeretet volt. És egy hete már csak telnek a cigarettacsikkek a hamutálban, amiben ott a kék

Rothmans, amit senkinek nincs szíve kiönteni, tiszteletből, szeretetből, önsajnálattól. Ezért történhetett meg az is, hogy a búcsúztatásodkor a temetőben egy kolléga se szólt. Ott, akkor nem voltak szavak, nem is volt rájuk szükség, csak a csendre, ami gyógyít. Annyi helyre dolgoztál, hogy senki nem merte kisajátítani magának a jogot, hogy rólad szóljon szép szavakat. Most, pár nap elteltével közreadjuk a búcsúnkat és tudom hogy nem haragszol érte, mert az utolsó beszélgetésünk utolsó mondata az volt: „Megvagyok én nélküle, Klemikém!” Még ekkor is felmentést adtál, szerényen és önzetlenül, ahogy azt tetted mindig, ahogy éltél. Tátongó úr marad utánad a vajdasági magyar tájékoztatásban, de a szívünkben is. Tudom, hogy szeretted volna még élni, de annak ellenére, hogy nem sétálsz már itt, mindig itt vagy velem. Legyen neked most már sokkal könnyebb, elvégezted minden feladatodat becsülettel, Mityimatykókám!

Jenei Klementina



Összeomlott jövő

Emlékszem, mindig csak ment és intézte a dolgokat. Egészen ifjú koromban is fáradhatatlanul dolgozott. Mindegy mit, ami volt azt csinálta. Becsülettel és odaadással végezte a munkáját, nehéz időkben is talpra állt, akárhányszor is esett térdre előtte. Az a fajta volt, aki a jég hátán is megélt. Az újságírás a szívügye volt. Mindig írt. Hol egyik újságnak, hol másinak, olyanoknak is, amelyeknek azelőtt soha sem és akkor is, ha azért pénzt nem, vagy csak nagyon sokára kapott.

Mindig bízott a jóban, hitt az embereknek. Barátságos, kommunikatív ember mivoltáért mindenki szerette. Sokszor mesélte, ha egy riportalany túl visszafogott volt, ő mindig szóra tudta bírni. Értett az emberek nyelvén, legyen az falusi vagy városi, közigazdász vagy éppen földműves. Bármilyen témában megállta a helyét, politika, közélet, szórakozás, nem jelentett neki akadályt. Sosem felejttem el, amikor először próbálkoztam meg jómagam is az írással, megkértem, hogy nézze át a cikkemet és javítsa ki amit ki kell. Elolvasta és annyit mondott: Fiam, ezen nincs mit javítani. A következőket már át sem nézte. Szemében büszkeség csillogott, mindig bátorított, bízott benne, hogy a nyomdokaiba lépek egyszer. Neki az újságírás hivatás volt, egy olyan kényszer, amit szívvel-lélekkel tudott csinálni. Nem mutatta meg neki senki, hogy hogyan kell, egyszerűen csak az élet tanította meg rá. Munkájából kifolyólag nagyon sokan ismerték, eleinte csak a nevét tudták az újságokból, később már a képernyőről is. Az is tudta kicsoda, aki sohasem találkozott vele. Szerették, hogy olyan közvetlen, mindig jókedvű, keserűség ritkán ráncolta homlokát. Szót értett kicsikkel, nagyokkal egyaránt. A legkisebbek Sanyi tatának hívták, az ifjak Sanyi bának, a korabeliek csak egyszerűen Sanyinak, a kollégák között meg ő volt mindenki Bödő bája. Egyéniség volt. Olyan egyéniség, akit mindenki elfogadott olyannak, amilyen. Örökmozgó léte képes volt napi szinten akár háromszor is beszélni az irodába, meg aztán vissza, pedig nincs közel. Szeretett sétálni. Útközben tervezgette a napját, telefonon lebeszélte az időpontokat egy-egy aktuális riportra, vagy éppen az aktuális anyag összeállításán gondolkodott. Hazaérve az unokái ugrottak a nyakába, alig várták, hogy végre hazaérjen. Mindig volt valami meglepi a táskájában. Sosem jött üres kézzel.

Ha egy olyan rendezvényen dolgozott, ahol sütöttek palacsintát vagy éppen kürtös kalácsot, az unokáira mindig gondolt. Rettentően szerette őket. Nyugdíjba vonulását is azért várta annyira, hogy többet lehessen, többet játszasson, foglalkozhasson velük. Voltak tervei. Olyan tervek, amiket együtt szeretünk volna véghez vinni. Boldog volt. Büszkén várta a nagyon megérdemelt nyugdíjas éveket. Még búcsú ebédet is főzött a kollégáknak. Születésnapjával egybekötve így köszönte meg nekik az együtt töltött éveket, a rengeteg kölcsönös segítséget, a kollégák odaadó barátságát. Jól érezte magát, kellemesen elfáradva ért haza aznap is. Sugárzott belőle az elégedettség, hogy mindenkinek ízlett a főztje, hogy mindenki jól szórakozott. Rettentően tudott örülni annak, ha mindenki örül. Meghatottan mutatta meg a munkatársaktól kapott ajándékot, s első dolga volt a búcsúbuliról készült közös fotó feltöltése a profiljára, hogy mindenki osztozhasson az ő örömeiben. Öszszerándul a szívem, ha belegondolok, hogy ez volt az utolsó róla készült fotó.

A kegyetlen sors három perc alatt döntött romba egy szépen elképzelt világot. A terveket, az elképzeléseket, a jól megérdemelt nyugdíjas éveket, a szabadidőt az imádott unokákkal és a család melegségét. Ma is várjuk, hogy nyíljon a kapu, hogy reggel főzhessük a kávé, hogy megbeszéljük a napi teendőket, a jól megszokott „nézd már, Tati!” felkiáltást, amit oly sokszor hallottunk minden nap a gyerekektől. Mind hiába. Elviselhetetlen a csend, mióta ő elment. Támasza volt a családnak, mozgatórugója mindennapjainknak. Már semmi sem lesz olyan, mint régen. Óriási veszteség ez nekünk, a közösségnek és a vajdasági médiának egyaránt. Egy hatalmas szívvel lett kevesebb a világ és egy óriási lélekkel. Isten nyugosztaljon, szeretett Édesapám!

Bödő Sándor emlékére

Köszönetképpen mindazoknak a rokonoknak, barátoknak, kollégáknak és ismerősöknek, akik részvétükkel fájdalunkon enyhíteni igyekeztek.

Bödő Gábor és családja

Bödő Sándor halálhírére

Ott ültünk a születésnapod és nyugdíjba vonulásod alkalmasából szervezett ebéden. Aztán megkérdeztem: Hogy lesz ez most ezután, Sanyi? „Hát hogy? – volt a válasz, majd annyit és akkor dolgozom, amikor akarok”. Aztán arról meséltél, sokat tudsz majd segíteni unokáid és az iskolai feladatok körül. Jólakottan, vidáman váltunk el. És elkészült a valóban utolsó fotó a kollégákkal. Ha jól emlékszem, mindenki vonakodott a fényképezkedéstől, Sanyi bá viszont kifejezetten ragaszkodott hozzá.

Két nappal azután jött a hír. Ottlik után szabadon „jól ki-csellőzött veled a sors”. És velünk. Most megint csak azt kérdelem: Hogy lesz most ezután, Sanyi?

Bödő Sanyi amikor csak tudott, segített. Külön odafigyelt a fiatalokra, akiket tanított, oktatott, nevelt. A maga módján.

Türelmesen, szerényen, alázatosan. Ahogyan a riportalanyaihoz és a nagybetűs témákhoz is viszonyult: kellő komolysággal és nagyfokú közvetlenséggel. Ugyanolyan elhivatottsággal, őszinte érdeklődéssel tudósított kulturális eseményekről, sportrendezvényekről vagy akár politikai ügyekről.

Elvesztésével nemcsak az újságíró-társadalom, hanem Magyarkanizsa község is szegényebb lett. Emberileg és szakmailag. Mivel még a döbbenet és értetlenség közepette keresem a megfelelő szavakat, gondolatokat, ismét Ottlik Gézárt hívom segítségül: „Minél jobban ritkulnak a szavak, annál jobban sűrűsödik az igazság: s a végső lényeg a hallgatás táján van, csak abba fér bele”.

Emléked szeretettel és tisztelettel őrizzük!

Nadrjlanski Tornai Erika

Pósa Károly

A Jóisten legszebb, vasárnapi zsebkendője – amire angyali kezek késsel és aranyárgával a Tiszát és a Járást hímezték – oda van valahová terítve, ahol már születni sem könnyű. Élni meg – attól is sokkal, de sokkal nehezebb. A paradicsom szétsimogatott batisztkendőjén csak halni nagyon egyszerű.

Azon a keszkenőnyi területen, amit Kanizsának hívunk, mégis jó léteznünk, és tenni a dolgunkat, és a végén meghalunk. Mert otthon vagyunk. Otthon lenni pedig jó. Magunkért és másokért. Aztán úgyis elmegyünk, miként a többiek is mind elmentek. Ki korábban, ki később. Ahogy felsorolom a nevüket, visszaemlékszem a régi arcukra, egy csöndös gondolat rebbenti meg a szívet. Mintha imakönyv lapjait forgatnám. Ébredés után, napot köszöntvén, puha szájjal mondom magam elé minden áldott, istenverte reggelen: az én szülőföldem. Az én szeretteim. A barátaim. Az én hazám. Kanizsa. És ettől – megbékél a lélek.

Ahogy az Igével, úgy a várossal is üdvözítő együtt lenni.

Nem csak gyanítom, mélyen meg vagyok róla győződve: a Sanyi ezt már korábban is tudta. Az meg egészen bizonyos, hogy most már – részeként a nagy egésznek –, a vadvirágokkal, folyamselyemmel szótt keszkenő legdíszebbje az övé is, mert hát nagy az Úr kegyelme. Nem hiába: sokat vár el néha érte. Olykor számon kéri rajtunk az életünket. Olykor meg beint a halált.

Ítélezik, hisz az a dolga. Csak akkor esik töprengő gondba a Teremtő, mikor egy jóra való, derék, ártatlanul élő, talpig becsületes ember sorsát kell eligazítania, aki – mint a Sanyi – olyan tisztán, feddhetetlenül, és jóságosan élte világát, hogy sem rá, sem az életére árnyék nem vetült.

Hogy is lenne kérhető számon rajta bármi! Hisz ez a mindenütt ott lévő, bogárszorgalmú kis ember, elkomolyodott hivatásának

Sám



Bödő Sándor
(1953–2018)

minden praktikájával felvértezve, makacsul, rendíthetetlen szorgalmún az események megörökítésével foglalatzkodott.

Nehéz harcot viselt. Ki sem nézett belőle: a jámborsága mögött a legragyogóbb jellemű emberek ereje vitte tovább az akaratát. Förtelmesen fárasztó, már-már reménytelen volt az igyekezete, ugyanis az idő pallosa, a felejtés ellen viaskodott. Cikkei, kommentárjai, tudósításai a tegnaptörténetek leiratai, átmentve örömet és bűt a holnapnak. Csak az tudja, mire vállalkozott a Sanyi, aki maga is forgatott tollat, bikult szembe a múlt évek szürkülő, homályos tükrű tudatával.

Ilyen hétköznapiokon is gigászi küzdelemben volt ez a legtöbbször észrevétlen, ott sem volt – és mégis ott volt kis ember, aki amilyen szerényen tette a dolgát, olyannyira nem kapott érte elégszer méltó köszönetet. A közöttünk fölmagzott kanizsai. Bödő Sándor. Az újságot író.

Mivel a Sanyi tettein, szándékain és a maga mögött hagyott idejének dolgain nem volt mit bíraskodni – mert azok egyszerűek, hőszerűek voltak, mint a márciusi meggyfák virágai –, a legfőbb akarat magához parancsolta, és elvette tőle azt a nehéz terhet, amit leegyszerűsítve úgy nevezünk, hogy élet. Kanizsai élet. És a kis ember nem lázadt. Ment, ahogy hívták.

Hisz ezt csinálta hatvanöt éven keresztül. Kéréseket teljesített. Szolgált a közösséget. Ha szóltak neki, ment, figyelt, jegyzelt. Hasznos akart lenni, és annak is szeretett volna maradni, az utolsó leheletéig. Sikerült neki. Neki – sikerült. Mert amikor látta az Úr, hogy miféle patyolat ember viseli méltósággal a rá rótt terheket, levette azt a Sanyi válláról, és helyet csinált neki a többi nagyszerű kanizsai között, akik egytől-egyig megdicsőültek az Ég jóságában. És most ott vannak mind. Felsorolhatóak. Annyi példás emberünk volt, hogy méltán hihetjük: közöttük oltalomra lelt a Sanyi is. Abban a társaságban már nem mérvadóak a hírek. Csip-csup kis ügyé zsugorodik a legnagyobb szenzáció is. Közöttük már más számít: az önzetlenségből fakadó szeretet. Egy barát ölelése. A kedves mosolya és lágy érintése. Minden, ami itt lent nagyon, de nagyon ritkán adatott meg, ott fent majd új értelmet fog nyerni.

Sám. Évtizedek óta így szignózta az írásait. Mindössze három fonéma. Három hangba összefoglalható emberi létezés, az elszálló hatvanöt esztendő még levegőben rezgő akkordja. Valamiért azt muszáj hinnem, hogy a Sám most meglelt valamit, s amit meglelt, abban boldogsága van. Annál is inkább így lehet, mert a Gondviselő nem kegyetlen, hanem szeretettel teli. S ha így van, és valakinek a halálát tekintve, annak igazságtalanságán szomorkodunk, azt hiszem, még Ő sem hibáztathat bennünket, hogy hiszünk egymás jóságában, és bízunk a föltámadásban.

Pályája kezdetén a Sanyi azért fogott bele a történetmesélésbe, hogy valami módon megragadjon az eliramló életet. Munkája, személye pótolhatatlanságára pedig mi, megmaradtak, csak most döbbenünk rá igazán, lapzártakor. Bizonyos: még hosszú-hosszú ideig minden lapzártakor hiányozni fog.

Legyen a pihenésed könnyű, legyen áldott az emléked kedves Sám!

Elhunyt **Bödő Sándor**, a vajdasági média közkedvelt mindenese, aki a nyolcvanas években a **Szabadkai Rádió** sporttudósítójaként kezdte újságírói pályáját, később pedig a Pannon RTV, az Info Televízió, a Vajdaság Ma hírportál, a Magyar Szó, a Hét Nap és többek közt az Új Kanizsai Újság hivatásos munkatársa, riportere illetve tudósítója volt. Felelősségteljes munkáját mindig lelkiismeretesen, gyorsan, pontosan és tárgyilagosan végezte. Tisztelte és szerette a „szakmát”, feladatait nap, mint nap lelkesen, nagy odaadással, becsülettel és kellő alázattal teljesítette.

Néhány évig aktív tagja volt az **Újságírók Magyarakanizsai Egyesületének**, amely a tájékoztatásban kifejtett sokoldalú, kiemelkedő és tárgyilagos munkájáért **Aranytoll díjjal** tüntette ki. Az egyesület számos külföldi szakmai tanácskozássra és utazásra hívta, Ő azonban rengeteg munkája miatt – és útlelél hiányában – sajnos egyszer sem tehetett eleget az invitálásnak.

Ragyogó hajnalcsillagnak számított a vajdasági magyar tájékoztatás egén! Nyugodjon békében!

ÚMKE

(Elnök: Röhrig Ottó)

„Veled vagyok, számíthatsz rám!”

A nyár a táborozások ideje, még akkor is, ha az nem az igazi. Mert az idei hol hideg, hol meleg, hol süt a nap, hol a másik percben már esik az eső. Ez a szélsőséges időjárás azonban nem akadályozta meg az egyházi tábor létrejöttét, amelynek színhelye a magyarkanizsai Szent Pál templom mögötti Rendház (Purger-féle ház) udvara. Idén immár kilencedik alkalommal működik a Jó Pásztor Testvérek szervezésének köszönve Rafael testvér vezetésével, irányításával.

Az első csoport, az elsősöktől a harmadik osztályosokig július 2-től július 6-ig verte le a sátrát a Rendház rendezett szökőkúttal illetve tavacskával, virággal, sziklabarlanggal díszített udvarában. A 20 fiú és 8 lány, a legkisebb korosztály többsége helybéli, de voltak vidékiek is. Szabadkáról és Szegedről is jött egy-egy kisdíák. Idén is túljelentkezés volt, de helyszűke miatt, csak ennyit (28-at) fogadhattak. Ilyen fajta, szeretetben és hitben gazdag tábor a környéken csak Magyar-kanizsán létezik. Mottója a Veled vagyok, számíthatsz rám! Ez a tábor lelkiességét és a gyerekekhez való teljes odaadást tükrözi.

Miközben a kis lakók a különböző foglalkozásokat élvezték, elbeszélgettem Rafael testvérral.

– Miből áll egy tábornap programja?

– Az ébresztő után reggeli ima a Rendház kápolnájában, utána reggeli, majd különféle foglalkozások, kézművesség, rajz, stb. Hittanóra naponta, amely „élő” hittan, mert az őszinte beszéden alapul. A foglalkozások átlagosan másfél óráig tartanak. Változatosak. Az idősebb táborosok, az 5.-6.-osztályosok önként vállalták a kvíz foglalkozásokat, a sportot, az ügyességi játékokat. Idén már medencében is úszkálhatnak a gyerekek, amit nagyon élveznek. A kézműves foglalkozásokban a törökkanizsai Csilla tanítónő az önkéntes segítők. Most magyar motívumokkal díszített Házi áldásokat készítettek. Láthattuk, milyen sikerrel! Folytatva a programot, uzsonnát naponta kétszer kapnak a lakók ebéd előtt zsolozsma, majd 14 óráig csendes pihenés, utána ismét foglalkozások. Minden nap 1 órára hazamennek a gyerekek nagyobb tisztálkodásra, fürdésre. Visszatérésük után vacsora, utána szervezett játékos,



szórakoztató foglalkozás, illetve fél óra szabadon, majd 22-kor takarodó.

– Minden táborban egy témát dolgoznak fel. Idén melyiket választottad?

– A téma: Helyem a családban. Ezt azért választottam, mert úgy érzem, ez nagyon aktuális, mind a gyerekek, mind a szülők szempontjából. A táborban, – örömeinkre – van egy önkéntes zentai pszichológusunk, Tóth Vásárhelyi Anita, aki „boncolgatja” ezt a témát pszichológiai játékok formájában. Érdekesége, hogy a családot, az apát, az anyát, a testvéret és önmagukat egy-egy állat figurában, formájában mutathatták be. Illetve a szerepüket a családban. A gyerekeknek ez a foglalkozás nagyon tetszett. Őszintén lerajzolták, leírták a tulajdonságokat, jellemző jegyeket. És azt is, miként érzik magukat otthon, kinek hol a helye a családban, illetve hol kellene lennie. A rajzokat a pszichológussal kielemeztük, majd a szülőknek is elmondtuk. Ezáltal változtatásokat tehetnek a családjukban pozitív irányban. Hangsúly volt: a gyerekekkel való bánásmód.

Ki is mozdultunk a táborból, mert egy nap – szülői hozzájárulással – autóbusszal Adára utaztunk, ahol a Szabadidő központ három medencéjében úszkálhattak a gyerekek. Ezt nagyon élvezték, mert jó időt adtak az égiek, és a kanizsai Szerénke kalácsa, meg két szülő palacsintája tetézte az örömeiket. Itthon a Tiszára is lesétáltunk, ahol a Texas



vendéglő jóvoltából egy-egy hamburgert is megízlelhetünk. Onnan traktorral hoztak haza bennünket. Ami külön élmény volt a gyerekeknek. Megjegyzem, ilyen életvidám, örökmozgó kicsikkel régen foglalkoztam!

Pénteken zárult a táborozás a szülők jelenlétében. Rafael testvér értékelte az egyházi tábort és lelki útavalót is ajánlkozott. A gyerekek is elmesélték az élményeiket, és hazavihették a rajzaikat, meg a gyertyamártást. Meg kell említenünk az önkéntes, fiatal, régi táborlakókat: Ők visszajárnak segíteni: Dobó Gergely, Kucora Ádám, Farkas Réka.

Köszönet a támogatóknak is: a helyi önkormányzatnak, a szabadkai püspökségnek, a Bethlen Gábor Alapnak, a Tisacoopnak és nem utolsósorban a szülőknek. Nélkülük nem szerveződhetne ez a nyári tábor, amely évente a gyerekek és a fiatalok nevelését, szeretetben és hitben gazdag időtöltését szolgálja.



Befejezésként megemlítjük a többi idei tábort.

A 2. tábor július 16-20 között zajlik a 4., 5. osztályosok részére a Rendházban.

A 3. tábor július 30-tól augusztus 4-ig tart a Niš környéki grabovói kolostorban a 6., 7., 8. osztályosoknak.

A 4. tábor augusztus 6-tól augusztus 10-ig fog tartani a középiskolások számára a bakonybéli bencés monostorban.

Teleki M.

A hétköznapi hősei a pedagógusok, a lelkesek és a cserkészek!

„Cserkészek, keressétek kötelességeket!”

Ezt a gondolatot, a ma is időszerű jelmondatát gróf Teleki Pál mondta ki. A szellemóriás, a tudós, az európai híru geográfus, aki az 1920-as években a magyar cserkészmozgalom első főcserkésze volt. A cserkészletben ő fedezte fel a reformpedagógia nagyszerű módszereit, a cselekedtető nevelés nagy tárlatait, az önként vállalt munka jellemfejlesztő lehetőségét. Vallotta és cserkészhez illően bizonyította is, hogy a cserkészlet az engedelmesség iskolája, a kötelesség- teljesítés példaértékű mutatója, közemberi szolgálat.

Ezt a nemes, közemberi, önként vállalt szolgálatot végzi már több évtizede a Kanizsa Cserkészcsapat, amely idén is megszervezte a Tisza-parton, a Vizitelepen a kistábort az elemi iskola alsós tanulói számára, amely július 6-tól 11-ig tartott.

Pénteken délelőtt érkeztek meg a táborlakók, legtöbbször a szüleik kíséretében, majd elhelyezkedtek a sátrakban. A 16 fiú és 10 lány a szervezők által leírt elnevezésekből húztak egyet a kalapból, és az lett a lakhelyük neve. Ezek a: Vidám szitakötők, Szivárványszúnyogok, Nyolc vízipók, Szuper ebihal, Tiszai jégmadár.

Miután megtörtént a zászlófelvonás, megkezdődött az ismerkedés, a beszélgetés, illetve a vezetők ismertetője a cserkészlet, táborozás életéről, a hat napos programról. Az idei téma a Tisza élővilága és a tiszavirág. Ehhez tartozik a közvetlen környezet is, ami körülvesz bennünket. A program ezekhez kapcsolódik, amelyet a Cserkészcsapat felnőtt tagjai állítottak össze és valósították meg.

Már több évtizede lejárom a táborokba – egykori felderítőként – most, mint „hazajáró” riporter, hogy megörökítsem az utókor számára ezeket a jól szervezett, élettel teli, folyóparti cserkészlet-táborokat.

A táborvezető idén is Oláh Éva, aki a kis nevelőkkel együtt feladatul vállalta, hogy felejthetlenné, örömmel,



foglalkoztatásokkal telivé varázsolja a kis lakók számára ezt a hat napot. Óvják, vigyázzák is őket, mintha sajátjuk lennének, hiszen közülük sokan először vannak távol szüleiktől.

A kis nevelők, mint már évek óta, önként jelentkeztek, és ők azok a fiatalok, akik gyermekkoruktól nyaranta itt táboroztak – közölte Éva – A tábor munkáját ők biztosítják, irányítják.

A sok fiatal azért jár évente vissza, mert jól érzi magát ebben a közösségben. Vannak közöttük olyanok, akik külföldön tanulnak, illetve dolgoznak, mégis nyaranta idehúzza a szívük, a gyermekkor emléke idevonzza őket, és jönnek segíteni.

A táborlakók főként kanizsaiak, illetve pár településről is jöttek, sok „új” gyerekünk is van, de ilyen összetartó, jó és fantasztikus táborunk még sohasem volt. Már az első naptól kezdve összekovácsolódtak. A játékokat is nagyon sokszor önmaguk szervezik meg. Aktívak, önállóak, nincs semmi gondunk velük – közölte megelégedetten örömmel és elismerően Éva, amelyet a nevelők is megerősítettek. – Ezenkívül résztvesznek a konyhai



▶ előkészületekben is, az ételkiosztásban is segítenek. Természetesen a konyhai kisegítők a felnőttek, a tűzrakás, a tábor tisztántartása az ő feladatuk. Az össz táborlakó hatvan. A gyerekek, ifjak és felnőttek egy családot alkotunk.

A kicsik, a beszélgetésünk közben többször bejöttek a nyitott ebédlőbe, hogy betegyék a „beszélő táblába” az egymásnak küldött levelet. Mindenkinek van egy névvel ellátott fiókja, és ezekbe „postázhatják” az üzeneteket. Csak a tábor végén derül ki, hogy kitől kapták a leveleket, amit nagyon kedvelnek, mert tele van várakozással. Különleges foglalkozásként elkészítették lufikból, papírból és be is festették az ember nagyságú Tiszavirágtündér szobrot.

– A szülők is megdicsérték a „műalkotást” a környezetünk szimbólumát, amikor vasárnap lejötték látogatóba a gyerekeikhez – közölte Éva. – De nemcsak kézműveskedünk, hanem az előadások után staféta- és vízi játékokat is szervezünk, habár a napokban nem volt nagy hőség, ezért nem hiányolták a kicsik a medencét. Csak az utolsó napon voltunk a strandon. Hétfőn este mini gyalogtúrát is szerveztünk a kempingbe, és visszatérve a táborba egy vidám szalonnasütéssel zártuk a napot.

– Nagyon tetszett a „hajókázás” a Tiszán fölfelé a „Majomszigetre” – mesélték boldogan a gyerekek –, mert ki is szálltunk a hajóból, és felderítő útra indultunk a sűrű, zöld övezetben gazdag területen. Ezen a kiránduláson Sarnyai Csaba volt a hajóskapitányunk. Aznap még a kenuzást is kipróbálhattuk mentőmellényekben 2-2 cserkész kíséretében, ahol mi csak utasok voltunk, de nagyon szeretnénk az evezést is megtanulni – vallották többen a vízi utazás után. Az Újvidékről jött 4. osztályos Bába Lujza elmondta, hogy még sohasem nyaralt táborban, és a második öcsésével anyukájának köszönve került ide, mert gyermekkorában ő is itt táborozott, ezt elmesélte, és a Facebookon át bejelentkeztek. – Nagyon élvezem a programokat, a közös játékokat, a sátorban alvást. Különös foglalkozás volt a totemkészítés, vagyis a Tiszavirágtündér szobrának

elkészítése majd befestése – mesélte Lujza – és a pólók batikolása is, amit haza is vihetünk ajándékkul és emlékkul. Kisöcsém is könnyen megszokta a táboreti életet, a finom ételeket, ha lehet, jövőre is jönnék. Visszatérő „lakos” a helybéli harmadikos Tót Sára már elsős korától kezdve.

– Egy sátorban, a „Vidám Szitakötőkben” lakunk Lujzával – közölte.

– Gyorsan összebarátkoztunk és címet is cseréltünk. Olyan mintha már évek óta ismernénk egymást. Mindketten élveztük a fehér pólók befestését, a festékbe mártogatást, és a végeredményt is. Az ötszöri étkezés változatos, ízletes. Legtöbben a fánkot és ragulevest kedvelik, uzsonnára meg gyümölcsöt. És ami jó, hogy van repeta. A szakácsunk Oláh Richárd nagyon jókat főz. Remélem jövőre is itt lesz velem együtt! Mészáros Máté a Szuper ebihal sátor lakója is hasonló jókat mesélt mind a programokról, mind az étkekről és a táborútre való közös készülődésről. Éva, a táborvezető záradékkul elmondta, hogy a táborozás ára 3.000 (háromezer) dinár volt, olcsóbb lett 500-zal, mert egy nappal lerövidült. És ez nagyon elfogadható ár a mai viszonyok mellett, mivel egészséges, tiszta levegőjű környezet mellett állandó nevelői és cserkész felügyeletet, tartalmas meg színes foglalkozást élvezhettek a gyerekek.

Köszönetet fejezte ki a támogatóknak is. Ők a: Tisacoop, Komunalac, Ötvös aranyműves, Unimarket.

Végezetül a fináléről. Kedd este táboreti tehetségkutató volt, és szerdán, az utolsó napon este 8-kor a legsikeresebb műsorszámokat adták elő a gyerekek a hagyományos tábor-tűz mellett. A meghívott szülőknek és vendégeknek a közös programon kívül a sátrak külön-külön is bemutatkoztak egy kis összeállítással. Majd felcsendült a búcsúdál, a „Szellő zúg távol, alszik a tábor” annak reményében, hogy jövőre mindannyian ugyanitt találkozhatnak.

Teleki M.

Fotók: Muhi Kristóf



Szigetvárra látogatott az ŰMKE küldöttsége

Szigetvár mintegy 10,5 ezer lakosa gondosan ápolja a hősi halált halt várvédő, Zrínyi Miklós emlékét

A szultáni főszereg 1566. augusztus 5-én érkezett a falak alá, és ezzel kezdetét vette a heroikus küzdelem. Zrínyi Miklós körülbelül 2500 katonája élén próbálta megakadályozni a mintegy 50 000 fős szultáni hadsereg felvonulását, ahol a máltai hadjáratban már bizonyított Ali Portug irányította az ostromot. Augusztus 21-én elesett az Óváros, és benne közel ezer magyar és horvát vitéz. A hatalmas nyári hőség kedvezett az ostromlóknak, akik állandó nyomás alatt tartották a védőket. A várban rekedt emberek folyamatosan várták a Győrnél táborozó keresztény felmentő sereg megérkezését, erre azonban nem került és az óriási távolság miatt nem is kerülhetett sor. Már csak azért sem, mert a keresztény hadvezetés célja Bécs és előterének biztosítása, illetve a sereg épségének a megőrzése volt, vízi utánpótlás híján pedig nem kockáztathattak egy esetleges kudarcot. A hatalmas túlerő végül felőrölte a védők erejét, akiknek nem maradt más választásuk, mint Zrínyi vezetésével vállalni a hősi halált.

A magyar szakirodalomban felbukkant az a vélemény, hogy Zrínyi katonai hibái vezettek a vár elestéhez. Az ostrom során valóban tévedett néhányszor, ám a vár sorsa nem ezen múlott. A sokszoros túlerő, a szokatlanul száraz nyár, a felmentő sereg elmaradása és a várban bekövetkező löporrobbanás együttesen okozták a vár végzetét. Paradox módon még a szultán szeptember 7-én kora hajnalban bekövetkezett halála is a várvédők esélyeit csökkentette. Szokollu Mehmed nagyvezír számára létkérdéssé vált a halál eltitkolása és az ostrom sikeres lezárása. Félő volt ugyanis, hogy ha a seregben elterjed Szulejmán halálának híre, fejtelenség tör ki, és a visszavonulás Zrínyivel a nyomukban katasztrofális körülményekkel járhat.

Külön kiemelendő, hogy Zrínyi úgy zárkózott a várba, hogy ez számára nem lett volna sem szükséges, sem kötelező, és még az ostrom utolsó napján is maradt két választása: megadja magát, vagy meghal. Ő az utóbbit választotta. Csapatával kirohant a várból, ezzel elkerülte a fogságba esést, és azt, hogy személye alku tárgya legyen a következő béketárgyalásokon.

A várvédők hősiességének révén a szultáni hadjárat kudarcba fulladt, mert az elvesztett hetek, majd a szultán halála lehetetlenné tette a



Zrínyi Miklós szobra (a Makovecz Imre által tervezett Kulturház előtti téren)

támadás folytatását. Ezt követően harminc évig nem indultak szultáni seregek a Magyar Királyság felé, Közép-Európa pedig megmenekült a hódítástól.

(Internet)

(Folytatás a következő számunkban)



A szigetvári vár

Valkay Zoltán

A székely kopjafák után szabadon az alföldi karakterisztikákról

A múlt heti újságban megjelent *Vázlatosan a székely kopjafákról, kapukról és hasonlókról* című írásomban rámutattam arra, hogy a kopjafákat, a kapukat vagy a rovásírást, mint össz-magyar örökséget különös és helyénvaló esetekben nagy-nagy tapintattal és hozzáértéssel alkalmazhatjuk ugyan, de semmiképpen sem szabad lemondanunk vidékünk helyi építészeti jellegeinek ápolásáról és hagyományainak továbbviteléről. Mondom és vallom én ezt mostanság, amikor a globalizáció hatására csaknem mindent jobbnak-szebbnek tartunk attól, ami eredetileg is a miénk és örökségünket képezi.

Ha az alföldies jelenséget meg akarnánk fogalmazni, akkor egyik legfőbb karakteristikájaként talán a tágasságot és a nyíltságot említeném. A nagy végtelen kék égboltozat és a messzi sík horizont sömmissége egy különös „lapított” és „lassított” mérték- és arányrendszert, vagy mondhatnám algoritmust szül, melyben a viszonyítási alapot a jelek szerint az embernek mindenkor önmagában kell megjelje. E túlzott szabadságban, csaknem szabadosságban a közel és a távol metafizikája, a látás mélysége és a részlet ereje, a számkra adott föld-sár alkémiai ereje mind-mind kihat arra a szűkszavú súlyosságra és masszívra, mondhatni át- és meggondolt lomhaságra melyet egy olyan egyéni létforma hozhatott létre, mely az alföldi tanya képében nyert talán legteljesebb megfogalmazást.

Az alföldi attitűddel szerintem *Népi építészetünk hagyományai* című munkájában Tóth János foglalkozott a legbehatóbban. Szerinte a magyar- de legfőképpen az alföldi építőízlést és lelkiséget hozzávetőlegesen a következő jellemzőkkel írhatjuk körül: 1. Józan gyakorlatiasság, 2. A szabadság és megújulásvágyból fakadó dús képzelőerő, 3. Ellentétes lelkiség, avagy az érintetlen „sima” felületek és az „élénk” ornamentika kontrasztja, 4. Az egy helyre gyűjtött díszítőelem, 5. Fokozott ritmus, ahol a kiemelt és megsokszorozott elemek stretto-ja játssza a főszerepet, 6. Kompozíciós elv, mely a dolgokban rejlő törvényszerűségek felismeréséből fakad, 7. arányérzék, ahol az intim és a monumentális találkozási csúsztatott szimmetria formájában van kibékítve, 8. Tömeg és részletképzés és végül a 9. Az anyagszerűség- és anyaghűségéből fakadó helyes szerkezeti megoldás.



Így ezekből következtetve számomra alföldi attitűdnek számít a fény- és árnyékjáték építészeti kifejeződése, melyet a sár formálhatóságából fakadó kerekdedségben, plasztikusságban, az építészeti forma/idom körvonalának súlyos és mégis harmonikus légységében vélem felfedezni. Ilyenek példának okáért vastag-falú, egy tömbből „faragott” vertfalú parasztházaink, ilyenek súlyos bálványoszlopos nagykapunk. Az ellentétes lelkiséget, mint jellegzetes magyar motívumot; mint az egy helyre gyűjtött díszítőelemekkel szembeállított nagy üres felületek szubtilis egyensúlyát egyszerűen a pusztá látványában látom meg leginkább. Ott is a részlet *contra* pusztaság feszültségteremtő jelensége emelendő ki. Valami ilyesmit a növényi- és virágmintázatos ornamentikák szigetszerű; a részlet erejét kiemelő elhelyezésében, a téglalapítménynél pedig a sima vakolat és az apró homlokzati mintákba rakott téglastruktúrák ütköztetésénél érzékelek. De ugyanez volt hangsúlyozva a sima fehérre meszelt falak

mellett „túldíszítettségnek” számító kazettás napsugaras oromzatok kiképzésénél is azzal, hogy ott már az alföldi morfogenetikai képzőerő ideo-grammája is formát nyert: az egy pontból való kisugárzás és az egy pontba való bevonás maskulin és feminin jellegek tükrözteseként.

És lám azon kapom magamat, hogy minden ezen ember-építészettáj ekvivalens karakterisztikákat mind-mind a múltból szedem, abból a korból, amikor még az ember, az emberi környezet és a táj még bizonyos értelemben juxtapozícióban álltak és mondhatni csaknem egyik voltak. De sajnos be kell vallanom, hogy ma már ez egyáltalán nincs így. Nincs már a szó szoros értelmében megépített védelmező beszélő fal, csak valami „kartonszerű” lehatárolás helyette. Pedig elmondhatom, hogy még a ma „eladható városképeit” szolgáltató múlt századi magyar szecessziós építészet is élt a fennen emlegetett alföldies karakter-mintázatokkal, még akkor is, ha a „kivonulás építészeit” jobbra személyes indíttatás készítette arra, hogy a „végtelen alföldi síkság kedvetlen lelkét” a nagybetűs *En*-nel találkozásra bírják. Itt az Alföldön az *En* és a világ horizontálisában felolvadó törzsberekesztett *Mink* ellentmondani látszanak egymásnak. Olyan ez, mint az örök magyar népi- és urbánus vita kérdése. Erre talán megoldást a jellegzetesen magyarnak tartott ellentétes lelkiség újra felvett gyakorlata nyújthatna...

Süti-főzi tábor

Július 9-étől 13-áig tartották Oromon a hetedik Süti-főzi tábort a Varázsfalatok Egyesület szervezésében. Idén is, mint minden évben, Dobó Mária háza szolgál helyszínül, ahol a kicsik reggeltől délutánig örömmel tanulhatnak, leshetik el a sütés-főzés fortélyait. A gyerekekkel napi öt órában foglalkoztak az egyesület tagjai, és az alaptól kezdve, a nehezebb, édes és sós ételek elkészítéséig, egy széleskörű oktatásban részesítik a lelkes csapatot.

– Egy kis kikapcsolódás ez a nyári szünetben, a másik, egy csoportmunkát



megtanulnak, csapatban dolgoznak, azon kívül amit ugye a szülőknek nincs ideje megtanítani, nyugodtan ismerkedhetnek, sőt, olyan ételeket is főzünk, amit esetleg csak a nagymamánál ehetnek ritkán – mondta Dobó Mária.

A sütés-főzés mellett a mindennapos teendők közé tartozik a mosogatás is, amelyet ugyancsak a gyerekek végeztek, így rendre és fegyelemre is szoktatták az ifjú szakácsokat.



Több, mint foci!

Tanulságos volt az elmúlt egy hónap. Az egész világot lázban tartotta a labdarúgó világbajnokság. Minden hírt mellékessé tett a legnépszerűbb sport. Közvetlen környezetemben is sokan minden egyes mérkőzést megnézték. Jómagam nagyjából csak az összecsapások felét láttam, de mindenképpen követtem a híreket, háttéreseményeket, amelyek a focihoz voltak köthetők.

A világot, amelyben élünk talán egy ilyen sportesemény segítségével könnyebben meg tudjuk érteni. A pályán folyó küzdelem mögött, a háttérben szinte kitapintható volt a két világnézet harca is. A nemzetek fölötti, globalizáció és a nemzeti büszkeség küzdelme. Az előbbieket a francia győzelem mentette meg a teljes megsemmisüléstől. Ennek ellenére nem emlékszem olyan VB-re, ahol a nemzeti hovatartozás és sajnos a nemzeti ellentét ilyen leplezetlen formában öltött volna testet. A németek borzalmas szereplésére rányomta a bélyegét a két török származású játékos hanyag, érdektelen teljesítménye. Hibáztathatók azért mert a szívük a török hazáért dobog és számukra Németország legfőljebb csak a karrier és a pénzkereseti lehetőség helyszíne? Semmiképpen. Legfőljebb nem kellett volna beválogatni őket a „Nazionale elf-be”. A sokszínűség felsőbbrendűségének illúzióját kergetők számára legnagyobb csapást mégis a „svájci” kétfejű sast bemutató gólöröm jelentette. Bárki előtt világos, hogy a két albán származású labdarúgónak milyen mély svájci identitása lehet. Legfőljebb a svájci frankot szeretik befogadó „házjukban”. Ez már a svájci labdarúgó szövetségben is kiverte a biztosítékot. Lehet, hogy a nyugati bevándorló országokban az illetékes sportvezetők elgondolkodnak már azon,

hogy a relatív és látszatsikerek érdekében érdemes-e tehetséges, de nemzeti szempontból közönyt sportolókat honosítani, konkrétan fogalmazva kilóra pénzért megvenni. Némelyik még annak az országnak a himnuszát se tudja, amelynek a címeres mezét jó pénzért magára húzta. Ez alól üdítő kivételt csak az Afrikából származó francia focisták jelentettek. A korábbi világversenyekkel ellentétben ők is lelkesen énekelték a Marseillaise-t. Lehet, hogy őket sikerült integrálni? Vagy csak Macron leszólt nekik, hogy a forma kedvéért és a politikai érdekek miatt tessék egy kicsit dudorászni!

Az üzleti élet és a hozzájuk kötődő politikai erők mindent elkövetnek annak érdekében, hogy a nemzeti válogatottakra és a világversenyekre is rákényszerítse a klubcsapatoknál már évtizedek óta meghonosodott gyakorlatot, hogy tíz és száz millióért adjanak-vegyenek játékosokat. A honosított és idegen gyökerű játékosok sokasága ezt a szomorú jövőt vetíti elénk. Ez azonban teljesen megölné a foci varázsát.

A globalizáció és a sokszínűség nyugat-európai híveivel szemben ott voltak az új Európa elszánt büszkeségei, a horvátok. Ők a döntőig eljutottak saját erőből, a kitarításuknak, hazaszeretetüknek és nem utolsósorban a tehetségüknek köszönhetően. Egy alig több mint négymillió lakosú kis ország foci történelmet írt, elnyerve a sport-szerető közvélemény többségének szimpátiáját. A horvát szurkolók az ezüstéremnek jobban és különösen szebben örültek, mint a franciák az aranyának. Ez is sokat mondó tény.

K.Sz.



Söpörjük le a pókhálót lábainkról!

Tippk visszereknek

Sok helyen olvashatunk a visszereség megelőzéséről, de mi van azokkal, akiknél már kialakult? A viszer nemcsak egészségügyi, de – leginkább a nőknél – esztétikai probléma is. Tippjeinkkel mindkét esetben segítünk.

Főleg a nőket súlytja a viszer

Akár genetikai örökség, akár rossz keringés vagy menopauza, esetleg hibás életmód okozta, a visszereség mindenki életét megkeseríti. Nézzük, hogyan előzhetjük meg, hogy még több lila, kitágult ér hálózza be lábunkat.

Amit tehetünk:

Fogyjunk le! Azelhízás miatt női fog lábunkban a vénás vérnyomás, ami tovább növeli a visszereség kockázatát.

Csökkentsük a sóbevitelt! Ha túl sok sót fogyasztunk, szervezetünk vizet tart vissza, lábaink megduzzadnak, és a bennük pangó vér kitágítja az ereket. Kerüljük el a félkész és gyorséttermi ételeket, és helyettesítsük a sót fűszerekkel.

Harminc percenként álljunk fel!

Rakjuk fel a lábainkat! Amint hazatérünk, polcoljuk, fel lábainkat, így pihenjük ki a nap fáradalmait. Végtagjainkban pangó vér ezáltal könnyebben tud a szív felé áramlani: vénáink végre pihenhetnek kicsit.

Tartsunk „mikroszüneteket”! Ha ülőmunkát végzünk, harminc percenként álljunk fel, és sétáljunk öt percig. Ez kissé felpozzíti majd keringésünket és pihenteti a lábvenák vénás billentyűit.

Ne dohányozzunk! A füstölés magas vérnyomást okoz, mely a visszereség súlyosbodásának egyik oka. Nagyon ritkán vagy egyáltalán ne fogyasszunk alkoholt! Az alkohol kitágítja vénákat, ezáltal a már meglévő visszereség is egyre szembetűnőbb lesz.

Együnk sok áfonyát! Napi egy csésze áfonya elfogyasztásával pont annyi antioxidánsot viszünk be szervezetünkbe, amennyi a vénák falának erősítéséhez kell. Fontos a kitaratás: egy-három hó-

napos kúrára is szükségünk lehet, mire megtapasztalhatjuk a javulást vénáink állapotában.

Amit ne tegyünk:

Ne tegyük keresztbe lábainkat! Így vénáinknak sokkal nehezebb visszajuttatniuk a vért szívünkbe. Ne napozzunk sokat! A meleg felgyorsítja vérkeringésünket, és kitágítja vénáinkat, így azok még láthatóbbak lesznek. Ráadásul az UV-sugárzás vékonyabb bőrfelületen roncsolhatja az ereket. Ne hordjunk szoros, alakformáló harisnyákat és nadrágokat! Akadályozzák a keringést.

Amivel próbálkozhatunk:

Használhatunk önbarító krémet! A hófehér lábakon mindig sokkal feltűnőbb a visszereség, mint az enyhén barnákon. Hordjunk speciális harisnyát! Ha állómunkát végzünk, viseljünk olyan speciális harisnyát, mely lábunk megfelelő pontjain a megfelelő mértékű nyomást fejt ki, hogy támogassa vénáinkat.

(Forrás: hazipatika.hu)

Ételek, melyek bőrproblémákat okoznak

Étrendünk nagyban befolyásolja bőrünk állapotát, így sok esetben bizonyos élelmiszerek a felelősek a bőrproblémák kialakulásáért.

Korai bőröregedés

Mi okozza? A cukor és más édesítőszerek.

Miért? A cukor pusztítja a bőrünk feszességéért és rugalmasságáért felelős kollagént és elasztint. Ráadásul pedig az édesítőszernek is hasonló hatásuk van, a fruktóz pedig még az édesítőszernek ugyanolyan hatást fejtenek ki, sőt a legjobban a fruktóz károsítja a kollagént.

Mi segíthet? A fehérjében gazdag ételek segíthetnek elasztint és kollagént termelni. Nem árt tudni, hogy kollagén nem termelődik C-vitamin nélkül, ezért igyekezzünk minél több természetes C-vitamint fogyasztani.

Aknék és kivörösödött bőr

Mit okozza? Tej és egyéb tejtermékek.

Miért? A tehéntej olyan hormonokat tartalmaz, amik segítik a borjak növekedését, az emberi szervezetre viszont negatív hatással lehetnek, a többi között bőrgyulladást okozhatnak. Ez pedig nem csak a lakószékényeket veszélyeztetni.

A tudósok régóta foglalkoznak már a témával és úgy vélik, hogy a tehenek hormonjai megzavarják az emberi hormonrendszert.

Mi segíthet? Iktassunk ki étrendünkéből a tejet és tejtermékeket, és fogyasszunk minél több, jódban gazdag élelmiszert. Ezek ugyanis segíthetnek csökkenteni a gyulladást.

Hajszálerek az arcon

Mi okozza? Fűszeres ételek

Miért? A fűszeres ételek javítják az anyagcserét, növelik a szervezet hőmérsékletét és a véráramlás sebességét. Ha pedig a vér gyorsabban áramlik át a kapillárisokon, azok könnyen láthatóvá válnak a bőrön.

Mi segíthet? Próbáljunk meg rendszert vinni az életünkbe: figyeljünk oda arra, hogy mindig kialakjuk magunkat, kerüljük a stresszes helyzeteket és étkezzünk egészségesen.

Duzzad tászkák a szem alatt, rugalmatlan bőr

Mi okozza? Nagy mennyiségű állati fehérje.

Miért? Magas fehérjebevitel esetén csökken a szervezet hidratáltsági szintje,

aminek oka az, hogy a szervezetnek sokkal több vízre van szüksége az állati fehérjékben található nagy mennyiségű nitrogén kimosásához. Ezen kívül a sok állati fehérje lassítja az anyagcserét, ami a bőr regenerálódását is nehezíti.

Mi segíthet? Fogyasszunk kevesebb állati fehérjét és építsük be az étrendünkbe a szóját, az uborkát, az avokádót, vagy éppen a brokkolit – ezek erősen lúgosító ételek.

Bőrszárazság

Mi okozza? Kávé és tea.

Miért? A kávé és teát sokan folyadékpótlás gyanánt isszák, holott mindkét ital vízhajtó hatású. Ha valaki sokat fogyaszt belőlük megeshet, hogy az elegendő mennyiségű vízivásra már nem fordít kellő figyelmet, ez pedig dehidratáltsághoz vezethet.

Mi segíthet? Fontos, hogy minden nap megfelelő mennyiségű vizet igyunk. A szabály: egy csésze kávé után két pohár vizet, egy csésze tea után egy pohár vizet meg kell inni. Emellett érdemes vízben gazdag élelmiszereket is fogyasztani, mint például uborkát, sütőtököt, zöld salátát, vagy grapefruitot.

(Forrás: brightside.me)

Cottage, avagy angol vidéki stílus

Ez a vidéki stílus különlegesen népszerű mostanában. Szépsége az eklektikában rejlik, mely keveredik egy bizonyos halk harmóniával és ez együtt csodálatos menedéket nyújt a nagyvárosok kavalkádjá elől. Még talán egy zajos sokadalmú téren is beilleszthető ez a nyugalom az alábbi jegyekkel, valamint a vidéki kedvességet megidézve, a kopott, használt hangulatot hozva egy harmonikus alapot teremt egy megnyugtató csendes otthonnak, eltávolodva a városi mindennapok zűrzavaros lüktetésétől.

Alap a világos színek

A másként még kunyhó stílusnak nevezett lakberendezés legfőbb jellemzője még, hogy ezekben az otthonokban rengeteg fény uralkodik. Emiatt az alapszínekkel kell kezdenünk, hiszen a cottage világban a színek nagyon nagy fontossággal bírnak. Fontos, hogy semleges alapokra építkezzünk, emiatt a hófehér falszínek, falburkolatok a legfontosabbak. Nem kivétel az sem, hogy az egész ház fehérben pompázzik, de ekkor a fehérnek sok-sok árnyalatát kell felvonultatnunk, hogy ne legyen túl hideg. Nyugodtan játszhatunk a mintákkal, formákkal, ezáltal változatosságot tudunk csempészni a letisztult helyiségekbe. Azonban ha mégis színesebbre szeretnénk, akkor nyugodtan válogathatunk a halvány színek más árnyalataiban, mint a gabonasárga, a tojáshéjszín, a halvány málna is rendkívül találó, viszont a zöldet, kéket, barnát, pirosat is megtalálhatjuk kisebb mennyiségben.

Kedves eklektika

Ezekben a vidéki stílusú otthonban, minden bútornak története kell, hogy legyen. Nagy hiba volna a bútorboltból vásárolnunk, inkább az egyedi, szemrevaló elemeknek kell, hogy figyelmet kapjanak. Keveredhetnek a vintage elemekkel, bolhapiacra talált kincsekkel, s ez mind tökéletesen be fog illeni a cottage dizájnjába. Legtöbbször nincs két egyforma bútor az asztal körül. Ide sorolnám a füles fotelt, a kopott kárpitú kanapét, testesebb komódot, valamint a kopott padlót, fából készült kopott ládát is.

Miután sikerült a bútorarabjainkat kiválogatni, közös nevezőre kell hoznunk azokat. Ezt megtehetjük, például egy nappaliban lévő kanapéra, fotelre készített azonos, illetve



harmonikus színvilágú díszpárnákkal, takarókkal, ezáltal egy apró egységet vonunk a sokféleségbe.

Egységes minták használata

Az előbb említett mintákon túl fontos még a textilek színe is, ezekkel tudjuk még összevonni az eklektikát. A virágminták az egyik legalapvetőbb minta, ám lassan egyre nagyobb teret hódítanak a geometriai alakzatok is a dekorációs textiliákon. A vidéki stílusra alapjában jellemző még a rengeteg textil utáni vágy, s ez maximális játékeretet ad a mintákkal való egységesítésre. Ezekhez sorolnám a szőnyeget, ágytakarókat, díszpárnákat, asztalterítőket, melynél mindegyike a lakás meleggé és hívogatóvá tételét adja nekünk.

Szándékosan nem hoztam még szóba a függönyöket, mivel a cottage (kotidzs) stílusban igen nagy figyelmet fordítanak arra, hogy a lakás azt a benyomást keltse, hogy a friss levegő bármikor bejöhethet az ablakokon keresztül. Tehát csak nagyon kevés függőnyt alkalmaznak az ablakok körül, nem eltakarva az egész ablaknyílást, de ez a kevés függöny is ugyanazzal a stílussal kell, hogy domináljon, mint a többi dekorációs textil.

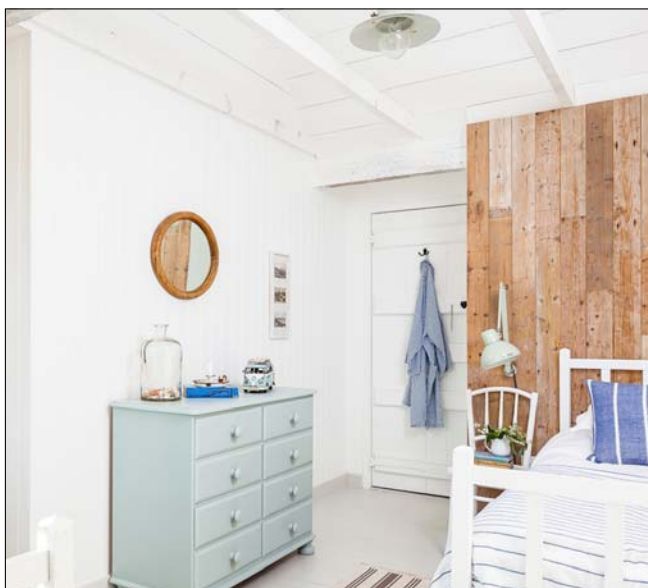
Kiegészítők

A cottage stílus teljesen a melegség és az otthonosság megtestesítője. Magától érthető tehát, hogy bátran kitehetjük az emléktárgyainkat, kedvenc apróságainkat, hogy azt a betérő vendég is jól láthassa. És pontosan ezen tárgyak kitételénél nem azon van a hangsúly, hogy mit teszünk ki, hanem azon, hogy hogyan. Egy autentikus vidéki otthonban a rusztikus elemek és a tengerpartról hozott emlékek garmada dekorálja a tereket és ez mind-mind megtervezett elrendezésben. Persze, nincs szabály az elhelyezésben a polcokon, de általában páratlan számú elemeket variálnak egymással, különböző méretben és formában.

Az eredeti cottage stílus leghíresebb Nagy-Britániában, ahol szó szerint kulipintyókról beszélhetünk. Ezek a kunyhók meglehetősen szerény hajlékok voltak, legtöbb négy kicsi szobával, ezeket később bővítették, hozzáépítéssel, hogy kényelmesebb lakóteret hozzanak létre. Ezen kunyhók egyik változata a úgynevezett penty, az egykori birtokosok nagyobb épületéhez kapcsolt kis házikó, amely a birtokon dolgozó munkások, halászok lakhelyéül szolgált.

Az angol kunyhók apró méretükkel és gyönyörű kertjükkel ma is nagyon közkedveltek, hiszen remekül illeszkednek a takarékos és zöld életmód trendjébe.

*Gyulai Özvegy Andrea,
lakberendező*



BOLDOG PÁROK

A TANDARI-TANYÁN



mob: +381 63 7488-149,
+381 63 880 7634
www.salas-tandari.com

FŐZŐVERSENY

A VILÁGTALÁLKOZÓN

az iskola melletti kiserdőben

2018. augusztus 11-én 14 órától
az Arany János Általános Iskolánál
főzőversenyt hirdetünk!

Elsősorban paprikások, pörkölték kategóriában,
de a bográcsban főtt ételeken kívül
roston süttekkel is lehet nevezni 500 dináros áron,
amiért a tüzelőt biztosítjuk.

Versenyen kívül is várjuk a főzni szerető társaságok benevezését,
de a helyek korlátozottsága miatt a bejelentkezés ajánlott!

Ne maradjon le, nevezzen be még ma akár személyesen,
akár a helyi közösség telefonszámán:

024/4779-012 vagy a 063/8508049

vagy e-mailben: oromhelyikozosseg@gmail.com.



Sárgadinnyés receptek

Az Ázsiából származó gyümölcsöt már az egyiptomiak is ették, majd ezt a sort folytatták a görögök, és természetesen a rómaiak asztaláról sem hiányozhatott a sárgadinnye. A római birodalom bukása után az arabok kezdtek foglalkozni termesztésével és nemesítésével. Az édesebb, nemesített hibridek a 16. században vették be Európát. Errefelé a mérsékelt klíma miatt üvegházfélelésegekben vagy speciálisan kialakított gödrökben termesztették a dinnyét. Amerikába Kolumbusz Kristóffal került a dinnye, 1494-ben, még hozzá azért, mert a dinnye a napi fejadag részét képezte, hogy a legénység ne kapjon skorbutot. A 17. században hódította meg a dinnye Afrikát és Ausztráliát. A sárgadinnyéből igen sokfajta létezik. Az európai sárgadinnye enyhén bordázott, szürkés héjú, a szintén Európában, Franciaországban nemesített

mézharmat dinnye is nagyon kedvelt, hiszen lédús, kifejezetten édes fajta. Épp ezért előszeretettel használják desszertek alapanyagaként. A sárgadinnye rendkívül tápláló étel. Jó a bélrendszernek, a szív és érrendszernek és az immunrendszernek. Egyes kutatások szerint fogyasztásával megelőzhető a rák kialakulása. Tápanyagokban igen gazdag. Többek között az alábbiak találhatóak meg benne: kalcium, fosfor, magnézium, réz, króm, A-, C- és E-vitamin, folsav. Emellett még a béta-karotin tartalma is igen magas.

A napi ajánlott C-vitamin mennyiségünket 20 dkg sárgadinnye tökéletesen fedezi. A sárgadinnye édessége ellenére nem egy kalóriadús étel, hiszen negyed kilónyi dinnyében nagyjából 230 kalória található. Épp ezért sárgadinnye kúrát is szoktak tartani fogyókúra címén.

Sárgadinnye-krémleves

Hozzávalók: 2 kg sárgadinnye (1 db), 1 db narancs (nagy), 50 ml fehérbor (édes), 1 citromból nyert citromlé (kicsi), 1 ek. méz (ha a dinnye nem elég édes, lehet több is), 4 dl víz.



Elkészítés: a dinnye tetejét levágjuk, a magját kikaparjuk. A belsejéből karalábévájával néhány golyót pöndörítünk a díszítéshez. A dinnye belét evőkanállal egy tálra szedjük, a héját meghagyjuk a tálaláshoz. A mézet karamellizáljuk, majd ráöntjük a bort, hagyjuk elfőni. Hozzáadjuk a citrom és a narancs levét, a dinnyebelet és kb. 3-4 dl vizet. Öt percig főzzük, hogy az ízek összeérjenek, lehűtjük, és egy éjszakára a hűtőbe tesszük. Az üres dinnyehéjban tálaljuk az félretett dinnyegolyókkal, esetleg mentalevelekkel.

Joghurtos dinnyetorta

Hozzávalók: a kekszes alaphoz egy hozzávalói 24 cm-es tortaformához: 25 dkg kakaós keksz, 15 dkg vaj, a joghurtos-sárgadinnyés töltelékhez: 5 dl vaníliás görög joghurt, 15 dkg porcukor, 2 csomag vaníliás cukor, 1/2 citrom reszelt héja, 4 dl habtejszín, 10 gramm porzselatin + 1 dl víz, 1 közepes méretű sárgadinnye.

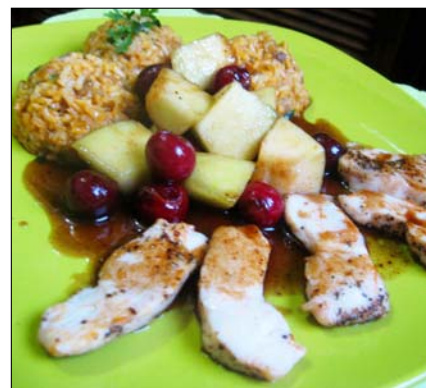


Elkészítés: a kekszet daráljuk le, (vagy morzsoljuk össze) majd adjuk hozzá a felmelegített vaját, és keverjük alaposan össze. A tortaformát béleljük ki sütőpapírral, majd öntsük, és egyenletesen lapogassuk bele a vajás-kekszet. Ezután tegyük be a hűtőbe legalább egy fél órára, hogy megdermedjen. A joghurthoz adjuk hozzá a porcukrot, a vaníliás cukrot, és a reszelt citromhéjat, majd keverjük össze. A habtejszint verjük fel kemény habbá, majd tegyük félre. A vizet melegítsük forráspontig, majd vegyük le a tűzről, adjuk hozzá a porzselatint, és keverjük simára, hűtsük langyosra. Ezután a langyosra hűlt zselatint öntsük hozzá a joghurtos keverékhez, és kézi habverővel keverjük alaposan össze. Ezután apránként adjuk hozzá a keményre felvert tejszínhabot, és szintén keverjük alaposan össze, hogy szép sima krémet kapjunk. A sárgadinnyét vágjuk félbe, távolítsuk el a magját, majd vágjuk ki belőle kisebb gömböket, és tegyük félre a díszítéshez. A maradék dinnyét vágjuk fel kisebb kockákra, alaposan csepegtessük le, majd egyenletesen osszuk el a tortaformában lévő kekszes alapon. Ezután egyenletesen kanalazzuk rá az előzőleg elkészített joghurtos krémet, majd tegyük be a hűtőbe pár órára (vagy egész éjszakára)

hogy teljesen megdermedjen. Amikor a torta már teljesen megdermedt, vegyük ki a hűtőből, és ízlés szerint díszítsük tejszínhabbal és a dinnyegömbökkel, majd tálalásig tegyük vissza a hűtőbe.

Dinnye csirkével

Hozzávalók: 1 csirkemell, só, fehérbor, olaj, 3-4 szelet sárgadinnye, márknyi kimagozott meggy, 2 evőkanálnyi méz, 1 evőkanál margarin, makkáskanálnyi őrölt fahéj, makkáskanálnyi őrölt szegfűszeg.



Elkészítés: a csirkemellet csíkokra vágjuk, sóval és fehérborssal fűszerezük, majd kevés olajban fehéredésig sütjük. Egy nagy serpenyőben összeolvasztjuk a mézet a margarinnal, hozzáadjuk a fűszereket és amikor erőteljes fűszerillat terjeng a levegőben, hozzáadjuk a nagy kockára vágott dinnyét és a meggyet. A fűszeres barna mártásban gyorsan átforgatjuk a gyümölcsöket figyelve arra, hogy formájukat megőrizzék. Figyeljünk arra, hogy ne főzzük szét a dinnyét! Tálaláskor a csirkemellcsíkok mellé halmozzuk a gyümölcsöt, a fűszeres mártással pedig leöntjük a húst.

Úszás

Kanizsai sikerek

A magyarkanizsai úszóklub az idén ötödik alkalommal szervezte meg a velebiti maratont, amelyet a velebiti helyi közösség támogatott. A versenyen összesen 82 versenyző indult. A hazai úszók mellett résztvevők érkeztek Magyarországról és Montenegróból.

Korcsoportos versenyek zajlottak 100, 200, 400, 800 és 3000 méteren.

A rövidtávokat összesen 23 versenyző úszta le, míg a 3000 méteres távra 65 úszó nevezett be.

A 3000 méteres távon a férfiak abszolút győztese Borislav Fermanović (Spartacus) 27:29:82, második Pesti Erik (Swim Star) 27:34:37, harmadik Filip Zavišić (Spartacus) 28:51:85 idővel.

A női mezőny abszolút győztese Marija Stanić (Novi Sad) 27:30:03, második Hasznosi Tóth Karolina (Maraton) 32:45:35, harmadik Varga Réka (Swim Star) 34:53:85 idővel.

A Kanizsa úszóklub versenyzői ezúttal is eredményesen szerepeltek, összesen 21 érmet szereztek.

A 100 méteres távon az igen erős mezőnyben bronzérmes lett Muhi Viktor. A távot sikeresen teljesítette Mészáros Ábel, Domonkos Alex, Kovács Krisztián, Vukašin Rakić,



A Kanizsa úszói Velebiten

Luka Đukanović, Harmath Ádám és Gál Dorka.

A 200 méteres távon aranyérmet szerzett Muhi Ádám, ezüstérmet kapott Magosi Réka, bronzérmet nyert Gál Dorka. A távot sikeresen teljesítette Árok Roland.

A 400 méteres távon aranyérmet kapott Mészáros Tamara és Kovács Anna, ezüstérmet szerzett Balgó Evelin, bronzérmes lett Bús Anna.

A 3000 méteres távon aranyérmet kapott Harmath Csongor, Muhi Viktor, Mészáros Etelka és Tandi Adél, ezüstérmet szerzett Muhi Ádám, Mészáros Ábel, Mészáros Tamara és Balog Kornél, bronzérmes lett György Dávid, Fábíán Tamás, Balgó Evelin, Rózsa

Barbara és Sőregi Márta. A távot sikeresen teljesítette Magosi Réka, Bús Anna, Balgó Balázs, Kordován Zoltán és Hajdú Endre.

A Szerbiai Hosszútávúszó Szövetség szervezésében a következő hosszútávúszó versenyt a Bosznia-Hercegovinai Bilećan tartották meg, amelyen 69 úszó vett részt.

Korcsoportos versenyek zajlottak 1500 és 3000 méteren.

A 3000 méteres távon a férfiak abszolút győztese Farkas Tamás (Maraton) 1:04:54:00, második Szabó Bálint (Szeged) 1:05:57:00, harmadik Vladimir Petraš (Proleter) 1:06:25:00 idővel.

A női mezőny abszolút győztese Jelena Ječanski (Vojvodina) 1:06:33:00, második Jovana Ječanski (Swim Star) 1:14:00:28, harmadik Varga Réka (Swim Star) 1:25:00:00 idővel.

A Kanizsa úszói összesen hat érmet nyertek.

Az 1500 méteres távon korosztályában aranyérmet szerzett Balgó Balázs, aki a férfiaknál az abszolút győzelmet is megszerezte és Sőregi Márta, aki a nőknél az abszolút sorrendben a harmadik lett.

A 3000 méteres távon aranyérmet kapott Harmath Csongor és Mészáros Etelka, bronzérmes lett Fábíán Tamás és Hajdú Endre, a negyedik helyen végzett Kordován Zoltán.

L. E.

Maratonúszók Velebiten



Legyen egy üres kezünk is

Az életmódra nincs személyre szóló tanács, mert az emberek nem egyformák. Más a természetük, a teherbírásuk, a körülményeik, akoruk, a nemük, a foglalkozásuk, és a családi állapotuk is eltérő.

Nemigen akad két azonos helyzet sem. Az embert a természete, a hajlamai és a körülményei más-más megoldásra készítik. Azonban vannak hasonló örömek, bánatok, tévedések, típuskörülmények, amelyek megelőzésére és megoldásának lehetőségére érdemes rámutatni.

Türelemmel kell megpróbálni megérteni egymást. A boldogságért egész életen át küzdeni kell. Az ember élete igen összetett, érdemes elgondolkodni arról is, hogy mi a fontos és értékes számunkra. Az egészséges kapcsolatokban az embert a közös érdek: a szeretet, a békés együttélés, együttműködés vágya motiválja. A házasságban is az állandóan változó ember a múltjával együtt kell, hogy vállalja a saját és a házastársa jövőjét. Ez az alapja a hűségnek és az egymás melletti kitartásnak. A boldog családi élet gyermekekkel együtt teljes, akiket feltétel nélkül szeretnek és nevelnek.

Az ember magánélete a családnál kezdődik. Kialakulása és fejlődése a szülők szeretetéből táplálkozik. Ahol ez hiányzik, ott csak formális családi életéről beszélhetünk.

Nagyon jó, ha az embereknek a hivatásuk egyben a hobbiuk is, ha örömeiket lelik a napi tevékenységükben, ami további szorgalomra buzdít. Ezt igazolják Nemes Nagy Ágnes sorai is:

„Mesterségem, te gyönyörű,
ki elhiteded: fontos énem.”

A tudást, az alkotókészséget, az akaratot, a szeretetet mások nem vehetik el tőlünk. Nagyon fontosak a barátok, a jó szomszédok is. A lakás- és az autókulcs elfér az egyik kézben, legyen mindig egy üres kezünk is, hogy vele megfogjuk a másik ember kezét. Ne csak az élettelen dolgokhoz ragaszkodjunk. Ezeknek csak akkor lesz értelmük, ha beépíthetők az emberi kapcsolatokba. Anyagi eszközeinknek, időnknek, energiánknak, testünknek, lelkünknek van értelmes rangsora. Ha ezt szem előtt tarjuk, akkor az életünk nem lesz értelmetlen, hadakozással, önzéssel és szorongással teli.

A barátsághoz személyes kapcsolat kell, a válaszolás és a meghallgatás lehetősége.

Az élet az ember számára lehetőség, tevékenykedés másokkal együtt, jó annak, aki nehéz helyzetben nem csügged. Akinek rendezett a családi élete és vannak baráti kapcsolatai, az a kevésnek is tud örülni, kiegyensúlyozott és nem irigykedik másokra. Az embert a sikerei jó érzéssel töltik el, de nagyon fontos, hogy kudarcai se kedvetlenítsék el. A szeretet energiaforrás, amely biztosítja a családi és egyéb feladataihoz szükséges erőt. Akinek a családi élete bensőséges, biztonságos háttérrel ad, annak mindig lesz kiinduló- és érkezési pontja. A hétköznapi és a vasárnapok sajátos ritmust és jelentőséget biztosítanak. Meg kell időnként állni és ünnepelni, nem pedig többletmunkát vállalni vasárnapra.

Az élet értékrendje belülről épül fel. Ha az apró sikereknek is tudunk örülni, akkor boldogok leszünk. Ha azonban mindig csak a több, a legújabb technikai vívmányok után áhítozunk, akkor megkeserítik az életünket. Ha pedig csüggedünk, már örülni sem tudunk.

Dukai Éva

Apróhirdetések

Eladó szinte új, akkumulátoros meghajtású bicikli, Kolpa-san (szlovák) kád, kihúzható (1,60) ülőgarnitúra, 2 szőnyeg, jó állapotban.
Tel.: 024/876-410

Eladó gyalogép vastagolóval, két motorral ellátva, több funkciót végez és egy kis cirkula, sürgősen, jó áron, Kanizsa.
Tel.: 024/874-162

Eladó: porszívó, gázporhet (lehet kályha), TV asztal, átdolgozott rekamié, női kerékpárok. Vasból: virágtartók, előszobafal, állólámpa, valamint női táskák, 38-as női cipők.
Mob.: 062/81-67-868

Eladó családi ház kerttel, három szoba pincével, melléképülettel 811 m²-en, ugyanott bútorok is.
Kanizsa, Karadoréva 9.
Tel.: 024/4877-869

Eladó jutányos áron két kanapé két fotellal, a bútor jó állapotban lévő, sötétbarna színű és bársony.
Tel.: 024/876-529

Idős házaspár vagy személy eltartását, ápolását vállaljuk a saját házukban.
Mob.: 064/51-56-212

Bálás búkkfa eladó.
Tel.: 024/4877-616
Mob.: 062/973-43-71

Szilárd anyagból készült gazdasági épület eladó (víz, 3 fázis, gőre, nagy padlás).
Magyarkanizsa, Koszovó u. 1.
Mob.: 063/85-50-882

Adorjánon ház eladó gazdálkodásra. Prosperitáta is lehetséges.
Mob.: 063/771-89-44

Eladó egy háti permetezőgép, alig használt, tehát üzembékes állapotban. Nem rozsdásodó anyagból, ürtartalma 10 l, kézzel hajtható.
Mob.: 064/46-103-42

Fuvarozást vállalkozó hétvégente (discoba). Fehér fűjeket vennék.
Mob.: 063/89-70-619

Faszínű kis gyerekágy matracral, pelemekázószekrény és 2 drb fürdőkád eladó Magyarkanizsán.
Tel.: 024/873-062

Eladó régi típusú álló mélyhűtő, hat fűzős, jutányos áron és kettő Peugeot típusú robogó, 2011-es kiadású.
Mob.: 063/700-75-28

Eladó egy Veritas mirma varrógép, K-33.
Mob.: 064/46-10-342

Eladó üzlethelyiség 42 m², Kanizsa, Fő utca 21.
Mob.: 063/86-38-792

Kertes házat bérelnék Kanizsán, amit később, egy-két év múlva megvásárolnák.
Mob.: 063/86-38-792

Két utcára szóló telek véges házzal eladó a központban Magyarkanizsán.
Mob.: 064/051-03-52

Betegápolásra elektromos ágy dusekkel, kapaszkodóval, védőoldallal kerekéken.
Távvezérlésű, többfunkciós az ágy fel és leeresztése, fejtámla emelés, a láb és a térd hajlítása és emelése.
Kanizsa.

Tel.: 024/220-028
Mob.: 063/82-09-427

Bekerített fél hold gyümölcsös Horgosnál, ház, villany, kút pálinkafőző, kistraktor, permetező eladó!
Mob.: 063/547-884

INGYENES APRÓHIRDETÉS!

Kedves Olvasóink!
Apróhirdetéseiket a kitöltött szelvényvel együtt szerkesztőségünk címére juttassák el:
24427 Tóthfalu, Kossuth utca 4/a

APRÓHIRDETÉS ÚJ KANIZSAI ÚJSÁG

Név:

Cím:

A hirdetés szövege:

Kos (márc. 21. – ápr. 19.)

Próbáljon meg kibékülni a helyzetével, és a főnökével is. Egyelőre nem remélhet jobbat, mint ami van, ami azt jelenti, hogy önnek kell alkalmazkodnia.

Bika (ápr. 20. – máj. 20.)

Ön szereti elmondani, amit gondol, de ügyeljen arra is, hogy ne másoknak, hanem a kedvesének tárja fel elsősorban a párkapcsolati gondjait.

Ikrek (máj. 21. – jún. 21.)

Jól nézze meg, hogy kivel lép szövetségre, kinek fedi fel a céljait! A taktikai megfontolások most fontosabbak lehetnek, mint a stratégiáiak.

Rák (jún. 22. – júl. 22.)

A párkapcsolata, de általában a társas viszonyai a szokásosnál erősebb érzelmi konfliktusoknak lehet kitéve.

Oroszlán (júl. 23. – aug. 22.)

Inogni érzi székét, és talán nem is alaptalanul. Ha bizonytalan a helyzete, egyel több ok, hogy új lehetőségeket keressen!

Szűz (aug. 23. – szept. 22.)

Még mindig a szerelemistennő kegyeltjének érezheti magát. Számítalan új, váratlan kalanddal lépik meg a csillagok.

Mérleg (szept. 23. – okt. 22.)

Pénzügyekben nagy reményei vannak, de egyelőre csak keveset valósíthat meg belőlük. Ez azonban ne szegje a kedvét: gondolkozzon hosszú távon!

Skorpió (okt. 23. – nov. 21.)

Igen nagy terveket forgat a fejében, de ezeket nagy valószínűséggel csak külföldön tudja megvalósítani. Ehhez pedig fejlesztenie kell a nyelvtudását.

Nyilas (nov. 22. – dec. 21.)

Az otthonnal kapcsolatos tervek miatt veszekedhet megint a társával. Vagy ön, vagy a ő, esetleg mind a ketten túlzásokba eshetnek.

Bak (dec. 22. – jan. 19.)

Keményen meg kell dolgoznia a sikerért, amire nemcsak szellemileg, de lelkileg, sőt fizikailag is fel kell készülnie.

Vízöntő (jan. 20. – febr. 19.)

Nem kellene henecegnie a könnyen szerzett pénzével, mert ezzel csak irigyeket szerez magának. S ami talán még rosszabb, azonnal megrohamozhatják önt a kölcsönkérők.

Halak (febr. 20. – márc. 20.)

A szerelemben, ahogy az étkezésben is most különösen kedveli a rafinált édességeket. Azonban ne feledje, hogy ez önmagában még csak gyomorrontásra elég!

| | A PROFICIA MŰFRANCIÁ FILM FŐSZEREP-LŐIE | ÁRPÁD, BÉC. | SOHA, NÉMETÜL | MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---------------------------------|----------------------------------|--------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--|
| FALU A BE-REGI SÍKON A TISZA MELLETT | ▶ | | | | | | | | | |
| AZ ÉSZAK-AMERIKAI NAGY-TAVAK EGYIKE | ▶ | | | | | | | | | |
| ADÓ-HIVATAL NÉVBETŰI | ▶ | | | | | | | | | |
| NÉZD CSAK! | | | AZ OXIGÉN VEGYJELE TARTOZÁSA VAN | | GRAMM, RÓV. | NYALÁNK, PÁKOSZTOS | NÉVELŐ A KÖZELLEBI | | VALAMI ALJATÓL SZÁRMAZIK | NARANCS-SÁRGA HŰSŐ, CSONT-HEJÁS GYŰMÖLCS |
| PORTUGÁL AUTÓJEL | | CSEPPKÖBARLANGOS FALU NÉMA NŐK! | | | | | | | | |
| ... VAJNA; FILM-PRODUCER A VOLT JELE | | | | | "PÉLDÁS" TELEPÜLÉS MÁS HITET VÁLASZT | | | | | |
| | | | | | | | ROMÁN PÉNZ IGEKÖTŐ | | | |
| HORVÁT DUNAI KIKÖTŐ | | VASMEGYEI FALU | | | | | | PÁRATLAN DIS! MIN. ELNÖK (JÓZSEF) | | |
| LITER, R. | | AMIKÓ, BÉC. | | | | | | | | |
| HELYRAG, BE PÁRIA | | | NŐI SÁL | | | | | | ZORRO JELE | |
| 50, RÓMAI SZÁMMAL | | | SÁVVAL MARAT, RÉGISEN | | | | | | ÉSZAKAI MŰLÁTÓ | |
| | | | | | | | | FOCI-OSZTÁLY FARÁGÓ ROVAR | | |
| | | | | | | | | | | |
| A MÉLYBE TEKINTÉS | | | | | | FORGATÓ-CSOPORT FÖLD FEL-SŐ RÉTEGE | | | | |
| ÜRMÉRTÉK | | | | | | | | | | |
| 1000, RÓMAI SZÁMMAL | | TOVA | | | FR. KÖLTŐ (TRISTAN) | | | | | |
| KÖR SUGARÁNAK JELE | | VICCEBELI INAS NEVE | | | ... FÉIN; IR KAT. PÁRT | | | | | |
| | | | | | ... BELLOW; AM. ÍRÓ | | | | RÁDMUSZ, RÓV. | |
| | | | | | ... AN DER THAYA (Laa) | | | | AZ ... PÉNZ! (MONDÁS) | |
| FÜGGŐNY, SZŐNYEG-DÍSZÍTÉS | | | ... DACOVER SZÍNÉSZNŐ | | | | | BÉC. KORNÉLIA TÖRÖLNI KEZD! | | |
| TILTÓSZÓ | | | MÁGNES KÖZEFÉ! | | | | | | | |
| DUZZANAT A TESTBEN | | | | | | | | | 600, RÓMAI SZÁMMAL A VOLT JELE | |
| MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ | | | | | | | | | | |

Józsí betámolyog a kocsmába.
A haverja így szól hozzá:
– Ūristen, hogy nézel ki?! Szakadt a kabátod, vérzik az orrod, a szemed alatt monokli. Gyere, hazaviszlek!
(A válasz a kiemelt sorokban)





SOROM
SERBIA

2018
AUGUST
16th-18th
MALOM
FESTIVAL
THE
5th

Wensical

18

GARANT-COOP

PAPÍR ÉS ÍRÓSZER KIS- ÉS NAGYKERESKEDÉS

- ISKOLASZEREK
- TANKÖNYVEK

- IRODASZEREK
- JÁTÉKOK ÉS AJÁNDÉKTÁRGYAK

Tel./ Fax: 024/4-879-359 Mobil: 063/529-204 E-mail: garantcoop@stcable.rs
Magyarkanizsa, Fő utca 7 (az udvarban)




TANKÖNYVEK RENDELHETŐK
RÉSZLETRE A 2018/2019 TANÉVRE
MINDEN RENDELÉS MELLÉ AJÁNDÉK KUPON JÁR



JÁTSSZON EGYÜTT
CSAPATUNKKAL
A VILÁGBAJNOKSÁGON

ÉS
LEGYEN ÖN AZ
LG LCD TV
BOLDOG
TULAJDONOSA!



ST CABLE  SORSOLÁS JÚLIUS 16-ÁN www.stcable.tv



www.keramikakanjiza.com



KISKERESKEDÉS
A GYÁR TERÜLETÉN



Nyitvatartás: 8.00 - 16.00
Szombaton: 8.00 - 13.00
tel: 024 874 449