



Eseménynaptár



Március

Kiadó: Magyarkanizsa község, Fő tér 1., 24420 Magyarkanizsa, telefon: 024/ 4 875 166
e-mail: program@kanjiza.rs

Nyomtatja: Donat Graf Kft., Mike Alasa 52., 11000 Belgrád, telefon: 011 29 28 265

Magyarkanizsa / 2023

www.kanjiza.rs/program



Márciusi Eseménynaptárunk különlegessége, hogy a különböző (szakmai, egészségügyi, személyiségfejlesztő) témák iránt érdeklődők igazán színvonalas és változatos kínálatot böngészhetnek és választhatnak maguknak a tartalmas szabadidős elfoglaltságot ígérő csoportos foglalkozások, műhelymunkák és előadások közül.

De a megszokott, márciusban hagyományos rendezvényeink sem maradnak el: a nőnap ünnepére egy kellemes koncerten hangolódhatunk az Art Caféban, a Gazdag Ág

hagyományörzői idén is összegyűlnek Oromhegyesen, hogy továbbadják a felnövő generációknak eleink tudását, szokásait, és természetesen az 1848/49-es szabadságharcra és forradalomra is emlékezünk.

Községünk központi ünnepi programjára március 14-én kerül sor Ifjú szívek márciusa címmel, amely program keretében önkormányzatunk minden érdeklődőt vár a temetői megemlékezésre, de különösen a fiatal közösségi képzőművészeinknek bemutatkozási lehetőséget biztosító kiállításra és az azt követő színházi produkcióra.

Ünnepeljük együtt nemzeti ünnepünket!

Fejstámer Róbert
magyarkanizsai polgármester



Március 1. (szerda), 18.00 óra
Művészetek Háza, nagyterem
az Alapfokú Zeneiskola szervezésében

DIÁKHANGVERSENY

A belépés díjtalan.



JELMAGYARÁZAT

 kultúra  mozi  sport  ajánló

Eseménynaptár
2023. március

Március 4. (szombat), 10.00 óra

Művészetek Háza

a Meta Terra Egyesület és a Bioalternativa Kft. szervezésében

II. MAGYARKANIZSAI MAGBÖRZE, CSEREBEREVÁSÁR, KISKERTEK ÜNNEPE

A program:

10.00 óra: Megnyitó

10.10 óra: A biogazdálkodást és annak eredményeit ismertető előadások

12.30 óra: Magbörze és vásár

A Magbörze az őshonos, tájfajta magok felleléséről, megőrzéséről, szaporításáról szól, elég csak néhány mag ahhoz, hogy mi magunknak fel tudjuk szaporítani a magokat.

A magbörze keretén belül:

- Kerti zöldségmagok, virágmagok, virághagymák, cserjék, fák magjai, palánták, gyökerező sarjak csereberéje
- Adjuk össze, osszuk meg egymással azt, ami a kiskertjeinkben van, és ismerkedjünk!

- Hozd el a “zsebedben” kertet magjait és csereberélj!

- Készíts magoknak kis tasakot (akár újságpapírból), írd rá a mag nevét és a tudnivalókat!

- Akinek nincs saját magja, az vehet jelképes összegért papírtasakokat, amibe kérhet a magbörze magjaiból.

- Vásár

- Kovászos kenyér, kovászos tönkölykenyér népszerűsítése, kóstolás, ismerkedés

A kiállítók részvételi szándékukat jelezzék a **tibornagy1@gmail.com** ímélcímen vagy szöveges üzenetben a **063/425-070**-es mobilszámon.

Tombola: 150 dinár.

Március 4. (szombat), 20.00 óra

Art Café

a Regionális Kreatív Műhely és Kanizsa-Turizmus Kft. szervezésében

KONCERT KURINA LAURAAZ ART CAFFÉBAN

A swinges lüktetésű örökzöld dalok, a latin és a jazz standardek, az öröm és az érzelmek dalainak magasszínvonalú művelője Kurina Laura, akit neves zenészekből álló nagycombo kísérettel hallhatunk.

Egy több mint kellemes est a nőnap előtt.



Kurina Laura – ének
 Kurina Miklós – zongora
 Aleksandar Jaćimović – tenor szaxofon
 Ivan Radivojević – trombita
 Fedor Ruškuc – nagybőgő
 Látó Attila – dob
 Uroš Šećerov – ütőhangszerek

A belépés díjtalan, a helyfoglalás ajánlott a **024/415-0370**-es telefonszámon.

Március 5. (vasárnap), 11.00 óra
Vajdasági Birkózóakadémia
 a Szerbiai és a Vajdasági Birkózószövetség szervezésében

SZENIOROK VAJDASÁGI BAJNOKSÁGA

A belépés díjtalan.



Március 8. (szerda), 16.00–18.00 óra
Regionális Szakmai Pedagógus-továbbképző Központ
 Vígi Sára dűla, képzésben lévő perinatális tanácsadó és mentálhigiénés segítő szervezésében

VÁRANDÓSKÖR

Egy hely, ahol heti rendszerességgel kapcsolódhatsz más kismamákkal.

Ahol információt kapsz a várandósságot, szülést és gyermekágyat érintő témákról.

Egy biztonságos tér, ahol felteheted a kérdéseid.

Hétről hétre szerda délutánonként találkozunk Magyarkanizsán két órára, hogy a várandósságot, a szülést és a gyermekágyat, kisgyermekes létet érintő témákat átbeszéljük, hogy a kismamák feltehessék kérdéseiket, hogy egy biztonságos, támogató környezetben készülhessenek az anyaságra.



VÁRANDÓSKÖR Vígi Sára dűlával

- kapcsolódás más kismamákkal
- információ a várandósságot, szülést és gyermekágyat érintő témákról
- biztonságos tér
- dűlái támogatás

A témák:

- kapcsolódás a várandós énemmel, kapcsolódás a magzattal, hogy is vagyok én a várandóssággal?
 - lelki változások a várandósság idején, a trimeszterek témái
 - közelebb a fájdalomhoz, fájdalomcsillapítás
 - a vajúdás szakaszai, szülés
 - aranyóra, az első napok
 - gyermekágy, otthon a babával, családi dinamika változása
 - szoptatás, hordozás
- Jelentkezés, érdeklődés: vigisara.dula@gmail.com

A belépőjegy ára 1000 dinár.



Március 10. (péntek), 17.00–18.30 óra
Művészetek Háza, pinceklub

MINDENT A PAJZSMIRIGYRŐL!

Dupák Evelin vagyok, életmód-tanácsadó, táplálkozástudományi szakember MScés holisztikus coach. Munkám során 95%-ban nőkkel dolgozom, és azt tapasztaltam/tapasztalom, hogy szinte minden második nő esetében van munkánk a pajzsmiriggyel. Ugyanakkor azt is tapasztalom, hogy az eddigi kezeléseik során nem kaptak választ a problémájukra, legtöbbször csak egy gyógyszeres kezelés történt, amiről tudni kell, hogy nem old meg hosszútávon semmilyen folyamatot.



Az előadásom során szeretném feltárni a z o k a t a z összefüggéseket, amelyek oda vezettek, hogy egyáltalán létrejön a probléma, és rávilágítani arra, hogy a pajzsmirigyet soha nem önmagában kell gyógyítani, hanem a többi endokrin szervvel együttesen szemlélni, valamint a lélek egészségét, stresszfaktorokat is figyelembe venni.

Kiket várunk?

- Mindenkit, aki pajzsmirigy érintett, és szeretne többet tudni a problémája kialakulásának okairól.
- Mindenkit, aki érdekelt a témában.
- Mindenkit, aki úgy érzi, nem áll még készen egyéni konzultációra a témában, de kíváncsi az okokra, természetes kezelésekre.
- Szakember kollégákat, főleg endokrinológusokat és nőgyógyászokat, akik szeretnének jobban elmélyülni a témában.

A belépőjegy ára 1500 dinár, ami a helyszínen fizetendő.



Március 14. (kedd)

a magyarkanizsai önkormányzat szervezésében

*Szolgáságunk idejében
Minden ember csak beszélt,
Mi valánk a legelsők, kik
Tenni mertünk a honért!
(Petőfi Sándor: Márciusi ifjak)*

IFJÚ SZÍVEK MÁRCIUSA

Ünnepi műsor az 1848/49-es magyar forradalom és szabadságharc áldozatainak, hőseinek tiszteletére



Az emlékműsor programja:

16.30 óra: Megemlékezés és koszorúzás a Nagytemetőben

Ünnepi beszédet mond: Kávai Szabolcs helytörténész, történelemtanár



17.00 óra: Márciusi ifjak

Községbeli fiatal képzőművészek bemutatkozó ünnepi kiállítása a Dobó Tihamér Képtárban

A kiállítók: Ágoston Zsófia, Frank Regina, Gubi Anna, Káplár Flóra, Kovács Viktória, Sóti Liliána, Szabó Fruzsina, Szalma Antónia és Zsámboki Zsóka, akik a zentai Bolyai Tehetséggondozó Gimnázium tanulói, továbbá Bálint Eszter, Losonc Edina, Valkay Tardos, Végső Vivien és Tigyi Vörös Viktória, akik művészeti akadémiára-egyetemre járnak, illetve már befejezték azt.

A kiállítást megnyitja Gubik Korina festőművész, a zentai Bolyai Tehetséggondozó Gimnázium és Kollégium képzőművészeti tagozatának szaktanára.

18.00 óra: Szabadságharc – Petőfi és Arany barátságának két éve
Tóth Péter Lőránt és Kálló Béla közös műsora a Művészetek Házában

„Jó barátok, írók, mindketten hazát szerető családok emberek, ám mégis milyen különbözőek. Petőfi a heves vérmérsékletű, bátor lelkű, olykor meggondolatlanul szónokló hazafi és Arany, a nyugodt, megfontolt, visszahúzó író. Legendás barátságukon keresztül számos izgalmas, köztudott és kevésbé közismert történelmi



esemény, összefüggés elevenedik meg.”

Március 16. (csütörtök), 17.00 óra
Cnesa Oktatási és Művelődési Intézmény, kisszínpad
 a Kuckó Nagycsaládok Egyesületének szervezésében

VEGÁN FŐZŐKÖR

A bemutatóval egybekötött márciusi előadás témája: Reformtáplálkozással a tavaszi fáradtság ellen.

Az előadók: Somogyi Magdolna és Lehel (Eleki Életmódközpont)

A belépés díjtalan.

Március 16. (csütörtök), 17.00 óra
József Attila Könyvtár, Koncz István-terem
 a József Attila Könyvtár szervezésében

BOGDÁN JÓZSEF: MÉG UTOLJÁRA
Könyvbemutató

A szerzővel Molnár Rózsa beszélget.

A belépés díjtalan.



- Március 17. (péntek), 14.00–17.00 óra**
Ady Endre-iskolaépület (Széles utca 72.)
a Jovan Jovanović Zmaj Általános Iskola szervezésében

XI. KÖZÉPISKOLÁK BÖRZÉJE

A rendezvény alkalmával minden intézmény külön tanteremben kap helyet, ahol egyénileg és csoportosan is foglalkoznak az odalátogatókkal.

A belépés díjtalan.



- Március 18. (szombat), 9.00 óra**
a Természetjáró Egyesület szervezésében

SÁNDOR-NAPI GYALOGTÚRA KISHOMOKRA

Gyülekező 9 órakor a vásártéren, majd laza séta Kovács Bicskeiék szőlőskertjébe, ahol a házigazdák tűzrakó helyet, tárcsát, szalonnasütő botot biztosítanak mindenkinek, akinek van sütnivalója. Visszaindulás a délutáni órákban.

A szervezők: Kovács Bicskei Gábor és Berec Sándor (Messengeren elérhetőek)

A részvétel díjtalan.



- Március 18. (szombat), 11.00 óra**
Vajdasági Birkózóakadémia
 a Szerbiai és a Vajdasági Birkózószövetség szervezésében

AZ U15-ÖS KOROSZTÁLY VAJIDASÁGI BAJNOKSÁGA

A belépés díjtan.

- Március 24. (péntek), 17.00–19.00 óra**
Művészetek Háza, pinceklub
 a The Holistic Nutritionist szervezésében

VITAMINPÓTLÁS MESTERFOKON – Dupák Evelin előadása

Egyre több gyártó jelenik meg a piacon különböző vitamin- és ásványianyag-készítményekkel. Normális, hogy laikusként elveszhetünk ebben a rengetegben, és nem találjuk meg a nekünk legmegfelelőbb készítményt.

Az előadás témái: élettani háttérismeret, megelőző- és terápiás pótlás, egészségügyi körképek

Az előadás célja nem más, mint 60 percben olyan felvilágosítást adni a vitaminiparról, ami később segít a polcra leemelni azt a készítményt, amire

valóban szükség van, úgy, hogy ki tudd szűrni a minőségtelen, nem megfelelő termékeket.

Az előadás egy 60 perces előadásból és egy 30 perces kérdezz-felelek részből áll.

A belépés díjtan.



- Március 25. (szombat), 10.00–13.00 óra**
Regionális Szakmai Pedagógus-továbbképző Központ
 Vázsonyi Balassa Emese csapatépítő tréner, az Education & Language Nomads szervezésében

KOMMUNIKÁCIÓ FÓKUSZÚ GYAKORLATOK ÉS JÁTÉKOK MEGISMERÉSE – workshop

Egy olyan háromórás foglalkozásra hívjuk az érdeklődő pedagógusokat és csoportvezetőket, amelynek során kommunikáció fókuszú játékokkal és gyakorlatokkal ismerkedünk meg. Kiemelten fontosnak tartjuk egy-egy foglalkozás során, hogy adjunk teret és időt a résztvevőink számára a beszélgetésre és az egymásnak történő visszajelzések adására. Az itt előkerülő gyakorlatoknál nemcsak hogy lesz erre lehetőség, de kifejezetten ez a cél és egy-egy feladat csak úgy oldható meg, ha mindenki megszólal és meghallgatja egymást.



A foglalkozás három részből áll:

- Olyan rövidebb beszélgetést és egymásnak visszajelzést adó gyakorlatok és játékok, amelyek segítenek megnyitni és egymásban a pozitívat észrevenni, kiemelni
 - Egy hosszabb gyakorlat, amelynek lényege, hogy a csoport csak akkor tudja megoldani, ha minden tag egyformán bevonódik
 - a Pozitív társasjátékok megismerése és kipróbálása
- Jelentkezés ímélben: edulangnomads@gmail.com vagy az Education & Language Nomads Facebook-oldalán.

A részvételi díj 2000 dinár.

Március 26. (vasárnap), 11.00 óra
Vajdasági Birkózóakadémia
 a Szerbiai és a Vajdasági Birkózószövetség szervezésében
AZ U13-AS KOROSZTÁLY VAJDASÁGI BAJNOKSÁGA

A belépés díjtalan.



Március 27., 28., 29. (hétfő, kedd, szerda), 9.00–12.00 óra
Dobó Tihamér Képtár
 az Ősök Hangja Egyesület és a Cnesa Oktatási és Művelődési Intézmény szervezésében

BARANGOLÁS A MÚLTBAN – ŐSEINK LÁBNYOMAI A XXI. SZÁZADBAN

Háromnapos foglalkozás gyerekek számára, akár szervezeten is.
 Első nap: A képtárban papírttechnikás kézműves feladatokkal mutatjuk be a Kárpát-medencei emberek színvilágát.



Második nap: Játékos mesés kalandozás a múltban – őseink fegyverzete, ruházódása, viselkedése, kardozás, ügyességi játékok
Harmadik nap: Étkezés, gyógyító növények – fűben, fában orvosság (és táplálék) – tartja a mondás. Az őskorok gyűjtögető embere rátalált a gyógyító és tápláló növényekre.
Szervezett csoportok esetén a **063/7610-681**-es telefonszámon lehet bejelentkezni a programra.

A belépés díjtalan.

Március 30. (csütörtök), 17.00 óra

József Attila Könyvtár, Koncz István-terem
a József Attila Könyvtár szervezésében

FÉNNYEL ÍRT KANIZSA – KÖNYVBEMUTATÓ

A könyv szerkesztői:
Fejős Sándor, Forró Lajos, Pusztai Virág
A szerzők: Bari Attila, Domonkos Ádám, Fejős Sándor, Forró Lajos, Klamár Zoltán, Pósa Mária

A belépés díjtalan.



Március 4. (szombat), 17.00 óra

Faluház

a Petőfi Sándor Művelődési Egyesület szervezésében

XXXV. GAZDAG ÁG HAGYOMÁNYŐRZŐ-HAGYOMÁNYÁPOLÓ RENDEZVÉNY

Az idei rendezvény témája: Tiszta ház, rendes udvar
Részt vesznek Adorján, Hajdújárás, Kispiac, Magyarkanizsa, Martonos, Orom, Oormhegyes, Palics, Völgyes és Ludas csapatai.

A belépés díjtalan.



- Március 11. (szombat), 11.00-17.00 óra**
Művelődési Ház
 Horgos Helyi Közössége és a Művelődési Ház szervezésében
- FALUNAPI ÜNNEPÉLY**
Az 1848/1849-es magyar forradalom és szabadságharc
történeteire is emlékezünk



A megemlékezés és koszorúzás programja:

- 10.45 óra:** A vendégek fogadása a Művelődési Ház melletti parkolóban, Nagy utca
11.00 óra: Megemlékezés és sírszentelés a Reök család sírjánál
14.00 óra: A vendégek fogadása a Művelődési Ház előtt, Nagy utca
14.10 óra: Megemlékezés és koszorúzás a Kossuth-táblánál, Vasút utca
14.30 óra: Megemlékezés és koszorúzás a Kárász család sírboltjánál, Római Katolikus templomkertben

A falunapi esemény programja:

- 15.00 óra:** Kiállítás-megnyitó a Művelődési Ház előterében, Nagy utca
15.30 óra: Falunapi ünnepély
 A Bartók Béla Magyar Művelődési Egyesület ünnepi műsora
 A belépés díjtalan.



- Március 13., 27. (hétfő), 17.30 óra**
Művelődési Ház
 a Művelődési Ház szervezésében, az MNT támogatásával

RINGATÓ – Vedd ölbe, ringasd, énekelj!

A belépés díjtalan.



- Március 18. (szombat), 17.00 óra**
Művelődési Ház
 a Művelődési Ház és az Órás Villa Polgárok Egyesülete szervezésében

EMLÉKEZÉS BARTÓK BÉLÁRA – filmvetítés

A filmvetítéssel egybekötött megemlékezésen részt vesz Tamás Sándor, a Pro Bartók Társaság elnöke Nagyszentmiklósról, Bartók Béla szülővárosából, valamint prof. dr. Kerek Ferenc Csaba, Liszt Ferenc-díjas zongoraművész.

A belépés díjtalan.

- Március 23. (csütörtök), 18.00 óra**
Művelődési Ház
 a Bácsország Honismereti Szemle és a Művelődési Ház szervezésében

BÁCSORSZÁG HONISMERETI SZEMLE – bemutató

Bemutatóra kerül a Bácsország Honismereti Szemle, majd a horgosi templomdombról előadást tart Vass Zoltán.

A belépés díjtalan.



- Március 24. (péntek), 17.00 óra**
Művelődési Ház
 a Művelődési Ház és a József Attila Könyvtár szervezésében

ÚTI BESZÁMOLÓ 5. – Hátizsákkal Örményországban

Vázsonyi Balassa Emese és Vázsonyi Ákos vagyunk. Digitális nomádok, utazók, nyelvtanárok.

Amikor a nászutunkat szerveztük, egyértelmű volt, hogy hátizsákosan szeretnénk minél több érdekes helyre eljutni, saját szervezésben, alacsony

költségvetéssel. Végül egy 16 napos utat valósítottunk meg három országban (Grúzia, Örményország és Ciprus), több helyen couchsurfingeltünk, vagyis aludtunk helyiek nappalijában, akik befogadtak bennünket, új barátokat szereztünk és az ő szemükön keresztül ismertük meg az országot, valamint megismerkedtünk más hasonló értékrenddel rendelkező utazókkal.

Az előadás során egyrészt a tapasztalatainkat szeretnénk átadni, másodsorban bemutatjuk Örményországot, harmadrészt pedig megosztunk néhány költséghatékony utazási tippet is az érdeklődőkkel.

A belépő önkéntes adomány.



- Március 26. (vasárnap), 7.00 óra**
Kispiac, Vásártér
 a Kispiaci Helyi Közösség szervezésében

JÓSZÁG-ÉS KIRAKODÓVÁSÁR



- Március 13. (hétfő), 18.30 óra**
Orom, Művelődési Otthon, nagyterem
 Orom Helyi Közösség szervezésében

MEGEMLÉKEZÉS AZ 1848/49-ES FORRADALOMRÓL ÉS SZABADSÁGHARCRA

Fellépnek az iskolások, a művelődési egyesületek kórusai és szavalói, a néptáncsoport.

A belépés díjtalan.