



KANIZSAI ÚJSÁG

FÜGGETLEN
POLGÁRI
HETILAP



XXII. évfolyam (734) 1. szám – Magyarkanizsa, 2015. január 15. – Ára: 40,00 dinár

„Megértem én már eleget,
ennél is zordabb teleket.
De olyat eddig sohasem,
hogy vége egyszer ne legyen.”

Kányádi Sándor



Évadnyitó gyalogtúra – hidegben, hóban
Az idei községi költségvetés 968 millió dinár
A fogadalmak is előkészítést igényelnek
Árok Zoltán sikeres címvédése
Alakul az „Aranycsapat”





24420 Magyarkanizsa, Főter 9
Tel.: 024/873-055
Kontakt: 063/7-814-470



KERAMIKA KANJIZA www.keramikakanjiza.com



**KISKERESKEDÉS
A GYÁR TERÜLETÉN**



Nyitvatartás: 8.00 - 16.00
Szombaton: 8.00 - 13.00
tel: 024 874 449

**ÚJRA
DIVAT
A VEZETÉKES
TELEFON!**

- 1 TARTSD MEG A RÉGI TELEFONSZÁMOD
- 2 HOZD ÁT A HÁLÓZATUNKBA
- 3 TÖBB MINT 50%-KAL KEDVEZŐBB HAVIDÍJ
- 4 BESZÉLGESS INGYEN SZOMSZÉDAIDDAL, CSALÁDODDAL, BARÁTAIDDAL HÁLÓZATON BELÜL
- 5 TELEFONÁJ KÜLFÖLDRE OLCSÓBBAN



ST CABLE 

"PIKTURA"



MOLER - FARBAR
SZOBAFESTŐ - MÁZOLÓ

Újházi Ákos
Magyarkanizsa, Fehér Ferenc 36.
Tel.: 063/8-863-087
024/4877-347



Martonosi, Vajdaság, Szilina 2.
Tel.: +38124875-501, +381637486148
www.salas-tandari.com

TÁBOROK, KIRÁNDULÁSOK, KÉPZÉSEK,
SZABADTÉRI RENDEZVÉNYEK A MARTONOSI
TANDARI TANYA REKREÁCIÓS KÖZPONTBAN!

zlatara ékszerész

„PASTOR”



órák, ezüstékszerek
nagy választékban

24420 Kanjiza
Glavna 9/D
Tel: 024/873-273

 **Könyvviteli és szoftver
szolgáltatások
Magyarkanizsa
Fő utca 2/II.
Tel.. 024/873-314**

Unisoft

ÚJ KANIZSAI ÚJSÁG

FÜGGETLEN POLGÁRI HETILAP

Alapító és kiadó a tóthfalusi LOGOS-print d.o.o.,
24427 Tóthfalu,
Kossuth u. 4.
tel. és fax: (024) 887-140

Felelős vezető:
Deák Verona

Szerkesztőség:
Logos-print Kft.
Kossuth utca 4/a
24427 Tóthfalu
Folyószámla:
265-242031000125-58

Alapító főszerkesztő:
dr. Papp György

Felelős szerkesztő:
Jenei Klementina

Munkatársak:
Aranyos Á. Klára, Gyetvai Szabina (műszaki szerkesztés), Bódó Sándor, Csápek József (egyházi hírek), János Károly, Koprivica Aranka, Losoncz Ernő (sport), Miskolci Magdolna, Molnár Csikos Benedek, Pósa Károly, Teleki Mária (humanitárius tevékenységek), Valkay Zoltán • Fotók: Iván László, Puskás Károly • Készült a tóthfalusi Logos-print d.o.o. nyomdában • Felelős vezető: Deák Verona • Kéziratokat, fényképeket nem örzünk meg, és nem adunk vissza • Egyes szám ára 40 dinár • Előfizetés egy évre 2080 dinár, fél évre 1040 dinár, negyedévre 520 dinár postaköltséggel • E-mail: uku@stcable.rs

LAPUNK
KÖVETKEZŐ SZÁMA
2015. JANUÁR 22-ÉN
JELENIK MEG.



Az Új Kanizsai Újság megjelenését Magyar Kanizsa önkormányzata, a Magyar Nemzeti Tanács, valamint a Kulturális és Tájékoztatási Minisztérium támogatja.

CIP - Каталогизација у публикацији Библиотека Матице српске, Нови Сад 659.3(497.113)

Új kanizsai újság –
Független hetilap / Fő- és felelős szerkesztő Papp György. – 1. évf., 1 sz. (1994) – Tóthfalu : Logos-print, 1994-, 30 cm.
Dvonedeljno.
ISSN 1451-4051
COBISS.SR.ID 62375186

Én – Karcsi vagyok

„Zavart érzek az erőben” – a Csillagok háborúja című film idézett mondata most sokunkra érvényes.

Nem. Ez így tovább nem folytatódhat. Jóllehet egyre ritkábban lepődök meg a világ dolgain, mert azért: Szerbiában élek – 2015 januárjában mégsem én vagyok bajban. Európa viszont hosszú ideje abban van. Azt hiszem, az én zavarom többnyire egzisztenciális okokra vezethető vissza. Zsebláz. A decemberi örület, az elanyagiasult „harácsony” után, a megugró számlák és visszanyesett bérek hónapja huhog a fülünkbe. Európa zavara viszont a lelkében van. Ha pedig a halmozottan előnyös helyzetű vezetőit nézem, akkor a fejükben. Melyik az elviselhetőbb? Nem tudom. Ellenben mélyen érzem, hogy melyik a megbocsáthatatlanabb.

Régi karikaturistának számítok, idestova három évtizede rajzolok. Másoktól talán hitelesebben tudom szakmailag megítélni mindazt, mit jelent egy jól sikerült humoros rajzocska a mindenkori újságolvasónak. A toll veszélyes szerzőszám. Tud késpengeként hasítani, szuronyként döfni, meg ballisztikus rakétaként oda csapni, ott robbanni, ahol a leginkább fáj. Éppen ezért nekem a karikaturista nem hentes módjára bárdjával vagdalkozó iparos, hanem többnyire humorral, emberséggel bír, és bizonyosan az átlagostól finomabbra hangolt lelkű nevetető. Olyan udvari bolond, aki egyben a király, vagyis a lelkiismeret tanácsadó filozófusa. Tudja, milyen erőt, hatalmat képvisel a fegyvere.

Az igazi karikaturista sosem züllik celebbé. Ha jól tudom, így nevezik mostanság azokat a föltűnési viselkedésben szenvedőket, akik napi szinten képesek az édesanyjukról is vallani – pro és kontra –, csak hogy a nyilvánosság foglalkozzon velük. Ha két percra, ha ötre, ha tízre: mindegy nekik. Ez a lételemük. Bizonyos fajok a kanálisban is jól elvannak, még szaporodnak is. Mindazonáltal attól, hogy valaki vállalhatatlan a közélet jobb- meg baloldalán, aki mindenbe és mindenkibe belerúg – még egyáltalán nem biztos, hogy az igazat szólja. Pláne, hogy az igazság föltétlenül birtokosa lenne. Az mindig egy kicsit bizonyultabb. Ez a helyzet Párizsban is.

Mondhatnák: mi közöm hozzá? Mit aggaszt engem, ki és hogyan mocskolódik, provokál, ha a magazinja eladott példányszámán túl nem érdekli senki, és semmi más? Amihez szíve-joga van. Egyébként. Mert ahol nincs értékrend, érzékenység, szeretet és igen – a sokat hangoztatott emberi méltóság szentsége sem egyformán érvényes mindenkire, ott az orwelli téboly fog kísérteni. „Minden állat egyenlő, de a disznók egyenlőbbek.”

Jónéhány országhatárral odébb vagyunk a terrortól rettegőktől.

De az európai közélet épp a minap átlépett egy bizonyos másrmilyen határon, aminek túsza az előtagja. És ha valaki áthágja ezt a finom, erkölcsi léniával húzott alapvonalat, akkor már nem pusztán francia probléma mindaz, amiről harsog, hanem attól kissé tágabb.

Egyetemesebb – ha tetszik.

Szerbiában sem mindenki szereti a jelenlegi vezetést. Itt is vannak pártok, érdekek, fociklubdrukkerek és nettó bűnözői klánok, ahogy vannak az újságoknak írói, bloggerek, televíziós vitaműsorok, interneten kommentálgató jónépek, pro- és kontra vélemények. Valahogy, mégsem sűrűn fájul odáig senkinek a tevékenysége, senkinek sem jut eszébe, hogy teli szájjal képviselt álláspontja révén bele-belerugdosson abba a népcsoportba, vallásba, mások szokásaiba, akikhez – ha nem is tej-, de másrmilyen testvéri kötelék fűzi. Ha csak annyi is, hogy egyazon ország (keserű) kenyérét eszik. Meglehet, régi ez a törvény. Meglehet, hogy az ilyesmi a nyugati liberalizmus elvaráta számára vállalhatatlan, röhejes. Mindazonáltal, immáron évszázadok óta itt Bácskában olyan multietnikus közösségekben éljük napjainkat, amiktől egy pesti, brüsszeli – magát szabadelvűnek vélelmező – kötöttsapkás-sálás hipszter menten elalél. Mi megtanultuk, hogy csak ilyen minimális vállalások, íratlan szabályok révén működhet túl-túl mindaz, amit odaát, a Lajtán túli szép és jómódú világban, demokratikus társadalomként elképzelnek. Ha ennyi rend sincs, akkor megette a fene. Akkor valakik – karikaturisták, politikusok, eszement merénylők, vagy fölheccezt polgárok – nem abban érdekeltek, hogy élhető legyen a valóság, hanem valami egészen másban. Lelkük rajta. Már ha van nekik, egyáltalán.

Régen a társadalom, a közösség kilökte magából a kártékony elemeket. Száműzték, megkövezték, kényszer-gyógykezelték vagy lámpavasra húzták: mikor mi volt módí, de megoldották.

Ma, a demokratikusnak mondott játékszabályok között gyakorlatilag mindenki azt mond, amit akar. Mert az életünk, a mindennapunk lett teli politikai-közéleti Berki Krisztiánokkal, Győzikékkal, Kozsókkal, Mamagésákkal, Puzsérokkal, szélkakas pojácákkal, hogy hozzájuk képest a Hyde Park hordószónokai senecai magasságokban értekez, csupa jó embernek számítanak.

Kanizsa messze van Párizstól. 2015 legelején éjjelenként százak lépik át a kertek alján a határainkat. Megjósolható-e mi lesz a vége? Meg.

Mrožek most a hasát fogja, Örkény a térdét csapkodva teli torokból röhög, a jó Moliére irygyen csettint egyet, és „még a vészpanyák is elpirulnak”.

Mit nekünk Shakespeare, mikor már 2015 kezdetén Dante vigyorog elő a legelső bugyorból?

Pósa Károly



VISSZAPILLANTÓ

VISSZAPILLANTÓ

2014. 12. 23. – 2015. 01. 12.

HATÁRON INNEN

Hívei kíséretében december 23-án a tartományi képviselőház elé érkezett **Vojislav Šešelj** hágai vádlott, az épületbe azonban nem léphetett be. Šešelj korábban azt követelte, hogy részt vehessen a tartományi parlament ülésén, de a képviselőházi kollégium ezt elutasította. **Pásztor István**, a tartományi képviselőház elnöke azt mondta: Šešeljnek – múltja miatt – semmi keresnivalója ezen a helyen.

Megjelenésének 70. évfordulóját ünnepelte karácsony előtt két nappal a Magyar Szó napilap az Újvidéki Színházban. Ünnepi beszédet a Magyar Szó igazgatója és főszerkesztője mondott, elhangzottak az ünneplő szerkesztőséghez szóló üdvözlő szavak, s átadták a lap kiemelkedő teljesítményt nyújtó dolgozóinak az elismeréseket.

Január 1-től a nők esetében a nyugdíjkorhatár fél évvel eltolódik, vagyis hatvan év és hat hónap lesz, valamint legkevesebb 15 szolgálati év, tájékoztatott december végén a Köztársasági Nyugdíj- és Rokkantbiztosítási Alap.

Január 1-jével teljes mértékben megnyílik Szerbiában a villamosenergia-piac, ami azt jelenti, hogy a háztartások is válogathatnak majd az áramellátó vállalatok közül.

Tomislav Nikolić szerb elnök egy televíziós interjúban felvetette, hogy Szerbia népszavazással dönthetne Koszovó függetlenségének elismeréséről, illetve az EU-csatlakozás feltételeinek elfogadásáról.

Az év utolsó előtti napján elfogadta idei második pótköltségvetését és jövő évi költségvetését a Magyar Nemzeti Tanács. 2015-ben összesen mintegy 690 millió dinár áll a kisebbségi önkormányzat rendelkezésére.

Hamarosan dinoszaurusz-park nyílik az újvidéki vasútállomás mellett található parkban, értesült a 021.rs hírportál. A számos dínoszobornak otthont adó parkot egy magánvállalat hozza létre a Gradsko zelenilo kommunális közvállalattal együttműködve.

Kövel dobálta meg a Koszovóba az ortodox karácsony alkalmából hazatérő kitelepült szerbek autóbuszát helyi albánok egy csoportja – számolt be kedden a szerbiai közszolgálati televízió. Sérültek nincsenek.

A Magyar Nemzeti Tanács elnöke sajtótájékoztatón jelentette be **Andrási Attila** felmentését a Szabadkai Népszínház magyar társulatának művészeti vezetői posztjáról. Bejelentette még, hogy június elsejétől a társulat megbízott művészeti vezetője **Gyarmati Kata** lesz. A társulat tagjai üdvözölték ugyan a döntést, de követelik, hogy Andrásit ne május 31-én, hanem azonnal mentseik fel.

Rekordmennyiségű, egészen pontosan 1.338 tonnányi (!) dohányt foglaltak le a szerbiai rendőrség, a Biztonsági-Információs Ügynökség és az adóhatóság közös akciójában, ugyanakkor 12 személyt letartóztattak, mert feltehetően 490 millió dináros illegális haszonra tettek szert.

HATÁRON TÚL

Ellátogatott II. János Pál pápa végső nyughelyéhez és virágot helyezett el a Szent Péter Bazilikában lévő sír-emléken december 28-án **Mehmet Ali Ağa**, aki 1981-ben megpróbálta megölni a néhai katolikus egyházfőt.

Agyontapostak legalább 36 embert Sanghaj belvárosában, a Bund néven ismert folyóparti sétányon, az újévet ünneplő tömegben. Egyelőre nem lehet tudni, hogy mi okozta a katasztrófát.

Az utóbbi négy évtized legsúlyosabb franciaországi terrorcselekményét követték el szerdán Párizsban ismeretlen – vélhetően iszlamista – fegyveresek, akik tíz újságíró és két rendőrt agyonlőttek az egyebek mellett az iszlamista fundamentalistákon is gyakran élcelődő Charlie Hebdo című satirikus hetilap párizsi székháza elleni támadásban. Két nappal később a francia biztonsági erők megölték a Charlie Hebdo francia satirikus lap elleni merénylet elkövetésével gyanúsított két testvért, miután azok fegyvereikkel tüzelve kitértek a nyomdaipari épületből, ahol korábban elbarikádozták magukat Dammartin-en-Goele településen. A dzsihadisták által túsul ejtett személy sértetlenül kiszabadult. Ezzel egy időben végeztek a Párizsban egy kóser szupermarketben túsokat ejtő iszlamista fegyveressel is.

Legalább tizenkilenc ember meghalt és tizennyolcan megsebesültek, amikor egy tíz év körüli kislány (!) felrobbantotta magát az északkelet-nigériai Maiduguri város egyik zsúfolt piacán szombaton.

Hatalmas tömeg részvételével tartottak vasárnap felvonulást Párizsban a terrorizmus elleni tiltakozás jeléül, amelynek élén mintegy ötven ország állam- és kormányfője vonult fel **Francois Hollande** francia államfő oldalán.

Kolinda Grabar Kitarović, a jobb-közép HDZ jelöltje nyerte meg az elnökválasztás vasárnap tartott második fordulóját Horvátországban.

Összeállította: Bödő Sándor

Főtéri újköszöntő Kevesen, de önfeledten ünnepeltünk

A nagy hideg miatt a megszokottnál jóval kevesebben köszöntötték az új esztendőt Magyarkanizsa főterén. A mínusz 13 fokos hidegben főleg a fiatalok merészkedtek az utcára, akik között sokan voltak vidékiek, sőt távolabbi városokból érkezett szilveszterezők is. Középkorúakat vagy idősebbeket csak elvétve lehetett látni. Ennek ellenére mindenki nagyszerű hangulatban búcsúztatta 2014-et.



A hideg miatt a városháza előcsarnokából dolgozó lemezlovas, DJ Deementor, már este 10-től adta a jó zenét, de a tömeg csak alig fél órával éjfél előtt kezdett összeverődni, addig mindenki a meleg szobában vagy a vendéglőben, szórakozóhelyeken töltötte az időt.

A mintegy 250-300 embernek a fogcsikorgató hideg sem vette el a jó kedvét, az éjfél harangszót és az abban a pillanatban kezdődött, alig több mint öt perces, de szép és látványos tűzijátékot nagy üdvriválás és temérek petárda robbanása köszöntötte, bár utóbbiból nem volt hiány az éjfél megelődő órákban sem.

B. S.

Télapó-csomag az agrár- uniós gyerekeknek

Karácsony másnapján képviselők helyett gyerekekkel telt meg a magyar kanizsai városháza díszterme, ahol a községi Agrár Unió negyedik alkalommal szervezett csomagosztást a tagság gyermekei számára. Ezúttal mintegy 120 gyerkőcöt örvendeztetett meg a nagyszakállú Télapó.



A szüleikkel, nagyszüleikkel érkezett kicsinyeket elsőként az Agrár Unió képviselőjében, **Aleksandar Stojanović** elnök és **Szalkai Nemes Valéria**, a községi falugazdász-iroda koordinátora köszöntötték, majd szólt hozzájuk **Halász Mónika**, a Községi Tanács mezőgazdasággal megbízott tagja és **dr. Bimbó Mihály** polgármester is. A község első embere, élve az alkalommal, gratulált a mezőgazdasági civil szervezet tavaly elért eredményeire is.

Mielőtt a Télapó munkához látott volna, a horgosi Fészek nagycsaládok Egyesületének nyolc éve működő hagyományörző csoportja mutatta be felettébb szép és érdekes, nagy tetszést kiváltó bethlehemes műsorát.

A kicsik persze a csomagosztást várták leginkább, amikor többen is versikét mondtak a Télapónak, aki egyenként adta át mindenkinek a nevére szóló szép csomagot.

Bödő S.

Adni öröm – A Nyugdíjasok Polgári Egyesülete tagjainak ajándékozása –

Nem születünk mindnyájan azonos lehetőségek közé ebbe a világba, s nem is azonos lehetőségekkel indulunk az életbe. Van, aki egészségesen látja meg a napvilágot, a másik sérülten születik, ebből adódóan egész életében segítségre szorulva, várva, s nem tehet helyzetéről. Mi, ép emberek felelősséggel tartozunk egymásért, valamiben korlátozott, mássággal élő embertársainkért. Talán úgy van rendjén, hogy az erős segítse, támogassa a gyengét, s ha ezt elfogadjuk, már egyáltalán nem lesz nehéz adni sem. Természetesen segíteni, adni sokféleképpen lehet.



Ezt tették a Nyugdíjasok Polgári Egyesülete tagjai is, akik gyűjtésbe kezdtek, s karácsony előtt néhányan ellátogattak a Bárka Foglalkoztató Napköziotthonba, és a saját maguk által készített és gyűjtött csomagokkal megörvendeztettek az ott lévő vendégeket. 34 csomagot helyeztek el a szépen feldíszített karácsonyfa alá, amelyekben édesség, déligyümölcs, szaloncukor és egyéb meglepetés volt gondosan összeválogatva.

Az ajándékozás ötlete Kovács Ilona titkárnő fejében fordult meg először, mint mondta: Miért ne cselekednénk valami jót, amikor itt az ünnep! Aztán csatlakoztak hozzá a népes tagságból, s ki-ki lehetősége szerint hozzatott valamit, így megteltek az ajándékcscskók, amelyeket Sítai Róbert, az önkormányzat munkatársa biztosított, sőt még ő személyesen is hozzájárult a csomagok gazdagításához.

Hétfői napon látogatták meg a vendégeket, amikor egyébként is 9 órától énekes-zenés foglalkozás van számukra, s nagy öröm volt együtt tölteni a délelőttöt. Együtt énekeltek, uzsonnáztak, sőt még a Gölöncsér műhelybe is elmentek, ahol az ügyesebbek bemutatták, hogyan készülnek a kézimunkák, a kis tárgyak, amelyeket a kézműves vásáron meg a piacon meg is lehet vásárolni.

– Különlegesek ezek a fiatalok – mondta Ilona, rendkívül ragaszkodóak, de egyben szeretnivalók is. A látogatás után hazafelé úgy éreztem, erőt adnak a mindennapok elviseléséhez. Egyesületünkben most jártunk először ebben a napköziben, de elhatároztuk, fenntartjuk a kapcsolatot velük és támogatni fogjuk őket valamilyen formában a továbbiakban is, mert láttuk a szemük ragyogásából, hogy nagy örömet szereztek nekik, s adni sokkal nagyobb öröm!

AK

Év végi nyugdíjas-találkozó a tangazdaságban

„Reményt, hitet és békét az új esztendőben!”

A magyarkanizsai Beszédes József Iskolaközpont a hagyományossá vált nyugdíjas-találkozót idén is a tangazdaság épületében szervezte meg december 26-án. A közel 12 fős tavaszi asztalban karácsony másnapján várták az egykori tanárokat, a szakmai vezetőket az intézmény jelenlegi pedagógusai, az igazgató illetve a munkaközösség többi tagja. A kertésztechnikum tanárainak és egyes diákjainak köszönve karácsonyi és újévi hangulatot ébresztő, gyönyörűen dekorált ebédlőterem fogadott bennünket, illetve a fiatal kollegák, kolléganők megtisztelő kedvessége. Kint az udvarban a szokáshoz híven már bográcsban főtt a finom csirkepaprikás, a tangazdaság szárnyas terméke, amelyet Fábíán Gábor, az itt dolgozó, szakácsnak kinevezett szakmunkás készített el és készíti már évek óta néhány „kukta” segítségével. Eközben, mi a nyugdíjasok a megterített ünnepi asztal mellett



ülve örömmel fogtuk kezét egymással, hiszen ilyen körülmények között csak egyszer láthatjuk egymást, így bőven akad beszélőnivalónk. A téma a család, a gyerekek, unokák, no és nem utolsósorban az egészség és annak megőrzése, a kellékei, a drága gyógyszerek.

Az idén a tanulók által prezentált szokásos és vidám alkalmi műsor elmaradt, ami egy kis hiányérzetet keltett bennünk, nyugdíjasokban, mert még a számos eltelt év után is örömmel látjuk és halljuk az iskola fiataljait, mert általuk újra az iskolában érezhetjük magunkat. És ez nagyon felemelő érzés. Majd dr. Sarnyai Zoltán a halk zsongás közepette megkocogtatta a poharát és szóra emelkedett. Üdvözölte a megjelenteket és külön köszöntötte a nyugdíjasokat. Kiemelte most is, hogy a „nagyöreg” nélkül nem jöhetett volna létre ez az intézmény, és nem ülhethetnénk most így együtt, nem örülhetnénk az elért eredményeknek, és kivált annak, hogy 2015-ben ünnepeljük a középiskola fennállásának 50. évfordulóját. Majd a szeptemberben nyugdíjba vonult Miskolci Gézához, a tangazdaság volt vezetőjéhez intézte szavait, mondván:

– A kolléga munkája mindenképpen kiemelendő, hiszen a szakmai irányítá-



sának köszönve még jobban fellendült a tangazdaság munkája, újításokat vezetett be, és a szaktanácsokkal karöltve a diákok számtalan tartományi és országos verseny győztesei lettek. Most nagy úrt hagyott maga után, de mi folytatni fogjuk azt, amit ő elkezdett. Majd átadta Gézának az iskola ajándékát, és szép nyugdíjas éveket kívánt.

A jubiláló kollegák is jutalomban részesültek a ledolgozott kerek munkáék után. A 10. évről: Bálint Nóra tanár, Kálmán Miskolci Erika főkönyvelő. A 20. évről: Hecksó Róbert, Kőrösi László, a tangazdaság új vezetője, Mészáros Gellért, Szvincsák Sarolta tanárok, Hegedűs Tünde tanársegéd.

A fotózás után az asztalra került az ízletes bográcsban főtt paprikás csirke, meg a fehér- és vörösbor, a tangazdaság tiszta gyümölcsseinek elismert terméke, amit mindenki jóízűen elfogyasztott egy jobb, szebb új esztendő reményében.

Teleki M.

Az ideai községi költségvetés 968 millió dinár

– Magyarkanizsa község képviselő testületének utolsó tavalyi üléséről –

Az ülés legfontosabb napirendi pontjaként – egy horgosi módosítási javaslattal – a képviselők elfogadták a 2015-ös községi költségvetés tervezetét, amely 968 millió dináros bevételt irányoz elő. Az ellenzék a rendeletjavaslat ellen voksolt.

Ezt követően rendeletjavaslatokat fogadtak el a községi képviselők és munkatestületi tagok díjazásáról, a községi szervezetbe választott illetve kijelölt személyek munkabéréihez szükséges bérszorzók meghatározásáról, az inert hulladékknak a község területén való elhelyezéséről és a helyi kommunális illetékre vonatkozó rendelet módosításáról is.

Jóváhagyták emellett a 2015-ös községi foglalkoztatási cselekvési tervet, amelyre az önkormányzat 5 millió dinárt látott elő. Ezzel és a pályázatokból befolyó összeggel az ön-

kormányzat a közmunkaprogramon és a gyakorlati munkán túl támogatást nyújt a kezdő vállalkozóknak és új munkahelyek megnyitását is segíti.

Jóváhagyásra került még a Komunalac Kommunális Közvállalat jövő évi üzletviteli programja és néhány szolgáltatásának díjmódosítása valamint a Településrendezési Közvállalat 2015-ös munkaterve és az ideinél 5 százalékkal magasabb díjjegyzéke.

Az ülésen beszámoló hangzott el a Velebit helyi közösség területén bevezetésre kerülő helyi járulékra kiírt népszavazásról is, ami sikerrel zárult. Január elsejétől Velebit polgárai tíz éven át fizetik majd a település fejlesztését elősegítő helyi hozzájárulást.

Bödö S.

Fergeteges szilveszteri buli a Lonti-teremben

Az év utolsó napját, az óév búcsúztató szilveszterestét köztudottan vidáman, zajosan, ünnepelve szokás eltölteni, jó hangulatban búcsúztatni az elmúlt esztendő, s ugyanolyan vidáman, jókedvvel köszönteni az újat, amitől mindig jobbat, szebbet remélünk. Az a mondás járja, hogy aki az újév első óráit vagy a napot vidám hangulatban tölti, annak egész évben megmarad a jókedve!

Aki a Lonti-teremben búcsúztatta 2014-et és várta az újévet a felsoroltakkal együtt – móka, tánc, kacagás, vidámság – annak bizonyára be is igazolódik a mondás, mert egy fergeteges, vidám buli résztvevője lehetett. Pompásan feldíszített terem, kiváló zene – a temerini Szimpla Trió húzta a talpalávalót – és finomabbnál finomabb ételek, italok, pezsgők, no meg a kellemes meleg biztosították azt, hogy mindenki zavartalanul jól érezze magát. Vajdaság egész területéről érkeztek vendégek, mintegy száznyolcvanan. Jöttek Újvidékről, Szabadkáról és környékéről, a bánáti Tordáról is érkeztek, meg természetesen Magyarkanizsa és a községbeli települések vidám ünneplői, akik egybehangzóan állították: itt volt a legjobb buli a környéken, sajnálhatják, akik nem jöttek el!



Hogy egy rendezvény – mint ez az este is – ennyire jól sikerüljön, arról **Milutinovity Vendel**, a Lonti terem tulajdonosa szölt néhány mondatban.

– Nyolc éve nyitottuk meg rendezvénytermünket, s minden évben nagy gonddal készülünk az óév búcsúztatóra. Azt is mondhatnám, már az előző szilveszter egy előkészület a következőre, a tapasztalatokból már tudjuk, mit hogyan kell szerveznünk a következőre. A korábbi évekhez viszonyítva idén újítottunk egy kicsit, mert évekig svédasztalos menüt kínáltunk, most pedig az asztalra, a vendégek elé kerültek az ételek. A tombolára is értékes ajándékokat sikerült összeválogatnunk, most egy modern mosogatógép került ki főnyereményként. Ahhoz, hogy jól sikerüljön egy rendezvény, összehangolt csapatmunkára van szükség. A szakács, a felszolgáló, a zenész, a kisegítő, egyszóval mindenki tudja a dolgát. Ami meg van alapozva, ott biztos a siker. Nálunk a jelmondat: Maximálisan kiszolgálni a vendégek igényeit!



Természetesen okulunk az esetleges hiányosságokból, figyelembe véve a legapróbb részleteket is. Ezek kis dolgok, amiket a vendégek sokszor nem is észlelnek, de mi tudjuk. Idén, valóban azt állítom én is, amit a vendégeink, nagyszerűen sikerült az újévvárás!



E sorok írója is megtapasztalhatta a fent leírtakat, hiszen vendégként résztvevője volt ennek a fergeteges estnek, s elfogultság nélkül állíthatja, nagyszerűen érezte magát!

AK

Programajánló

A Magyar Kultúra Napja alkalmából /1. 22./

a Regionális Kreatív Műhely szervezésében
2015. január 16., péntek 19,00 h
Művészetek háza, kisszinpád

A MAGYAR NÉPZENE ÖRÖKSÉGE

Foto: Karikovics László

SZOKOLAY DONGÓ BALÁZS
FURUYLA, DUDA

FÁBRI GÉZA
KOBÓZ, ÉNEK

Belépés díjtalan

Alakul az „Aranycsapat”

– A magyar kanizsai lányok már a második ligában versenyeznek –
Fejős Anna nemzetközi sikerrel kezdte az évet –

A most hatodikos Fejős Anna magyar kanizsai asztalitenisz tehetség eddigi sikereiről tavaly júliusban írtunk lapunk hasábjain. Akkor éppen Düsseldorfba, Európa legnagyobb korosztályos versenyére készült. Azóta sok víz lefolyt a Tiszán, kíváncsiak voltunk, hogy sikerült neki a 2014-es esztendő, de ha már el látogattunk az asztalitenisz-terembe, beszélgettünk egy kicsit egyik klubtársnőjével, **Hódi Beatrixszel** és edzőjünkkel, **Sordje Rolanddal** is.

– Düsseldorf? Mit mondjak? Csodálatos élmény volt – vágja rá kérdésemre a szinte teljes választ Anna, de az eredményekre azért csak rákérdezek még. – Ahogyan azt várták is tőlem, Prágához hasonlóan, de ezúttal egy szerbiai lánnyal az oldalamon, Németországban is sikerült megszerezni az ezüstérmet. Egyéniben megint csak a 8 között és megint csak a végső győztestől veszítettem. A bajnokságban jelenleg a hetedik helyen állunk, de csak azért, mert az ősszel, két újvidéki egyesület fúziója révén, az első Vajdasági Liga harmadik helyezettejként feljutottunk a II. Szerb Liga Északi csoportjába, ahol az eddiginél erősebb, nálunk jóval idősebb játékosokkal fellépő csapatok vannak. Ebben a ligában is mi vagyunk a legfiatalabb, kizárólag általános iskolásokból álló gárda. Egyéniben a tavaly nyári 9. helyről felküzdöttem magam a TOP 12 negyedik helyére, aminek nagyon örülök. Közben még egy szép sikerünk volt. Az általános iskolák országos bajnokságán Trstenikben ezüstérmet szereztünk iskolánknak. Mellettem Hódi Bea és **Szarvas Imola** alkották a csapatot. Pedig az előversenyek során kétszer is meg kellett nyernünk a körzeti versenyt, mert az elsőt valamiféle szabálytalanságokra hivatkozva megsemmisítették. Megnyertük azt is, aztán kis híján az országost is. 2015-ben? Szeretném, ha hely állnánk a második ligában, egyéniben megtartanám legalább mostani helyezésemet, meg persze ha újra eljutnék a linzi, zág-rábi, prágai és düsseldorfi versenyekre, meg persze Budapestre is. Természetesen az úszást sem hanyagoltam, hiszen én is tagja voltam a Nyári Távúszó Ligát megnyert országos bajnokcsapatunknak. Külön öröm számomra, hogy abszolút versenyben megszereztem a negyedik helyet, korosztályomban pedig 2. lettem az országban.

Az Annához hasonlóan szín-ötös tanuló, de már hetedikos Hódi Beatrix hét éve asztaliteniszezik. Mással nem is foglalkozik. Annak idején a szintén pingpongozó édesanyja és annak testvére illetve az asztalitenisz-edző nagyapa unszolására állt az asztalhoz. Nagyon bejött neki, a kaucsuklabda kedvéért még a néptáncról is lemondott, mert az edzőterminusok fedték egymást. Mivel egyszerre két helyen nem lehetett, választania kellett.

– Nem igazán vagyok magammal meglegedve, mert korosztályos ranglista-helyezésem jobb is lehetne. Jelenleg 18. vagyok, 2015-ben szeretném magam beverekedni a TOP 12-be. Jövőre Anna is bekerül az én korcsoportomba, akkor együtt mehetnénk a TOP 12 versenyekre is. Bajnoki szerepléssel meg vagyok elégedve, szerintem jó kis csapat a miénk, leszünk mi még jobb helyen is. A 2014-es évben legnagyobb egyéni sikeremet Kiskunmajsán értem el, ahol nyerni tudtam. A döntőben házibajnokságot rendeztünk, hiszen ellenfelem éppen Anna volt.

A magyar kanizsai női csapat edzője, Sordje Roland szerint a lányok fejlődése szempontjából nagyon jó, hogy a csapat egyel magasabb szintre jutott.

– A Fejős Anna, Hódi Beatrix, Szarvas Imola, **Barlog Léna** összetételű gárdától ebben a versenyévadban tisztes helytállást várok, célunk az 5. hely megszerzése, tehát a biztos bennmaradás. Egy év tapasztalatszerzés után már magasabb célok eléréséről is gondolkodhatunk, hiszen vidéki vendégszerepléseinken rendre szoros eredménnyel veszítettünk, ami hazai pályán akár fordított is lehetett volna. A bajnokságot követően legfeljebb 5 napos pihenőt kapnak a játékosok, hiszen január közepén már folytatódik a bajnoki idény, februárban pedig kezdődnek a különféle tornák, versenyek. Két-három éven belül egy ütőképes csapatunk lesz, de mivel nagyon közeledik a vízválasztó, amikor a lányoknak dönteniük kell, hova, merre az általános iskola után, egy megfelelő utánpótlás csapat kialakításán dolgozunk, hogy a távozása miatt kiesett játékost legalább részben pótolni tudjuk. Bízunk a sikerben.

Mivel a beszélgetést még valamikor decemberben folytattuk le, csak utólag értesültünk arról, hogy Fejős Anna egy nagyszerű sikerrel kezdte a 2015-ös esztendőt.

Benevezett ugyanis a Szeged Asztalitenisz Klub szervezésében megtartott Újévi Nemzetközi Joola-Kupára. Szerbiai ranglista-helyezésénél fogva a szervezők örömmel fogadták el a nevezési határidőn túl érkezett jelentkezését, amit Anna azzal hálált meg, hogy megnyerte az U-13 korosztályosok versenyét!

Gratulálunk a lányoknak, gratulálunk az edzőnek, csak így tovább 2015-ben is!

Bödö Sándor



A düsseldorfi ezüstérmes páros



A düsseldorfi érmesek

Természetjáró Egyesület

Évadnyitó gyalogtúra – hidegben, hóban

Harmínckét vállalkozó szellemű magyarkanizsai, vidéki és külföldi túrázó teljesítette január 2-án a magyarkanizsai Természetjáró Egyesület hagyományos évadnyitó gyalogtúráját. A Magyarkanizsa–Martonos közötti táv valamivel több, mint 20 kilométer volt oda-vissza.

A jól felöltözött társaság délelőtt 9-kor, immár ötödik alkalommal vágott neki ennek a távnak, és a nehéz, jeges, havas terepen alig két óra múlva, ha kissé fáradtan is, de vidáman érkezett meg a csapatot vendégül látó **Bajtai András** egyesületi tag martonosi házához.

A Természetjáró Egyesület elnöke elégedetten nyugtázta, hogy a túra elérte célját, ismét sikerült az embereket kicsalogatni a természetbe a tévé és a számítógép mellől, még akkor is, ha hó és hideg fogadta őket.

– A meglehetősen alacsony hőmérséklet ellenére viszonylag gyorsan, elég jó körülmények között jutottunk el Martonosra. Az utat a töltésen vidáman tettük meg, de ezúttal is másik útvonalat választottunk, mint korábban. Ebből is látszik, hogy milyen változatos a környék körülöttünk – mondta huncutul, a változatos szót megnyomva, **Huszta Erzsébet**.

A gyalogtúrázókhöz ezúttal csatlakozott a legismertebb magyarkanizsai hosszútávfutó, **Gömöri József** is, aki előszörban az emberi kapcsolatok szempontjából tartja fontosnak az efféle túrákat.



– Egy-egy ilyen gyalogtúrán sok mindenről van időnk beszélgetni. Én meghallgatom társaimat, ők meghallgatnak engem, amire sajnós manapság csak ritkán adódik alkalom – vélekedett a sportember.

Miután a résztvevők a házigazda bográcsban főtt, ízletes és ragadós körömpörköltjével pótolták a túra során elvesztett kalóriákat, megitták a forró teát vagy a forralt bort, újra útra keltek, mert várt rájuk a gyaloglás vissza Magyarkanizsára, ahova az eleje valamikor délután 3 óra körül érkezett meg.

Bödő S.

Hirdetmény

A Felügyelőségi szolgálat tájékoztatja az érintett szervezeteket, szervezeteket és a nyilvánosságot, hogy:

– a szabadkai székhelyű Regionális Hulladéklerakó Kft. (Lázár cár tér 1. sz.) környezeti hatástanulmány jóváhagyását kérelmezte. A tanulmány tárgya: a Martonos kat. községbeli 6015/2 hr. sz. földrészleten Kishomok közelében – a meglévő hulladéklerakó mellett létesítendő átrakóállomás hulladékudvarral.

Az észrevételek megtételének határideje: 2015. évi február 6. napja.

A műszaki dokumentációba az érdekeltek betekintést nyervek, és észrevételeiket – írásban – megtehetik a magyarkanizsai városháza (Fő tér 1.) 5. sz. irodájában munkanapokon 8 és 12 óra között.

Služba za inspekcijnsko-nadzorne poslove obaveštava zainteresovane organe, organizacije i javnost da:

– Regionalna deponija d.o.o. Subotica iz Subotice, trg Cara Lazara br. 1. podnelo je Zahtev za davanje saglasnosti na Studiju o proceni uticaja na životnu sredinu. Predmet studije je projekat izgradnje Transfer stanice sa reciklažnim dvorištem na parceli top. broj 6015/2 K. O. Martonoš (kod Malog Peska, pored postojeće komunalne deponije). Rok za dostavu mišljenja je 6. februara 2015. godine.

Uvid u tehničku dokumentaciju i dostava mišljenja – pismenim putem – omogućena je u kancelariji br. 5 zgrade opštine Kanjiža, Trg glavni br. 1., u vremenu od 08 do 12 časova svakog radnog dana.

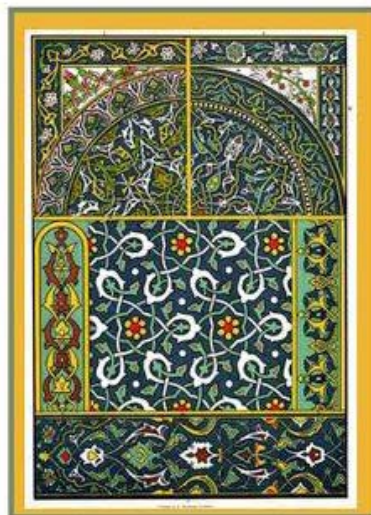
Programajánló

ArtCAFÉ

18,00 h
I. 17., szombat

Fő tér 9., Magyarkanizsa szervező: káptalci Rákóczi Szövetség, társzervező: Regionális Kreatív Műhely

Vendégségben Törökországban



**SZENTESI
ZÖLDI
LÁSZLÓ**
könyvbemutatója

útleírás,
művelődéstörténet,
gasztronómia...

a belépés díjtalan a helyfoglalás ajándék: 024-415-0370

Megemlékezés

Ennyi ideig irányította a filozófus Seneca – a fiatal Néró császár gyámjaként – Rómát. Ezt sokáig az „igazság és a méltányosság” időszakaként emlegették. Hat évig épültek a Lánchíd köpillérei, miként a Semmering-hágón áthaladó vasútvonal részei is az Alpokban. A második világháború hat évig dúlt, és Magyarországon a Rákosi-korszak ugyanennyi esztendőn keresztül gyötörte a népet. Mindemellett, az ember életében hat év úgy száll el, mint füst a szélben. Egy elhunyt esetében meg éppen az alig semmivel egyenlő. Hisz a létezésen túl, ahol az emberi halál kezdődik már a Mulandóság az Örökkévalósággal űz ellentétes, ám furcsán bizalmas játszmát, amikor közrefogják, és ki-ki a maga módszerével csábítja a Felejtést. Sokáig ugyan az utóbbi látszik nyerni, de a végző győzelem mindig a Mulandóságé, aki frigyre kel a léha Felejtéssel.

Arasznyi az emberi élet, s ami utána adatik szinte ugyanannyi – jobbára néhány hüvelyknyi idézés, nosztalgia, visszarevélés a régmúlt időkbe. Berámázott fotó, halványuló kontúrokkal, egyre sárguló papíron. Nem akkor szűnik meg, egyre sárguló papíron. Nem akkor szűnik meg, egyre sárguló papíron: egy jó darabig a padlón heverve még léteznek szilánkjaink, beléknbotolhat akárki.

Hat év

Akár föl is vehet, leporolhat, elmélázhat rólunk. Végérvényesen akkor tesz pontot mesénk az idő, amikor a berámázott képünk szöge is kihull a falból.

Hat éve nincs közöttünk. Nélküle semmi sem olyan egyszerű, mint azt korábban hittük volna. Fontoskodó szomorúsággal igyekszünk megfelelni emberi mércéjének, amit ránk testált. Többnyire hasztalan. Nem értjük miként lehet mosolyogni Jules Renald finom önróniával átszőtt humorán, miközben Oskar Rieding hegedűművész valamelyik melankolikus tételét doboljuk az asztalon. Az asztal lapján bortócsa, persze, abba rajzolunk finom ujjbeggyel körkörös vonalakat, a szív kiszámíthatatlan sugarú íveit. Ez nem az izmok spontán játéka. Sokkal inkább a lélek lendülete. A háttérben sok Hamvas Béla, némelykoron ceruzával aláhúzott sorokkal. A falakon megroggyant vonalú képek. Csupa-csupa kanizsai vonatkozás!

Sosem tagadta meg önmagát.

Pedig ha másként alakul, valószínűleg nem kéne emlékezni rá. Most már örökre, az előbb írott kiszámítható – emberi módon örökre – miénk marad valamennyi gesztusa. A nevetése, a hanghordozása, a pajtáskodó hátbaveregetése, az, ahogyan megsodort egy cigarettát, vagy ahogy ösz-

szesűkülő szemmel, átszellemült arccal hallgatta a kamarazenét, a vonósnégyeseket, vagy éppen valamelyik rocklegenda szólójátékát.

Hosszú tusáját azért becsülettel megvívta. Nem ismertem tőle állhatatosabb embert. Egy régi vágású világ itt hagyott, idefagyott teremtményeként viselkedett. Mai napig kutatom emberi jelét. A humánumét, ami olyan természetesen sugárzott lényéből. Ha rá gondolok, készletet érzek, hogy a fákon hagyott madárfészkekre ki fogom írni: Tavaszig – didergőknek kiadó!

Hozzászoktam az élet drámájához, ahogy a naphoz és a holdhoz is. Mégse tudom azt mondani, hogy éjszakánként nem félek, nincs bennem keserűség, gond, és mérhetetlen szomorúság, amikor a teremtett világból a legjobbakat ragadja el a sors.

Bizonyos, hogy Kanyó Zoltán egy volt közülük. Hat éve pihen. Január 6-án lett volna csak 65 éves.

-J



Kanyó Zoltán
(1950–2009)

Január, és ami kimarad belőle

Ez már a január.

Még az orromban a fűszeres, forralt borok illata, a meleg patogatott kukoricáé, meg a karácsonyra állított fenyőfa gyantájáé. Hallani a reklámokon – a tőzsérek, kufárok dörzsölik a tenyerüket, a kupecsek átírják az árcéduláikat, majd kisvártatva még lejjebb engedik a volt ünnepi árakat, mert a kalmárszellem az idén sem változik: belengi a hőszi felhőkbe csomagolt világot. Most hamarjában minden akcióssá lesz. A szeretet, a bensőségeség, a legmélyebb érzelmek. Még az emberség is. Csak a madaraknak nincs, és nem volt ünnepük. Meg némely embernek. Egyikük is, a másikuk is – olykor karmyújtásnyira volt, vagy van tőlünk. De mi mindig várakozunk. Így szoktuk meg. Advent jó okot szolgáltatott erre. Ha mi lennénk, a napkeleti három királyok egyike, egy lépést se tennénk a csillag nyomában. Ülnénk a palotánkban, és szolgatnánk az ábrát. Hadd ríjjon az a kisdéd. Ezért egy ideje már nem is a csillag vezérelte királyokat lessük, hanem a legendát. Azt a hitet, hogy azért talán mégis megéri embernek lenni. Hogy tudunk másra nézni. Magunkon és másokon segíteni. Néha mindössze egy jó szóval. Meghallgatunk valakit, ha érdemesnek találunk bennünket arra. Mekkora dicsőség mások bizalmát elnyerni! Mekkora tett az odafigyelés!

Most, amikor az év elején megcsöndösödnek az éjszakák, és álmainkat csak egyvalaki látja, egyvalaki érti: most kéne igazán odafigyelni. Hátha beteljesedik a várakozásunk. Számosan vannak olyanok, akik ilyenkor elutaznak messzi tájakra. Látnak pálmafákat,

gazdag palotákat, kerteket, ahol a pávák szabadon kószálnak, és egzotikus bőrű nőket, gyöngyházfogsorúkat, akik kéretlenül hozzák eléjük a sült halakat, a boraikból meg mindig a legjobbat, hogy ezen elámul a bácskai magyar: ni! Itt is jobb az élet, mint odahaza.

Éjjelente a tenger hullámainak zaja tölti ki fülkagylóikat, mert rettenetes dús a levegő. Só és oleander keveredik. A szemük mögé ilyenkor egy másik tekintet költözik. Ismerni véljük. A legtitkosabb álmainkban már régtől fogva főszerepet kapott, s hajnalokon, amikor kínunkban harapjuk a párnánk csücskét, élénk hengeredik a gyanú: – nesze neked kanizsai flótás – most is csak képzelepsz, hamarosan ébredsz...

Vad hegyek, idegen ajkú népek, cserfes szájú patakok, a kártyajátékok szeszélyei, a barázdából kibillentett idősikok tudnának mesélni arról, milyen az, ha valaki a fészkből kihullva, a nem megszokott tőgy alól akar bizonyosságot találni. Mégis: mennyien nekivágnak! És regélnek hősipkás hegyormokról, pazar szállodákról, egyenruhás londonerekről, akik ezüstözött tálcaán szolgálják föl a gőzölő italokat, és a modernkori bútorok krómozásán olyan tompán, narancsszínűen csillog a fülledt éjszakai bárpult lámpásának fénye, mintha csak az örökös jó mód borostyánkőbe zárt éji bogara szórná a nem evilági fényt.

Minden kapható. Minden megvehető.

Csak annak a kisgyermeknek a szemében lévő tisztaság – az veszett el végképp.

Pósa Károly

Január elsejétől

Csökkenet a gyógyszerek ára

– A betegeknek ez nagyon jó, az állami gyógyszertárak azonban bajba kerültek miatta – **Dr. Körmöczy László**, a Magyarországi Egészségház igazgatója nyilatkozott lapunknak –

A gyógyszerlistán szereplő termékek mintegy fele lett olcsóbb, közölte a szerbiai egészségügyi minisztérium. Az árcsökkentés gyógyszerfajtától függően 10-től 62 százalékos. Az árcsökkenés értelmében a betegeknek lényegesen kisebb hozzájárulást kell fizetniük a gyógyszerek kiváltásakor. Íme néhány konkrét példa: a koleszterin csökkentésére szolgáló és az infarktus megelőzését célzó gyógyszerek közül a Pravastatinért a tavalyi 908 helyett az idén 549 dinárt kell fizetni hozzájárulás címén. Olcsóbb lett a korábban igen drága Atorvastatin, amelynek a korábbi 2.519 dinár helyett 956 dináros lett a participáció. Az infarktus megelőzésére szolgáló, vérárvadást gátló gyógyszerek, mint pl. a Klopido-grel ára is csökkent, a biztosítottak hozzájárulása ezért az eddigi 567 helyett most 286 dinár.

A magyarországi község 12 településén 7 állami és 4 magángyógyszertár fedeli le a lakosság szükségleteit. A polgárok örülnek az árcsökkenésnek, de mivel a legtöbben az idei évben még nem íratnak gyógyszert, nem igazán tudják még, melyek lettek olcsóbbak. – Az árcsökkenés az állami gyógyszertárak esetében komoly érvágást jelent, hiszen jelentős bevételről esnek el – nyilatkozta dr. Körmöczy László.

– A gyógyszerészek fizetése mindaddig a megvalósított marzsából állt össze, az árcsökkenéssel a gyógyszerészek nagyjából három havi fizetése veszik el. A közbeszerzés bevezetésével megszűntek azok a bonitások, amelyeket eddig a beszállítóktól kaptunk, a százalékban ugyanannyi, de értékben most lecsökkent marzsa miatt is csökkent a jövedelmünk. Az év végén egy bizonyos mennyiségű hiány jelentkezett a gyógyszerekből, mivel már a beszállítók sem adták azokat a gyógyszereket, amelyek nem tudták, hogy pontosan mi lesz az



ára, inkább kívártak. A gyógyszertárak sem halmozták a gyógyszereket régi, drága áron, mert azzal veszteséget „termeltek” volna maguknak, de mostanra helyre állt a rend, a raktárkészletek feltöltődtek. Negatívumként tekinthetünk arra is, hogy az állam megengedte, hogy a privat gyógyszertárak is kiadják a receptes gyógyszereket, ami nem kis mennyiségű receptet, konkrétan gyógyszert elvisz tőlünk, és ezáltal is csökken a bevételünk. A magántőke eleve azt nézi, hol tudja megvalósítani jövedelmét. Azzal nem törődik, hogy egy bizonyos területet arányosan lefedjen a gyógyszerellátással, tehát a falvakat is, ahol az emberek nehezebben tudnak hozzájutni a szükséges gyógyszerekhez, ezért csak attraktív helyeken, főleg a nagyobb településeken nyit gyógyszertárakat, amivel tovább csökkenti az állami gyógyszertárak bevételét. Oda jutottunk, hogy az eddig gazdaságosan, mára a gazdaságosság határán működő magyarországi gyógyszertárnak a jövedelméből pótolni tudtuk az összes többi terepi gyógyszertárnak a munkáját, biztosítani tudtuk a munkások fizetését, a gyógyszerárak csökkenésével azonban ezt nem tudjuk megtenni. Előfordulhat, hogy a továbbiakban a magyarországi gyógyszertár is veszteségesen működik majd, sajnos a probléma megoldásának lehetőségét még nem ismerjük – hallottuk dr. Körmöczy Lászlótól.

Bödő Sándor

infotv
CNESA

MŰSORTERV

2015. január 15., csütörtök

12 óráig folyamatosan Magyarországi Körkép – Kanjiška panorama

17 óraker: Gyöngyszemeink/Naši biseri – az óvoda évváró műsora 2014

2015. január 16., péntek

10 óraker: Dancs Rózsa könyvének bemutatója Magyarországon 2014

17 óraker: Dancs Rózsa könyvének bemutatója Magyarországon 2014

19 óraker: Évgyűrűk – válogatás a Magyarországi Körkép korábbi adásaiból

2015. január 17., szombat

10 óraker: U našem ataru – poljoprivredna emisija/mezőgazdasági műsor

17 óraker: Energija na pametan način – privredna emisija

19 óraker: Magyarországi Körkép – Kanjiška panorama (ism.)

2015. január 18., vasárnap

10 óraker: Gyöngyszemeink/Naši biseri – az óvoda évváró műsora 2014

17 óraker: Dancs Rózsa könyvének bemutatója Magyarországon 2014

19 óraker: Magyarországi Körkép – Kanjiška panorama (ism.)

Heti bölcsességünk



„Néha otthontalanabb lesz az, aki otthon marad, mint a másik, aki a világba megy.”

Márai Sándor



Valkay Zoltán:

Ságody József és klasszicizmusa Kanizsán

A masszív, kevés homlokzati dekorációval bíró, méltóságteljesen magas, többnyire sátozottal fedett, ám visszafogottságuk ellenére harmonikus arányaik, ügyes ablakbeosztásaik révén a helyi klasszikus építészeti rend képviselői a késő-, pontosabban provinciális barokk építészeti; így a Kneidinger András és a Kiss József mérnökök által fémjelzett manírjainak továbbvivői, azaz a megjegyzéssel, hogy a klasszicista épületek talán még higgadtabb vonalakkal bírnak, mint neves barokkos elődeik.

Valahogy ilyen kell szemlélnünk az 1770–1840 közötti kanizsai középületek architektúráját meghatározó épületek; mint például a Szent Örzőangyalok katolikus templom

(1766), a katolikus plébánia (1787) és a katolikus iskola (1823) poszt-barokkos városmegalapozó épületei után megjelenő, 1831-es keltezésű kanizsai nagyvendéglő markáns új épületének építészeti kialakítását. A kanizsai Fő tér arculatát alapjaiban meghatározó, a megállapodó és megszilárduló mezőváros első emeletes házaként tisztelhető Wüthshaut a kamarai inzellérek városmegalapozó korszakát lezárandóan és mintegy megkoronázandóan Ságody József kamarai királyi mérnöknek köszönhetjük.

Ságody József kamarai királyi mérnök a XIX. század '30-as, de még inkább a '40-es éveiben működött és alkotott jobbra a klasszikus építészeti stílus jegyében. E jellegű művei közül a leghíresebb a debreceni városháza, melynek terveit Povolny Ferenc építész korábbi elképzelésének átdolgozásával készítette el 1838-ban. A hatalmas háromszög frontonnal hangsúlyozott bejáratú, szimmetrikus felépítésű debreceni városházépület a klasszicista stílus puritán rendje szerint, öt évvel később 1843-ban épült meg. Építészeti mun-

kasságából ismert még a budai 1200 férőhelyes Nyári színpódium, azaz színház szintén 1843-ban felépített épülete.

A magyar lélek, azaz a magyar építési ízléshez oly rokon, kimért építészeti klasszicizmus tehát az előregedő XVIII. századi 8 szobás városi nagykocsmá helyett építendő új vendéglő képeben jelent meg az 1830-as évek Kani-

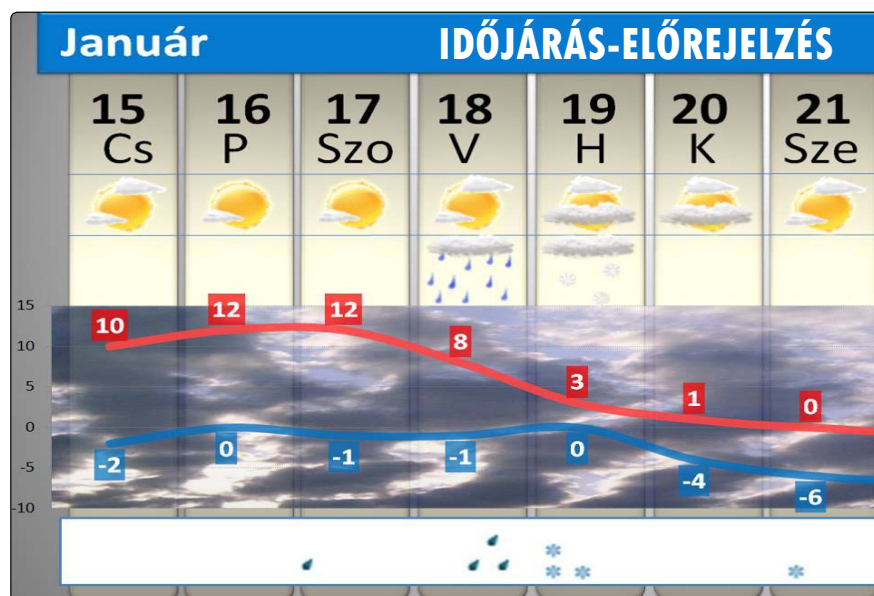
kialakított alaprajzú, a Fő tér felé nyolc ablaktengellyel néző, nagy négyvizes tetővel fedett épületben a szokásos helyiségeken, mint a konyhán, a kamrán és a pincén kívül volt vendéglő étteremmel, biliárdterem és sőtés valamint négy főtérre néző vendégszoba. Aztán, ahogy akkor is már szokásban volt, a terv csak kiindulópont volt, s a megépült épület már rövidebb, ám emeletes és hat ablaktengelyes lett. Nyilvánvalóan, az emeletes kialakítással több, a nyugalmat igénylő vendégszobákat akartak így kellőképpen elkülöníteni, a mindennapos közönség által használatos kocsmái rendeltésektől.

A klasszikus manírú kanizsai nagyvendéglő, mint környezetéből kiemelkedő, a Fő tér, azaz piactér másik, déli oldalán lévő városházával

együtt annak meghatározó és domináns épülete volt vagy 130 éven keresztül. Közösségépítő szerepe e tekintetben elvitathatatlan. Klasszikusan józan stílusával – bár a forradalomban megégett és 1850-ben fel kellett újítani – kihatott az 1850-es évek után kialakuló helybeli polgári építészeti attitűd megjelenésére is.



zsáján. A jelek szerint az akkor még fiatalnak számító Ságody József kamarai mérnök első munkái közöttiként – és ez nem elhanyagolandó, mi több rendkívül fontos tényezőnek vehető. Ságody kanizsai terve egy középfolyosós, kéttraktusos, földszintes, alapincézett 7x17,16 öles (kb. 12,6x30,88 méteres) méretű saroképületet mutat. A funkcionálisan



Egyházi népességi adatok Magyarkanizsa községben

	2013	2014	mutató	miselátogatók száma	300	300	100
MAGYARKANIZSA –							
Szent Órangyalok hitközség							
Katolikus hívek száma	7000	7000	100	Keresztelések	16	10	62
Vasárnapi és ünnepi miselátogatók száma (3 mise)	1200	1200	100	– fiú	8	5	62
Keresztelések	37	38	103	– lány	8	5	62
– fiú	20	19	95	Házasságot kötött pár	5	5	100
– lány	17	19	112	Elhunyt –			
Házasságot kötött – pár	26	25	96	egyházi temetésben részesült	25	26	104
Elhunyt –				– férfi	15	15	100
egyházi temetésben részesült	116	109	94	– nő	10	11	110
– férfi	59	6	8	A legfiatalabb elhunyt	28 éves	39	
115				A legidősebb elhunyt	94 éves	91	
– nő	57	41	72	ADORJÁN –			
A legfiatalabb elhunyt	34 éves	34 éves		Sarlós Boldogasszony hitközség			
A legidősebb elhunyt	94 éves	95 éves		Keresztelések	12	10	83
				– fiú	7	4	57
				– lány	5	6	120
				Házasságot kötött – pár	2	-	-
				Elhunyt –			
				egyházi temetésben részesült	18	12	67
				OROM –			
				Szűz Mária Szíve hitközség			
				Katolikus hívek száma	2000	2000	100
				Keresztelések	10	20	200
				– fiú	4	10	250
				– lány	6	10	167
				Házasságot kötött pár	5	4	80
				Elhunyt –			
				egyházi szertartásban részesült	27	26	96
				– férfi	15	14	93
				– nő	12	12	100
				TÓTHFALU –			
				Szent József Munkás – hitközség			
				Katolikus hívek száma	1000	1000	100
				Keresztelések	2	4	200
				– fiú	2	2	100
				– lány	-	2	100
				Házasságot kötött pár	3	5	167
				Elhunyt –			
				egyházi temetésben részesült	19	12	63
				– férfi	10	7	70
				– nő	9	5	56
				ÖSSZESÍTETT ADATOK:			
				Keresztelések	108	130	120
				– fiú	50	64	128
				– lány	58	66	114
				Házasságot kötött pár	53	53	100
				Elhunyt –			
				egyházi szertartásban részesült	259	244	94
				– férfi	120	142	118
				– nő	139	102	73

Csápek J.

Az energiát adó csíra az újjászülető élet

A Kuckó NCSE folyó év január 8-án délután egy kóstolóval egybekötött értékes és tartalmas szakelőadást szervezett az energiát adó csíráról. A Dobó Tihamér Képtár zsúfolásig megtelt földszinti részében Medgyesi Hajbel Anikó, az egyik szervező üdvözölte az érdeklődőket, mondván, hogy az előadássorozat első része úti beszámoló volt, és most a második rész más területtel folytatódik. Majd átadta a szót Kőrösi Sóti Beáta szaktanárnak, a Beszédes József Iskolaközpont igazgatójának.

– A téli hónapok és ünnepek sajnos magukkal hozzák a vitaminszegény (hús, édesség) egyoldalú étkezést. Itt az idő, a fogyó hold idejében, hogy szervezetünket méregtelenítsük – kezdte az előadó – illetve vitaminforrás után nézzünk. A csírák erre tökéletesen megfelelnek, mert bennünk az összes vitamin és ásványi anyag jelen van, és 25%-kal több a kalória, mint a húsban, és jól emészthetők. Alkalmazásuk nem új keletű, mert a szójacsírát a kínaiak már 5000 évvel ezelőtt használták gyógyításra, mint gyulladásgátló. Európában a felfedezések idején pedig a skorbut betegség ellen az egyetlen C-vitamin forrásként emlegették a csírákat.

Mi szükséges a csíráztatáshoz? Víz, oxigén és hőmérséklet. A tél a legideálisabb, mert bent meleg van. És mi történik a magvakban a csírázás alatt? A magvakban felhalmozott, utód számára fontos szerves vegyületek a víz közbenjárásával enzimek hatására vízben oldódó szerves vegyületekké alakulnak. Ezek az aminosavak, zsírsavak, egyszerű cukrok, ásványi sók és vitaminok táplálják a csírát, majd enzimek segítségével beépülnek a csírába. Ezért érzünk könnyedséget, amikor csírát fogyasztunk. A friss csíra kellemes ízvilága és üdesége táplálkozásunkkor elsőrendű kiegészítőként szolgálhat. Emellett könnyen emészthető, és gyorsan észrevehetjük szervezettisztító hatását.

Hogyan csíráztatunk? Ennek módját is szemléltette a tanárnő a hozott eszközökkel, ami lehet tál vagy egy befőttesüveg, és persze a mag. De ne legyen vetőmag, ne csávázott, se törött! Csakis étkezésre alkalmas. Főként biokertészetből származó jöhet szóba, tehát csíráképes, és fajra jellemző színnel és illattal rendelkezik – hangsúlyozta.

Mely magvak csírázthatók? Az alábbiak:

Gabonafélék: búza, árpa, rozs, stb.

Hüvelyesek: bab, borsó, lencse, lucerna, stb.

Natúr olajos magvak: lenmag, tökmag, napraforgómag, mandula, stb.

Különféle zöldségfélék, füvek, fűszernövények: hajdina, retek, zsázsa, mustár, vöröskáposzta, brokkoli, görögcséna, bazsalikom...

A csíráztatás módja nagyon egyszerű. A 2-3 kanálnyi mennyiségű magot bő vízben meg kell mosni, és egy éjszakán át áztatni. Másnap a vizet le kell önteni, és a csírázó magot meleg helyre tenni. Az apróbb magvakat általában fényen, a nagyobbakat fény nélkül csíráztatjuk. A hely jól szellőzőt legyen, mert az oxigén nélkülözhetetlen a csíranövekedéshez. Naponta 2-3 alkalommal, langyos vízzel át kell mosni, de akkor már csemegézhetünk is belőlük. Előtte a kezét jól meg kell mosni, mert a csírát nyersen fogyasztjuk, és nem



fertőződhet az emberre ártalmas baktériumokkal vagy gombákkal. A csíra az első napokban enzimek és fehérjékben gazdag, a B vitamin tartalma is magas. Amikor már 3-4 cm hosszú, megzöldül, és magas lesz az A és C-vitamin tartalma. Mondhatjuk, a kedvező feltételek mellett csíráztatott magvak már a második naptól fogyaszthatóak. Ez lehet folyamatos, de a hűtőbe is betehetjük pár napra, amíg fel nem használjuk. Fontos a higiénia és a mérték. Egyeseket kis hőkezeléssel lehet megszáritani. A csíra azonban nemcsak tápanyag és vitaminforrás, hanem számtalan betegség megelőzésére, enyhítésére és könnyebb elviselésre is alkalmas. Sok jótékony hatással rendelkeznek. Többek között a teljesség igénye nélkül felsorolnánk néhányat, de ezzel nem emeljük egyiket sem a piedesztárra, illetve a másik hatását sem értékeljük kevésbé.

– A búzacsíra baktériumölő, gyulladásgátló, egyensúlyban tartja a vérnyomást, idegrendszer-erősítő, hatása jó a rákos sejtek ellen. Gyermekeknek csak 5 év felett ajánlatos, de nagyon higiénikusan kell elkészíteni, mert baktériumok jelenhetnek meg benne. A 60 év felettiek is csak óvatosan fogyasztsák, 3-4 szálát egyszerre, keveset, de többször!

Lencsecsíra: koleszterin- és vércukorszint csökkentő, magas a vas- és cinktartalma.

Szójababcsíra: minden aminosavat tartalmaz.

Brokkolicsíra: méregtelenítő, hagymacsíra: gomba- és baktériumölő, daganatgátló, retekcsíra: megfázásra, orrdugulás ellen, reumatikus fájdalmakra, bazsalikom: immunrendszer-erősítő, zsázsa: szív- és érrendszeri betegségeknek.

Találhat mindenki gyógyírt a bajára, legyen az gyulladás, cukorbetegség, vérszegénység, feledékenység és sok egyéb.

Végül Katona Teréz, aki már családi használatra több éve csíráztatja a magokat, elmondta pozitív tapasztalatait, majd befejezésül az ő és Gömri Éva önzetlenségének és szorgalmának köszönve mindannyian megköszönhettük a biokegyesen felkínált tetszetős és különböző csírákat. Köszönjük, finom volt!

A beszélgetésből ítélve, néhányan bizonyosan kipróbálják és megkedvelik a csíráztatást. Jó egészséget kívánunk hozzá az előadás szervezői.

Teleki M.

Fotó: Iván László

Leszokhatunk a halogatásról?

Valószínű, hogy sokszor előfordult már velünk, hogy egy dolgot másnapra, egy másik hónapra, évre, vagy akár egy másik életre elhalasztottunk. Egy felmérés szerint a világ lakosságának legalább egyötöde notórius halogató.

A halogatás egyik leggyakoribb oka természetesen a lustaság, ami önmagában még nem lenne baj, ez az emberek 95 százalékával megесik.

Vizsont akiknél ez már krónikussá válik, azoknál komolyabb dolgok is állhatnak a háttérben, de fontos tudni, hogy lehet és kell is ellene tenni. Nemcsak mert teljesen felesleges, de erősen kontraproduktív, hiszen visszahúz minket az élet más területein is.

A statisztikák szerint a férfiakat jobban érinti a jelenség, mint a nőket. Súlyos esetben viszont már félelmekkel jár együtt a viselkedés, esetleg depresszióval, unalommal, beteges tökéletességre törekvéssel, vagy a kudarctól való rettegéssel. Ráadásul ez ördögi kör: az elvégzett munkák nagy része ugyan első osztályú, de a befejezetlen feladatok szinte a végtelenségig halmozódnak.

Mivel az ember idővel egyre jobban a szokások rabjává válik, így a halogatás is lehet ilyen szokás, a folyamat tehát megváltoztatható, ha figyelünk a következőkre.

1. Ha feladatot kap, vagy egy ötletét meg szeretné valósítani, azonnal vágjon bele!

2. Kezdje a legkellemetlenebb, leghosszabb és legnehezebb feladattal – azzal, amit egyébként csak húzna-halasztana. Ha az első pár napon túl lesz, folytatni már nem is lesz olyan nehéz.

3. A nagy munkákat ossza kisebbekre, hogy ne érezze túl nagy falatnak, sőt, szinte megoldhatatlannak.

Kizárólag arra koncentráljon, amit éppen csinál, és ne feledje, hogy megoldhatatlan feladatok nincsenek.

4. Használja a gondolat erejét, mert a képességei szolgálatába kell állítania! Mondogassa magában, hogy megcsinálja, ha törik, ha szakad, és eszébe ne jusson elcsüggedni.

5. Ne törekedjen minden energiájával a tökéletességre. Ez hátráltathatja a munkát, és nincs az a főnök, aki ne találna bármiben hibát. A lényegre összpontosítson.

6. A dicséret segít, a kételkedés hátráltat. Jutalmazza meg magát az apróbb sikerek után, ez növeli a motivációt és az önbi-zalmat. És ezáltal persze a teljesítményt.

7. Figyeljen a testére! Mindenkinnek megvan a saját ritmusa, van, aki szeret korán kelni, vagy pontban délben enni, kettőkor kávézni, stb., és erre már a szervezetének is nagy szüksége van. A lehetőségek szerint próbáljon alkalmazkodni hozzá, és nem erőltetni, mert az kimerüléshez és fásultsághoz vezet.

8. Ne hagyja magát megzavarni, miközben a kollégák jönnek-mennek, a telefonok csörögnek, a gondolatok pedig elka-landoznak. Ne feledje, hogy Ön irányít, és nem más!

9. Állítson fel magának határidőket! Határozza meg, hogy mennyi időre van szüksége egy-egy projekt elkészítéséhez, írja fel a naptárába, és próbálja meg ahhoz tartani magát. Ez is csak növeli a koncentrációt.



10. Ossa meg sikereit és a nehézségeit a környezetével. Ősztönző, ha munkatársainak, vagy barátainak is beszámolhat arról, hogy éppen hol tart. Jól esik, ha ők is segítenek és biztatják.

11. Legyen őszinte magával! Ne keressen felesleges és indokolatlan kifogásokat a halasztásra.

12. Állítson fel fontossági sorrendet, és kezdje a fontosabb feladatokkal.

Igyekezzen tartani az ütemtervet.

13. Igyekezzen reálisan vállalni és tervezni. Ne nyomja saját magát agyon azzal, hogy mindent elvállal, és tartson közben szüneteket, amit mondjuk, testmozgással töltsön ki. Kocogjon a stressz ellen!

14. Az erősségeit tartsa szem előtt. Ez erőt ad, míg ha a hiányosságait nézi inkább, az hátráltatni fogja.

15. Tekintse a munkát az élete részének, mert az is! Ne csak elvégzendő munkaként tekintsen az ön előtt álló feladatokra, hanem olyan folyamatokra, amelyet Ön is aktívan alakíthat. Ezzel még a legunalmasabb feladatokat is fel lehet dobni.

Ezek a leghasznosabb tanácsok, amelyből, ha már négyet-ötöt meg tud valósítani, idővel a felesleges halogatások is megszűnnek majd.

(Hazipatika.hu)

Új év, új kezdet: Tervezzük meg pénzügyeinket!

Pénzügyi helyzetünk alakulását egyszerűen nyomon követhetjük, és könnyebben kézben tarthatjuk, ha „házi” költségvetést állítunk össze. Az év elején érdemes a tervezést éves időtávon is elvégezni.

Első lépésként írjuk össze várható bevételeinket és kiadásainkat. A bevételek közé tartozik a rendszeres munkavégzésből származó nettó bér, a társadalmi juttatások, valamint az egyéb jövedelmek, mint a különmunka, a prémium vagy a kamat. A kiadási oldalon a közel állandó költségek mellett (rezsi, biztosítások), fontos, hogy ne feledkezzünk meg a megélhetési költségekről sem (étkezés, ruházkodás, sport, szórakozás). Lényeges, hogy minden bizonyító erejű papírt (csekkek, bizonylatok, igazolások, kivonatok) előszedjünk a kalkulációhoz, hogy ne tudjuk magunkat becsapni.

Az éves tervezés keretében érdemes már év elejétől a nyaralás, karácsonyi vásárlás céljából havonta valamennyit félretenni, valamint, ha hitelt szeretnénk felvenni, általában ehhez is szükség lehet „önerőre”, tehát a hitelfelvétel előtt megtakarított pénzzel kell rendelkez-nünk. Ne feledjük: akár van hitelünk, akár nincs, bármikor előfordulhatnak váratlan többletkiadások, illetve közbejöhethet egy betegség, esetleg átmeneti munkanélkü-liség, ezért mindig legyen biztonsági tartalékunk!

A fogadalmak is előkészítést igényelnek! Ne újév napján tegyen újévi fogadalmat!

Szeretjük a „mágikus” dátumokat: a diéta mindig hétfőn kezdődik és mindig hónap elsején szívjuk el az utolsó szál cigit. A legerősebb hatással január elseje bír – hiszen új év, új élet. De valóban beválik, ha görcsösen ragaszkodunk egy dátumhoz?

Szakemberek szerint a szokások megváltoztatásához legalább két hónapra (!) van szükség. Ennyi kell ugyanis, hogy egy szokás „rögzüljön”, a mindennapjaink részévé váljon. A rögzülési idő függ a szokás bonyolultságától, az egyéni tulajdonságoktól és attól is, hogy milyen nehéz a szokást „megtörni”, azaz abbahagyni.

Ha felkészülünk a nagy változtatásokra – legalább ugyanennyi időt szánva a tervezésre –, akkor nemcsak hatékonyabbak leszünk, de könnyebb is lesz az átmenet, és annak a valószínűsége is sokszorosára nő, hogy nem felejtjük el egyik pillanatról a másikra, amit elterveztünk. Az alábbiakban adunk néhány tippet, hogyan kezdje el a felkészülést a januári életmóvváltásra!

– Írjon naplót! Ne csak azt próbálja meg szavakba önteni, miért szeretne változtatni az életmódján, hanem azt is, mit nyer a változtatással. Sorakoztasson fel érveket és ellenérveket (például a cigarettázás megnyugtatója, de rosszat tesz a tüdejének), fogalmazza meg a kételyeit és próbálja meg felderíteni, miért is alakult ki a rossz szokás!

– Bontsa le az „átállást” a lehető legkisebb lépésekre! Mind-egyikhez rendeljen hozzá egy dátumot is, így ugyanis sokkal átláthatóbb és feldolgozhatóbb lesz a feladat. Gondoljon a részletes edzésprogramokra: ezek nem úgy néznek ki, hogy hétfőn felveszi a futócipőt, majd három hónap múlva bekocog a maratoni táv célvonalába! Minél pontosabban látja, milyen apróságok elegendőek ahhoz, hogy végül elérje a célját, annál könnyebb lesz: hiszen egy pár perces feladatot minden nap meg tud tenni, és az idő előrehaladtával egyre erősebb és erősebb lesz!

– Dolgozzon ki egy rendszert és koncentráljon a jutalmakra! Ne büntesse magát azért, mert nem sikerült azonnal az átállás, néha engedjen meg magának kisebb kilengéseket és jutalmazza meg magát azért, ha sikerült az aznapi feladatokat teljesítenie! Ha egy-egy nap nem úgy alakul, ahogy szeretné, akkor sem kell feladnia – sőt ez teljesen természetes folyamat. A legfontosabb, hogy legyen kész terve arra, hogy mit tesz vészhelyzetben és gondolja ki azt is, mivel tud a leggyorsabban visszakérülni a „változtató üzemmódba”.

– Keressen egy társat, beszéljen a céljairól! Mindannyiunk ismerősei között vannak olyan magányos hősök, akik egyik pillanatról a másikra eldöntötték, hogy gyökeresen megváltoztatják az életüket, ráadásul úgy, hogy nem szóltak róla senkinek. A legtöbbünknek viszont szüksége van a barátok, a családtagok támogatására. Keressen magának egy társat, akivel kölcsönösen motiválják és inspirálják egymást! Beszéljen a céljairól, terveiről a rokonainak, munkatársainak! Ideális esetben támogatni fogják Önt, de gyakran a kérdőre vonástól, a nevetségessé válástól való félelem is elég ahhoz, hogy betartsuk a fogadalmunkat.

Ételek a szépségünkért!

Hol vannak már azok az idők, mikor azt hittük, hogy csupán a szépségápolási szerek és a mozgás, amik hatással vannak a külsőnkre! A XXI. századra világossá vált, hogy nagymértékben befolyásoljuk kinézetünket az elfogyasztott ételekkel is.



1. Joghurt: a natúr változata aktív baktériumkultúrával rendelkezik, ami nem hangzik túl bizalomgerjesztően, de ez ne tévesszen meg senkit, a legjobb támogatást nyújtja az emésztéshez. A nem megfelelően működő emésztőrendszer aknékhoz, pattanásokhoz és ekcémához is vezethet, melyekre szintén kiváló gyógyír a joghurt. Ha natúrán túl unalmasnak találnánk, turbózzuk fel idénygyümölcsökkel, de a cukrot mindenképp felejtjük el!

2. Lazac: a friss lazac hihetetlenül egészséges és tele van Omega-3 zsírsavakkal, de ez köztudott. Kevésbé közzismert, hogy ez a halfajta tele van antioxidánsal, koenzim Q10-zel, ami megóvja a bőrt mindennemű károsodástól és természetes feszséget biztosít.

3. Paradicsom: az A-, C- és E-vitamin mellett a paradicsom magas likopintartalommal is rendelkezik. Aki nem hallott volna még a likopinről, ez egy természetes antioxidáns, mely a napkárosodástól védi a bőrt. Nyugodtan nevezhetjük a legtermészetesebb napvédőnek.

4. Sötétzöld zöldségek: a sötétzöld zöldségek, mint pl. a spenót, a brokkoli öregedésgátló, és méregtelenítő anyagoktól hemzsegek, melyek jótékonyan hatnak a hajra, a bőrre, és a hormonális egyensúlyra is.

5. Bab: vitaminokban, fehérjében, vasban, cinkben és káliumban is gazdag. A bab a benne rejlő tápanyagokkal elősegíti a köröm, a haj és a bőr szépségét, és a koleszterinre gyakorolt hatása is kiemelkedő.

6. Tea: a teát egyébként is imádjuk, téli időszakban különösen, de nyáron sincs a lehűtött zöld teánál jobb. Méregtelenít, öregedésgátló, és védi a bőrt a napkárosodástól is. Nem csoda, hogy az ázsiai nőknek gyönyörű bőrük van, teakultúrájuknak köszönhetően. Ezentúl, kávé helyett, indítsuk a napot egy nagy bögre teával, és legyen a reggeli szertartás része, ahogyan elkortyoljuk.

7. Bogyós gyümölcsök: a színes kis gyümölcsök szintén bővelkednek antioxidánsokban, ráncalanító hatásuk nem elhanyagolható, és megóvja a bőrt a szabadgyökök által okozott sérülésektől is. Az eper, a szeder, a málna és az áfonya, mind-mind biztosítják a bőr természetes ragyogását. A reggelit indíthatja ezekkel a szuper gyümölcsökkel, teljes kiőrlésű gabonapehellyel, és a korábban már említett natúr joghurttal.

ÚJÉVVARÁS

KÉPEKBEN

A TANYÁN



Horgászto
Téli szünet: március 1-ig.

Metalmánia d.o.o.
www.metalmánia.rs

tel: +381/24/875-501 mob: +381/63/7488-149
info@salas-tandari.com www.salas-tandari.com

Torta, piskóta, sütemény – édesen és sósan is finom

Karfioltorta

Hozzávalók: 1 kisebb karfiol, só, 2 db erőlevesskocka. Fasírt hozzávalói: 50 dkg darált hús. 1 szelet szikkadt kenyér. 1 db tojás. 1 db vörshagyma, 3-4 gerezd fokhagyma, só, őrölt bors, szerecsendió, 20 dkg bacon a külső réteg beborításához. Köret hozzávalói: 50 dkg krumpli, só, kakukkfű.



Elkészítése: Az egész karfiolt a leveskockával és sóval ízesített vízben főzzük félpuhára. A szikkadt kenyeret áztassuk be tejbe, majd amikor már jól megszívta magát, alaposan nyomkodjuk ki. A darált húst tegyük bele egy tálba, majd adjuk hozzá a kinyomkodott kenyeret, az apróra összevágott vörshagymát, nyomjuk bele a fokhagymát, majd ízlés szerint sózzuk és fűszerezzük. Ezután alaposan keverjük össze. Végül adjuk hozzá az egész tojást, és jól dolgozzuk össze a masszát. Egy tepsit béleljünk ki sütőpapírral, majd helyezük el rajta kör alakban a felszeletelt szalonnát. Ezután helyezük a közepére a kihűlt, egész karfiolt, majd lapogassuk rá a fasírtot úgy, hogy mindenhol befedje. Ezután borítsuk be a kimaradt szalonnával. A krumplit vékonyan szeleteljük fel, majd ízlés szerint sózzuk, és szórjuk meg kakukkfűvel. Ezután helyezük a tepsiben lévő becsomagolt karfiol köré, és locsoljuk meg 1-2 evőkanál olajjal, majd alufóliával fedjük le a tepsit. Helyezzük be előmelegített sütőbe, majd közepes hőmérsékleten pároljuk 45-50 percig. Ezután vegyük le a fóliát, majd vegyük magasabbra a hőfokot, és süssük szép pirosra. (A karfiol engedhet egy kevéske levét, ezt kanállal szedjük ki sütés előtt.) A sütőből kivéve hagyjuk egy kicsit hűlni, mielőtt felszeletelnénk. Bundás karfiolunkat sült krumplival kínáljuk.

Sajtos piskótatekercs

Hozzávalók: A piskótatekercshez: 3 tojás, 4 púpos evőkanál liszt, 1 teáskanál só, 3 evőkanál tej, 1 mokkáskanál őrölt fehérbors. A töltelékhez: 5 dkg vaj, 10 dkg füstölt sajt, 10 dkg trappista sajt, 10 dkg szeletelt sonka, 1 evőkanál tejföl, 2 teáskanál reszelt vörshagyma, só, őrölt fehérbors. A bevonáshoz: 10 dkg krémsajt, 10 dkg mascarpone, só.



Elkészítés: A tojásokat kettéválasztjuk, és a fehérjét kemény habbá verjük, félretesszük. A tojások sárgáját a sóval, őrölt fehérborssal és a tejjel pár perc alatt habosra keverjük. Ezután beleszítaljuk a lisztet, simára keverjük, majd apránként óvatosan fakanállal hozzákeverjük a keményre vert habot. Egy tepsit (kb. 37 x 30) kibélelünk sütőpapírral, ráöntjük a masszát, egyenletesen elsimítjuk. Előmelegített sütőben, közepes lángon 10-15 perc alatt készre sütjük. A sütőből kivéve nedves konyharuhára borítjuk, majd szorosan feltekerjük. Teljesen kihűtjük, de közben többször ki-be tekerjük, hogy ne repedjen meg, és a formája is megmaradjon. A töltelékhez a vaját a tejföllel kicsit kikeverjük, majd hozzáadjuk a kétféle reszelt sajtot, a reszelt vörshagymát, az apró kockára vágott sonkát, ízlés szerint só és őrölt borsot. Ezután jó alaposan összekeverjük. A teljesen kihűlt piskótatekercsot megtöltjük a sonka-sajtos töltelékkel, majd óvatosan feltekerjük. A bevonókrémhez jó habosra keverjük a mascarponét és a krémsajtot ízlés szerinti mennyiségű sóval. Tálcára helyezük a megtöltött piskótatekercsot, majd kívülről bevonjuk a krémsajtos-mascarponés krémmel.

Madártej sütemény

Hozzávalók: 8 tojás, 12 evőkanál cukor, 13 evőkanál liszt, 2 csomag vaníliás cukor, 4 dl tej, 18 dkg sütőmargarin, 10 dkg porcukor, 1 teáskanál sütőpor, 4 dl tejszín.

Elkészítés: A tésztaához 8 tojásfehérjét 8 evőkanál cukorral habbá verünk. 8 evőkanál lisztben elkeverünk 1 teáskanál sütőport, a kemény habhoz adjuk, összeforgatjuk, majd sütőpapírral bélelt tepsibe öntjük, és előmelegített sütőben megsütjük. A krémhez 8 tojás sárgáját, 4 evőkanál cukrot, 5 evőkanál lisztet, 2 evőkanál vaníliás cukrot 4 dl tejben elkeverjük. Sűrűre főzzük és kihűtjük. A 18 dkg margarint 10 dkg porcukorral alaposan kikeverjük, a kihűlt krémhez adjuk, majd a tészta simítjuk. Tetejére 4 dl tejszínből kemény habot verünk, majd olvasztott csokival díszítjük.



A könyvtárban

Péntek reggel elmentünk az osztállyal a könyvtárba. Nagyon vártuk, mert Ani néni aznap osztotta ki az olvasónaplókat. Amikor odaértünk, nagy örömmel fogadott minket.

Mindannyian nagyon izgultunk. Ani néni azt mondta, hogy mindenkiről beleírta a véleményét a füzetébe. Velem kezdte és megdicsért, hogy a maximum tíz feladatot elkészítettem. Mindenki kapott egy golyóstollat, a végén négyen még külön könyvjutalomban is részesültünk. Kettőn dinoszauruszokról szóló könyvet, Anna és én egy-egy kisregényt. Ezután átismételtük, hogyan kell használni a lexikonokat és az enciklopédiákat. A beszélgetés végén megegyeztünk, hogy mikor találkozunk újra ebben az évben, majd még azt is megemlítette a könyvtáros néni, hogy legközelebb játszani fogunk enciklopédia és lexikonismetrből. Ezután a könyvkölcsönzés következett. Az iskolába visszamenet szépen sorba álltunk és a tanító néni meg is dicsért minket.

Nagyon jól éreztük magunkat!

Német Orsolya 4. b

Tanítónő: Huszta Erzsébet

Reggel otthon

Nálunk a hétköznapi reggelek általában zűrzavarosak.

Apukám telefoncsörgésére ébredünk. Szüleim gyorsan felkelnek és végzik a dolgukat, mi a testvéremmel viszont nehezen kelünk. Nem szeretjük, amikor korán ébresztenek.

Anya hosszas unszolására végül mindketten kivergődünk az ágyból és elbotorkálunk a fürdőszobába. Ott megmosdunk. Ezután felöltözünk, pizsamáinkat szokás szerint gyűrötten hagyjuk az ágyon. Bálint reggeli játékaival folytatja a napot. Felül anya hátára és kiabálja: Sót vegyenek, itt a só! Erre apa is betársul a játékba és vesz a testvéremtől a sót. Másik játékunk a Kapd el. Mikor szüleim hálószobájukban ágyaznak, az ágyra utoljára egy nagy kék takarót terítenek, amiben segít Bálint is.

Ezt követően fogat mosunk. Míg én öt percig súrolom, síkálom a fogaimat addig testvérem beteszi a fogkefét a szájába és kihúzza. A fésülködés sem szokott elmaradni. Anya segít a nagyobb csomókat kibontani a hajamból. Ezután, mint mindig, leszaladok a nagyszüleimhez. Ők szeretettel várnak engem, megérik ha jövök. A lenti gyerekszobában tanulok, ott vannak a tanuláshoz szükséges dolgaim. Még egyszer átnezem az iskolatáskámat, hogy mindent bepakoltam-e. Ekkorra már anya és Bálint is jön le, felvesszük a kabátunkat, táskáinkat és indulunk az iskolába.

Lázár Anna 4. b

Tanítónő: Huszta Erzsébet

A bátor törpe

Az egyik szép napon a törpe nagy kalandra indult.

Mikor már elhagyta a várost jó pár kilométerre, összelálkozott egy rákkal, amely éppen a tó vízében fürdött. Továbbmentek, mendegéltek együtt, egyszer csak odaértek egy fához. Amikor megközelítették a fát, elcsúsztak egy banánhéjon. Nagyon megijedtek. Gondolkodtak, töprengtek, honnan kerülhetett ide. Ekkor hirtelen megrándult az egyik ág és egy majom dugta ki a fejét. Kérdi a majom a törpétől:

– Én is veletek mehetek?

A törpe beleegyezett, s most már hármásban folytatták az utat.

Addig mentek, mendegéltek, míg egy vaskapuzhoz nem értek. Onnan egy tündér szállt elő, aki megkérte őket, hogy menjenek be a kapun. Elmondta, hogy ott egy sárkány lakik, aki olyan gazdag, hogy ezer aranya van. Erre a pénzre nagy szüksége lenne, hogy szétoszthassa a szegény emberek között.

A törpe és barátai vállalták a feladatot. Beosontak a kapun, megpillantották az alvó sárkányt, és a törpe gyorsan belevarrázta a meséskönyvébe.

Az aranyat a tündérnek adták, aki szétosztotta a rászorulóknak között. A bátor törpét azóta is emlegetik. Itt a vége, fuss el véle!

Kocsis Lehel 2. c

Tanítónő: Cseszkó Körmöci Erika

Megértettem az állatok nyelvét

Egyszer, amikor mentem hazafelé az iskolából, megértettem, mit mondanak a madarak egymásnak. A villanypóznán gyülekeztek a fecskék. Valószínűleg megbeszélést tartottak a közelgő nagy út előtt, mielőtt Afrikába indulnának.

Amikor hazaértem, a kutyám csóválta a farkát és nagyokat vakkantott, úgy köszönt nekem. Közben nagy ugatásra figyeltem fel. A környék összes kutyája ugatott, ez azt jelentette, hogy idegen jár az utcában. Mivel nagyon jó idő volt, délután kimentem játszani az udvarra. Ricsi papagájunk is elkezdett füttyögni, ő is észrevette, hogy az udvaron vagyok. Tappancs pedig türelmetlenül járkált oda-vissza a ketrechen, jelezve, hogy ki szeretne már jönni játszani. Kiengedtem és rögtön a vizes edényhez szaladt, az orrával bökdöste és engem nézett. Engedtem neki vizet, mert szomjas volt. Az ő viselkedését nagyon könnyű megérteni. Mikor ugat, mindig tudom, hogy miért. Másként ugat ha jön valaki, vagy ha szomorú, mert egyedül érzi magát. Az ugatásáról azt is tudni, ha sün vagy macska van a kertben, mert olyankor nagyon dühös. Érdekes figyelni az állatokat, mert a viselkedésükből nagyon sok mindenre rájöhethetünk.

Kálmán Ádám 4. b

Tanítónő: Huszta Erzsébet



Tavaszcseré az udvarban – Gyulai Máté, első osztályos tanuló rajza.

Tanítónő: Sántai Katalin

Sportlövészet Pancsovai siker Nagykikindán

A nagykikindai Sportlövész-egyesület kitűnő szervezésében tartották meg a Vajdasági Liga 5. fordulóját a legfiatalabb korosztályú sportlövők számára sorozatgyártmányú légfegyverrel. A tornarendszerben tartott versenyen a helyi klub tízpályás automata lövöldéjében tartományunk 14 klubjából összesen 83 fiú és lány állt céltáblák elé, köztük hét adorzáni pionír céllövő is, 20-20 lövést adtak le 10 méterről.

Ebben a fordulóban legtöbb sikerük a két évszázados múlttal rendelkező Pancsevó 1813 SE legfiatalabb céllövőinek volt, akik ezúttal megnyerték a lányok és a fiúk csapat- és egyéni versenyét. Rajtuk kívül ezúttal is kiváló formában szerepeltek az országos bajnok ingyiai fiúk és lányok, továbbá a mitrovicai és a hódási fiúk, valamint a nagykikindai lányok, akik ezúttal is folytatták nagyszerű szereplésüket.

Az adorzáni Tisza SE pionírjai tartalékos összeállításban egy-egy harmadik, hetedik és nyolcadik helyezést értek el, csapatban és egyéniben. A Tisza-partiak közül ezúttal a lányoknak volt legnagyobb sikerük. Csapatban Lukácsi Tamara (171), Vajda Anna (164) és Lukácsi Barbara (166) összeállításban eddigi legjobb eredményüket érték el, 507 körrel Pancsevó és Kiszács mögött a harmadik helyen végeztek, megelőzve az országos bajnok ingyiai Mladostot.

Sajnos az adorzániai pionír fiúcsapata egyik legjobb versenyzőjének betegsége miatt kénytelen volt tartalékos, felkészített csapattal elutazni a versenyre, így a Káplár Ákos (174), Kanyó Attila (166) és Káplár Áron (182) 462 körös teljesítménnyel meg kellett elégednie a nyolcadik hellyel.

A Tisza-parti fiúk közül ezúttal is a 12 éves Káplár Ákos nyújtotta a legjobb teljesítményt, aki 174 körös egyéni csúccsal a 7. helyen fejezte be a versenyt a fiúk 49-es mezőnyében.

Bicskei M.

Szalom autóbajnokság Árok Zoltán sikeres címvéde

A 2014-es magyar amatőr szalom autóbajnokságot nyolc helyszínen ren-

dezték meg, amelyeken a magyarkanisai Árok Zoltán a következő helyezéseket érte el: Kiskunlacházán az 5. Drag Racing Kupán második hely, Kakucs Ringen a 60. Heg Csi Race Kupán első hely, Magyarherтелен a Mecsek Szalom Kupán első hely, Kakucs Ringen a 61. Heg Csi Race Kupán második hely, Kiskunlacházán a 6. Drag Racing Kupán első hely, a Hungaroringen a 7. Drag Racing Kupán első hely, Kakucs Ringen a 62. Heg Csi Race Kupán második hely, az utolsó Visontán rendezett Szezonzáró SRT Szalomon nem indult, így helyezetlen maradt.

Árok Zoltán a hét versenyen négyszer végzett az első, háromszor a második helyen. Összesítettben az S2 széria kategóriában 1001-1400 cm³ között 32 ponttal megszerezte a 2014-es magyar országos amatőr szalombajnoki címet, míg abszolút széria csoportban 52 ponttal a nyolcadik helyen végzett. Árok Zoltán ezzel a győzelemmel negyedik magyar amatőr szalombajnoki címét szerezte meg és megvédte 2013-as első helyét.

– A 2014-es magyar amatőr szalom autóbajnokságon, amelyet nyolc helyszínen rendeztek meg, sikerült újra megszereznem a bajnoki címet és megvédenem az előző évi első helyezésem, az S2 széria kategóriában 1001-1400 cm³ között Zastava Yugo személygépkocsival. Számomra

a tavalyi év legemlékezetesebb versenye a Magyarherтелен rendezett Mecsek Szalom Kupa volt, amely az országos híru Magyarhertelend és Orfú közötti hegyi versenypályán zajlott le. Ez a verseny a szalom és a hegyi verseny ötvözte, gyors pálya kevés lassítóval, az út egyik oldalán hegy, a másik oldalon szakadék, úgyhogy nagy odafigyelést és összpontosítást követelt. Ezenkívül nagy élményt jelentett a Hungaroringen rendezett futam, amely egyúttal nemzetközi verseny is volt nagyszámú versenyző és néző részvételével. Izgalmas verseny volt még a Kiskunlacháza melletti repülőtéren lezajlott futam, valamint a bajnokságon kívül Budapesten a Műszaki Egyetem előtt induló Rakparti Szalom versenyen is, amelyet szintén sikerült megnyernem. Továbbra is szériagyártmányú Zastava Yugo személygépkocsival versenyzek, amelyet az előírt és megengedett szabályok keretén belül alakítunk át, a minél jobb eredmények elérése érdekében. A következő idényre a versenybizottság még nem hozta meg az előírásokat az autók műszaki feltételeiről, így csak találgatni lehet és megvárni az új szabálytervezetet, ami után tudjuk megtenni a konkrét lépéseket az autó műszaki felkészítésére és átalakítására. Mindenesetre mi 2015-ben is indulni szeretnénk minden versenyen és habár nagyon erős a mezőny, de célunk a magyar országos bajnoki cím megvédése – mondta Árok Zoltán.



Árok Zoltán, 2014-es magyar amatőr szalombajnok a dobogó tetején



Startra készen a Zastava Yugo

Tollaslabda bajnokság Sordje Roland a bajnok

A magyarkanisai 6. Kanizsa Open fedett pályás tollaslabda bajnokságon nyolc játékos vett részt, melyen először a csoportmérkőzéseket játszották le, majd utána a helyosztókon dönt el a végső sorrend.

Az eddigi bajnokok, 2009-ben Berta Viktor, 2010-ben Losonc Rezső, 2011-ben Dukai Attila, 2012-ben Sordje Roland, 2013-ban Molnár Bence.

Az első csoport sorrendje: 1. Dukai Attila, 2. Losonc Rezső, 3. Körmöci Zoltán, 4. Törteli Krisztián. A második csoport sorrendje: 1. Molnár Bence, 2. Sordje Roland, 3. Fehér Róbert, 4. Almási Rudolf.

A hetedik helyért nem játszottak.

Az ötödik helyért Almási Rudolf-Fehér Róbert 2:0

Az elődöntők eredményei Molnár Bence-Losonc Rezső 1:0, Sordje Roland-Dukai Attila 1:0

A harmadik helyért Losonc Rezső-Dukai Attila 2:0

Az első helyért Sordje Roland-Molnár Bence 2:1. A bajnok Sordje Roland lett.

Érdekesség, hogy a csoportok második helyezettei a helyosztó mérkőzéseken

sikeresen visszavágtak a csoportok első helyezetteinek. Az első helyért játszott mérkőzésen a harmadik szettben Sordje Roland 10:14-es Molnár Bence vezetés után fordított és nyerte meg a döntő szettet illetve a mérkőzést is.

A bajnokság támogatói a magyarkanisai Metalmania, a Nagy-Sagmeister borászat, a Balkán pizzéria és a Grafopak, valamint a martonosi SD.

Teke

Vajdaság Nagydíja

Topolyán, az új tekepálya átadása alkalmából rendezett Vajdaság Nagydíja nemzetközi tornán 90 tekéző lépett pá-



A dobogósok balról-jobbra Molnár Bence, Sordje Roland, Losonc Rezső

lyára, köztük a tavaszi idenyre való felkészülés keretében a Kanizsa hat játékos is. A Kanizsa játékosainak helyezései: 38. Bata Viktor 570 fa, 39. Barlog Ferenc 570, 63. Horvát Tibor 533, 72. Apró Lóránt 518, 83. Szabó Roland 498, 85. Berta Viktor 496 fa. A tornát Zavarkó Vilmos nyerte 711 fás pályacsúccsal.

L. E.

Sakk hírek

December 23-án véget ért a kanizsai karácsonyi verseny, melyet a kanizsai klub 1993 óta minden évben megrendez. A győzelmet Farkas Tibor kanizsai nemzetközi mester szerezte meg, aki mind a 13 ellenfelét legyőzte. A második helyért nagy harcot vívott két kanizsai játékos, végül Tóth Kázmér volt ügyesebb, Pilisinek a 3. hely jutott. Az első 6 helyezett versenyző részesült pénzdíjazásban, valamint az első 3 játékos serleget is kapott. A végeredmény: Farkas Tibor 13, Tóth Kázmér 10,5, Pilisi Lukács 10, Ábel István 8, Bicskei Norbert, Kiss Rudolf, Mrzić Branko 7, Ridički Nenad 6,5, Kávai

Andor, Jevtović Slobodan, Radin Vladimir 5, Uverić Nebojša 4,5, Farkas Máté 1,5, Borsos Jenő 1 pont.

December 17-én véget ért Bácska Topolya egyéni nyílt rejtjétes városbajnoksága. A kanizsai Potisje sakk-klub tagja, Bicskei Mihály az utolsó két fordulóban 1 pontot szerzett, és 4 ponttal zárta a versenyt, amivel a 35. helyen végzett 53 versenyző között. Ezzel az eredménnyel +15 élőpontot is nyert. A győzelmet a tavankúti Nagyhegyesi Bálint, nemzetközi mester szerezte meg 7,5 ponttal.

2015. január 2-án a kanizsai Potisje sakk-klub újévi gyorslépéses versenyt szervezett 14 résztvevővel. Ez a verseny kezd hagyományossá válni, 2011 óta minden évben megrendezésre került. Az első 5 helyezett versenyző részesült pénzdíjazásban, a verseny győztesének, a kanizsai Farkas Tibornak még egy serleg is járt. A verseny végeredménye: Farkas Tibor 12,5, Mrzić Branko 11, Tomin Kristifor 10, Tóth Kázmér 9, Ridički Nenad 8, Pilisi Lukács 7,5, Kiss Rudolf 7, Mendergiš Branko 6,5, Radin Vladimir 6, Uverić Nebojša 5,5, Ábel István 4, Tomin Mladen 2, Farkas Máté, Mák János 1 pont.

F-s

Apróhirdetések

Eladó ülőgarnitúra, hálósoba, konyharészek, előszoba szekrény, villanykályha 45 kW, Kreka Weso kályha.

Tel.: 024/4877-731

Magyarkanisán eladó rendezett családi ház melléképületekkel.

Központi fűtés, gáz, három fázis, udvar, kert. Érdemes megnézni! Sürgős!

Mob.: 062/135-87-61

Tel.: 024/4-878-353

Egy hold gyümölcsös eladó Horgoson a kiserdő mellett. (Sárgabarack, körte.) Vezetékes víz és háromfázisú áram van.

Elérhetőség: 24420 Magyarkanisza, Fehér Ferenc 87.

Palicson kétszobás ház a központban eladó, garázs, kábel tv, központi víz, kanalizáció.

Mob.: 069/019-55-15

Eladó hőtárolós villanykályha, valamint varrást, vasalást és takarítást vállalok Magyarkanisán.

Mob.: 064/39-43-693

Öt darab téli gumi felnival együtt, 155x13 (két télen használt).

Mob.: 062/862-66-47

Kanisán eladó négy kvadrát föld a Hateremben.

Mob.: 063/850-78-92

Eladó „Emo Central 20 kW” központi fűtésű kazán. Öntött belső, főzőlap a tetején, zománcos külső, fűtési felület 120 m².

Tel.: 873-387

Mob.: 063/764-4803

Kawasaki crossmotor (1997-es kiadás, 125 cc) eladó vagy elcserélhető. Irányár: 1000 euró.

Mob.: 063/185-01-05

Eladó ház Magyarkanisán a Splitska 1. szám alatt. Lehet kölcsönre is.

Tel.: 873-891

Mob.: 063/8-530-325

Magyarkanisán ház eladó a József Attila 72-es szám alatt.

Mob.: 063/8-555-979,

063/7-358-835

Eladó tönkölybúza és új öntöttvas (Weso) kályha. Két oldala cserepes.

Mob.: 062/119-0978

Korrepetálást, tanítást vállalom szerb nyelvből, valamint idős személyeknek bevásárlást és ügyintézkést vállalom. Tel.: 876-399

Mob.: 063/8829-660

Eladó Magyarkanisán 2 db két szárnyas ruhásszekrény. Az egyik 0,9 x 1,8-as, a másik 0,8 x 2-es.

Mob.: 063/89-072-11

Svéd melegítő, használható, jó állapotban, üres gázpalack, szlovén ablak, buktató, 120 x 140 cm kitűnő állapotban, horgászbötk, törpekakas és tyúk, petróleumlámpák, sziták.

Mob.: 063/897-06-19

Bálás bükkfa eladó.

Tel.: 024/4-877-616

Mob.: 062/97-34-371

Eladó sima kivarrású gobelinek (Négy évszak és Lány korszóval. 20 euró/db).

Mob.: 063/8427-118.

INGYENES

APRÓHIRDETÉS!

Kedves Olvasóink!

Apróhirdetéseiket a kitöltött szelvényvel együtt szerkesztőségünk címére juttassák el:

24427 Tóthfalu, Kossuth utca 4/a

APRÓHIRDETÉS ÚJ KANIZSAI ÚJSÁG

Név:

Cím:

A hirdetés szövege:



KOS

Vegye egy kicsit könnyedebben a dolgokat. Így is meg tudja oldani a teendőit. A spontaneitása a nyerő ezen a héten, bármilyen kihívással is néz szembe a napokban.



BIKA

A vágyak, melyeket hittel és bizalommal táplál egy ideje, most itt az idő, hogy materializálódjanak. Számtalan támogató, segítő erő és személy áll ön mögött, hogy sikertüljenek az elképzelései.



IKREK

Egy igazi vérbeli stratégia ébred fel önben, amivel lenyűgözheti társait, üzleti partnereit. Azonban a hét közepén érdemes fokozottan figyelnie a környezetében lévőekkel való kommunikációra.



RÁK

Külföldről vagy egy tanulmány kapcsán örömteli híreket kap. Amit szeretne, most abban segítik önt a csillagok. Az örömeiket hozó életterület gyönyörűen ragyog önnek ebben a periódusban.



OROSZLÁN

Nem ragaszkodhat mindig a régi gondolkodásmódjához! Ha igazán örülni szeretne ennek a gyönyörű kapcsolatnak, ami éppen most van, egy másik perspektívából is látnia kell azt, ami ön és párja között érték.



SZŰZ

Az anyagiakat illetően egy olyan időszakon megy át, amikor kiváló lehetőségek nyílnak meg ön előtt nagyobb profitra, kiemelkedő bevételre. Így kedveskedhet magának is és szeretteinek is.



MÉRLEG

A jelenlegi bolygóhatások ébresztgethetnek önben némi kalandvágyat. Semmi gond nincs ezzel, csak óvakodjon a nagy kockázatoktól. Próbáljon meg hinni a képességeiben!



SKORPIÓ

Ebben az időszakban a személyes varázsa ellenállhatatlanná teszi. Főképp akkor élvezheti ennek a hatásnak a kedvező jeleit, ha épp párkapcsolatot szeretne és elég volt az egyedüllétből.



NYILAS

Az átvonuló bolygók hatásai felébreszthetnek önben régi emlékeket, melyek kedvesek voltak Önnek. Az is megtörténhet a hét során, hogy feltűnik a múltból egy ismerős kedves arc.



BAK

Előfordulhat, hogy a napokban misztikus kalandokban lesz része. Ha eddig még nem volt kapcsolata az ezoterikával vagy egyéb spirituális vonallal, lehet, hogy nem fogja érteni, hogy mi történik önnel.



VÍZÖNTŐ

Ezen a héten jól mennek a dolgai, csak nem minden épp úgy, ahogy ezt ön szerette volna. Rengeteg apró dolgot besűrített magának erre a hétre. Annyira, hogy semmi másra nem jut ideje.



HALAK

Váratlan bevételre is számíthat a hét végén, ami nem túl nagy, de ahhoz igen, hogy örülni tudjon neki. Ezen a héten bármi újba belekezd, sikerre viszi. Most kockáztathat is, nem fogja megbánni.

Sudoku

A 9x9-es tábla összes sorába és oszlopába írja be a számokat 1-9-ig úgy, hogy minden szám csak egyszer szerepeljen soronként vagy oszloponként. A nagy négyzettrács további 3x3-as négyzeteiben is csak egyszer szerepelhet egy szám.

9				8		1	3	
8			2		5			7
	6		9					
	7		6					8
	1		3		2		9	
5					8		6	
					4		8	
1			5		6			3
	4	5		3				2



A hóember alkalmi fejedője

Ön

áll figyelmünk középpontjában!

Amit kínálunk:

- » újságok,
- » plakátok,
- » blokkáru,
- » névjegykártyák,
- » meghívók,
- » naptárak,
- » különféle nyomtatványok



Logos-print d.o.o., Kossuth utca 4/a, 24427 Tóthfalva, Tel.: 024/887-141, Fax: 024/887-140, e-mail: logos@tippnet.rs

AMERIKAI CADILLAC CABRIO

bérelhető
lakodalmakra, ünnepekre
2000 din/óra



Mob.: 063/534-029

Tel.: 024/877-665

Magyarkanizsa, Kard u. 1. (a piacnál)
www.karhpoliklinika.net/cadillac

Moped Servis

Robogóhoz, kismotorhoz
nálunk megtalál
minden alkatrészt,
karbantartást,
javítást is végzünk.

Nyitva tartás:
hétfő–péntek: 8:00–19:00
szombat: 8:00–12:00

Magyarkanizsa, Szabadkai út 2.
Telefon: 062 8 310 570
www.mopedservis.com



www.KARHPOLIKLINIKA.net

MAGYARKANIZSA, KARD UTCA 1., TEL: 024/876 454 MOB: 063/534 029

BELGYÓGYÁSZATI SZAKRENDELÉS:

- DR. DANI GÁSPÁR SZÍVGYÓGYÁSZ
- DR. BERTA SZABÓ ANIKÓ SZÍVGYÓGYÁSZ
- (EKG, szívultrahang, Holter EKG és vérnyomás, terheléses EKG, nyaki erek doppler vizsgálata, műtétre véleményezés)
- DR. ZABOS JENŐ CUKORSZAKORVOS
- DR. LÁZÁR ALADÁR CUKORSZAKORVOS
- (cukorbetegség, pajzsmirigybetegségek, köszvény, csontritkulás, műtétre véleményezés)
- DR. NAUMOV BOŽANA GYOMOR-, BÉLSZAKORVOS
- (gyomor- és vastagbélműködés, aranyérbetegség, műtétre véleményezés)
- DR. SÁGI ZOLTÁN IDEGORVOS – KONZULTÁNS
- (EEG vizsgálat, agyérdoopple)

ÁLTALÁNOS ORVOSI RENDELÉS:

- DR. KARH ADELHAJT
FELNŐTTEK ÉS GYERMEKEK VIZSGÁLATA

LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK:

- SZŰRŐVIZSGÁLATOK A MEGELŐZÉS ALAPÍTVÁNY TÁMOGATÁSÁVAL ÖNKÖLTSÉGI ÁRON (csomagonként 3000)
- ÁLTALÁNOS SZŰRŐVIZSGÁLAT (vércukor, vérsír, EKG, vérnyomás, csontsűrűség, ultrahangok – felsőhasi, mell, pajzsmirigy, prosztata)
- SZÍV-ÉRRENDSZERI SZŰRŐVIZSGÁLAT (vércukor, vérsír, EKG, vérnyomásmérés, szívultrahang, kardiológus vizsgálata és szív-érrendszeri betegség kockázatának felmérése)
- CSONTSŰRŰSÉG MÉRÉSE ÉS A CSONTRENDSZER ÁLLAPOTÁNAK FELMÉRÉSE

4D ULTRAHANGOS BABAMOZI

- FELVÉTELEK KÉSZÍTÉSE CD-RE (MOZGÓ- ÉS ÁLLÓKÉPEK)

AKCIÓ A MEGELŐZÉS ALAPÍTVÁNY RÉSZEKÉNT – INGYENESEN



4D BABAMOZI

KONTAKT

EXPORT - IMPORT
ADORJÁN, Papp Pál sz.n.

Tel.024/884-091
 024/884-149
 Fax:024/884-171
 e-mail: mastell@eunet.rs

**Jószág-
 és gabonafelvásárlás
 kicsiben és nagyban**

FANTASTICO

Magyarkanizsán
 - Fő utca 4. (874-051)
 - Piac tér sz.n. (873-461)

Zentán
 - Fő utca 11. (817-052)
 - Posta utca 4. (811-051)

Adán
 - Lenin utca 5. (854-599)
 - Vuka Karadžića 19. (855-300)

**Pénzváltó
 Menjačnica
 Exchange office**

FANTASTICO AZ ÖN TÖKÉLETES VÁLASZTÁSA!

v.s. TISA-VET d.o.o.

– Állatorvosi rendelő
 munkanapokon: 16-tól 19 óráig
 szombaton: 8-tól 13 óráig

– Állatorvosi gyógyszerház
 munkanapokon: 8-tól 12 óráig, és 16-tól 19 óráig
 szombaton: 8-tól 13 óráig

– Kutya kozmetika minden nap megbeszélés szerint

Kaphatók:
 Hills,
 Terra,
 Animonda,
 Versele-Lagra,
 Royal Canin,
 Trixie,
 Eukanuba termékei.

Szent Száva utca 9. (a Galaxis mellett), Telefon: 876-502

Trends Lenta

Élj- és használt ruha kereskedés
 munkaidő:
 hétköznap: 9h–13h és 17h–20h
 szombaton: 8h–13h
 Lokáció: Posta utca 1., Lenta
 (a Fabotronic udvarában)