



KANIZSAI ÚJSÁG

FÜGGETLEN
POLGÁRI
HETILAP



XXII. évfolyam (746) 13. szám – Magyarkanizsa, 2015. április 9. – Ára: 40,00 dinár

ÁPRILISI ZSONGÁS



Fejős Anna második Linzben Gömöri, az utak vándora

Tóthfalusi locsolkodás – Óvták a jányokat a falubeliek

Tojáskereső gyermekprogram a főtéren

Tavaszi virágkötészeti verseny

Pintér Attila Magyarkanizsán

ISSN 1451 - 7051



9 1771451 705004



24420 Magyarkanizsa, Fótér 9
Tel.: 024/873-055
Kontakt: 063/7-814-470



KERÁMIKA KANJIZA www.keramikakanjiza.com

**KISKERESKEDÉS
A GYÁR TERÜLETÉN**

Nyitvatartás: 8.00 - 16.00
Szombaton: 8.00 - 13.00
tel: 024 874 449

ÚJRA DIVAT A VEZETÉKES TELEFON!

- 1 TARTSD MEG A RÉGI TELEFONSZÁMOD
- 2 HOZD ÁT A HÁLÓZATUNKBA
- 3 TÖBB MINT 50%-KAL KEDVEZŐBB HAVIDÍJ
- 4 BESZÉLGESS INGYEN SZOMSZÉDAIDDAL, CSALÁDODDAL, BARÁTAIDDAL HÁLÓZATON BELÜL
- 5 TELEFONÁJ KÜLFÖLDRE OLCSÓBBAN

ST CABLE

"PIKTURA"

MOLER - FARBAR
SZOBAFESTŐ - MÁZOLÓ

Újházi Ákos
Magyarkanizsa, Fehér Ferenc 36.
Tel.: 063/8-663-087
024/4877-347

TÁBOROK, KIRÁNDULÁSOK,
KÉPZÉSEK, SZABADTÉRI
RENDEZVÉNYEK A MARTONOSI
TANDARI TANYA REKREÁCIÓS
KÖZPONTBAN!

www.salas-tandari.com
info tel. +38124/875-501, +38163/7488149.

zlatara ékszerész

"PASTOR"

órák, ezüstékszerek
nagy választékban

24420 Kanjiza
Glavna 9/D
Tel: 024/873-273

Könyvviteli és szoftver
szolgáltatások
Magyarkanizsa
Fő utca 2/II.
Tel.. 024/873-314

Unisoft

ÚJ KANIZSAI ÚJSÁG

FÜGGETLEN POLGÁRI HETILAP

Alapító és kiadó a tóthfalusi LOGOS-print d.o.o.,
24427 Tóthfalu,
Kossuth u. 4.
tel. és fax: (024) 887-140

Felelős vezető:
Deák Verona

Szerkesztőség:
Logos-print Kft.
Kossuth utca 4/a
24427 Tóthfalu
Folyószámla:
265-242031000125-58

Alapító főszerkesztő:
Dr. Papp György

Felelős szerkesztő:
Jenei Klementina

Munkatársak:

Aranys Á. Klára, Gyetvai Szabina (műszaki szerkesztés), Bödő Sándor, Csápek József (egyházi hírek), Jánosi Károly, Koprivica Aranka, Losoncz Ernő (sport), Miskolci Magdolna, Molnár Csikos Benedek, Pósa Károly, Teleki Mária (humanitárius tevékenységek), Valkay Zoltán • Fotók: Iván László, Puskás Károly • Készült a tóthfalusi Logos-print d.o.o. nyomdában • Felelős vezető: Deák Verona • Kéziratokat, fényképeket nem örzünk meg, és nem adunk vissza • Egyes szám ára 40 dinár • Előfizetés egy évre 2080 dinár, fél évre 1040 dinár, negyedévre 520 dinár postaköltséggel • E-mail: uku@stcable.rs

LAPUNK

KÖVETKEZŐ SZÁMA

2015. ÁPRILIS 16-ÁN

JELENIK MEG.



Az Új Kanizsai Újság megjelenését Magyarkanizsa önkormányzata, a Magyar Nemzeti Tanács, valamint a Kulturális és Tájékoztatási Minisztérium támogatja.

СIP - Каталогизација у публикацији Библиотека Матице српске, Нови Сад
659.3(497.113)

Új kanizsai újság –
Független hetilap / Fő- és felelős szerkesztő Papp György. – 1. évf., 1. sz. (1994) – Tóthfalu : Logos-print, 1994-, 30 cm.

Dvonedeljno.

ISSN 1451-4051

COBISS,SR-ID 62375186

Elmerülni a végtelenbe

Kevés olyan ország, város vagy település van, ahol az emberek el tudnak merülni egy kicsit a végtelenbe. Ám itt a „csönd városában” mégis létezik ez a csodálatos hely, ami mindenkinek otthont nyújt néhány pillanatra vagy akár órára.

Egy hely, ami tárt karokkal vár éjjel és nappal. Egy hely, ahol ki tudunk kapcsolódni, el tudjuk engedni magunkat és a problémáinkat, ahol nem számít, kik vagyunk, és hogy aznap épp milyen formában vagyunk, hogyan nézünk ki. Egy hely, ahol nagyokat lehet kacagni és fájdalmasakat zokogni. Ez a hely befogad, elfogad, megtart és elenged. A fiatalok és az idősek körében is egyaránt kedvelt. Nem mindig tiszta és ártatlan, gyakran dühös, és olyankor vad hullámaival a partot verdesi. Befogadóképessége határtalan. Kinézete szerény. Mégis pont ez az a varázs, amely erőt ad annak, aki meglátogatja. Egy hely, ahol a nap sugarai áprilistól egészen októberig a legerősebben ragyognak. Egy hely, ahol millió szerelem jött létre és bontakozott ki. Egy hely, ahol a lakosság zöme levezeti a feszültséget. Ez az a hely, ahol jómagam is megnyugszom, mert amikor a Tisza-partra látogatok, az elmém kikapcsol, és csak úgy szívom magamba az energiát, amit a természet áraszt. Itt aztán lehet alkotni. Inspirál és biztat. Az öreg, vastag törzsekkel jellemezhető fák erdőt alkotnak, melyek koronáit a szél gyakran lengeti meg. A már száraz deszkákból álló mólók félig a vízbe merülve ringnak ide-oda. Mégis, ha rááll az ember, olyan, mintha egy rendíthetetlen sziklára állna. Az a magabiztosság, ami a messzi távolból árad, erőssé tesz. És az ott eltöltött percekben érzi magát mindenki, vagy legalábbis a többség értékesnek. Ez az a hely, ahol nincs lehetetlen. Mégis ez a hely akkor a legboldogabb, ha tele van

mosolygó arcokkal. Erre pedig leginkább a nyári hónapokban kerül sor, viszont akkor napi szinten telik meg. Legalább egy tucat útvonalról meg lehet közelíteni. Régi, mármár omladozó, mégis büszke lábakon álló nyaralók takarják egy részét el a hömpölygő, hideg víznek. Ezeket előszeretettel használják a tulajdonosaik a szezonban. Viszont ismerek olyan házaspárt is, akik az év mind a 365 napját ott töltik el. Őket nem zavarja a hóval borított töltésoldal, vagy az előttük elterülő eső áztatta salakos út. Akadnak olyanok is, akik a jó öreg Békavárban ünneplik meg házasságkötésüket. Ők azok, akik a Tisza-partot választják életük legszebb napjának megörökítésére is. Véleményem szerint mindenki, aki egy héten legalább egyszer ellátogat a gyakran gazzal telített, töredezett aszfalttal borított töltésre, hű marad a város kincséhez. Igen, azt hiszem, nem túlzok, ha úgy nevezem, hogy kincs. Sőt, sokak számára egy szerelem. Ahol az érzések szabadjára engedésével leszünk csak igazán önmagunk! És mint tudjuk, ez a legfontosabb. Ez az a hely, ahol élvezhető a szabadság. A belülről fakadó békesség. Az eső utáni illat itt érezhető a legjobban. A kezed a hófűvás miatt itt fagy le és a negyven fokos melegben itt tudod magad a leggyorsabban lehűteni. Az augusztusi, éjszakai fürdözések itt a legkellemesebbek, nem beszélve a több napig tartó sátrazásokról. Itt kiabálhatsz kedvedre, nem szól rád senki. A kék ég lakói itt ragyognak a legfényesebben. A szerencsét hozó hullócsillagokat is itt lesheted ki. Mikor leérsz, az idő megáll egy pillanatra, átformál, majd újra elindul és elkezd egy egész más, egy sokkal tisztább világba repíteni.

Az áprilisi hideg szél kócolta minap a hajam odalenn a Tisza-parton, csak próbáltam elmerülni a végtelenbe kisebb-nagyobb sikerrel. Szép, szőke szerelmünk, a Tisza régi ismerősként andalgott mellettem, mint egy jó barát, aki mindig hazavár.

„Egy táj, amelyen gyermekkorunktól minden évben eltöltöttünk néhány hónapot sokkal világosabban marad meg, mint egy másik, amelyen éveket töltöttünk egyfolytában, aztán örökre elhagytunk.” (Németh László)

Pósa Tamara





VISSZAPILLANTÓ

VISSZAPILLANTÓ

2015. 03. 31. – 2015. 04. 06.

HATÁRON INNEN

Tisztújítás várható a Vajdasági Magyar Szövetségben április végén, erősítette meg március 31-én a Pannon RTV-nek az információt **Pásztor István** pártelnök.

Tavaly minden negyedik szerbiai, tehát a polgárok 25,6 százaléka a szegénység határán élt, a szegénység és a társadalmi kirekesztettség kockázata pedig 43,2 százalékos volt – közölte március utolsó napján a Köztársasági Statisztikai Intézet.

Április elsejére virradó éjszaka ismét kiégett **Darko Jevtić**nek, a Szerbiai Szocialista Párt városi bizottsága titkáranak és az újvidéki Vojvodina kézilabdaklub igazgatójának autója. A rendőrség feltételezi, hogy gyújtogatásról van szó. Mivel ilyesmi nem először fordult elő Jevtićtyel, nyilván nem áprilisi tréfáról van szó.

A hágai vádlott **Vojislav Šešelj**, a Szerb Radikális Párt elnöke a múlt szerdán felgyújtotta Horvátország zászlaját a belgrádi Igazságügyi Palota előtt.

Április 2-án megtartották az első tárgyalást Tijana Jurić meggyilkolása ügyében. A gyilkossággal vádolt **Dragan Đurić** ügyvédje közölte: védenca elismerte bűnösségét.

A szerbiai parlament képviselői tavaly mintegy 30 millió dinárt költöttek hivatalos utazásaikra, áll a képviselőház kiadásairól szóló jelentésben, amelyet a héten fogadott el az adminisztratív, költségvetési, mandátumügyi és mentelmi kérdésekkel foglalkozó parlamenti bizottság.

A szerbiai kormány április 2-i döntése nyomán létrehozták a nemzeti kisebbségek tanácsát, amelynek elnöki tiszttségére **Aleksandar Vučić** kormányfőt nevezték ki.

Ismeretlen tettesek péntekre virradó éjszaka ellopták a magyarittabéi, bronzból készült köztéri Kossuth-szobrot.

Egy máig ismeretlen gyújtogató már két éve rettegésben tartja a Fruška Gorán (Tarcál-hegyen) lévő Krušedol kolostor közelében található lakóházak és hétvégi házak tulajdonosait, ugyanis mostanáig már tizenöt házat gyújtott fel. Legutóbb, négy nappal ezelőtt, teljesen leégett **Dušan Ćuk** háza Krušedolski Prnjavor településen. A rendőrség szerint a tüzet gyújtogatás okozta.

A vártnál jobb költségvetési eredmények miatt Szerbia elállhat a jövedéki adó bevezetésétől, így a Szerbiai Villanygazdaságnak nem kell majd a tervezett mértékben drágítania az áramot – vélekednek a szakértők.

Edi Rama albán kormányfő kijelentése – miszerint Albánia és Koszovó „a klaszikus módon fog egyesülni”, amennyiben az EU nem nyitja meg az integráció és a vízumliberalizáció útját Koszovó előtt – „instabilitást vált ki a régióban”, mondta Aleksandar Vučić szerbiai kormányfő.

Novak Đoković ötödször is megnyerte a Miamiában zajló ATP tenisztornát, megvédve ezzel tavalyi elsőségét is. A döntőben **Andy Murray**-t múlta felül 7:6, 4:6, 6:0 arányban. Ez volt Novak 51. tornagyőzelme.

HATÁRON TÚL

Az Emberi Jogok Szíriai Megfigyelő Központja szerint az iszlámisták rajtaütöttek egy szunniták, alaviták és iszmáiliták lakta falun Szíriában, és válogatás nélkül gyilkolták a lakókat. Legalább harminc embert, közöttük gyerekeket is

agyonlőttek, megégettek vagy lefejeztek.

Eddig több mint négyezer roncs illetve emberi maradványt gyűjtöttek össze a helyszínelők a francia Alpokban múlt héten lezuhant Germanwings-repülőgép darabokra esett részeiből, illetve a 150 áldozat holttesteiből – közölte múlt kedden a francia csendőrség.

Vlagyimir Putyin orosz elnök célja a független Ukrajna felszámolása és a nemzetközi rendszer destabilizálása – jelentette ki az ukrán kormányfő múlt szerdán Berlinben.

Száz országból több mint 25 ezren csatlakoztak az al-Kaida terrorhálózathoz és az Iszlám Állam szélsőséges szervezetéhez Irakban, Szíriában és más országokban – derült ki egy friss ENSZ-jelentésből.

Megtalálták a francia Alpokban március 24-én lezuhant Germanwings-repülőgép második, a repülési adatokat rögzítő fekete dobozát – jelentette be csütörtökön **Brice Robin**, a nyomozást vezető marseille-i ügyész.

A rendfenntartók agyonlőttek két túszejtőt csütörtök este a kenyai Garissa városában, ahol iszlámista fegyveresek megszálltak egy egyetemi épületet – közölte a belügyminisztérium. A túszejtés százvenhét halálos áldozatot követelt.

Tömegek ünnepelték Teherán utcáin péntekre virradóra, hogy előző nap megállapodás született Irán és a nagyhatalmak között az iszlám köztársaság régóta vitatott atomprogramjáról.

Szíriában, Irakban, a Szentföldön, Kenyában és Ukrajnában is békét sürgetett **Ferenc pápa** a római Szent Péter téren húsvét vasárnap délben mondott beszédében.

Összeállította: **Bödő Sándor**

Pintér Attila Magyarokanizsán

– Magyarország belgrádi nagykövete városunk oktatási és művelődési intézményeivel ismerkedett –



Pintér Attila belgrádi magyar nagykövet, akinek kíséretében egyebek mellett ott volt **Bakó Tamás**, a nagykövetség gazdasági irodájának vezetője is, mintegy egyórás beszélgetést folytatott **dr. Bimbó Mihály** magyarokanizsai polgármesterrel és munkatársaival, majd látogatást tett a Cnesa Oktatási és Művelődési Intézményben, a Regionális Szakmai Pedagógus-továbbképző Központban és az Art Garni Hotelben. A Regionális Kreatív Műhely tevékenységéről vendéglátói tájékoztatták a magas rangú vendéget.

A hotel emeleti társalgójában megtartott sajtótájékoztatón Pintér Attila elmondta, hogy októberi kinevezése óta a magyar–szerb kereskedelmi és gazdasági kapcsolatok erősítésén és az egyszerűsített honosítási eljárás további, zökkenőmentes lebonyolításán fáradozik. A gazdasági fejlesztésekkel kapcsolatban kiemelte, hogy Magyarország hamarosan az eddigieknél is nagyobb mértékben lesz jelen Szerbia gazdasági életében, hiszen rövid időn belül az eddigi egy helyett három gazdasági diplomata dolgozik majd a nagykövetségen. Ezen felül a Magyar Nemzeti Kereskedőház Belgrádban képviseletet nyit, Újvidéken illetve Szabadkán pedig irodái nyílnak. Elmondta még, hogy a magyar Exim Bank 45 millió eurós hitelkeretet nyitott meg a magyar–szerb gazdasági kapcsolatok erősítése céljából, Belgrádban pedig hamarosan megnyílik képviselete is.

Magyarokanizsa polgármestere nagyra értékelte a magyar nagykövet első hivatalos látogatását, ami kiemelten fontos a határ menti Magyarokanizsa község számára, hisz ahogyan eddig, a jövőben is külön gondot fordít az anyaországgal való



kapcsolatok ápolására, akár gazdasági, akár oktatási vagy éppen művelődési téren. Dr. Bimbó Mihály ezeknek a kapcsolatoknak a megerősítéséhez kérte Magyarország belgrádi nagykövetének segítségét és támogatását.

Újságírói kérdésre válaszolva Pintér Attila nagykövet elmondta, hogy a munkálatok jelen állása szerint a régi horgosi határátkelő megnyitására még az idei turistaidény kezdete előtt sor kerülhet. Noha pon-

tos dátumot nem tudott mondani, reményét fejezte ki, hogy nem lesz újabb határidő. A Belgrád–Budapest vasútvonal korszerűsítése kapcsán azt nyilatkozta, hogy ha mindkét országban időben elkészülnek a megvalósíthatósági hatástanulmányok és a beruházásban érdekelt kínai partner is elvégzi a rá váró feladatokat, a korszerűsítés még 2015 vége előtt elkezdődhet, ebben az esetben annak befejezése 2017 végére várható.

Bödő Sándor

Programajánló

Április 9-én, 18.00 órakor a Dobó Tihámér Képtárban
a Cnesa OMI szervezésében

grafikai kiállítás Koncz István hagyatékából

Immáron másodízben szervez kiállítást a városi képtár, hogy a néhai Koncz István (Weiss Zoltán) a honi amatőr színjátszás és Magyarokanizsa művelődési életének hajdan meghatározó alakja, életműve előtt tiszteleghessünk. Annál is inkább, mert a Koncz-hagyaték meglehetősen sokszínű értékeket rejteget, amelyek méltán számíthatnak a közönség érdeklődésére. A tárlat anyaga – ezúttal – a színházi ember által összegyűjtött, megőrzött grafikákból áll. Zömmel olyan alkotóktól, akik már szintén a képzőművészeti múltunkat gazdagítják.

A rendezvényen közreműködnek az általános iskola színjátszói, Tomini Zsuzsanna vezetésével.



A X. Vajdasági Rovásíróverseny

Elődeink népi szokásaihoz, hagyományaihoz mi vajdaságiak is pozitívan viszonyulunk, őrizzük, tovább örökítjük azokat, így a rovásírást is megtaláljuk az oktatásban. Immár tizedik alkalommal szervezték meg a vajdasági rovásíróversenyt az általános és középiskolások számára. Magyarokánizsán a Zmaj iskola Ady részlegében már tizedszer Fodor Éva történelemtanár készítette fel a versenyre a felsős diákokat a közelmúltban az iskolai illetve vajdasági megmérettetésre, szám szerint 23 tanulót. A versenyen olvasási gyakorlat, átírás rovásírásról latinra és latinról rovásírásra szerepelt. A legjobb 9 tanuló jutott tovább a X. Vajdasági Rovásíróversenyre. Ők: Nyilas Orsolya, Fejős Anna, Klonka Áron, Karácsonyi Kata, Tóth Annabella, Cseszkó Dorottya, Szögi Boglárka, Mišković Anna és Farkas Sára. A megmérettetésről a tanárnő lelkesedéssel számolt be.



– Iskolánkat hét tanuló képviselte a vetélkedőn, amelyet Zentán az Emlékiskolában tartottak meg. Három kategóriában – alsós, felsős tagozat és középiskolások – folyt a versengés. Összesen 105 tanuló mérte össze rovásíró tudását. Hét iskolából jöttek a versenyre. Nemcsak a tudáspróba folyt az Emlékis-

kolában, hanem egy nagyon színvonalas rendezvény is, amely a nemzedékről nemzedékre szálló, évszázadokon át hagyományozódott népi kézművességet, mint a nemezelést, tojásfestést, fafaragást, illetve az íjászatot és kardvívást mutatta be a kiállított munkák, tárgyak által. A szervezés, a fogadtatás megérdemli a dicséretet, elsősorban Sárosi Gabriella tanárnő, aki hozzám hasonlóan a kezdetektől fogva már 10 éve megszállottja ennek a hagyományörzésnek. A diákjaim is nagyon jól érezték magukat, a mezőny rendkívül erős volt. Így – habár csak egyetlenegy hibaponttal – Mišković Anna tanítványom a 4. helyezett lett a zentaiak és adaiak mögött. De Fejős Anna és Szögi Boglárka is jól szerepelt, az 5. és 6. helyet érdemelték ki. Az eredménnyel elégedettek vagyunk, hiszen 49 felsős közül három tanuló a magyarokánizsai Zmaj iskolából került a legjobbak közé. És arra ösztönöz bennünket, hogy továbbra is őrizzük és adjuk át ezt a szellemi örökséget utódainknak, erősítsük identitásunkat, és öregbítsük iskolánk jó hírét – zárta a beszámolót Fodor Éva tanárnő. Én pedig mind a tanárnőnek, mind a tanulóknak őszintén gratulálok, és a jövőben is sikeres munkát kívánok.

TM

Kedden ülésezett a magyarokánizsai nyugdíjas egyesület végrehajtó bizottsága

Kedden tartotta meg ülését a magyarokánizsai nyugdíjas egyesület végrehajtó bizottsága Körmöci Ferenc, egyesületi elnöke vezetésével. Először a legutóbb tartott összejövetel záradékát hallhatták meg a bizottsági tagok, majd beszámoló hangzott el a községi nyugdíjas szervezet elnökének nem régi megválasztásáról. Egyébként ezen az ülésen részt vett az akkor megválasztott elnök, Körmöci Károly is.

Vajda Ottília, a már hagyományosnak nevezhető bálakról, táncos estékről számolt be, amelyben elmondta, hogy az éjfélig tartó rendezvényekre szívesen jönnek a nyugdíjasok, azok rendben, jó hangulatban telnek el.

Vinter János a klubtevékenységekről szólt. Mint elmondta, ennek keretében háromszor tartottak társas, bognácsos étel elfogyasztásával egybekötött találkozót, amelyek jól sikerültek tekinthetőek. Viszont nem tudta ugyanezt elmondani a heti rendszerességgel megtartott klubnapokról, amelyek keretében a pikadózók rendszeresen tartják gyakorló foglalkozásaikat, míg a többi nyugdíjas tag közül csak kevesen jönnek el.

Ladányi Mihály, az egyesület sporttevékenységével megbízott bizottsági tag elmondta, meg kellene szervezni a házi

sakkbajnokságot, de folyamatban van a lengőteke felállításának munkálata az egyesületben.

Körmöci Ferenc, egyesületi elnök a nyugdíjasok községi sporttalálkozóinak szervezésének fontosságáról szólt. Ebben megtudtuk tőle, hogy jövőre Magyarokánizsa lesz a házigazdája az ilyen találkozóknak. Ezt tudva viszont, fontos lenne a derekas helytállás az idejűk, amelyet Topolyán rendeznek meg, és amelyre községünk nyugdíjasai minél jobban fel kell, hogy készüljenek.

Cérna Margit a már szépen bejáródott teadélutánokról szólt elismerő szavakkal, közben ösztönözte a tagságot az ezeken való részvételre. Megjegyezte, hogy amíg sok nyugdíjas egyesület ezek szervezésében támogatásban részesül, addig helyi viszonylatban ez nincsen így.

Nagy Mária, társasutazások szervezésével megbízott végrehajtó bizottsági tag, ismertetett egy pár hazai, és külföldi utazási lehetőséget. A hazai utazások közül a jelenlévők a Tóthfaluba látogatást támogatták, amely alkalmából május 15-



én egynapos kirándulás keretében látogatnak el az ottani tartalmak megtekintésére, majd hazafelé jövet megállnának a Kravíc-féle etno-tanyánál is. Tervebe vették a budapesti Nyugdíjas Expóra utazást is az elkövetkező őszi egyik szombatján, mint ahogyan el szeretnének jutni egy erdélyi barangolásra is a nyári folyamán. Ennél a kirándulásnál még nyitott kérdésként hagyták megszervezésének módját. Az ülés hátramaradt részében, a különfélék alatt, szó volt a lengőtekehez szükséges anyag beszerzési költségének jóváhagyásáról, és a nyugdíjas otthon épületében tapasztalt hiányosságok kiküszöböléséről is.

Ján.

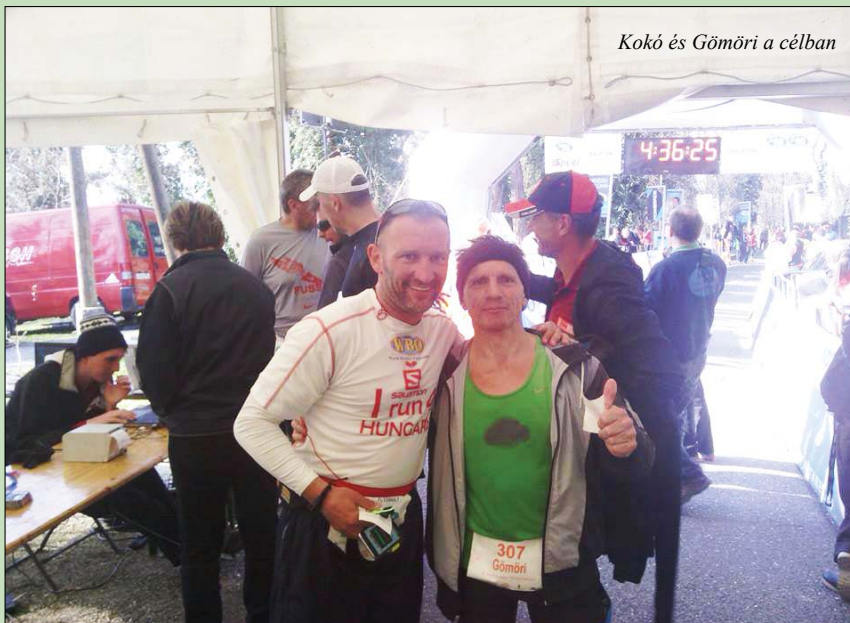
Gömöri, az utak vándora

Gömöri József nehéz fizikai munkát végez a Potisje-Tondach cserépgyárban. Nyolc óra alatt 30-40 tonnányi anyagot megmozgat, mégsem megy el a kedve a rendszeres napi edzésektől és a gyakori versenyektől. Március utolsó hétvégén – 2013 után másodszer – indult a majd 200 kilométeres Balaton Szupermaratonon is.

– A nehéz fizikai munka mellett egy kevés híján 200 kilométeres versenyre nagyon nehéz felkészülni. Ahhoz, hogy ezt valaki bevállalja, nem kevés fanatizmus kell – mondja beszélgetésünk kezdetén.

A VIII. Balaton Szupermaraton idén nem akart indulni, mert meglehetősen költséges, támogatók híján a fizetéséből nem futotta volna. Józsefünkre azonban rámosolygott a szerencse. A csantavéri Gebi állt mögé, később pedig a magyarkanizsai önkormányzat is felkínálta támogatását. Noha kevés idő állt már rendelkezésére, bízott abban, hogy napi szintű edzései elegendők lesznek a táv sikeres teljesítéséhez. Igaza lett.

– Volt bennem egy kis félsz, de turbóra kapcsoltam és a heti 6-7 edzést 9, alkalmakként 10-re növeltem. Amellett, hogy sok hosszú távot lefutottam, a kertemben kialakított szereken a karomat, lábamat, has- és hátizomzatomat is erősítettem. Alapvető célom az volt, hogy tavalyelőtti eredményemet túlszárnyaljam. Akkor, ugyancsak egyéniben, 17 óra 32 perc alatt futottam le négy nap alatt a távot. Mivel ezt megelőzően az idén már volt két hegyi maratonom, ami nagyon jól sikerült, Szekszárdon például 16 éves pályacsúcsot döntöttem meg, úgy éreztem, teljesíthető az, amit célul tűztem ki. Így is lett. A szupermaratont 16 óra 35 perc alatt teljesítettem, majdnem egy órát javítva tavalyelőtti eredményemen. Ezzel 18 ország 2.000 futójának mezőnyében, akiből 850-en indultak egyéniben, abszolút versenyben a 21. helyen végeztem, korosztályomban pedig, amit az idén jócskán kibővítettek, a 13. helyen fejeztem be a versenyt, és én lettem a legsikeresebb szerbiai futó is.



Kokó és Gömöri a célban

Gömörire az idén sok verseny vár. Az első félévben még 3-4 félmaratont számít lefutni, de Szegeden élő testvére jóvoltából szeptemberben talán teljesül legnagyobb álma is, hogy egyéniben lefussa a több mint 300 kilométeres Bécs–Budapest Szupermaratont. Szurkolunk neki.

Kiváló futóeredményei mellett Gömöri József rendezett kertjére is nagyon büszke, amelyet feleségével gondoznak. Igaz a félig kert, félig udvar még magán viseli a tél nyomait, de már sarjad a fű, bimbóznak a gyümölcsfák, nyílnak a virágok, az aranyhalak vígan úszkálnak a kis fahíddal átívelt tavacskában, a sziklakert csúcsáról pedig csobogva folyik a víz lefelé.

– Munka után vagy futás után én nem a kocsmába megyek, hanem ide, és itt pihenem ki a fáradalmakat. Az is pihentet, ha kapálgatok, ha valamit motyogok a kertben, ha a 70-80 pár papagájomat itatom, etetem vagy éppen virágokat ültetek.

Aminek József és felesége Éva még külön örülnek, hogy kislányukat, a mindannyiunk által jól ismert **Gömöri Évit**, sikerült kitaníttatniuk, az viszont elszomorítja őket, hogy sok más magyarkanizsai fiatalhoz hasonlóan Évinek is külföldre kellett mennie, hogy munkát találjon. Most Budapesten él és dolgozik.

– Emiatt az egyik szemünk sír, a másik meg nevet. Lányunk ugyan nincs itthon, de legalább annak örülhetünk, hogy mindannyian egészségesek vagyunk, és ha ritkábban is, de néha csak összejön a család.

A nehéz fizikai munka, a megerőltető versenyek megkövetelik a helyes táplálkozást is. Gömöri József valamivel több mint egy éve kezdte fogyasztani a különféle csíraételeket.

– Régebben belém sem bírtak volna erőltetni ilyesmit, de mivel tanulmányoztam több külföldi hosszútávfutó étrendjét, rájöttem, hogy van ezekben a csíraételekben valami. Amikor aztán kiderült, hogy a kitartásukról és eredményességükről híres kenyai hosszútávfutók is 70-80 százalékban magvakat és csírákat fogyasztanak, én is csipegetni, aztán eszegetni végül fogyasztani kezdtem őket. Azóta szinte nem érzem a fáradtságot, egész nap bírok dolgozni.

Gömörit szabadnapján látogattuk meg. Délelőtt már lefutott 16 kilométert, délután pedig úgynevezett gyorsító edzések voltak a programján. Csinálni kell, mondja, megállás nincs, mert őt az eredmények is kötelezik, hisz továbbra is szeretne az élvonalban maradni.

Pedig másnap hajnalban újra csörögött neki az óra és indulnia kellett a cserépgyárba. Nála így megy ez nap mint nap, megszokta már.

Bödő Sándor

Tavaszi virágkötészeti verseny





Friss tavaszi virágok illata és szívvidító színözöne, meg kellemes zsongás töltötte be a Beszédes József Iskolaközpont három udvari termét április 1-jén délután 1 órától fél 5-ig, ahol immár 15. alkalommal rendezték meg, a virágkötészeti versenyt. Főszerző most is Berec Ágota, segítői Dragana Bukvić Lukinić és Papp Mónika mérnöktanárok. A kedves meghívásnak egykori tanárnként illetve riporterként szívesen tettem eleget, mivel szeretem a virágokat és „megfiatalodok” a tanulók között. Így most „15 évet” fiatalodtam!

Visszakanyarodok a versenytémához: az a húsvét volt a virágkötészetben, mert ünnepi asztali kompozíciót kellett készíteni a versenyzőknek két óra leforgása alatt. A résztvevők: 14 másodikos, 26 harmadikos kertész technikus tanuló, illetve 4 lány a mezőgazdasági technikus osztályból (hobby szinten) és 4 nyolcadikos elemista az Ady részlegből. A versenyszabály szerint a diákoknak kellett hozniuk mind a virágokat mind a kompozíciókhoz szükséges különböző kellékeket, és önállóan a saját ötletük alapján kellett az elképzelésüket megvalósítani, húsvéti asztali díszet kreálni. Csakis természetes anyagokat használhattak, amit igyekeztek be is tartani. Az asztalokon halomban álltak a tavasz színpompás virágai, a sárga, fehér nárcisz, az illatos, többszínű jácint, a tarka tulipánok, a primula, az aranyeső, barackfavirág, a százsorszép, a sárga margaréta, a baracka, de még fekete tulipánt is talált egy diáklány.

Az asztali dísz alátétei is – legtöbbször – természetes anyagból készültek. Volt ott különböző alakú kis fonott kosár, hánscsónak, kis talicska, vesszősátor, gyümölcskosár, mohával bevont létra, fahánscsónak, faágból szeletelt alj, no meg a húsvét szimbólumai, a festett tojások, a fehér nyuszik pamutból és a barika.

Miközben lázasan folyt a munka, néhány versenyzőt is megszólítottam a másodikosok közül, akik még a tanterv szerint nem tanulják a virágkötészetet, majd csak a harmadik osztályban, tehát kezdők, de szeretik a virágokat és kipróbálják ügyességüket. **Bosnyák Inesz** így vallott:

– Már az első osztálytól gyakorlom az asztali díszek összeállítását, otthon is készítettem több ünnepi alkalomra egy-egy kompozíciót. Nagy örömmel jövök a versenyre, mert itt sok újat tanulok, meg az esetleges siker is vonz, mivel az erőt ad, hogy folytassam a virágkötészetet.

Az adorjáni **Molnár Enikő** szereti az élénk színeket, ezért a piros tulipánokból, piros tojásokból kreált egy tetszetős asztali díszet barnás rózsalevelekkel körülfontva.

– Ezt a szakot ezért választottam – mondta – mert megtanulhatok csokrokot készíteni, és a jövőben virágüzletben szeretnék dolgozni. Otthon is a családtagoknak születés- és névnapokra örömmel kötök egyéni ízlésű virágcsokrot.

Kolompár Heléna Horgosról utazik, ő is már elsőként részt vett a versenyen. Önszántából választotta a kertészs szakmát, mert mint nyilatkozta, a virágokat mindenkiféle szereteti, és otthon is kertészkedik.

A főszerző Ágota tanárnő – miközben serényen járt egyik tanteremből a másikba, örömmel közölte, hogy ez a látványos és ünnepi hangulattal teli versengés mind kedveltebb lett a tanulók körében. – Tanulnak is, gyakorolnak is, de az itt komponált asztali dísszel – amit hazavisznek – boldogabbá, meg-hittebbé teszik az ünnepeket – közölte.

Végül fél öt felé a csodálatos, főként a meleg sárga színben domináló kompozíciók közül a zsűri – Sós Nóra, Ilcsik Bús Lolita az iskola volt kertésztechnikus diákjai és Kovács Róbert kertészmérnök – meghozta a döntést, Berec Ágota kihirdette és átadta a kö-

szönőleveleket meg az ajándékot a legjobbaknak. Íme, a helyezettek:

I. Amatőr kategória:

1. Szűcs Anna Zsófia elemista a Zmaj iskolából

1. Vajda Lívია a középiskolából

Különdíj: Süli Sarolta, mezőgazdasági szak.

II. Kezdők kategóriában:

1. Balázs Rita

2. Bosnyák Inesz

3. Gombos Beáta

Különdíj: Kozsán Nikolett, Dudás Ivett. Mindannyian a II. 5 kertésztechnikus tagozat diákjai.

III. Haladók kategóriában:

1. Remete Brigitta

2. Vetráb Rebeka

3. Hejberger Viktória

Különdíj: Demus Natália, Rekecki Nikoletta, Kávai Zsanett, Milutinov Marina és Rekecki Katalin a III. 5 jövendő kertésze.

Az első helyezettek egy-egy szakkönyvet kaptak, a másodikok kertészszerzőségeket, a harmadikok pedig kertészesztyűt és cserepes virágot. A különdíjasok cserepes virágot a tangazdaságból.

A négy elemista lányt, Szűcs Anna Zsófiát, Rostás Csengét, Dobra Jenettet és Csehák Csengét is cserepes virággal jutalmazták.

Befejezésül a zsűri megdicsérte az összes résztvevőt az ötletes és színvonalas ünnepi díszekért, és pár építő jellegű tanácsot fűzött hozzá. Az iskola nevében köszönetül Inesz diáklány nekik is átadott egy-egy szép cserepes virágot.

Mindannyiuknak szívből gratulálunk!

T.M.



Prózafelolvasó verseny Kiskunhalason

Március 27-én rendezték meg a 15. Klasszikus Erdélyi Magyar Irodalom Kárpát-medencei Prózafelolvasó Versenyt a kiskunhalasi Csipke Hotelban a „Legyünk ápolói együtt ennek a hirtelen nőtt csodálatos virágnak, az erdélyi magyar irodalomnak” mottóval, mely idézet báró Kemény Jánostól származik.

Mivel az Erdélyi Csillagok Irodalmi Egyesület és a Nemzetstratégiai Kutatóintézet mellett a kiskunhalasi II. Rákóczi Ferenc Katolikus Szakközépiskola és Gimnázium is szervezője volt a rendezvénynek, így a Beszédes József Mezőgazdasági és Műszaki Iskolaközpont (mint testvériskola) is meghívást kapott. Magyarokizsát Gutási Bence és Szatmári Viktória képviselte. A verseny fővédnöke Kövér László, az Országgyűlés elnöke volt. A megnyitón, az ünnepi beszédek mellett, irodalmi összeállítást is hallhatott a közönség, ahol többek között elhangzott Csuka

Zoltán Sorok egy télbehullt bácskai kisvárosához című Kanizsáról írt verse is. A versenyen összesen harminc diák vett részt a Kárpát-medence minden szegletéből, akik a világháborúk közötti erdélyi irodalom két jeles képviselőjének műveiből olvastak fel három-négy perces részleteket. Az általános iskolás kategóriában Nyírő József Uz Bence című regényéből olvasott Szatmári Viktória, míg a középiskolás csoportjában Gutási Bence Makkai Sándor Táltoskirály című történelmi regényéből. A bírálóbizottságokban vajdasági képviselők is jelen voltak dr. Horváth Futó Hargita és dr. Hózsá Éva személyében. A kitűnően lebonyolított verseny szünetében diákjaink interjút adtak a Halas Tévének és a Kossuth Rádió riporterének.

A zsűri döntése alapján Szatmári Viktória kiérdemelte a II. Rákóczi Ferenc Katolikus Szakközépiskola és Gimnázium különdíját, míg Gutási Bence a szervezők ajándékát kapta.



Felkészültségüket, helytállásukat dicséret és elismerés illeti. A rendezvényt koszorúzás zárta a tavaly ültetett Erdélyi Csillagok Fájánál.

s-a

A magyarkanizsai diákok ismét jól teljesítettek

11. Neumann János Nemzetközi Tehetségkutató Programtermék Verseny, Kovács Győző szellemében – Döntő

Idén már tizenegyedik alkalommal rendezték meg Szekszárdon az I. Béla Gimnáziumban azt a nemzetközi versenyt, amin iskolánk diákjai mindig nagy szeretettel indulnak. Tanulóink november óta nagy lelkesedéssel készültek erre a nivós versenyre.

Február 14-én rendezték meg a verseny selejtezőjét a zentai Bolyai Tehetséggondozó Gimnázium és Kollégiumban. Hét diákunk jutott tovább Szekszárdra, akik közül senki sem jött haza üres kézzel. Sok szép ajándék lett gazdára. A megmérettetések mellett a szervezők programokat szerveztek a versenyzőknek – esti hegymászás, játékok, sztárvendégek, karaoke.

Diákjaink nagyon jól érezték magukat ezen a rendezvényen, a sok plusz munka és tanulás ellenére jövőre is nevezni fognak a versenyre!

A következő eredmények születtek:

Pihe Tamara – Művészet kategória – Zene – I. helyezés

Német Anasztázia – Művészet kategória – Rajz – II. helyezés

Sörös Angelika – Számítógéppel támogatott tervezés CAD – IV. helyezés

Kávai Áron - Oktatóprogramok – IV. helyezés

Dobra Jenett – Számítógéppel támogatott tervezés CAD – V. helyezés

Kollár Alex – Játékprogram – V. helyezés

Lengyel Sándor – Oktatóprogramok – VI. helyezés

Gratulálunk diákjainknak! Nagyon ügyesen helyt álltak a versenyen, a zsűri buktató kérdéseire frappáns és pontos válaszokat adtak. Nem volt könnyű dolguk, ebben az évben is nagyon szép munkák kerültek benevezésre.

Muhi Renáta



Tojáskereső gyermekprogram a főtéren

– A Segítsük Egymást Vajdaság és a Destinus civil szervezetek húsvéti műsora –

Jótekonysági húsvéti rendezvényt szervezett pénteken délután a gyerekeknek a Segítsük Egymást Vajdaság magyarkanizsai civil szervezet, amelybe társzervezőként bekapcsolódott állandó partnere, a Destinus Ifjúsági Szervezet is.

A városháza előtt összegyűlt kicsinyeket, szüleiket és nagyszüleiket **Budincsevity Angéla** az emberbaráti tevékenységet folytató civil szervezet elnöke köszöntötte, aki elmondta, hogy a rendezvényt a magyarkanizsai önkormányzat mellett több magáncég, így a martonosi Foci-Cuki és Sedo cukrászdák, a szabadkai Dragulj Since 2007 édesipari cég, a társszervező Destinus, Koncz József, a flakongyűjtők és az Union-Market is segítette. A szegedi **Pepi Bohóc és társai** ingyenesen vállalták a műsorban való fellépést, és a napos, de kellemetlenül hideg, szeles idő ellenére is kiváló szórakozásban részesítették a gyerekeket.

A köszöntőt követően a bohócok szórakoztatták a kicsinyeket, majd zenés beemelegítőt tartottak nekik, hogy ügyesebben és fürgébben vágjanak bele az előre elrejtett csokitójások megkeresésébe. Ahány gyerek, annyifelé szaladt, amikor megkezdődött a tojások utáni kutatás. Az ügyesebbek alig tudták odavinni szüleikhez a sok összegyűjtött tojást, a kisebb gyerkőcnél azonban volt, hogy eltört a mécses, mert a nagyobbak elszedték előlük a nehezen felfedezett „kincset”.

Pihenésképpen a bohócok énekes programja következett, a legszebben éneklők játékfigurákat kaptak a piros orrú, tarka ruhás bohócoktól. Végezetül jött a vonatozás. Bohóc volt a mozdony, a gyerekek a vagonok, a főtéren harsogott a Megy a gőzös, megy a gőzös Kanizsára...

A szervezők alkalmi ajándécsomagokat is készítettek a gyerekeknek, kiosztásuk előtt azonban el kellett mondani egy-egy locsolkodó versikét. A kezdeti lámpaláz után felszabadultak a gyerekek és egymás után mondták el a szebbnél szebb versikéket, melyek jutalma cukorka volt, majd mindenki átvette a neki járó, húsvéti édességeket tartalmazó csomagot.

Böröcsök Izabella, a Destinus ifjúsági szervezet vezetője elmondta, hogy ez volt idei első közös programjuk a Segítsük Egymást Vajdaság civil szervezettel, amelyet természetesen jövő ilyenkor újra meg szeretnének tartani. Legközelebb május elsején és másodikán, a Tandaritányán sorra kerülő Majálison vesz részt közösen a két civil szervezet, ahol egész napos gyermekprogramokkal kedveskednek majd a szüleikkel ott tartózkodó gyerkőcöknek.

Bödő Sándor



A két civil szervezet gyermekeket érintő pályázattal közösen indult a NIS Kőolajipari Rt. pályázatán is, amelyre április 15-ig lehet szavazni a polgároknak. Beadott pályázatuk neve POSLEDICE KLIK-A és napjaink egyik legnagyobb gondjára irányul: hogyan védjük meg gyermekeinket a világhálón rájuk leselkedő veszélyektől. A program egy erről szóló reklámfilm elkészítését, előadás-sorozatokat és képzéseket ölel fel és előlátja egy szülővel közösen létesítendő internet-felügyelőség megalakítását is. Szavazni a zajednicizajedno.nis.eu/glasanje oldalon lehet a Glasanje menüpontnál, majd ráklikkelve ki kell választani a várost (Kanjiža), klikkelni a projekt nevét (Posledice klik-a), végül szavazni a Glasanje-ra klikkelve.

Tóthfalusi locsolkodás Óvták a jányokat a falubeliek

A Hagyományok Házában gyülekeztek a tóthfalusi locsolkodók hétfőn délután, hogy aztán lóháton és lovaskocsikon járták be a falut. A több évvel ezelőtt felélesztett hagyomány szerint azokhoz a lányokhoz és asszonyokhoz látogattak el, akik előzőleg jelezték, hogy szívesen fogadják a locsolkodókat. Miután minden helyszínrre ellátogattak, visszatértek a kiindulási helyre, ahol meglocsolták az ott kalácsokat készítő asszonyokat is.

A tóthfalusi fiatalokat kocsiderényi zenész kísérte útjukon. Szólt a nóta, harsogott a magyar nóta, a házából ki-kinéztek az emberek a nagy vigasság hallatán. A szemfülesebb locsolkodók ilyenkor leugráltak a kocsirol és a kapuban ácsorgó asszonynépre is hintettek egy kevéske vizet. A megadott címeiken lakók igazán vendégszeretőnek bizonyultak, hisz a finom, erre az alkalomra készített ételek és italok sem maradtak el, sőt piros tojás is jutott mindenkinek.



Tóthfaluban az idén nem vödörrel és hideg vízzel locsolták a legények. A hideg szél miatt úgy gondolták, vigyáznak a „jányokra” és csak parfümöt illetve kisebb vizes flakonokat használtak locsolkodásra, a locsolkodó versikéket azonban nem hagyták otthon.

Zsoldos Rózsa, a tájház vezetője elmondta, hogy mint szervező mindenképpen elégedett a falubeliek érdeklődésével, a résztvevők számával, akiket, a meglocsolt hölgyekkel és szüleikkel együtt, később visszavártak a Hagyományok Házába, ahol friss kaláccsal, teával, kávéval és itallal vendégelték meg őket, megköszönve ezzel, hogy készséggel fogadták és meg is vendégelték a locsolkodókat.

Az idén hatodik alkalommal megtartott hagyományápoló rendezvény szervezéséből a Hagyományok Háza mellett részt vállaltak a Rákóczi Szövetség helyi szervezetének fiataljai és a Fehér Akác Művelődési Egyesület tagjai is.

Bödő Sándor

Valkay Zoltán: A magyarkanizsai Kálvária (állítva 1768-ban vagy 1779-ben)

Krisztus szenvedésének útját ábrázoló Kálvária, azaz a Keresztút stációi által, vidékünkön a ferencesek által a 18. században elterjedt térbeli szertartási helyszínnek; pontosabban tér-szakralizációs építménynek számít. Általában tizennégy, keresztel megjelölt állomáshelyből áll, mely a római katolikus hívők szerint kultikus helyként tisztelt.

A hírneves Klobusitzky Ferenc kalocsai érsek 1756-os Hajóson kelt határozatában Kanizsa újdonsült berendezkedő mezővárosára vonatkozólag öt pontban adott ki rendelkezést. Így többek között temető és keresztút létesítésére is. A *via Maria Theresiopolis*, azaz a régi Szabadkai út melletti Kálváriát a mondott érsek rendelkezéseinek és a helyi plébános buzgóságának köszönhetően létesítették 1768-ban (más adatok szerint 1779-ben). Mindezt látványosan leolvasható a XVIII. század végi I. katonai felmérési térképekről, ugyanis azokon a Széles utca végén lévő régi katolikus temetőtől kezdődően végig a szabadkai úton egészen a Kálvária-dombig, illetve a valamikori 5-6 ezer éves kurgánig (kun-halomig), egy hét keresztből/stációból álló *via dolorosa* vehető ki. E tény ismeretében érthetjük meg, hogy az utolsó állomást jelölő, a dombon lévő Kálvária-keresztek miért is néznek kelet; azaz az eredeti keresztút-, s nem pedig a mostani felvezetés felé. Meg kell ugyanakkor azt is megjegyezni, hogy a kanizsai Kálvária az ősi szakrális hely és a keresztény liturgia szerves- és egyedi egybeépülésének sikeres eredménye.

1836-ból ismert, hogy egy bizonyos Istenfő asszony, Bús Kata nevezetű felállítja a hét stációs képet, ami nyilvánvalóan az elsődleges Keresztút első restaurációjának, pontosabban továbbfejlesztésének fele-

hetett meg. Hogy meddig állhatott ez az elsődleges kelet-nyugati vonalú keresztút, pontosan nem tudjuk. Az viszont bizonyos, hogy 1856-ban a helyi plébániahivatal 1750 darab téglát és 42 véka meszet kért kálvária építéséhez.



Ebből következően Hirke Antal 1876-os indukációs várostérképén már az Első vetőben lévő Kálvária-dűlőben, a 2965-ös számú telken egy 8 (!?) stációs; a jelenkori keresztúttal megegyező irányú Kálváriát konstatálhatunk, melyet Ó-Kanizsa község tulajdonának írtak le. Ennek kiképzése lineáris. Szerény véleményem szerint valójában hét stációs lehetett, amit később, 1898-ban tizennégy stációsra bővítettek. Az akkor újonnan

felállított Keresztutat és Kálváriát ft. Bakocs Károly szentelte fel 1898. március 26-án. Az újjáépített kanizsai keresztút az általánosan elfogadott ún. axiális-, azaz útra szervezett felépítés-rendszert követi, azaz egy fő tengely mentén, két oldalon négy-négy egymással szemben, majd a kálvária domb körül további hat, sárga színű téglából épített stációból áll. A klasszikus építészeti rend szerint kialakított stációk rézsűs elrendezésűek, azaz az egyes jelzésével szemben a kettes áll, aztán az egyes mellett befelé van a hármas, s magától értetődően azzal szemben található meg a négyes és a beosztás így folytatódik tovább...

A keresztutat a kanizsaiak egészen az 1940-es, talán a kora 1950-es évekig használták – már ami a nagy húsvéti körmeneteket illeti. Azután csaknem fél évszázadig nem fordítottak nagyobb és különösebb gondot rá, mígnem a XXI. század elején felébredt az igény és a stációkat helyi adományozóknak köszönhetően dicséretesen felújították, mi több, Kovács Antal helybéli szobrász szenvedésjeleneteket ábrázoló reliefjeivel ékesítve azokat, 2009. április 7-én újfent fel is szentelték.



Ha megnövök, feleségül veszek

Gyakran hangzik el a kisfiúk részéről, hogy ha felnőnek, az anyukájukat veszik el feleségül. Egyes felnőttek ezeken a szavakon megbotránkoznak, mire a fiú módosít az ígéletén, hogy akkor inkább a Zsófit veszi el feleségül az óvodából. Ez egyike a gyermeki „lehetetlen” ábrándozásának, de nem sokban különbözik más fantáziájától, miszerint egyik nap vízi rendőr akar lenni, a másik nap pedig úrhajós. A házassági ajánlat azért kelt nagyobb jelentőséget, mert maga a gyermek is fontosnak tartja. Mélyen átéli rajongását anyja iránt, ami a gyermekkori fantáziában fejlődik ki. Az a vágya, hogy helyettesítse apját, a kislányok pedig anyjuk helyébe szeretnének lépni, és apjuk közelében lenni. A vágy ahhoz elég erős, hogy a gyermekben konfliktust okozzon, hiszen ez egyben versengés, agresszív érzés az azonos nemű szülővel szemben.

A korai gyermekkorban az ellentétes nemű szülőhöz fűződő szerelmi ragaszkodást Sigmund Freud nevezte el Ödipusz-komplexusnak, valamint az azonos nemű szülővel ennek következtében kialakuló konfliktust. Egyértelműen bizonyított tény, hogy minden egészséges gyermek átesik egy ilyen fejlődési szakaszon. Az Ödipusz-komplexus önmagában nem kóros tünet. A gyerekek rendszerint egyedül megoldják a konfliktust, és teljesen el is felejtik az ígéletüket. Következzen egy pár szó az eredeti mondából: Ödipusz (görögül dagadt lábú) a görög mondában a thébai Lajos király és Iokaszté fia volt. Szülei, miután átszúrták a lábát, csecsemőként kitétek, mert egy jóslat apja jövőbeni gyilkosának mondta. Pásztorok mentették meg és egy idegen királyi udvarban nevelték fel (itt

nevezték el Ödipusznak). Vándorútján gyanútlanul gyilkosa lesz apjának, akit nem ismer. Úgy menti meg Thébát a Szfinxtől, hogy megoldja a Szfinx rejtélyét és jutalmul elnyeri anyja, Iokaszté kezét – akit szintén nem ismer – és vele együtt a thébai királyságot. Amikor pestis tör ki Thébában, a delfoi jósdához fordul kérdéseivel. Megtudja az igazságot, megvakítja magát, és lánya Antigone kíséretében idegenbe távozik. Kolonosz dombján hal meg Eumenidanhainben.

Igen sok szülő nem is hallott az említett komplexusról, és nem is ismernék el, hogy gyermekeiknél esetleg tapasztalták. A legtöbb szülő ilyen ismeretek nélkül is eredményesen felneveli gyermekét.

Igazság szerint a gyermek számára ugyanaz az eredmény, ábránd a beteljesülés nélkül. Olyan szerelem, amely csalódással végződik. Idővel a féltékenység apja iránt csökken, a versengés megszűnik, és egészségesen fejlődik a fiú tovább. Végül a vetélkedését az azonos nemű szülővel a pozitív kapcsolatok erejével győzi le. Körülbelül hat éves korában már jobban azonosul a szülővel, akivel nemrég még versengett. Mivel nem foglalhatja el a helyét, gondolja a fiú, inkább hasonlítani akarok hozzá. Ezután kezdi őt példaképének tekinteni. Minden fiúnál ez a szokásos végeredmény.

A leányoknál ezzel párhuzamosan zajlik az anyával való azonosulás folyamata. A szülők megértő hozzáállása a konfliktus eredményes megoldásának kulcsa.

Dukai Éva

Mit tudsz az egészségről?

– Megtartották az általános- és középiskolások községi egészségügyi versenyét –

Az Egészség világnapja, április 7-e alkalmából a Vöröskereszt magyarkanizsai községi szervezete már vagy negyed évszázada minden évben megszervezi a Mit tudsz az egészségről? elnevezésű diákvetélkedőt. Az általános iskolások idén a Művészetek Háza előcsarnokában, a középiskolások pedig az Ifjúsági Otthonban mérték össze tudásukat.

A feladatokat a szervezők úgy állították össze, hogy azokból ne csak tanulni lehessen, hanem könnyed és szórakoztató kapcsolódást is nyújtsanak a gyerekeknek. A diákok egyebek mellett legókirakásban, egészségüggyel kapcsolatos szövegek és közmondások papírcetlikről történő összeállításában vagy éppen tesztfeladatok megoldásában vetélkedtek, de ismerniük kellett a Vöröskereszt múltját és mai tevékenységét is. A felkészüléshez a község három szervezet könyveket és más nyomtatványokat is a diákok rendelkezésére bocsátott.

A megmérettetésen a község három általános iskolájának 12 háromtagú csapata indult. A felsős diákok nagyszerű felkészült-

ségről tettek tanúbizonyságot. Csapatversenyben végül a magyarkanizsai Jovan Jovanović Zmaj Általános Iskola 8. e osztályának csapata bizonyult legjobbnak 215 ponttal. A második helyet a horgosi Október 10. Általános Iskola, a harmadikat pedig az oromi Kis Ferenc Általános Iskola nyolcadikosai szerezték meg. A legjobb egyéni teljesítményt a magyarkanizsai **Nyilas Tamás** nyújtotta, megelőzve az ugyancsak magyarkanizsai **Nyilas Orsolyát** és a horgosi **Suzana Milićevet**.

A középiskolások vetélkedőjét a magyarkanizsai Beszédes József Mezőgazdasági és Műszaki Iskolaközpont öt csapatának és a Bárka foglalkoztató egy csapatának részvételével bonyolították le. Az első három helyet középiskolás csapatok foglalták el. A legjobb a 2/4 osztály lett 135 megszerzett ponttal, mögötte az 1/4, illetve az 1/2 osz-



Maketten kellett bemutatni a helyes fogmosást (Fotó: Baráth Szabolcs)

tály sorakozott fel. Egyéniben **Nagy Dániel**, a győztes csapat tagja diadalmaskodott, őt **Szalma Balázs** és **Major László** követi.

A legsikeresebbeknek a Vöröskereszt községi szervezete könyveket, füzeteket, tisztálkodási szereket tartalmazó csomagokat illetve a véradási napokat is jelölő asztali naptárakat adományozott, az egyéni verseny legjobbjai, Nyilas Tamás és Nagy Dániel pedig jogot szereztek a tartományi versenyen való részvétellel.

Bödő Sándor

Részlet Csápek József legújabb, napjainkban megjelent Lidérc című könyvéből

Világvége

– Jön a világvége! Napok kérdése és itt van!...

Nyolcvanon túli öregember két szusszanás közt közli a hallgatóval a rémhírt. Borbélynál sokféle téma kerül megvitatásra, ha van aki érdeklődik más ember véleménye után. Az öregember kérdés nélkül mesél. Beleéli magát saját szavaiba. Láthatóan örül azok visszacsengésének a nyírógép duruzsolása közben. A borbélynő végzi dolgát becsületesen. Fejre, hajra figyel, nem a varakozók beszédére. Máma még négyen várják sorukat. Köztük az öreg. Folyékonyan adja elő meséit.

– Az asszony? – kérdi a tíz évvel fiatalabb.

– Már nem hallgat meg engem. Tavaszszal itt hagyott örökre. Nyolcvan évet élt...

– Ez még nem lehet a világvége! – kapcsolódik a beszédbe a nemrég érkező, akit a felesége elkísért az ajtóig, aztán elviharzott az áruház irányába. Vagy a piacra?

– De bizony, jön a világvége. Megálmodtam.

– Olvas Bibliát a bácsi?

– Mindennap. Mostanában a Jelenések könyvét...

– Itt van a kutya elásva!

– Te nem olvasol, fiatal barátom? Már-hogy Bibliát.

– Elég nekem, amit hallok néhanapján, nagybetűs ünnepen a templomban, amit a pap prédikál, meg olvasnak részletet a Bibliából.

– Szóval kereszténynek vallod magadat? – tromfól az öreg.

– Megkereszteltek, bátyámuram. Születésnapot is tartok.

Az evangélista a Bibliában szörnyű világvégét jósol. Kétezer éve már...

– Az én álmom egyezik a Bibliával. Csak jóval maibb. Mert nézek ám tévét, híradót, szörnyű képriportokat a nagyvilágból. Erőszak mindenütt... háborúk. Természeti katasztrófák, tűzhányó kitörések, emberi hullák, vastag lávahamu.

– Jól értesült a bácsi. Mindezt mi is látjuk, tudjuk – évődik a fiatalabb. – Nem kell ehhez Biblia sem. Az a fránya képernyő mindent megmutat.

– De az álom nem csal. Majdnem mindig megvalósul, vagy már volt az életben. Eddigi álmaim az élet valóságaiból keletkeztek. Az éjjel még az asszony is jelzett. Intett, hogy meneküljek. De hová? Kérdem. A család messze van. Külföldön. Szólni kéne nekik is. Meneküljenek magas hegyre, amint a halott asszonyom kérte.

Az öregember idegesen matat ujjaiával az asztalon különféle újságok közt. Van itt tavalyi, tegnapi. Seholy hír a világvégéről. Nagy betűkkel hozzák az ukrainai válságot,

az iszlám gyilkolásait, vulkánkitöréseket, az ebolvírus garázdálkodását nem éppen tisztaságszerető népek közt, ahol a sámánok mondják meg az igazat...

– Bátyám! A magyaroknak is voltak sámánjaik. Gyógyító emberek.

– Ki hisz azoknak már?!

Összevillan két szempár. Az öregember nemigen jutalmazza az ellenvéleményt. Az asszonnyal még megülték a gyémántlakodalmat. Gyönyörű asszonság volt. A legszebb ezen a világon. Szült nekem három gyereket. Csinos maradt, mint kevés nő ebben a városban – sorolja ellenvetést nem tűrő hangon. – Mit tudjátok ti ezt, fiatalok?!

Dorombol a borbélynő hajnyíró gépe. Halkan csattog az ollója, amikor pajeszt igazít, tarkón húz egyenes vonalat, amit aztán leborotvál, szép szegélyt varázsolva a férfi-fejre. Klasszikus nyírásmod... nem mindenki kedveli. A fiatalok túsökfrizurát szabatnak fejük tetejére. Kakastaréjfelét.

– Azt hiszik, szebbek így – mormog baszja alatt a hetvenes. – Nem látják, milyen torz figurák lesznek?!

– Máma ez a módi. Bikaszarv kéne a fejükre, hogy mutassanak is valamit cingár erejükből – évődik az öregember. – Őket is eléri nemsokára a világvége.

– Hagyja már a világvégét!

– Pedig nemsokára itt lesz – mordul az öreg.

Percekig néma csend. A hajnyíró gép duruzsol tovább. A főutcán elrobog néha egy-egy öreg autó, éktelen zajt csapva. Leszedett kipufogóval száguldozik egy huligán. Biztosan nem ötvenessel, ami elő van írva. Ilyenek elől még a rendőrök is elbújnak...

A borbélyüzlet mellett, a kínai üzletből hangos mocorgás hallik. Máma viszik a szemetet. Kartondobozok halmazza ékesíti a dús koronájú hársfa tövét. Ősz elején turkálók jönnek. Télire gyűjtést gyűjtenek. Őszszenyomják a kartondobozokat. Kerékpárra rögzítik a csomagot. Ott már nem sok dolga marad a szemétygyűjtőnek. A borbélyüzletben csóválják fejüket az idősebbek.

– Micsoda szegénység?! Hasznos is! Melegedni lehet vele...

– Mondom, közel a világvége! – töri meg ismét a csendet az öreg. – Hívtok az asszony. Ki is megyek hozzá ma a nagy temetőbe. Szólok a családnak. Három telefonhívás külföldre. Magyarhonba... Az álmom szörnyű volt. Rengett a föld. Kétségbeesetten ugattak a kutyák. Nappal kukorékolt a kakas. A házam előtt, bő lombú akácán verebek ezrei csipogtak vérszesen. A levegőben milliányi fereg homályosította el az eget. Zúgott, morajlott a föld. Mintha kitörni készülne egy vulkán.

– Nem azt nézte az este a híradóban? A japánoknál félszáz áldozatot találtak a vulkánhamuban...

– Az a hegyekben történt. A világvégét síkságra álmodtam. Erre a gyönyörű bácskai földre. Nem halljátok? Reng, morajlik a föld gyomra.

– Síkságon nem olyan romboló a földrengés. Vulkánkitörés meg éppen nem várható – okozódik a legfiatalabb, olyan harminc körüli.

Az öreg nem hagyja magát. Álma tengerében él.

– Kamionok nehéz terhükkel húznak el a másik utcán. Rezeg a föld alattuk. Miért nem tiltják ki ezeket a városból? Hiszen már van elkerülő utunk.

– Lehet, hogy kamionok zöreje hallatszik. Mégis azt mondom: jön a világvége.

Nem hagyja magát az öreg. Mosolyra nyílik szája.

– Hinni kell az álomnak. Még sosem intett az asszony a másvilágról ily szeretetreméltón engem. A morajlás közepette kiálltam házam kertjébe. Elnéztem dél felé, ahonnan vihar közeledett. Ormótlan fekete felhők, melyeket hatalmas villámok szabdaltak. A hátam mögött sütött a nap. Vakító fény áradt észak felől. Csend és békesség. Lassan közeledett a felhő. Valamiért nem sietett. A járás felől erősödött a morajlás. Hatalmas, fekete hullámok törtettek a város felé. Köztük és a felhő közt szivárványos világosság. Madarak, férgek serege hullámozott észak irányába. Keleten és nyugaton félkarú óriásként hurkafelhők kerítették be a várost. A magas hullám egyre csak jött. Az emberek sehol. Alszik a város. Délidőben? A hullámok hátán hatalmas nőalak jön felém. Arcán fiatalokorú nejem vonásait vélem felfedezni. Jobb karjával lehajol hozzám. Emelne, de röghöz kötötten állok kertem közepén. Eltűntek a fák, virágok.

A kerítésről a köcsögdíszek, tökök, melyek az imént még ott lógtak.

A hallgatóság néma csendben vár. Hallkan serceg az olló. Apró hajtincseket aprít az ember nyakába, amit a borbélynő majd a végén leráz a padlóra. Műanyagból van az a kendő. Könnyen kirázható.

– Mire kertemhez ért az a hatalmas, fekete hullám, ami vízből, olajból, hordalékból állt, magassá dermedtem. Az asszony felkapott. Kényelmesen szálltunk a végítélet felett, mi ketten... A nagy feketeség keletre és nyugatra, valahol a távolban, szétfolyt. Tovább rengett a föld. Boldog voltam régen látott nejem karjaiban...

Nem is mesélem tovább a világvégét. Úgysem értenétek!

Felnőttkori vérszegénység

A Testi-lelki gondjaink című előadás-sorozat keretében március 30-án a Felnőttkori vérszegénységről, annak okairól, megelőzéséről és kezeléséről hallhatunk **dr. Apró Barát Máriától**, a magyar kanizsai Egészségház általános illetve választott orvosától.

A szokott helyszínen, a Zmaj általános iskola emeleti dísztermében folyt az előadás, amely most is telve volt főként női érdeklődőkkel. **Kávai Eleonóra**, a főszervező üdvözölte a megjelenteket, majd röviden bemutatta a doktornőt így: Az előadó Újvidéken fejezte egyetemi tanulmányait, 1995-ben diplomált, két gyermek édesanyja. A családot mindig is a karrier elé helyezte. Diplomálás után a közeli falvakban dolgozott, Adorjánon, Tóthfaluban és Velebiten, 2000 óta Magyar-kanizsán.

Az előadást ismertetem a teljesség igénye nélkül.

A vérszegénység (anémia) alatt a vörös vércsejtek számának, illetve a bennünk levő hemoglobinnak csökkenését értjük. Tüneteire gyakran nem is figyelünk, a túlhajszolt életformának tulajdonítjuk pl. ilyenek a fáradékonyság, ingerültség, alvászavar vagy memóriazavar, stb. Pedig oda kell figyelni, mert bizonyos betegségek jelenlétére utalhat, és ha kezeletlenül marad, komoly zavart okozhat a szervezetben. A felnőttkori anémiának több típusa van. 1. vérvesztés, 2. az eritrociták csökkent termelése és 3. a vörös vércsejtek fokozott szétesése.

Sérülés vagy műtét után vérvesztés állhat elő (ha az érintett személy vérének 1/3-a elveszik), sokkos állapot alakul ki, ezért

azonnali vérátömlesztést igényel. Tünetek: gyors szívverés, légszomj. Ha hosszú idő alatt veszünk el vért, pl. vastagbél betegség, gyomorfekély, vagy mensis, akkor is kialakulhat anémia, de van idő a vörös vércsejtek visszatermelésére. Tünetei: sápadt bőr, szédülés, ingerlékenység. Orvosi vizsgálat után derül ki sokszor, hogy az anémia egy betegség tünete, illetve a vérképző rendszer laboratóriumi vizsgálata adhat pontos felvilágosítást arra, hogy a panaszok oka vérszegénység-e vagy más.



Az eritrociták (vörös vércsejtek) csökkent termelésének okán vashiány léphet fel. Előidézője, ha kevés vas van az ételben (ami pótolható), vasvesztés vérzés következtében, vagy a tápcsatormán keresztül rossz a felszívódás.

Megfelelő vas adásával a betegség megszüntethető. Napi szükséglet: 1 milligramm, nőknél mensisnél 2 mg, terheseknél 3 mg.

A vashiányos anémia gyógyítása több hónapig tart, kb. 5-6 hónapig tart a szedés C-vitaminnal, citromos teával, de a tabletta székszorulást okozhat. Injekcióval ma nem gyógyítanak, mondta a doktornő, mert izomelhalást okozhat. A B1, B2 vitamin hiánya az ún. vészes vérszegénységet okozza. Általában gyomorbetegségnél lép fel. Itt a vörös vércsejtek nagyok, de számuk kevesebb a normál értéknél. Általában a terhes anyáknál jelentkezik. A tünetek hasonlóak a vashiányos vérszegénységhez. Ma már a vészes anémia B1, B2 vitamin adagolásával megszüntethető.

A 3. csoportba tartozik a csontvelő betegség miatt létrejött anémia. Ilyenkor a csontvelő elégtelen működése (pl. mérgezés, fertőző betegség, vagy idült szervi megbetegedés) váltja ezt ki. Jelen korban a máj- és veseelégtelenségnél, illetve rákos betegségnél lép fel. Többször a csontvelőben van áttét, és a sugárterápiánál a csontvelő is megbetegszik, csökken a vércsejtek száma, sérülékenyek és fokozatosan szétesnek, elhalnak. A csontvelő nem képes gyorsan termelni új vércsejteket. Ezt hemolitikus anémiának is hívják. Jellemző: megnagyobbodik a lép, ami a vörös vércsejtek temetője. E 3. csoportba tartozó anémiát a legnehezebb gyógyítani a kórházban is.

A doktornő végül hangsúlyozta: ellenőrzésre kell járni, figyelni a tünetekre, fel kell tölteni a szervezetet vassal, helyes étrenddel éljünk!

A kérdésekre felelet: a vörösbarnak nincs vérképző hatása, de ha az orvos nem tiltja – egy pohárka, étkezés előtt vagy után – javíthatja a beteg erőnléti állapotát. A szederszörp (de nem tartósítószeres) is gazdag vasban.

Befejezőkor Nóra gyöngyvirággal, a közönség tapsal köszönte meg a tartalmas és hasznos prezentációt, a szervező Nóra pedig egy alkalmi verssel kívánt kellemes húsvéti ünnepeket.

A szezámmagból (B12, kálium, vas, kalcium, foszfor tartalmú) készült fehér ital különös ízével jólesett legtöbbünknek.

Következő előadás: április 27-én, 18 órakor. Előadó Telek Krisztina pszichológus: Ami megöli a boldogságot!

Teleki M.



Szabás-varrás oktatása ingyen!

Oromon díjmentes szabó-varró tanfolyamot szervez a magyar kanizsai Ferha civil szervezet és a Cnesa Oktatási és Művelődési Intézmény. A jelentkezőket április 15-ig várjuk, bővebb tájékoztatásért tárcsázzák a 024/874-077 vagy a 873-043-as telefonszámokat vagy érdeklődjének e-mailben: edukacija@cnesa.rs.



Miről árulkodnak az ujjaink?

Kezdjük a hüvelykujjal, mert ennek különleges szerepe van. Amikor ránézünk a kezünkre, akkor láthatjuk, hogy ez az ujjunk eleve elkülönül a többi ujjunktól. Azonban pont a hüvelykujj az, ami nélkül a többi sokkal nehezebben működik, mindenütt segít, ahol erőre, ügyességre, akaratra van szükség.

Utal az önérvényesítés képességére, hajlasi szöge pedig árulkodik arról, hogy mennyire tudjuk az akarunkat szabadon érvényesíteni.

A tenyér és a hüvelykujj hajlasi szögéből kiolvasható, hogy mekkora jelenleg a függetlenség igényünk a cselekvésben. Minél nagyobb ez a szög, annál nagyobb a szabadságigényünk, ahhoz hogy döntéseket hozzunk és cselekedjünk. Minél kisebb a szög, annál kevésbé tudunk megharcolni saját akarataunkért. Pl. a veszteségtől való félelem is kisebb szöget eredményez.

Az ujj nagysága utal a személyiség nagyságára is. Hogy mit is tekintünk nagyknak? Normálisnál eltérő hüvelykujj például, ha a tenyérhez simuló ujj kb. a mutatóujj legalsó percének közepétől lényegesen feljebb ér.

Nagy hüvelykujj: átlagtól eltérően erős, intelligens személy

Kis hüvelykujj: kevés kitartással rendelkező ember, aki inkább ösztönösen cselekszik.

Ha jól megfigyeljük a hüvelykujjat láthatjuk, hogy három perce van, amik eltérő nagyságúak. Ezek jelképezik a három öserőt bennünk:

* Felső perc (amin a köröm van): akarat. Döntési képességünkről ad tájékoztatást.

* Középső perc: értelem. Megmutatja, hogy mennyire gondolkodik el egy döntés előtt a tulajdonosa. Minél nagyobb ez az ujjperc, annál többet gondolkodik.

* Harmadik perc: szeretet. Ez már a tenyerünkhöz tartozik. Itt mutatkozik meg hajtőerőnk, személyes életerőnk mértéke.

Következzen most a mutatóujj. Ez mutatja meg az öntudat mértékét, és az önbizalmat is jelképezi. Az ujj hosszáról következtethetünk arra, hogy tulajdonosa hogyan is áll az önbizalom kérdésével. Ha ez az ujj rövidebb a többinél, akkor szinte biztosan lehetünk abban, hogy az adott személynek gondjai vannak az önértékelésével. Minél hosszabb egy mutatóujj, annál nagyobb az ember dominancia igénye, biztosan nem egy sarokban meghúzódva fogunk vele találkozni. Amennyiben ez az ujj rövidebb, mint a gyűrűsujj, akkor szinte biztos, hogy jelen van a személyiségben az önértékelés problémája. A mutatóujjhoz szorosan hozzátartozó ujj a gyűrűsujj, ami megmutatja az empátia mértékét. Emellett fontos információkat olvashatunk ki belőle a párkapcsolati esélyekkel kapcsolatban is. A mutatóujj jelképezi az én-t, a gyűrűsujj pedig a Te szimbóluma. Ha a gyűrűsujj hosszú, akkor egyfelől nagyobb empátiával rendelkezik az adott személyiség, de emellett a pár fontossága is megnő az életében, szükségesek felőle a visszajelzések, megerősítések.

Következzen felelősségtudatunk mértékét szimbolizáló ujjunk, a középső ujj. Ez az ujjunk az értelmet, pártatlanságot is képvisel,



li, ezért az a jó, ha egyenesen áll, és nem hajlik semerre sem. Ha a középső ujj erős, egyenes, és hosszú, akkor egy nagyobb komoly, megbízható, felelősségteljes emberrel találkozunk. Hosszúnak az az ujj nevezhető, amelyik legalább a köröm hosszúságának felével vagy háromnegyedével hosszabb, mint a többi ujj.

Utolsó ujjunk következik, a kisujjunk, ami a kommunikációról ad felvilágosítást. A kisujj is nagyon

sok információt hordoz, itt most csak a legfontosabbat emelném ki. Az ujj utal az írásbeli, szóbeli kommunikációs képességre, a testi-lelki kommunikációra és az értékesítés képességére is. Az elálló kisujjú ember nyíltan keresi az új kapcsolatokat. Ha nagyon mozgékony a kisujj, utal arra, hogy könnyen az ujjá köré csavarja a többi embert. Befelé hajló kisujj megmutatja, hogy tulajdonosa hajlamos a partnere mögé rejtőzni. Legtöbbször félénk, önértékelési problémával küzdő ember a kéz „tulajdonosa”.

(noivilag.hu)

Mikor érdemes kávét inni?

A tudósok azt javasolják, hogy a kávézást érdemes mellőzni korán reggel ébredés után.

Mindenki számára kétségtelen a hatás. A kávé gyorsítja az anyagcsere folyamatokat, segít, hogy lendületesen induljon a nap. De azok, akik korai órákban fogyasztják el kávéjukat, nem tudják, sokszor miért nem hat a bevitt kávé, és még mindig vágnak egy következőre. Amerikai kutatók (University of Maryland) és Steven Miller neurológus arra az eredményre jutottak, hogy a reggeli első kávé felkelés után minimum 1,5 órával érdemes elfogyasztani.

Miért?

Szervezetünkben a kortizolszint reggel a legmagasabb. Ez a hormon éjszaka képződik, és reggelente ürül ki a szervezetből. Amint az ébresztőóra megszólal, természetes ébresztőrendszerünk aktiválódik. Aki reggel ébredés után megissza kávéját, összehaverja a természetes ébredési folyamatot és ezzel egy időben magas kortizolszint mellett viszi be szervezetébe a koffeint, ami így nem is tudja kifejteni várt hatását. Tulajdonképpen szétforgácsolódik az energia. Éppen ezért a kutatók azt tanácsolják, ha szeretnénk valóban elérni a koffein hatását, akkor ébredés után minimum 1,5 órával igyunk meg első csésze kávéunkat 09.30–11.30 között. Hasonló a helyzet délutánokként is, amikor a második csésze kávéunkat fogyasztjuk el. Délben kezd el ismét emelkedni szervezetünkben a kortizolszint, majd 13.30 után kezd csökkenni. Tehát 15.00 után tudja a koffein ismét hatékonyan kifejteni energizáló hatását.

Érdemes lehet kipróbálni, hogy első kávéunkat csak azután isszuk meg, amikor beértünk munkahelyünkre.

TANDARI SZÁLLÁS

majális

prvomajski uranak

Folton Folk

L.G.T.

EMLEKZENEKAR

Balkán Unió

Gazdag étel- és italkínálat, kedvező árak, lacikonyhák, vásár, BOR UTCA, **Balkán Unió BALKAN PARTY DJ-s: Maxy, Noyz, Cino (május 1.), Folton Folk, L.G.T. Emlékenekar koncert, RETRO PARTY (május 2.)**, lakodalmas zenekarok bemutatkozása, HAPPY LAND lunapark, művelődési műsor, sztár vendégek a szegedi RETRÓ rádió bemondói, gyermek programok, kézműves foglalkozások, tűzijáték, nemzetközi főzőverseny, bojli, horgászkellék, souvenir kiállítás.
A belépés napközben díjtalan!



Srdačno Vas pozivamo na trodnevno druženje - izlet sa decom i prijateljima, za vreme prvomajskih praznika. Posetioce očekuje HAPPY LAND zabavni park za decu, ULICA VINA, BALKAN - RETRO PARTY DJ-s: Maxy, Noys, Cino, nagradne igre, vatromet, bogata ponuda jela i pića po pristupačnim cenama, koncerti zabavne i narodne muzike, vašar, takmičenje u kujanju, izložbe.



design: Bati Bertold printed: **Stygrafin**

Magyar Kanizsa Önkormányzata
Lokalna Samouprava Kanjiža



Védnök / Pokrovitelj:
Metalmania d.o.o.
www.metalmania.rs



PANDA RÁDIO
103,5 MHz
SERBIA

további információ...

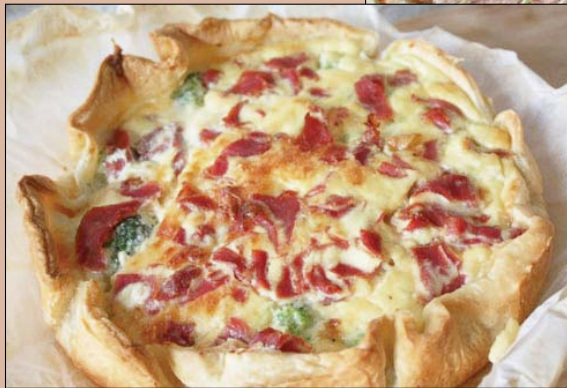
www.salas-tandari.com

...više informacija

Húsvéti maradékból új ételek

Sonkás batyu

Hozzávalók (4 személyre): 4 mirelit levelestésztalap (17,5 x 10 cm; 30 dkg), 50 dkg brokkoli, 250 g tejföl, 10 dkg reszelt gouda sajt, 10 dkg zsírszegény sonka, 1 tojás, só, bors, a nyújtáshoz liszt, sütőpapír.



Elkészítése: A tésztalapokat egymás mellé fektetve felengedjük. A brokkolit rózsákra osztjuk, és forrásban lévő, sós vízben kb. 5 percig főzzük. A tejfölt összekeverjük 7-8 dkg sajttal, és sóval, borssal fűszerezzük. A leveles tésztákat kevés liszttel meghintett deszkán szögletesre nyújtjuk. A közepükre halmozzuk a lecsöpögtetett brokkolit, rákanalazzuk a tejfölt, és megszórjuk a sonkával meg a maradék sajttal. A tésztát megkenjük az elkevert tojással, és a széleit kicsit a töltelékre hajtjuk. A táskákat sütőpapírral kibélelt tepsibe fektetjük, megkenjük a maradék tojással, és előmelegített sütőben, 225 fokon 10-15 percig sütjük.

Szendvicskrém

Hozzávalók: 5-20 dkg maradék főtt sonka (vagy tarja), 4-5 db keményre főzött tojás, 1 evőkanál mustár, 3 evőkanál majonéz, 3 levél apróra vágott medvehagyma, 1 késhegynyi örölt bors, 1 csipet só, 1 kis fej lilahagyma.

Elkészítés: A sonkát és a tojást daráljuk le a hagymával együtt (ha később szeretnénk elkészíteni a



szendvicskrémet, akkor a sonkát darálva eltehetjük a mélyhűtőbe, de a tojást ne fagyasszuk le!). Habosra keverjük ki a többi hozzávalóval és tegyük a hűtőbe 3-4 órára. Látványos szendvicseket készíthetünk, ha habkinyomóba tesszük

az elkészült krémet, és úgy csikozzuk rá a kenyérré. Melegszendvicznek is nagyon finom, ekkor a reszelt sajtot ne felejtsük el a tetejéről! A kész krém egyébként hűtőben 4-5 napig eláll.

Bundás szendvics

Hozzávalók: 8 szelet toast kenyér, 4 tojás, 2 dl tej, só, 4 szelet sonka, reszelt sajt ízlés szerint, kevés olaj vagy vaj.

Elkészítés: Felverjük a tojásokat a tejjel, kevés sóval ízesítjük és megforgatjuk benne a toastszeleteket. Egy serpenyőben olajat vagy vajat melegítünk, a kenyereket megpirítjuk, majd rászórjuk a reszelt



sajtot, és mindegyikre 1 szelet sonkát teszünk, majd megint sajtot. Ezután félretesszük, amíg a maradék 4 szeletet ugyanígy megpirítjuk, majd sajtot szórunk rá, és sonkás szeletekre borítjuk. Salátával tálaljuk.

Sonkás lepény

Hozzávalók (26 cm-es formához): Tészta: 25 dkg liszt, 15 dkg vaj, 1 tk. só, 1 csipet cukor, 1 tojás, 2-3 kanál víz. Töltelék: 20 dkg főtt sonka, 4 db főtt tojás, 10 dkg borsó, 3 db (nyers) tojás, 2 dl főzőtejszín, só, bors, zöldfűszer (metélőhagyma, bazsalikom). Kenéshez: 1 tojás.

Elkészítés: A tészta hozzávalóit összegyűrjük, ha nehezen áll össze, 1-2 kanál vizet öntünk hozzá. Fél órát hűtőben pihentetjük: A sütőt előmelegítjük 180 fokra. A tejszínt egy egész tojással és két tojás sárgájával összekeverjük. Beletesszük a kockára vágott főtt sonkát, a felvágott főtt tojásokat és a borsót. Az egészet óvatosan összekeverjük, sóval és borssal, némi zöldfűszerrel ízesítjük. A tésztát 1/3-2/3 arányban elosztjuk, a nagyobb részt akkorára nyújtjuk, hogy a tortaformánkban egy 5 cm-es perem is le-



gyen. Az alját villával megszurkáljuk, majd beleöntjük a töltelékkel. A töltelékre ráhajtjuk a tészta kilógó peremét, majd a maradék tésztával befedjük. A tetejét villával megszurkáljuk, és egy kissé felvert tojással bekenjük. 180 fokon 35-40 perc alatt pirosra sütjük.

A Potisje felnőtt birkózói Belgrádban



A Potisje utánpótlás korosztályú birkózói Gádoroson



Birkózás

Országos bajnokság

A Belgrádban rendezett országos felnőtt bajnokságon Újhelyi Sándor edző vezetésével a magyarkanizsai Potisje birkózója Nagy Szebasztián (59 kg) a második helyen végzett, Lőrinc Rudolf (71 kg) a nyolcadik helyet szerezte meg, míg Slejher Tamás (80 kg) a kilencedik lett. Csapatversenyben kilencedik a Potisje öt ponttal.

Nyuszi kupa, Gádoros

A magyarországi Gádoroson rendezett Nyuszi kupa nemzetközi birkózó tornán a magyarkanizsai Potisje utánpótlás korosztályú birkózói három dobogós és két pontot érő helyezést értek el.

A gyermek korosztályban a második helyen végzett Lengyel Kevin (23 kg), ötödik lett Apró Krisztián (35 kg).

A diák korosztályban első helyet szerzett Vrábel Áron (50 kg), második helyezést ért el Sarnyai Ákos (63 kg), ötödik lett Đorđe Graovac (38 kg).

Labdarúgás

Szabadkai liga, 19. forduló

Magyarkanizsa: Potisje–Sloga (Tiszaszentmiklós) 0:1 (0:0)

Népkerti pálya, 120 néző, vezette: N. Radoman (Szikics). Góllövő: Davidov a 46. percben.

Potisje: Lepes, Gavrić, Krušić, N. Barjaktarović, Papdancsó, Lončar,

Lazić, S. Barjaktarović, Muhi (Vass), Apró, Sarnyai (Nikičić).

Sloga: Radić, Bošnjakov, Simić, F. Savić, Dimić, Živković, D. Bauk, Banov, N. Savić (Vastag), N. Bauk (Martinović), Davidov (Keleuva).

A tavaszi idényben hazai pályán második vereségét szenvedte el a Potisje csapata. Az első félidő egyenrangú játékkal telt el, amelyben mindkét csapat kihagyta a helyzeteket. A második félidőben a vendégek kerekedtek felül és érettebb játékokat nyújtva megszerezték a győzelmet és a három bajnoki pontot. Mindjárt a félidő elején egy bal oldali gyors ellentámadás után a vendégek bal szélsője, Davidov a tizenhatosról leadott lövésével a hosszú sarokba talált és megszerezte a vezetést. A mérkőzés további részében mindkét oldalon akadtak gólhelyzetek, de azok rendre kimaradtak és így az eredmény már nem változott. A mérkőzésen a játékvezető egy hazai és egy vendégjátékosnak mutatott fel sárga lapot különböző szabálytalanság miatt.

L. E.

2. női liga, Északi csoport

Mohol: Rubin–Metalmania 1-3 (1-0)

Moholi pálya, 30 néző, vezette: Jeknić (Palics)

Góllövők: Farkas a 25., illetve Ivošević az 56., Sóti a 74., Balázs a 87. percben

Rubin: Hegyesi, Kode, Farkas, Ostojić (Kis), Ćirić, Csernyák Anita, Tolmačević, Bóka (Perišić), Adžić, Jenei, Csernyák Andrea (Major).

Metalmania: Szanka, Körmöci, Kovács I. (Szögi), Hézső, Terényi, Sóti, Kiss, Ivošević, Kovács H. (Hévr), Balázs, Knežević.

A Tisza menti rangadó hazai helyzettel kezdődött, majd a vendégek szerezhették volna meg a vezetést, Kovács Hargita azonban öt méterről nem tudta eltalálni a kaput. A 25. percben Bóka Klaudia, a moholiak legjobbjá remekül hozta helyzetbe a túldalalon érkező Farkast, akinek nem volt nehéz közelről a kapuba löni. A hazaiak vezető gólja után Csernyákék előtt adódott még néhány lehetőség, az első félidőben azonban már nem változott az állás. A folytatásra egy teljesen más magyarkanizsai csapat jött ki, és a kék-fehéreknek tízpernyi játék után sikerült is egyenlíteni, igaz egy nagy potyagóllal, az U17-es válogatott Ivošević szabadrúgását ugyanis csúnyán bevédte Hegyesi. A gól után alaposan felpörögtek az események, a vendégek kapusa két nehéz lövést is hártott, a túldalalon pedig Balázs próbálkozása tévesztett alig célt. A 74. percben Kiss lövését még szögletre ütötte a hazai hálóőr, az azt követő szöglet után viszont már a Metalmaniánál volt az előny: Balázs beívelését Sóti Réka fejelte egy remek mozdulattal a jobb alsó sarokba. A három pont sorsa a 87. percben dőlt el végleg, amikor Balázs Bettina, a vendégek csapatkapitánya egy szép egyéni akció végén higgadtan helyezte a kapuba.

K. Zs. >>>

Asztalitenisz

Fejős Annának nem adják alább!

– Két bronzérem az egyéni és páros serdülő országos bajnokságról –

Március végén Nišben tartották meg az egyéni és páros országos serdülő asztalitenisz bajnokságot, amelyen a magyar kanizsai színeket **Fejős Anna** és **Hódi Beatrix** képviselték. Ahogyan azt már a lányoktól megszoktuk, ezúttal sem tértek haza üres kézzel.



Egyéniben, 32 serdülő lány versengésében Fejős Anna a dobogó harmadik fokára állhatott fel. A döntőbe vezető úton Annát a végső győztes állította meg.

Párosban Hódi Beatrixszel az oldalán ugyancsak a később országos bajnoki titulust szerzett párossal szemben maradtak alul, de így is bronzérmesek tudtak lenni.

Az eredmények kapcsán tudni kell, hogy Anna még csak a fiatal serdülők korcsoportjához tartozik, tehát az országos bajnokságon nálánál idősebb lányokkal kellett megküzdenie a minél jobb helyezéért, ami lényegesen felértékelí így is nagyszerűnek mondható eredményét.

GRATULÁLUNK, LÁNYOK!

Bödő S.

Fejős Anna második Linzben!

Április 3–6. között Linzben rendezték meg a 15. Linz-Austria Sparkasse Youth Champs-2015 nemzetközi asztalitenisz versenyt, amelyen 23 ország asztaliteniszesei vettek részt. Ifjú tehetségünk, Fejős Anna, újabb nemzetközi sikert könyvelhetett el, hiszen húsvéti ajándékként hétfőn este **egyéni ezüstéremmel** tért haza az osztrák nagyvárosból! Párosban a dobogó harmadik fokára állhatott fel az oldalán a 6. helyen zárták a versenyt. GRATULÁLUNK, ANNA!

Bödő S.



Ada-Zenta-Magyarkanizsa községi liga

Tornyoson nyert az adorjáni utánpótlás

Tornyos: Tornyos-Tisza B 0:1 (0:1)

Tornyosi pálya, 70 néző, vezette: Simendić N. (Mohol).
Góllövő: Faragó A. a 19. percben.

Tornyos: Vas, Horváth V. (Tóth Bagi), Szokola, Bajtai, Kálmán, Hajagos, Kis Bicskei (László Z.), Tóthorgosi, Kokrehel, Homolya M. (Vajda A.), Olajos.

Tisza: Kocsis, Kis Z. (Borsos M.), Bús (Kis A.), Bagi R., Vadász E., Perpauer, Kávai A., Bagi K., Faragó A., Mišković D. (Kávai Zs.), Borsos Z. Csaba.

Az adorjániak utánpótlás-csapata különböző okokból tartalékosan, öt állandó játékosa nélkül utazott el a listavezető Tornyos elleni találkozóra. Ennek ellenére a Tisza-parti fiatalok végig jobbak voltak a bajnoki címre pályázó hazai együttesnél, amely elszenvetde első vereségét a bajnokságban.

Az első perctől kezdve látszott, hogy mindkét csapat győzelemre törekszik. Kezdetől fogva nagy harc folyt a pályán és váltakozva támadtak a csapatok, de ígéretes gólhelyzetek inkább csak a hazaiak kapuja előtt akadtak, melyekből a vendégeknek egyet sikerült értékesíteni, ugyanis a 19. percben

egy remek bal oldali összejáték után Faragó Attila a hazaiak kapujába bombázott. A vendégek vezető gólja láthatóan meglepte a hazaiakat, de a fiúk nem adták fel, becsületesen küzdöttek minden labdáért, de támadásaik már a középpályán elakadtak, így a vendégek minimális előnyével tértek a csapatok pihenőre. A második játékrész elején a hazaiak nagyobb sebességre kapcsoltak és minden erejükkel egyenlítésre törekedtek, ám nem tudtak túl sok lehetőséget kialakítani Kocsis kapuja előtt. A mérkőzés hajrájában ismét a Tisza-partiak vették át a játék irányítását, sorozatban gyártották a jobbnál jobb gólhelyzeteket, hiszen Kávai Attilának többször is szemtől szembe kerültek a hazai kapussal, de újabb gólt nem sikerült lőniük. A Tisza-partiak azonban így is három értékes ponttal távoztak Tornyosról. A mérkőzés után a hazaiak elismerték, hogy a mutatott játék és gólhelyzetek alapján az adorjániak utánpótlás-csapata megérdemelte volna a nagyobb arányú győzelmet is.

Bicskei M.

PIACI HÍREK

TERMÉK	ÁR (din)	BAB	200-320/kg
ZÖLDSÉG 50-70/csomó, 200-250/kg		ŐRÖLT PAPRIKA	800-1000/kg
SÁRGARÉPA 40-60/csomó, 40-70/kg		MÁK	500-600/kg
VÖRÖSHAGYMA	40-50/kg	MÉZ	450-600/kg
PÓRÉHAGYMA	40-50/db	HÁZI SAJT	400-720/kg
BURGONYA	30-50/kg	FÜSTÖLT SAJT	800/kg
PADLIZSÁN	30-70/db, 200/kg	TEHÉNTÚRÓ 180/csomó, 250-400/kg	
PAPRIKA	300-350/kg	TEJSZÍN	300/kg
ERŐS PAPRIKA	30/db	TEJFÖL	50-60/2 dl, 300/kg
UBORKA	250-300/kg	TEJ	60-70/l
KÁPOSZTA	70/kg	VAJALJA	600/kg
FEJES SALÁTA	30-50/db	KECSKESAJT	800/kg
PARADICSOM	200-230/kg	OLTOTT TÚRÓ	400/kg
ZELLER	30-80/db	TISZTÍTOTT CSIRKE	250/kg
CÉKLA	60/kg	CSIRKECOMB	350/kg
RETEK	20-40/kg	-HÁT, -SZÁRNY	200-250/kg
FOKHAGYMA	250-300/kg	CSIRKEMELL	400/kg
GOMBA	220/kg	CSIRKEMÁJ	450/kg
KARFIOL	250/kg	BIRKATÚRÓ	600/kg
ZÖLDHAGYMA	30-40/csomó	HÁZI NYŰL	500/kg
KELBIMBÓ	200/kg	PULYKAMELL	700/kg
BROKKOLI	250/kg	PULYKACOMB	430-580/kg
FŐZŐTÖK	100/kg	PULYKASZÁRNY	430/kg
SPENÓT	40-50/csomó	PULYKAHÁT	300/kg
ALMA	30-60/kg	TISZTÍTOTT KACSA	500/kg
CSICSÓKA	60/kg	TISZTÍTOTT PULYKA	550/kg
KÖRTE	50-70/kg	TOJÁS	9-12/db
DIÓBÉL	1000/kg	HÁZI TÉSZTA	500/kg
MOGYORÓ	1200/kg	SAVANYÚSÁG	160-200/kg
MANDULA	1400/kg	SAVANYÚ KÁPOSZTA	120/kg

K.A.



Apróhirdetések

Eladó Magyarokánzsán kertés családi ház gáz, központi fűtéssel, új fürdőszobával, három fázissal, nagy terasszal, lugassal, termő gyümölcsfákkal. Sürgős! Ára: 21000 euró.
Tel.: 024/4878-353
Mob.: 062/135-87-61

Eladó Magyarokánzsán összkomfortos legalizált ház kicsi kerttel.
Tel.: 024/4878-214
Mob.: 064/478-45-16

Eladó két berámázott gobelin Lovas és Páva (40 euró/db), gáz-kályha (4500 din), angol-magyar és magyar-angol nagy szótárak (1500 din).
Mob.: 063/8427-118

Eladó: harmonika, varrógép, kvarc-kályha, műanyag hordó, gyümölcs-daráló, szekrény, puffok, hálószo-baagy, dupla asztal, ágyneműs szekrény.
Tel.: 024/4877-731

Eladó új PLAMEN gáz-kályha, egy alig használt SEVER pumpa ká-zánhoz, valamint 15 méter három-fázisú réz légkábél.
Tel.: 024/4877-974

Eladó elektromos almadarálógép.
Tel.: 021/500-827

Eladó kávéfőzőgép.
Ára: 21000 euró.
Mob.: 062/21-76-79

Bálás bükkfa eladó.
Tel.: 024/4877-616

Pulóverkötést vállaló személyt keresek.
Mob.: 065/9878-370

Ház eladó Kanizsán az utolsó Tóparti közben (Kozarska 19.), gazdasági épületekkel és udvarral. Eladó: konyhabútor, örökégő kályha, gázpalack, mélyhűtő és morzsoló-daráló.
Mob.: 063/1-065-695
Tel.: 024/4877-935

Eladó Magyarokánzsán kertés családi ház közel az egészségázhhoz, a Köztársaság 26. szám alatt. Sarokház, két kapu bejáratl.
Tel.: 024/4877-731

Oromon eladó családi ház közel a központhoz melléképületekkel, központi fűtéssel és három fázissal.
Tel.: 024/781-540
Mob.: 063/865-53-42

Eladó kitűnő állapotban 1,5 t speeditőr új gumikkal, magas oldalakkal, eredeti rúddal, szerszámmal együtt. Ár: 300 euró.
Mob.: 062/11-90-978

Fél hold elkerített gyümölcsös Hor-gos bejáratánál házzal, gépekkel, árammal, kúttal, pálinkafőzővel eladó.
Mob.: 063/547-884

Eladó új, drapp műbőr utazótáska (60x40x20), új, automata vérmymásmérő felkaros (német), 2 db 44-es női nadrágkosztüm (sötét-szürke, olívaöld).
Tel.: 024/4877-693

Megbízható, normális körülmények között élő fiatal pár idős személy eltartását vállalná megbeszélés szerint.
Mob.: 062/86-23-508

Eladó hullámos papagájok vagy cserélhető nimfára, ablak (120x140 cm buktató szlovén gyártmányú, 3 mm üveggel), díszkakasok, új benzines kannák (10-25 literes), másfél éves Beagle kutya, üres gázpalack.
Mob.: 063/897-06-19

INGYENES APRÓHIRDETÉS!

Kedves Olvasóink!
Apróhirdetéseiket a kitöltött szelvényvel együtt szerkesztőségünk címére juttassák el:
24427 Tóthfalu, Kossuth utca 4/a

APRÓHIRDETÉS ÚJ KANIZSAI ÚJSÁG

Név:

Cím:

A hirdetés szövege:



KOS

Uralkodó bolygója, a Mars a Bika jegyében áll. Mindenhová vigye magával a párját, sok szép percük lesz. Péntektől minden ön körül forog, ám addig több akadályt le kell győznie. Figyeljen jól, és ne kapkodjon!



BIKA

Ne kössön üzletet akkor, ha csak egy picit gyanú is felmerül a tisztességtelenségre. A Merkúr az ön 12. házában áll, könnyen hagy olyasmit is bebeszélni magának, ami a végén rosszul süлhet el. Legyen kritikus.



IKREK

A Nap és a Jupiter szerelemmel ajándékozza meg. A szombat lesz a legszebb tavaszi napja. Minden téren legyen tudatos és óvatos! Találkozzon minél többször a barátaival: sok és hathatós segítséget nyújthatnak.



RÁK

A Bika jegyben járó Vénusz mosolya szerelmet és érzékiséget ígér. Ha dühösnek érzi magát, végezzen koncentrációt igénylő fizikai munkát, de kerülje az éles szerszámokat. Legjobb napnak a csütörtök látszik.



OROSZLÁN

Az Uránusz és a Jupiter fényszöge kedvező a terveivel valóra váltásához, ám a Mars közbeavatkozhat. Ne essen túlzásokba, és jó hétre számíthat: a csúcspont szombatra várható, de a vasárnap is ígéretes.



SZŰZ

A Kos jegyében haladó Naptól új lendületet kap, és tettere készen várja a nagy feladatokat. Ezek megoldásában a Neptun is támogatja, ráadásul szerelembe eshet. Keddtől igazán boldog időszakra számíthat.



MÉRLEG

Helyezze szilárdabb alapokra az életét, és kizárólag a megvalósítható ötletekkel foglalkozzon. Ennek egy-egy napja igen viharossá válhat. Ne hagyja, hogy provokálják! A legjobb napja a szombat lesz.



SKORPIÓ

A Mars és a Vénusz pártfogását is élvezheti. Nyitott szívvel várja a boldogságot! Az ég legszebb ajándéka, hogy hétfőn a Hold a Skorpió jegyéből indul, és a hét végétől jelentősen javulni fog a helyzete.



NYILAS

Izgatottságot érezhet vagy nagy dolgokat láthat álmában, ami azt jelenti, hogy kapcsolatba kerül az égiekkel. Élvezze, hogy a Nap belépett a Kos jegyébe, és töltekezzen fel energiával! Szombaton elutazhat.



BAK

Tetterős, de ne legyen vakmerő – bár az Uránusz és a Plútó energiájával nagyszerű dolgokat is véghez vihet. Szerelmi téren számíthat a Bika jegyében álló Vénuszra. A csütörtök minden szempontból ígéretes.



VÍZÖNTŐ

Uralkodó bolygója, az Uránusz időről időre arra készíti, hogy többet érjen el, mint eddig. Ezen a héten ismét próbák során kell megfelelnie. Legyen hű önmagához, és kövesse azt, amit a szíve diktál!



HALAK

A Vénusz és a Neptun igyekszik távol tartani minden rosszat. A péntek jó napnak ígérkezik. Az anyagi javakat jelző területen bolygóhalmozódás látszik: ellenőrizze bankszámláit, és rendezze a fizetnivalókat!

KOMPLEX SZÁM JELE	A MOZI JÁTSSZA	EGY CÉLÉRT DOLGOZUNK	INTERNETES UTCA ÉS HÁZSZÁM	BANK	KERESZTÜL ...ARC	ÚJSÁG EL-HELYEZ MI ... ÖK	GYORS VONAT KÓD LEHET ILLEN
		GYERE MACSKA A FEJET TARTJA			KEDVES JAVASLAT		1
MOTIVÁCIÓ					5	...CUKOR	VARJÚ FAJTA
KORCSOLYA ÉLE!			ENNÉL A PULTNÁL ISZUNK			IDŐS	A SULI ELŐTT VAN
TÉRKÉP			SÍKSÁG	RÓMAI 100		IDEA	
	SZAKMAI ÚT ÁRU ALÁ TESZIK				4		MORZEJEL
SUGÁR JELE SZILAJ		PÉLDÁUL A BALATON ÉNEK-MONDÓK		RÉGI FFI VISELET		ÉTELT VETTÉL MAGADHOZ	
			IGE-VÉGZŐDÉS		ULTRA-HANGGAL LÁT	PÁRATLAN JAPÁN TÁRSALKODÓNÓ!	ADÓ FŰSZER UTÁNZÓ
FLÓRT NEM ÜL	3					NEMES GÁZ	AMELYIK ÉRZELMES FIATAL
			LÉTREHOZ				NÉZ LOM
GONDOZ ÉRTÉKESIT		BECÉZETT NŐI NÉV		SZÍNÉSZ: KÁROLY HISZTIK			
			ELŐTAG: ÚJRA, MEGINT			DISZNÓ LAKÁS FELE A TETŐ MESTERE	NÖVÉNY-TAN RÉSZEI
	KOMOLY FELADAT						RÓMAI 50 PÁROSAN URALI
	NEM ... BUDA			DÉLI VÁROS KÖZEPE			FONTOS VITAMIN NAGY KAVICS
	TOMBOLÁVAL CSINÁLJA					KARAK FAJTÁJA	A BEFŐTTBEN VANI!

Ön

áll figyelmünk középpontjában!

Amit kínálunk:

- » újságok,
- » plakátok,
- » blokkáru,
- » névjegykártyák,
- » meghívók,
- » naptárak,
- » különféle nyomtatványok



Logos-print d.o.o., Kossuth utca 4/a, 24427 Tóthfalu, Tel.: 024/887-141, Fax: 024/887-140, e-mail: logos@tippnet.rs

GARANT-COOP

PAPÍR ÉS ÍRÓSZER KIS- ÉS NAGYKERESKEDÉS

- ISKOLASZEREK
- IRODASZEREK
- TANKÖNYVEK
- JÁTÉKOK ÉS AJÁNDÉKTÁRGYAK

Tel./ Fax: 024/4-879-359 Mobil: 063/529-204 E-mail: dobor@stcable.net

Magyarkanizsa, Fő utca 7 (az udvarban)

**TANKÖNYVEK RENDELHETŐK
A 2015/2016 TANÉVRE
HÁROM HAVI LEFIZETÉSRE
AZ ELSŐ RÉSZLET BEFIZETÉSÉVEL**



ЗАВОД ЗА УЧБЕНИКЕ
Књига знања



Klett



Креативни центар



ГЕРУНДИЈУМ



PEARSON
Longman

OXFORD
UNIVERSITY PRESS

KONTAKT

EXPORT - IMPORT
ADORJÁN, Papp Pál sz.n.

Tel.024/884-091
 024/884-149
 Fax:024/884-171
 e-mail: mastell@eunet.rs

**Jószág-
 és gabonafelvásárlás
 kicsiben és nagyban**

FANTASTICO

Magyarország
 - Fő utca 4. (874-051)
 - Piac tér sz.n. (873-461)

Zentán
 - Fő utca 11. (817-052)
 - Posta utca 4. (811-051)

Adán
 - Lenin utca 5. (854-599)
 - Vuka Karadžića 19. (855-300)

**Pénzváltó
 Menjačnica
 Exchange office**

FANTASTICO AZ ÖN TÖKÉLETES VÁLASZTÁSA!

v.s. TISA-VET d.o.o.

– Állatorvosi rendelő
 munkanapokon: 16-tól 19 óráig
 szombaton: 8-tól 13 óráig

– Állatorvosi gyógyszerár
 munkanapokon: 8-tól 12 óráig, és 16-tól 19 óráig
 szombaton: 8-tól 13 óráig

– Kutya kozmetika minden nap megbeszélés szerint

Kaphatók:
 Hills,
 Terra,
 Animonda,
 Versele-Lagra,
 Royal Canin,
 Trixie,
 Eukanuba termékei.

Szent Száva utca 9. (a Galaxis mellett), Telefon: 876-502

Trends Lenta

second hand
Trends

Élj- és használt ruha kereskedés
 munkaidő:
 hétköznap: 9h–13h és 17h–20h
 szombaton: 8h–13h
 Lokáció: Posta utca 1., Lenta
 (a Fabotronic udvarában)