

Mediterrán arany Ákos nyakában!

Vrábel Ákos, a magyarkanizsai Potisje Birkózó Klub ifjú tehetsége áprilisban Mediterrán-bajnok lett. A Madridban megrendezett rangos nemzetközi versenyen a szerb serdülő válogatott tagjaként a 69 kilogrammos súlycsoportban állhatott a dobogó legmagasabb fokára. A 16 éves fiatalember a spanyol fővárosban minden ellenfelét technikai tussal győzött le.

– Ellenfeleimet nem igazán ismertem. Az első meccsen egy görög fiúval küzdöttem, jó kis meccs lett belőle. Második ellenfelem, egy portugál srác, nem okozott gondot számomra, ahogyan a hazai közönség előtt birkózó spanyol sem. Az utolsó mérkőzést egy horvát birkózóval vívtam, akit viszont már ismertem, de felül tudtam kerekedni rajta – mesélte a madridi részleteket beszélgetésünk során Vrábel Ákos.

Hazai szőnyegen jobb ugyan birkózni, de hogy mit ér az ember valójában, azt csak idegenben tudja igazán megmutatni, vallja Ákos.

– Madridban éreztem, hogy fel tudok pörögni, tudok teljesíteni. Jó érzés volt, hogy meg tudtam mutatni azoknak, akik talán eddig még csak nem is ismertek, hogy mit tudok és ki vagyok.

Madridban megtudták és megismerték azokat a fogásnemeket is, amelyekkel Ákos a szőnyegbe gyűri ellenfeleit.

– Az egyszerű fogásokat különösképp kedvelem, főleg a kibújásból indított nagy dobásokat, azokban talán már kicsit specialista is vagyok. Persze új fogásokat is alkalmazok, hogy ne legyen annyira szembetűnő, mik az erősségeim. Szeretem a lenti helyzeteket is, úgy érzem fizikailag elég erős vagyok ahhoz, hogy onnan is tudjak akciót véghezvinni, ami sokszor beigazodott már.

Madridi diadalával Ákos bebetonozta helyét a szerb válogatottban, amellyel az idén több nagy nemzetközi versenyen lesz még alkalma a bizonyításra.

– Hogy csak a legnagyobb versenyeket említsem, az év folyamán Szabadkán rendezik az Európa-bajnokságot és ott lesz a Refik Memišević Emlékverseny is, majd következik a világbajnokság, amelyre augusztusban Szarajevóban kerül sor. Az Európa-bajnokságra és a világbajnokságra már elkezdtem a felkészülést. Úgy érzem, felkészültség tekintetében legalább az első ötben, vagy talán az első háromban a helyem, persze némi csiszolásra, technikai átrázásra még szükségem lesz addig.

Vrábel Ákos elsős középiskolás Orosházán. Vajon ez a körülmény segíti vagy hátráltatja a fiatal birkózó felkészülését, kérdeztük tőle.

– Mivel sportgimnáziumba járok, lehetőség nyílt bekapcsolódni az orosházi Spartacus Birkózó Klub edzéseibe. Heti 10 edzés van ott, ami nagyban segíti felkészülésemet. Ottani edzőmmel, **Hangya Jánossal**, nagyszerűen összedolgozunk, amikor meg itthon vagyok, Újhelyi Sándor edzővel készülök tovább.

Annak ellenére, hogy Ákos még csak 16 éves, már komoly birkózómúlttal és sok szép sikerrel büszkélkedhet. Még iskolába sem járt, amikor megismerkedett ezzel a nagy múltú küzdősporttal.

– Úgy kezdődött ez az egész, hogy az óvodába látogatott Újhelyi Laci bácsi, hogy kisgyerekeket toborozzon a birkózóiskolába. Lelkesítő szavai nagyon megfogtak, ezért megkértem apuékát, hogy vigyenek el egy edzésre. Már az első edzésen nagyon megtetszett a sportág, egyre lelkesebben jártam edzeni, és lassan odáig jutottam, hogy kőkeményen oda kellett tenni magamat a szőnyegre, de kezdtek is érkezni az eredmények, különösen ötödikes koromtól kezdődően. Azóta négyszeres országos bajnok és négyszeres tartományi bajnok lettem, számtalan kiváló eredményem van a nagy nemzetközi versenyekről, de természetesen erre a két mediterrán-éremre vagyok a legbüszkébb.

A Vrábel családban nem Ákos az egyetlen birkózó, hiszen 3 évvel fiatalabb öccse is ennek a sportnak hódol. Gyakran edzenek együtt, de Ákos már azt a pillanatot várja, amikor öccsével tétmérkőzésen is szőnyegre léphet.

A testnevelő tanárnak készülő ifjú sportembert nagyon megdöbbenetette, amikor felröppent a hír, hogy a birkózást, az újkori olimpiák legrégebbi sportágát le akarják venni az olimpia játékok programjáról. Nagyon megkönnyebbült, amikor ezt a döntést egy időre felfüggesztették, hiszen Ákos leghőbb vágya, hogy a néhai Csaba Ferenc után ő legyen a második magyarkanizsai sportoló, aki részt vesz a világ legnagyobb sporteseményén, és ha lehet, túl is szárnyalja egykori példaképe Moszkvában elért eredményét. Szinte ereklyeként mutatja a Madridban nyert érmét, oklevelet és az emlékpólót, olyan ereklyeként, amelyért érdemes volt izzadni, küzdeni és harcolni Madridban és érdemes lesz a világ bármelyik pontján, főleg ha azon az ötkarikás játékok szimbólumai állnak majd.

Gratulálunk Ákos!

Bődő Sándor