

A drogok nélküli életért

– A Magyarkanizsai Egészségház felvilágosító akciója –

Egy nem akármilyen adatot hallottunk hétfőn délelőtt, az egészségházban szervezett felvilágosító akción, amelyet az intézmény június 26-a, a kábítószerfogyasztás és forgalmazás elleni küzdelem nemzetközi napja alkalmából szervezett: a 15-től 35 éves magyarkanizsai populáció 20 százaléka életében legalább egyszer már kipróbált valamilyen kábítószerrel (!).

Igensak meglepődtünk ezen az adaton, hisz ez a százalékarány évtizedekkel ezelőtt legfeljebb a nagyvárosokra volt jellemző, a kis közösségekben talán az 5 százalékot sem érte el. Amennyiben a 20 százalék már a mi kis Magyarkanizsánkra vonatkozik, mekkora lehet a nagyvárosi közösségekben, ahol nyilván sokkal elterjedtebb a drogfogyasztás és a drogfüggőség, mint a falvakban, kisvárosokban. Bárhogyan is van, úgy tűnik, hogy a figyelmeztetések, az elrettentő példaként nyilvánosságra hozott tragédiák és a megelőzési akciók ellenére a drogfogyasztás még mindig „menő dolog” a fiatalok egy részének körében. Szerintük nyilván csak akkor vagy „valaki”, ha drogozol. Fiataloktól hallottam, hogy a kábítószeresek, az olcsóbb (ha lehet ilyet egyáltalán mondani), könnyű drogok kezdik kiszorítani az alkoholt az életükből, magyarul, vodkázás helyett inkább a fűvezést választják. Nem mélyednék bele ezek okainak az elemzésébe, de egyértelműnek látszik, hogy mindezért a társadalom krízise, a stresszes, sokszor szociálisan bizonytalan élet, a család szerepének válsága, a szülő és gyerek közötti kapcsolat megromlása és az egyéni felelősségtudat részleges hiánya okolható.

A bevezetőben leírt adatok kapcsán **Gyólay Karolina**, az egészségház igazgatója elmondta, hogy az a bizonyos 20 százalék természetesen nem mind válik drogfüggővé, csak mintegy harmada kezd el rendszeresen fogyasztani valamilyen kábítószerrel.

– Az viszont nagyon lesújtó, hogy a 15 éves korúak 65 százaléka már azt is tudja, hogy konkrétan hol, tehát kinél lehet valamilyen kábítószer beszerezni, mert környezetükben szinte kivétel nélkül található olyan személy, aki fogyasztja. A gyerekek többsége leginkább szociális problémák következtében fordul a drog felé. Amennyiben a család nélkülöz, nem kiegyensúlyozott a család élete, ha a gyerekeket törődés és szeretet helyett leginkább bántalmazás éri, ráadásul a környezetükben vannak olyanok, akik rávehetik őket a kábítószer élvezetére, könnyen a drogok áldozatává, majd drogfüggővé válnak. Intézményünk szerencsére két olyan szakemberrel, egy pszichológussal és egy pszichiáterrel is rendelkezik, akik megfelelő segítséget tudnak nyújtani a megelőzésben, de a már kialakult drogfüggőségben is, persze csak akkor, ha akár az érintettek, akár hozzátartozójuk, diáktársuk vagy éppen tanárunk, aki a fiatalon észrevesz valamilyen kábítószerfogyasztásra utaló tünetet, hozzájuk fordul – nyilatkozta az igazgatónő.

Az egészségház hétfői akciója a megelőzés fontosságára igyekezett felhívni a figyelmet.

– Először is nagyon fontos már idejekorán kialakítani a szülők és gyerekek közötti megfelelő kapcsolatot, egy bizalommal teli kommunikációt. A szülők akkor tévednek, amikor már csak – a szerintük legkritikusabb időszakban – a pubertás korban kezdenek odafigyelni és érdeklődni a gyermekük bizalmasabb dolgai iránt, de akkor már késő lehet. A gyerek ugyanis éppen a pubertás korban tart igényt egy bizonyos intimitásra, s ha a bizalmi kapcsolat már jóval korábban nem alakult ki a szülő és gyerek között, a szülő hirtelen jött érdeklődése bizony elutasításra számíthat. Ilyen körülmények mellett sokkal nehezebb észrevenni, hogy a gyerekekkel valami nincs rendben, pedig például a kábítószereszés tünetei elég jól észrevehetőek, még akkor is, ha a drogok, így hatásaik is különbözőek, de abban is eltérnek, hogy van aki csak olykor-olykor belekóstol, más viszont sűrűbb időközönként nyúl a kábítószerhez. A tünetek közé tartozik a fölgyorsult vagy éppen a lelassult beszéd illetve a bizonytalanabb testmozgás, a dekoncentráció, a dezorganizáltság, a munkaképesség csökkenése, a tág pupillák és egyéb tünetek is. A fiataloknak tisztában kell lenniük azzal, hogy akár könnyű, akár kemény drogot használnak, azok kivétel nélkül károsak a szervezetükre, még a marihuána is, amelyre a fiatalok gyakran ráfognak, hogy jól tesz a szervezetüknek. Ez óriási tévedés – hallottuk **Knežević Kasza Anna** pszichológustól.

A drogfogyasztás megelőzése érdekében a tájékoztató pultnál a szakemberek különféle brosrúkkal igyekeztek nyomatékosítani a megelőzés fontosságát, aminek már a családokban meg kell kezdődnie, a kábítószerfüggőségből kigyógyulni ugyanis csak megfelelő kórházi kezelés közepette lehet.

Bödő Sándor